

瘫痪10年，他在轮椅上“乒”出精彩人生

曾荣获全国残运会金牌的陈勇即将出征国际赛场，他也成了许多残疾青年的“引路人”

感动湖南

26℃ 湖湘温暖在您身边

3月11日，中国残疾人乒乓球国家队训练基地里，轮椅划过地面的轻响与乒乓球撞击台面的脆声交织，36岁的陈勇正绑着球拍反复挥拍，汗珠顺着脸颊滑落。这名因颈椎损伤导致四肢高位截瘫的长沙残疾人运动员，将于3月23日出发前往西班牙，征战国际乒联残疾人乒乓球世界巡回赛新星赛。

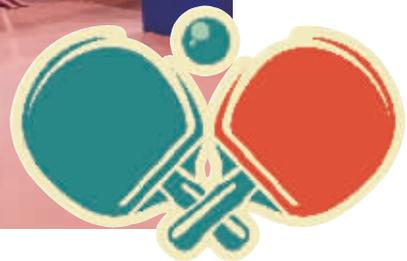
从车祸瘫痪的人生低谷，到全国残运会金牌得主，再到备战出征国际赛场，陈勇用10年时光，在轮椅上挥拍打出了属于自己的生命弧线。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 陈瑜坤 王代乐



扫码看视频

陈勇参加残疾人乒乓球比赛。
受访者 供图



从车祸康复到出征国际赛场

2016年的一场暴雨，成为陈勇人生的一道分水岭。女儿周岁宴当日，他驾车接亲戚途中因路面湿滑车辆失控翻车，陷入高位截瘫的黑暗。“事事都要依赖别人，那半年，我整个人都是消沉的。”3月11日，记者联系上陈勇时，他正在北京的基地紧张训练，回忆起受伤初期的黑暗时刻，依旧感慨。

命运的转机悄然降临，受伤三个月后，他看到一名高位截瘫的病友在打乒乓球，白色小球划出的弧线，成了他黑暗中的光。“他能打，我为什么不能？”抱着这样的念头，陈勇开始将乒乓球当作康复训练，也因此踏上了一条未曾想过的道路。

彼时，刚退役不久、专注于重度残疾人乒乓球教学的包涛，在医院发现了眼神里透着韧劲的陈勇。“他当时连握力都没有，打球只能用带子把球拍绑在手上。”回忆起初见陈勇的情景，教练包涛直言最初的训练十分艰难。角度、力度，一个看似简单的挥拍动作，陈勇都要反复练习数千次。夏季训练时，因身体无法排汗，没有空调的场馆里极易引发高热惊厥，他便靠着合理调控训练节奏咬牙坚持；大雨倾盆的日子，他依旧冒雨赶到训练馆，只为多练几个球。

“他话很少，整个人都沉浸在训练中。”这是包涛对陈勇最初的印象。从每天1—2个小时的康复训练，到如今每日6小时的高强度集训，陈勇从握不住球拍的“萌新”，到2021年全国残运会摘金、2025年全国锦标赛单打夺冠。“他的成绩是拼出来的，克服着常人无法想象的生理极限，每一个球，都是对命运的反抗。”包涛的话语里，满是自豪。

只要不放弃，任何可能都会有

陈勇的乒乓之路，从来不是一个人的战斗。受伤初期，轮友群体的陪伴与帮助，让他学会了如何面对生活、如何自理自立。如今的陈勇，也成了许多残疾青年的“引路人”，他主动分享康复经验和打球心得，用自己的经历证明——只要不放弃，任何可能都会有。

家人的支持，更是陈勇逐梦路上最坚实的后盾。妻子独自扛起了家中大小事务，在他情绪最低落时告诉他：“家里的事有我。”女儿从1岁长到11岁，成长时光里，陈勇因集训常常缺席，但孩子的鼓励与崇拜，总能让他充满力量。“她们的理解和支持，让我能毫无顾忌地去拼。”陈勇笑着说。

即将出征国际赛场，陈勇的心态平和而坚定：“主要是积累经验、完成升级，尽力发挥就好。”教练包涛也表示：“放松心情，打出水平就够了。”

身体从来无法束缚梦想的脚步，陈勇用十年坚持与热爱，照亮了更多残疾人的前行之路。只要心怀热爱、永不言弃，每个人都能在自己的人生赛场，打出最精彩的一球。

47岁女子确诊肝硬化终末期，省人民医院开设绿色通道进行肝移植 10余次辗转求医，她在长沙重新点燃“生命灯”



扫码看视频

三湘都市报3月11日讯 10余次辗转求医，47岁的徐女士确诊肝硬化终末期，历经多种治疗病情反复。来到湖南省人民医院治疗后，医院第一时间启动器官移植登记，徐女士出院等待十余天便成功匹配合适肝源。

医院开通应急绿色通道，健康供肝成功植入。3月11日，记者从医院了解到，徐女士将于16日出院，这位终末期肝病患者的重新燃起生命之光。

2025年初，徐女士因咳嗽在怀化当地就医，被确诊为肝硬化伴胸腹水。为求医治，她辗转怀化、上海、长沙等地，先后10余次住院治疗，胸腔穿刺、抗结核等多种治疗手段轮番尝试，病情却始终反复加重，肝功能持续走低。2025年9月，徐女士的病情迎来致命恶化，被确诊为慢加急性肝衰竭、肝硬化失代偿期腹水，三次人工肝治疗也仅能勉强稳住病情。出院不足两个月，她又出现黄疸加深、腹水加重的症状，肝硬化进入终末期，生命垂危。

徐女士被紧急送到湖南省人民医院，该院肝胆外科沈贤波教授充分评估病情，认为肝移植是挽救徐女士生命的唯一方案。医院第一时间为其启动器官移植登记流程，徐女士于2月8日出院等待肝源，而短短十余天内，她的病情再度急剧恶化，生命危在旦夕。2月22日，医院器官获取组织(OPO)传来匹配到合适肝源的消息。医院立即开通器官移植应急绿色通道，肝胆外科在内的多学科团队火速集结，术前检查、麻醉准备、手术室调试等工作环环相扣，高效推进。

手术中，沈贤波教授团队凭借精湛的技术将健康供肝精准植入，当新肝成功恢复血供、徐女士脸色重新泛起红润时，手术室里所有医护人员悬着的心终于落地。术后，徐女士的肝功能显著改善，黄疸逐渐消退，凝血功能恢复正常，身体状况日渐好转，将于3月16日出院。

据了解，仅春节假期，湖南省人民医院肝胆外科就成功完成3台肝移植手术。2026年开年至今，该科室累计实施肝移植手术达9台。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 刘祉希 欧阳澜

用无人机猎野味，3人非法狩猎获刑



扫码看视频

三湘都市报3月11日讯 寂静的野外，搭载了投放器的无人机在红外设备的配合下，精准捕捉着林间野生动物的热成像轨迹，随后金属箭从高空坠下命中目标，野猪、黄麂、毛冠鹿等野生动物因此被不法分子猎杀。

近日，邵阳市新邵县人民法院依法审结一起利用无人机“坠箭”非法狩猎案，3人获刑。2025年年初，宁某与唐某波滋生了捕猎野生动物的念头，二人共同出资购置了一台无人机设备，又在网络平台上购买了金属箭头、箭杆、投放器、红外设备等工具，将无人机与这些物件组装成捕猎工具，利用红外设备的热成

像功能锁定野生动物后，从高空投射金属箭，猎杀野生动物。

同年3月至6月，宁某、唐某波、唐某兵多次在禁猎区、禁猎期使用无人机与金属箭头等禁用工具猎捕野猪、黄麂、毛冠鹿等野生动物食用。2025年6月9日，三人在非法狩猎过程中，被新邵县公安局潭府派出所民警抓获。

新邵县人民法院审理后认为，被告人违反狩猎法规，在禁猎区、禁猎期使用禁猎的方法进行狩猎，破坏野生动物资源，情节严重，其行为均已构成非法狩猎罪。根据三人的犯罪情节及悔罪表现，法院判处被告人宁某有期徒刑一年三个月，缓刑二年；判处被告人唐某波有期徒刑一年，缓刑一年六个月；判处被告人唐某兵拘役二个月。该判决现已生效。