

# 带着牵挂上会，为脑瘫儿童家庭“发声”

全国人大代表刘玲俐：建议每年为符合条件的家庭提供不少于15天的免费临托

## 对话当事人



刘玲俐（左）  
在教学生手语。



## 湘看两会

### 全国政协常委赖明勇： 打造“15分钟体育生活圈”升级版



“‘体育+’的前景可期，以社区为单元、体育为纽带、消费为出口的融合模式，有望成为激活内需、提升基层治理效能的重要突破口。”今年全国两会上，全国政协常委，省政协副主席、民建湖南省委会主委赖明勇建议，创新“体育+消费”融合模式，激活社区经济新动能。

“在社区体育层面，体育服务供给碎片化、商业化程度低，难以形成可持续的消费生态，亟待补齐三大现实短板。”赖明勇介绍，首先是场景割裂，社区体育活动与商业服务缺乏系统化链接，难以触发生消费；其次是主体分散，政府、企业、社区、居民各方资源未有效整合，协同成本高；最后是模式可持续性不足，短期活动多，长期运营少，市场化机制不健全。

针对社区体育场景割裂的现状，赖明勇建议打造“15分钟体育生活圈”升级版。在社区规划中预留多功能运动空间，嵌入智能健身设施、健康餐饮快闪店、体育零售体验区等，实现“运动即消费”的无缝衔接。同时，可结合社区特色，设计“亲子运动+健康早餐”“老年健身+理疗服务”等主题线路，联动周边商户提供定制化优惠套餐，形成“运动—休闲—消费”闭环。

在运营机制上，赖明勇认为，应创新“政府引导+市场主导+社区协同”模式。建议由体育部门牵头抓好基础设施的规划建设与维护，商务部门牵头吸纳专业体育运营商、商业机构及社区代表参与，统筹资源、制定标准。推广“社区体育CEO”模式，培育专业运营团队，通过政府购买服务、商家加盟、用户付费等多元化方式实现可持续运营。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳

三月的北京，春寒料峭。全国人大代表、“感动中国2023年度人物”、湖南省衡阳市特殊教育学校高级教师刘玲俐结束了一天的会议，顾不上休息，便第一时间拨通了视频电话。“你们想老师吗？要乖乖吃饭，等老师回来给你们带好吃的……”看着那一张张熟悉的笑脸，刘玲俐语气里满是宠溺。这一刻，她不是在大会上端庄议事的代表，不是面对镜头侃侃而谈的资深特殊教育老师，她只是一名牵肠挂肚的“妈妈”。

■文/三湘都市报全媒体记者 罗艾敏 视频/图 王珏

### 34年坚守：不放弃任何一个特殊儿童

1991年，18岁的刘玲俐从南京特殊教育师范学校聋哑教育专业毕业，被分配到原衡阳市聋哑学校，即现在的衡阳市特殊教育学校。彼时的她，还是个青涩的女孩，却要面对一群活在无声世界里的孩子。看着那些因无法沟通而哭闹、打滚的小小身影，她也曾恐慌无措。

可每当看到孩子们一双双澄澈的眼睛，她的心便被深深触动，“我就是学特殊教育的，如果连我都放弃，这些孩子怎么办？”

这一坚持，就是34年。

为了让听障孩子发出人生的第一声，刘玲俐自创“唇舌操”，自制教学模具。为了让孩子们感受声带的振动，她拉着孩子的小手贴在自己温热的喉咙上；为了让孩子找准舌位，她毫不介意地让孩子把手伸进自己嘴里。一遍遍带读，一次次纠正，一天下来，她常常累得声嘶力竭，“像瘫了一样，一句话也不想说”。

正是这份深情的坚守，让30多名听障孩子开口说话，15人进入普通学校随班就读，20余人成功叩开大学校门。

在刘玲俐眼中，特殊教育只是教学方法和内容不同。“一些聋哑孩子经过学习就和普通人一样呀，他们也可以工作，可以结婚生子，拥有幸福……”她说这话时，眼里有光，仿佛一个母亲看着孩子远行时的欣慰与骄傲。

### 脑瘫儿童家庭的照护困境：一天都不敢歇

作为特殊教育老师，刘玲俐面对的远不止聋哑孩子。她的学生中，还有那些因脑瘫而无法自如控制身体的孩子。说到这里，刘玲俐的声音低沉下来，讲起了一个让她许久无法释怀的故事。

那是一个她定期送教上门的13岁脑瘫女孩。第一次见面时，女孩虽然无法自如抓握，但脸色白净，脸上还有些婴儿肥，总是安静地坐在椅子上看电视。她的父母为了生计无法时刻陪伴，于是女孩的活动范围越来越小，从坐着变成

长期卧床，身体机能像枯萎的花朵，一天天衰退。最终，在一个寂静的清晨，她安静地离开了人世。

“一个美好的生命就这样离开了。”刘玲俐眼眶泛红。

她见过为了照顾脑瘫儿子而辞去工作的母亲，每天背着孩子风雨无阻地往返于康复机构，身心透支、常年失眠。她也见过太多家长拉着她的手倾诉，“常年贴身照料，熬尽心力，想歇一天都不敢。”

刘玲俐用“锥心”来形容自己的感受。在湖南衡阳，仅0岁至17岁的脑瘫儿童就有约637人，这背后是600多个因长期照护而经济紧张、精神透支的家庭。

### 带着牵挂到北京，为脑瘫儿童家庭“发声”

今年全国两会，刘玲俐把这份沉甸甸的牵挂带到了北京。她将目光聚焦于脑瘫儿童家庭——那些在绝望与希望之间苦苦支撑的家长。她希望能为他们做些什么。

“很多脑瘫儿童家庭，父母其中一方不得不辞去工作全天照料孩子，‘照护即失业’带来的是持续下降的家庭收入、长期透支的身心状态。”刘玲俐说，“希望能给这些家庭发放专项护理补贴，用来购买助行器、康复耗材，让经济压力能稍稍缓解。”

“比钱更迫切的，是让全年无休的照护者能喘口气。”刘玲俐提出，引入“喘息服务”，“每年为符合条件的家庭提供不少于15天的免费临时托管，按每天150元至200元补助。可以是护工上门几小时，让妈妈出门买菜、睡个整觉；也可短期机构托管，让家人彻底放松几天”。

从北京到衡阳，距离虽远，心却很近。结束了一天的履职，刘玲俐将给班上女同学准备的“女生节”小礼物细心装好。

34年前，她因邻居聋哑阿姨无法交流而埋下的理想种子，如今已长成参天大树，不仅为无声的孩子撑起了一片天，更为那些负重前行的家庭，挡住了一些风雨，透进了一束光。

### 全国政协委员谢资清： 加快构建AI时代 青少年全链条保护体系



人工智能走进千家万户，便利之余也给青少年成长带来新挑战。全国两会期间，住湘全国政协委员、湖南师范大学副校长谢资清接受记者采访时，呼吁加快构建AI时代青少年全链条保护体系，让科技真正赋能成长。

“人工智能快速迭代、深度渗透，在便利生产生活的同时，也对青少年认知构建、情感养成、价值认同带来全方位影响。”谢资清在调研中发现，社交媒体成瘾引发的网络暴力、骚扰、心理危机等问题，在技术驱动下更为凸显。她直言，“算法设计并非绝对‘技术中立’，面向未成年人的产品与服务，必须牢牢守住伦理底线与法律红线。”

在她看来，守护人工智能环境下的青少年健康成长，是关乎未成年人权益的民生工程，也是保障国家文化安全、培育时代新人的战略工程，亟须从“被动应对”转向主动防控、源头治理、协同发力。

为此，她建议，要净化网络认知环境，强化价值引领，建立AI生成内容管控体系与合规清单，针对AI新闻、深度伪造等重点领域，严格落实人工智能生成内容标识相关规定，明确标识标准、核查底线与整治目标，推动治理向前端延伸；同时梳理责任清单，明晰网信、公安、广电等部门职责，细化落地举措。

针对AI使用成瘾与情感依附风险，谢资清建议重构青少年保护体系，提升监测干预与正向引导能力。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳