



扫码看视频

12月22日11时许，长沙市岳麓区军安苑小区里十分安静，三楼一户人家的门虚掩着，隐约飘出一阵菜香。腿脚不便的冯翠英坐在轮椅上，看着丈夫冯建军在厨房里忙碌的身影。

3年来，行动不便的她在丈夫的陪伴下看过无数美景，轮椅困住了她的脚步，却困不住夫妻俩的“诗与远方”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 蔡银

# 丈夫推轮椅3年 带妻子看遍美景

## 轮椅困住了她的脚步 困不住夫妻俩的“诗与远方”

### 腿脚不方便 丈夫成为她的“双腿”

冯翠英今年66岁，因为右腿不太方便，出行离不开轮椅。“以前还能慢慢下楼，一点一点地挪。”她用手比划着下台阶的动作，笑着告诉记者，“现在不行了，都是我老公先把轮椅搬下去，放稳了再上来扶我。”

7年前，冯翠英在医院检查时被告知，骨头病变压迫到神经。医生建议手术，坦言有瘫痪的风险。她犹豫再三，最终选择了保守治疗。

腿脚不方便后，丈夫成了她的“双腿”。天气好的时候，推着她在小区附近慢慢走一圈，有时，夫妻俩也会骑上电动自行车，去浏阳河边转转。

冯翠英乐观开朗，和丈夫相爱相守了40年。“你越是觉得自己身体不好，就越会心态不好。”她告诉记者，“我现在就是，能玩就玩，能走就走。走不动了，就坐轮椅，我老公也会推着我走，看遍最美的风景。”

### 轮椅上的远方 是令人艳羡的爱情

尽管行动不便，这对老夫妻并没有因此“困”在家里。“我们基本上每年要出去玩两三个月。”冯翠英说这话时，眼里漾起幸福的笑意。她告诉记者，今年夏天在外住了好些日子避暑。

出游的脚步，他们一直没有停下。“日本、泰国、越南，我们俩退休后都走过。”冯翠英回忆道，声音轻柔，“那时身体比现在要好一点，但也要带上轮椅。现在，我老公买了能够登机的轮椅，扛着带去国外”。

旅途中的点点滴滴，都成了两人美好的记忆。这对恩爱的夫妻在朋友圈、社区里都很有名，冯翠英的老同学李女士说：“她真的是有福气的人，遇到这么个好的老公，嫁给爱情，两人一辈子没红过脸。”冯翠英有些不好意思地笑了，“同学、同事看到我们旅行的照片，都羡慕我，说我命好，找到这么好的老公”。



冯翠英和丈夫冯建军一起出门旅游。受访者供图

### 人间烟火是最踏实的味道

冯建军今年已经70岁，从记者进门到采访结束离开，一直在厨房里忙前忙后。切菜、炒菜、炖汤，动作熟练利落，厨房里飘出的香味越来越浓。

“家里买菜、做饭、搞卫生，都是他。”冯翠英轻声告诉记者，“我在家里是个配角，帮不上太多忙。”她看着厨房的方向，眼神里尽是温柔。

“年轻的时候他对我也好，只是那时候忙工作、忙孩子，没什么特别的感觉。”冯翠英笑着说，语气温柔，“现在老了，脚又不方便，才更觉得他不容易”。

这份“不容易”，冯翠英全都看在眼里。话锋一转，她又坦然地笑了，笑容温暖而笃定：“感情是相互的，如果现在坐在轮椅上的是他，我肯定也会这么做。我们40多年的夫妻，这都是应该的。”

“夫妻不就是这样吗？”冯建军从厨房探出头来，接了一句，“相互扶持一辈子。现在她走不动了，我肯定要推着她走。”

饭菜香在不大的屋子里弥漫开来，那是人间烟火最踏实的味道。客厅里，冯翠英坐在轮椅上，看着忙前忙后的丈夫，眼里满是信任与依赖。轮椅困住了她的脚步，却困不住夫妻俩的诗和远方。花甲夫妻用最普通的日常，写下最朴素的爱。

### 请环卫工免费“嗦粉” 小老板用善意温暖城市早晨



扫码看视频

12月22日，长沙的清晨寒意渐浓，天心区高云社区附近的一家米粉店内却暖意融融。46岁的粉店老板戴协龙正忙着叮嘱店员，给前来吃粉的环卫工多加些热汤。

来长沙创业开店至今，戴协龙坚持每天早晨邀请辖区环卫工免费吃粉，这份坚持了3年的暖心承诺，在冬日清晨为城市美容师们带来点点暖意，也收获了无数市民的点赞。

### 创业3年，用小善意温暖城市早晨

“也没有特意谋划，就是开店之初有了这个想法。”谈及免费请环卫工吃粉的初衷，戴协龙的话语朴实无华。这位来自湖南岳阳的创业者，3年前决定留在长沙打拼，先后在天心区开了三家早餐店。他坦言，开店经营难免产生垃圾，正是环卫工日复一日的辛勤清扫，才让店铺周边环境保持整洁，这让他萌生了用力所能及的方式回馈的想法。

他特意在店内显眼位置张贴了免费邀请环卫工吃粉的说明，让更多环卫工知晓这份善意。

3年来，无论酷暑寒冬，戴协龙始终坚守承诺，提前备好热乎的米粉，等候环卫工前来就餐。粉店开门时间格外早一些，每日天不亮，戴协龙就会提前到店，叮嘱后厨把米粉煮得软烂些，汤头熬得更醇厚些，环卫工凌晨就出门作业，肠胃需要温暖的慰藉。

有的环卫工第一次来，默默站在店外张望，戴协龙立马主动走上前，笑着招呼：“师傅，快进来坐，热粉都煮好了。”看到环卫工冻得通红的双手端起热乎的米粉喝上一口热汤，脸上露出满足的笑容，戴协龙就觉得一切都值得。

### 暖心善举获点赞，期待惠及更多人

如今，戴协龙的爱心善举在辖区内传开，不少市民得知后都特意赶来光顾他的生意，用实际行动支持这份善意。但他却有着自己的小遗憾：“现在来吃粉的环卫工还不是很多。”

谈及未来的计划，戴协龙眼中满是真诚，“我希望把生意做得更大一点，等能力更强了，不光是辖区的环卫工，还想惠及更多人。”他坦言，自己做的都是小事，只是想一直把这件暖心的事坚持下去。

一碗热粉，一份坚守。戴协龙将平凡的善意融入日常，为寒冷的清晨注入温暖力量，用实际行动诠释了邻里温情。藏在烟火气里的小小善举，不仅温暖了环卫工的心，更感染着身边的每一个人，让城市因这份坚守与温情而更加美好。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



店内醒目位置张贴的免费吃粉说明。受访者供图