

留守女孩成音疗师，用音乐温暖老人心

刘淑钦开展义务音疗：爷爷奶奶给了我温暖童年，想用音乐把这份爱传递下去

感动湖南
26℃ 湘湘温暖在您身边



扫码看视频

“月亮在白莲花般的云朵里穿行，晚风吹来一阵阵快乐的歌声……”11月25日上午，湖南湘江新区一处养老院的活动室里，老人们跟着吉他弹唱齐声唱起来，演奏者正是音乐治疗师刘淑钦。

作为一名由爷爷奶奶陪伴长大的留守儿童，刘淑钦2012年投身音乐教育领域成为音疗师，2023年起，用音乐为老人们送去陪伴与温暖成为她生活的一部分。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



刘淑钦为老人弹奏吉他。

爷爷奶奶的陪伴下长大，埋下温暖种子

刘淑钦的音疗师之路，始于一抔深埋心底的童年记忆。“爸爸妈妈在我很小的时候就去广州做生意了，我整个成长过程都是爷爷奶奶陪伴左右。”提及童年往事，刘淑钦的语气满是温情。

在她的记忆里，爷爷的唠叨与关心、奶奶不离口的童谣和睡前故事，构成了童年最温暖的底色，也让她对老人群体有着格外深厚的情感。

大学期间，出于对音乐的热爱，刘淑钦学习了吉他演奏。2012年，她正式投身音乐教育领域，成为一名专业音疗师。工作中，刘淑钦始终牵挂着老人群体。在一次社区敬老公益活动中，她为几位独居老人演奏，看到老人们眼中泛起的光芒，瞬间想起了自己的爷爷奶奶。

“那一刻我就决定，要把音疗服务带到更多老人身边。”刘淑钦表示，正是这次经历让她坚定了为老人开展义务音疗的想法。

音乐为桥，陪伴与合唱点亮老人晚年生活

2023年以来，刘淑钦的身影总会出现在不同的养老院或社区活动室，演奏曲目多是《东方红》《茉莉花》等老人们耳熟能详的经典歌曲，有时还会根据老人们的需求即兴改编。

比起单纯的演奏，老人们更渴望陪伴与参与。刘淑钦开始组织老人们排练大合唱，从分声部练习到完整演唱，耐心地指导每一位参与者。“现在我们有十几位固定成员，每次排练都特别热闹。”刘淑钦告诉记者，看着老人们为了合唱反复练习、活力满满的样子，她更加坚信音乐的疗愈力量。

如今，刘淑钦一学期会开展三次义务音疗活动，未来，这个频率还将不断提高。“是爷爷奶奶给了我温暖的童年，我想用音乐把这份爱传递下去。”刘淑钦表示，希望更多老人在音乐中收获快乐。

5元香干吃出橡皮筋 超市被判赔偿1000元



扫码看视频

三湘都市报11月25日讯“超市说要找经销商，经销商说要找厂家，都不愿意赔偿。”岳阳消费者余航(化名)在家门口的超市买了一包售价5元的熟食香干，没拆包就发现里面有橡皮筋，找超市赔偿却遭各方推诿，最终把超市起诉到法院。11月25日，岳阳华容县人民法院通报了这起产品责任纠纷案件。

今年4月，余航在超市花5元钱买了一包即食的红油香干。当他准备拆开享用时，突然发现包装袋里有个黄色异物。仔细查看，竟是一根橡胶皮筋。余航找到超市讨说法，却遭推诿。无奈之下，余航将超市告上法院。

审理过程中，超市方反复强调，食品异物是生产环节的问题，消费者应直接向生产商索赔。法院经审理后认为，余航在该超市购买了涉案商品，并支付了价款，双方的买卖合同关系成立且生效。

食品安全法规定消费者因不符合食品安全标准的食品受到损害的，可以向经营者要求赔偿损失，也可以向生产者要求赔偿损失。接到消费者赔偿要求的生产经营者，应当实行首负责任制，先行赔付，不得推诿；属于生产者责任的，经营者赔偿后有权向生产者追偿；属于经营者责任的，生产者赔偿后有权向经营者追偿。超市作为经营者，接到消费者赔偿要求后，具有先行赔付义务，不得推诿。

同样根据食品安全法，生产不符合食品安全标准的食品或者经营者明知是不符合食品安全标准的食品，消费者除要求赔偿损失外，还可以向生产者或者经营者要求支付价款十倍或者损失三倍的赔偿金；增加赔偿金的金额不足1000元的，为1000元。

据此，法院依法判决超市向余航支付赔偿金1000元。■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 慕田

消防行动

郴州高新区消防大队联合柿竹园公司开展消防安全宣传活动

为夯实企业消防安全基础，提升职工安全意识与应急能力，郴州高新区消防大队联合柿竹园公司，在职工文体活动中心广场开展“党建护航防冬火，消防知识传万家”主题活动，柿竹园各部门职工代表及周边群众数百人参与。

活动中，消防宣传员结合近期典型企业火灾案例，用通俗语言剖析火灾成因、特点及危害，从生产车间动火作业、易燃易爆品存储、到职工宿舍用电安全、消防通道畅通等关键环节讲解注意事项，强调“防范胜于救灾，责任重于泰山”理念，让参与者深刻认识消防工作重要性。

实操环节，宣传员演示灭火器“提、拔、握、压”要领及逃生面罩使用方法，邀请职工实操并纠错指导；现场还设置逃生帐篷模拟烟雾逃生场景，宣传员讲解自救要点并组织体验。下一步，大队将以此次活动为契机，进一步压实消防安全主体责任，常态化开展消防培训与应急演练，切实筑牢企业消防安全“防火墙”，全力守护辖区企业安全稳定。

郴州苏仙：“敲门行动”护民生 筑牢老旧小区冬季“防火网”

眼下正值冬季防火关键期，老旧小区电气火灾隐患风险加剧。近日，郴州市苏仙区消防救援大队联合镇(街道)及郴州中燃百江能源有限公司组建专项服务队伍，深

入辖区老旧小区开展消防安全“敲门行动”，精准守护特殊群体冬季平安。

在王仙岭街道锁石桥社区，消防宣传员结合居民家中隐患，用通俗易懂的方言为老人讲解老旧电线、燃气管道的火灾风险，普及冬季安全用火、用电、用气知识、宣传“三清三关三换”要求及安装联网式独立感烟报警器的必要性。同时，重点检查老人家中电线是否老化破损、是否存在私拉乱接现象，全力排查安全隐患风险。针对排查中发现仍在用老旧危险插排的家庭，工作人员现场更换并安装符合国家标准插排。

苏仙大队将持续聚焦冬季防火重点区域，常态化推进老旧小区消防安全“敲门行动”，全力保障居民温暖过冬、平安过冬。 ■李盈

郴州宜章：一人违规使用明火作业被给予行政处罚

近日，宜章县李某因违规动火作业，被消防部门依法处以罚款人民币150元整的行政处罚。

宜章县消防救援大队消防监督员在对宜章县福奥影院管理有限公司公众聚集场所投入使用、营业消防安全检查进行现场核查时，发现李某在该场所大厅进行电焊作业未持有电焊专业特种作业证，且未遵守电焊切割安全操作规程进行电焊，其行为违反了《中华人民共和国消防法》第二十一条第二款的规定。根据《中华人民共和国消防法》相关规定，大队

依法对李某处以罚款人民币150元整的行政处罚。

消防部门提醒，动火作业属于特种作业，涉及动火作业的相关人员，一定谨记动火作业相关安全措施，严格遵守操作规程。

湘西州：消防宣传进社区，筑牢安全“防火墙”

119消防宣传月期间，湘西州消防组织开展“消防安全进社区”宣传活动，将专业消防知识以通俗易懂的方式呈现给群众。

活动现场，消防宣传人员不仅热情地向过往群众发放消防安全大礼包，还结合往年发生的典型火灾事故案例，深入浅出地讲解火灾预防要点、初期火灾扑救方法以及逃生自救技巧。宣传人员对“电动自行车违规充电”“厨房用火离人”“老旧电器超期服役”等常见且高发的火灾隐患，进行了细致入微的剖析。

针对偏远地区消防安全基础相对薄弱、群众消防安全意识参差不齐以及住户沟通存在困难等问题，消防宣传员创新采用宣传方式，用当地群众熟悉的语言，面对面地向居民传授家庭火灾预防方法、初期火灾扑救技巧以及火场逃生自救要领等消防安全知识。

下一步，湘西土家族苗族自治州消防救援支队将持续深化消防安全“敲门行动”，积极联合乡镇网格员、消防志愿者等，共同构建常态化宣传机制。

■通讯员 邓蔚豪 谢天润