

日行万步，七旬母亲化身爱的“捡球员”

女儿每日挥拍数千次备战残运会，她全程陪护：看着女儿眼里有光就浑身是劲



扫码看视频

11月24日清晨，长沙市慧群运动康复俱乐部内，乒乓球撞击球台的清脆声响穿透晨曦。75岁的常美菊在墨绿色球台边穿梭，熟练地捡拾着散落的乒乓球，她的目光一直追逐着一旁的女儿——轮椅上的48岁残疾人乒乓球运动员阎海英，这是母女俩备战全国第十二届残运会的日常。

球拍被布条紧紧捆在阎海英的手掌上，每一次挥动都带着对抗命运的倔强。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋



阎海英训练时，母亲常美菊陪伴左右，化身“专属捡球员”。

母亲当“专属捡球员”，陪伴温暖训练路

“妈妈每天捡球要走15000步，每一步都是满满的爱。”训练间隙，阎海英擦了擦汗，笑着展示母亲手机里的运动记录，语气里满是感动。

2005年，阎海英因意外导致高位截瘫，颈部以下失去知觉，从此与轮椅为伴，一度闭门不出。得知残疾人乒乓球代表队的招募信息，在爱心人士的关注下，阎海英终于重拾年少时对乒乓球的热爱。

封闭训练期间，常美菊主动扛起了“全能陪护”的责任。每天清晨，她要帮女儿穿衣、洗漱、整理装备；训练时，她是永远陪伴左右的“专属捡球员”，球台两端、角落缝隙，只要球落地，总能看到她快步上前的身影；傍晚回到宿舍，洗澡、铺床、准备饮食，照料工作要忙到深夜。

“她的手绑着球拍容易血液循环不畅，每隔一会儿就要解开揉一揉。”常美菊话语里透着心疼与不舍，“虽然我不年轻了，但看着女儿眼里有光，就觉得浑身是劲。”

“训练就是辛苦，不辛苦出不了成绩。她想挑战自己，我苦点累点都值得。”朴素的期盼里，藏着最深沉的母爱。常美菊告诉记者，得知女儿要参加全国比赛，自己既紧张又期待，“任何成绩都好，只要她发挥出真实水平，不辜负自己的努力就行”。

每日数千次挥拍，以韧性叩击梦想之门

“哗——”，球拍划过空气的声响里，阎海英完成一次又一次挥拍，湖南省残联乒乓球教练包涛站在一旁指导，偶尔纠正她

的动作。

“她属于颈部损伤导致的四肢瘫痪，吃饭、穿衣都需要人照料，打球时必须把球拍绑在手上，强度稍大就可能面临肌肉坏死的风险。”包涛表示，即便如此，阎海英每天仍要完成3000次以上的挥拍训练，远超日常强度。

“绑球拍的布条勒紧了，手会发麻发紫，她就自己硬扛，解开揉一揉又接着练。”包涛坦言，备战中阎海英曾有过思想波动，但母亲日复一日的陪伴，让她咬牙坚持了下来。

“长沙人说‘能吃苦，霸得蛮’，阎海英就是这样的运动员。”在包涛眼中，这名训练不到3年的运动员，有着超越常人的韧性和专注力。包涛介绍，本届残运会阎海英将随队向乒乓球团体金牌发起冲击，“只要发挥出真实水平，就是最大的胜利”。

“第一次参加全国比赛，紧张是难免的，但教练、队友和妈妈都给了我很多鼓励。”阎海英告诉记者，12月1日，母女俩将携手奔赴广州，开启首次全国残运会之旅。

训练馆里，乒乓球依旧在球台与球拍间来回跳跃，常美菊的身影忙碌着，目光所及，阎海英的挥拍坚定有力。

乡村少年成“圆梦画师” 他用6根手指助100余名美术生圆梦

作为一名中学美术老师，46岁的阳军右手仅剩1根健康手指，另外4指全部萎缩。但就是这双“残缺”的手，不仅支撑他走上美术道路，更在22年教坛生涯中斩获270余项奖项，9次摘得教学能力大赛和基本功大赛一等奖。

如今，从湖南衡阳到广州任教的他，成功托举100余名美术专业生圆梦，如愿考入顶尖高校。“看着学生们考上理想大学，就是我最幸福的时刻。”11月24日，阳军分享了他的圆梦故事。

热爱为引，3头小猪换来的美术梦

对美术的热爱，从小就扎根在阳军心里。“没有什么特别的缘由，就是打心底里喜欢，喜欢握着画笔勾勒线条的感觉，这份喜欢一坚持就几十年。”谈及与美术的结缘，阳军的眼里满是温情。但这条道路上，除了手部残疾带来的挑战，学费也是他最棘手的难关。

最难忘的，是高考前在长沙参加美术集训的经历，当时家境困难的他面临学费断缴的困境。正当他以为梦想即将破碎时，远在衡阳农村的父亲匆匆卖掉了家里仅有的3头小猪，连夜将学费送到他手中。

“看着父亲风尘仆仆的样子，我当时就暗下决心，一定要把美术学好，不辜负家人的期望。”带着这份信念，阳军更加刻苦地投入学习，1999年如愿考上广州大学美术专业，开启了系统的美术学习之旅。

托举梦想，从自卑少年到育人良师

作为广州市海珠外国语实验中学的美术老师，在讲台上自信授课的阳军也曾有过一段自卑的时光。“以前和别人交往，总不自觉地把手藏起来，怕异样的眼神，更怕怜悯的目光。”阳军坦言，手部的残疾让他一度特别敏感。但一路走来，众多“贵人”的相助，让他逐渐打开心扉，重拾自信。

2003年广州大学毕业后，阳军选择留在广州当一名中学美术老师。课堂上，他用左手熟练地示范绘画技巧，将自己的学习经验毫无保留地传授给学生；课后，他放弃休息时间，在画室里一对一辅导有美术天赋的学生，从绘画技巧到备考心态，全方位为学生保驾护航。

22年间，他的付出换来了累累硕果，270余项奖项见证着他的专业能力，100多名美术生圆梦考入顶尖学府。当被问及从教感悟时，阳军感慨道：“我真的很幸运，遇到了很多帮助我的人。现在我希望把这份善意传递下去，尽力帮助更多学子。”

阳军常对学生说：“人一定要有梦想，不管遇到什么困难，只要坚持下去，就一定能实现。”他自己正是这句箴言最生动的践行者。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜

<p>环评征求意见稿公示</p> <p>湖南省煤业集团兴源矿业有限公司觉光煤矿扩建项目。链接：https://pan.baidu.com/s/1vw1221uRSk3Bv05J9cFK0A2pww-ctqn 提取码:ctqn。意见表链接：http://www.mee.gov.cn/xsgk2018/xsgk/xsgk01/201810/20181024_665329.html。查询地址：湖南省煤业集团兴源矿业有限公司，征收项目周边受影响的范围意见。方伟雄 13875621492、914811570@qq.com。公示周期：发布之日起10个工作日。</p> <p>王裕殿遗失开户许可证，核准号：J5616001005201。开户银行：中国建设银行股份有限公司安化县支行。账号：4305016775080000654。声明作废。</p> <p>岳阳市岳阳楼区熠熠甜品店小餐饮经营许可证遗失，编号：062008258。特此声明。</p>	<p>改扩建年产5万方米竹胶合板生产线项目征求意见稿公示</p> <p>(改扩建年产5万方米竹胶合板生产线项目环境影响报告书)征求意见稿已完成，现按《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)规定进行信息公开。公众可即日起10个工作日查阅网址：链接：https://pan.baidu.com/s/1vXz0HqW9eDXMit_vkKWQP?pwd=59j7。提取码:59j7。可采取信函等方式反馈征求意见稿以表达对项目环境保护方面的意见。建设单位：怀化市洪江区湘铁竹木有限公司，联系人及电话：周总 13874530268。地址：湖南省怀化市洪江区长泰62号。</p> <p>朱海博遗失警官证，证号190194。声明作废。</p> <p>浏阳市古港镇益彩食品商行遗失公章一枚。声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>长沙市开福区言象光晒文化传媒工作室(个体工商户)遗失长沙市开福区市场监督管理局2025年3月26日核发的营业执照正本，法人任征，注册号430105601769765。遗失公章一枚。声明作废。</p> <p>湖南省金海科技有限公司工会委员会遗失开户许可证，核准号J5571000363901。声明作废。</p> <p>吴仕鑫(父亲：吴顺芳 母亲：刘美莲)遗失出生证，编号：U430037470。声明作废。</p> <p>王一舟(母亲：邹珍妮，父亲：王俊达)遗失出生医学证明，证号：T431116218。声明作废。</p> <p>邵阳市排姜养殖有限公司遗失公章一枚。编号：4305030027437。发票章：4305030027442。财务章声明作废。</p>	<p>注销公告</p> <p>株洲市石峰区房地产业协会拟向民政部申请注销登记，统一社会信用代码：51430204MJJ5507947。请各债权人自公告之日起45日内向本组织清算组申报债权。联系人：申东凡，联系电话：13307338498。特此公告。</p> <p>株洲市石峰区足球协会2025年11月25日</p> <p>长沙市气象局遗失中国农业银行长沙望城坡支行专用存款账户开户许可证1份，核准号Z5510000282202。声明作废。</p> <p>湖南省益阳市安化县羊角塘镇羊角社区经济合作社遗失开户许可证，核准号J5616000958001。声明作废。</p> <p>湖南中远建设有限公司永兴分公司永兴县水坑水除险加固工程项目专用章遗失。声明作废。</p>	<p>株洲市芦淞区行政事业单位国有资产处置公告</p> <p>株洲市芦淞区机关事务服务中心委托，联公公司湖南分公司(株洲市国有资产交易中心)受委托，对株洲市芦淞区行政事业单位国有资产公开拍卖。标的物：1. 位于株洲市芦淞区... 2. 位于株洲市芦淞区... 3. 位于株洲市芦淞区... 4. 位于株洲市芦淞区... 5. 位于株洲市芦淞区... 6. 位于株洲市芦淞区... 7. 位于株洲市芦淞区... 8. 位于株洲市芦淞区... 9. 位于株洲市芦淞区... 10. 位于株洲市芦淞区... 11. 位于株洲市芦淞区... 12. 位于株洲市芦淞区... 13. 位于株洲市芦淞区... 14. 位于株洲市芦淞区... 15. 位于株洲市芦淞区... 16. 位于株洲市芦淞区... 17. 位于株洲市芦淞区... 18. 位于株洲市芦淞区... 19. 位于株洲市芦淞区... 20. 位于株洲市芦淞区... 21. 位于株洲市芦淞区... 22. 位于株洲市芦淞区... 23. 位于株洲市芦淞区... 24. 位于株洲市芦淞区... 25. 位于株洲市芦淞区... 26. 位于株洲市芦淞区... 27. 位于株洲市芦淞区... 28. 位于株洲市芦淞区... 29. 位于株洲市芦淞区... 30. 位于株洲市芦淞区... 31. 位于株洲市芦淞区... 32. 位于株洲市芦淞区... 33. 位于株洲市芦淞区... 34. 位于株洲市芦淞区... 35. 位于株洲市芦淞区... 36. 位于株洲市芦淞区... 37. 位于株洲市芦淞区... 38. 位于株洲市芦淞区... 39. 位于株洲市芦淞区... 40. 位于株洲市芦淞区... 41. 位于株洲市芦淞区... 42. 位于株洲市芦淞区... 43. 位于株洲市芦淞区... 44. 位于株洲市芦淞区... 45. 位于株洲市芦淞区... 46. 位于株洲市芦淞区... 47. 位于株洲市芦淞区... 48. 位于株洲市芦淞区... 49. 位于株洲市芦淞区... 50. 位于株洲市芦淞区... 51. 位于株洲市芦淞区... 52. 位于株洲市芦淞区... 53. 位于株洲市芦淞区... 54. 位于株洲市芦淞区... 55. 位于株洲市芦淞区... 56. 位于株洲市芦淞区... 57. 位于株洲市芦淞区... 58. 位于株洲市芦淞区... 59. 位于株洲市芦淞区... 60. 位于株洲市芦淞区... 61. 位于株洲市芦淞区... 62. 位于株洲市芦淞区... 63. 位于株洲市芦淞区... 64. 位于株洲市芦淞区... 65. 位于株洲市芦淞区... 66. 位于株洲市芦淞区... 67. 位于株洲市芦淞区... 68. 位于株洲市芦淞区... 69. 位于株洲市芦淞区... 70. 位于株洲市芦淞区... 71. 位于株洲市芦淞区... 72. 位于株洲市芦淞区... 73. 位于株洲市芦淞区... 74. 位于株洲市芦淞区... 75. 位于株洲市芦淞区... 76. 位于株洲市芦淞区... 77. 位于株洲市芦淞区... 78. 位于株洲市芦淞区... 79. 位于株洲市芦淞区... 80. 位于株洲市芦淞区... 81. 位于株洲市芦淞区... 82. 位于株洲市芦淞区... 83. 位于株洲市芦淞区... 84. 位于株洲市芦淞区... 85. 位于株洲市芦淞区... 86. 位于株洲市芦淞区... 87. 位于株洲市芦淞区... 88. 位于株洲市芦淞区... 89. 位于株洲市芦淞区... 90. 位于株洲市芦淞区... 91. 位于株洲市芦淞区... 92. 位于株洲市芦淞区... 93. 位于株洲市芦淞区... 94. 位于株洲市芦淞区... 95. 位于株洲市芦淞区... 96. 位于株洲市芦淞区... 97. 位于株洲市芦淞区... 98. 位于株洲市芦淞区... 99. 位于株洲市芦淞区... 100. 位于株洲市芦淞区... 101. 位于株洲市芦淞区... 102. 位于株洲市芦淞区... 103. 位于株洲市芦淞区... 104. 位于株洲市芦淞区... 105. 位于株洲市芦淞区... 106. 位于株洲市芦淞区... 107. 位于株洲市芦淞区... 108. 位于株洲市芦淞区... 109. 位于株洲市芦淞区... 110. 位于株洲市芦淞区... 111. 位于株洲市芦淞区... 112. 位于株洲市芦淞区... 113. 位于株洲市芦淞区... 114. 位于株洲市芦淞区... 115. 位于株洲市芦淞区... 116. 位于株洲市芦淞区... 117. 位于株洲市芦淞区... 118. 位于株洲市芦淞区... 119. 位于株洲市芦淞区... 120. 位于株洲市芦淞区... 121. 位于株洲市芦淞区... 122. 位于株洲市芦淞区... 123. 位于株洲市芦淞区... 124. 位于株洲市芦淞区... 125. 位于株洲市芦淞区... 126. 位于株洲市芦淞区... 127. 位于株洲市芦淞区... 128. 位于株洲市芦淞区... 129. 位于株洲市芦淞区... 130. 位于株洲市芦淞区... 131. 位于株洲市芦淞区... 132. 位于株洲市芦淞区... 133. 位于株洲市芦淞区... 134. 位于株洲市芦淞区... 135. 位于株洲市芦淞区... 136. 位于株洲市芦淞区... 137. 位于株洲市芦淞区... 138. 位于株洲市芦淞区... 139. 位于株洲市芦淞区... 140. 位于株洲市芦淞区... 141. 位于株洲市芦淞区... 142. 位于株洲市芦淞区... 143. 位于株洲市芦淞区... 144. 位于株洲市芦淞区... 145. 位于株洲市芦淞区... 146. 位于株洲市芦淞区... 147. 位于株洲市芦淞区... 148. 位于株洲市芦淞区... 149. 位于株洲市芦淞区... 150. 位于株洲市芦淞区... 151. 位于株洲市芦淞区... 152. 位于株洲市芦淞区... 153. 位于株洲市芦淞区... 154. 位于株洲市芦淞区... 155. 位于株洲市芦淞区... 156. 位于株洲市芦淞区... 157. 位于株洲市芦淞区... 158. 位于株洲市芦淞区... 159. 位于株洲市芦淞区... 160. 位于株洲市芦淞区... 161. 位于株洲市芦淞区... 162. 位于株洲市芦淞区... 163. 位于株洲市芦淞区... 164. 位于株洲市芦淞区... 165. 位于株洲市芦淞区... 166. 位于株洲市芦淞区... 167. 位于株洲市芦淞区... 168. 位于株洲市芦淞区... 169. 位于株洲市芦淞区... 170. 位于株洲市芦淞区... 171. 位于株洲市芦淞区... 172. 位于株洲市芦淞区... 173. 位于株洲市芦淞区... 174. 位于株洲市芦淞区... 175. 位于株洲市芦淞区... 176. 位于株洲市芦淞区... 177. 位于株洲市芦淞区... 178. 位于株洲市芦淞区... 179. 位于株洲市芦淞区... 180. 位于株洲市芦淞区... 181. 位于株洲市芦淞区... 182. 位于株洲市芦淞区... 183. 位于株洲市芦淞区... 184. 位于株洲市芦淞区... 185. 位于株洲市芦淞区... 186. 位于株洲市芦淞区... 187. 位于株洲市芦淞区... 188. 位于株洲市芦淞区... 189. 位于株洲市芦淞区... 190. 位于株洲市芦淞区... 191. 位于株洲市芦淞区... 192. 位于株洲市芦淞区... 193. 位于株洲市芦淞区... 194. 位于株洲市芦淞区... 195. 位于株洲市芦淞区... 196. 位于株洲市芦淞区... 197. 位于株洲市芦淞区... 198. 位于株洲市芦淞区... 199. 位于株洲市芦淞区... 200. 位于株洲市芦淞区... 201. 位于株洲市芦淞区... 202. 位于株洲市芦淞区... 203. 位于株洲市芦淞区... 204. 位于株洲市芦淞区... 205. 位于株洲市芦淞区... 206. 位于株洲市芦淞区... 207. 位于株洲市芦淞区... 208. 位于株洲市芦淞区... 209. 位于株洲市芦淞区... 210. 位于株洲市芦淞区... 211. 位于株洲市芦淞区... 212. 位于株洲市芦淞区... 213. 位于株洲市芦淞区... 214. 位于株洲市芦淞区... 215. 位于株洲市芦淞区... 216. 位于株洲市芦淞区... 217. 位于株洲市芦淞区... 218. 位于株洲市芦淞区... 219. 位于株洲市芦淞区... 220. 位于株洲市芦淞区... 221. 位于株洲市芦淞区... 222. 位于株洲市芦淞区... 223. 位于株洲市芦淞区... 224. 位于株洲市芦淞区... 225. 位于株洲市芦淞区... 226. 位于株洲市芦淞区... 227. 位于株洲市芦淞区... 228. 位于株洲市芦淞区... 229. 位于株洲市芦淞区... 230. 位于株洲市芦淞区... 231. 位于株洲市芦淞区... 232. 位于株洲市芦淞区... 233. 位于株洲市芦淞区... 234. 位于株洲市芦淞区... 235. 位于株洲市芦淞区... 236. 位于株洲市芦淞区... 237. 位于株洲市芦淞区... 238. 位于株洲市芦淞区... 239. 位于株洲市芦淞区... 240. 位于株洲市芦淞区... 241. 位于株洲市芦淞区... 242. 位于株洲市芦淞区... 243. 位于株洲市芦淞区... 244. 位于株洲市芦淞区... 245. 位于株洲市芦淞区... 246. 位于株洲市芦淞区... 247. 位于株洲市芦淞区... 248. 位于株洲市芦淞区... 249. 位于株洲市芦淞区... 250. 位于株洲市芦淞区... 251. 位于株洲市芦淞区... 252. 位于株洲市芦淞区... 253. 位于株洲市芦淞区... 254. 位于株洲市芦淞区... 255. 位于株洲市芦淞区... 256. 位于株洲市芦淞区... 257. 位于株洲市芦淞区... 258. 位于株洲市芦淞区... 259. 位于株洲市芦淞区... 260. 位于株洲市芦淞区... 261. 位于株洲市芦淞区... 262. 位于株洲市芦淞区... 263. 位于株洲市芦淞区... 264. 位于株洲市芦淞区... 265. 位于株洲市芦淞区... 266. 位于株洲市芦淞区... 267. 位于株洲市芦淞区... 268. 位于株洲市芦淞区... 269. 位于株洲市芦淞区... 270. 位于株洲市芦淞区... 271. 位于株洲市芦淞区... 272. 位于株洲市芦淞区... 273. 位于株洲市芦淞区... 274. 位于株洲市芦淞区... 275. 位于株洲市芦淞区... 276. 位于株洲市芦淞区... 277. 位于株洲市芦淞区... 278. 位于株洲市芦淞区... 279. 位于株洲市芦淞区... 280. 位于株洲市芦淞区... 281. 位于株洲市芦淞区... 282. 位于株洲市芦淞区... 283. 位于株洲市芦淞区... 284. 位于株洲市芦淞区... 285. 位于株洲市芦淞区... 286. 位于株洲市芦淞区... 287. 位于株洲市芦淞区... 288. 位于株洲市芦淞区... 289. 位于株洲市芦淞区... 290. 位于株洲市芦淞区... 291. 位于株洲市芦淞区... 292. 位于株洲市芦淞区... 293. 位于株洲市芦淞区... 294. 位于株洲市芦淞区... 295. 位于株洲市芦淞区... 296. 位于株洲市芦淞区... 297. 位于株洲市芦淞区... 298. 位于株洲市芦淞区... 299. 位于株洲市芦淞区... 300. 位于株洲市芦淞区... 301. 位于株洲市芦淞区... 302. 位于株洲市芦淞区... 303. 位于株洲市芦淞区... 304. 位于株洲市芦淞区... 305. 位于株洲市芦淞区... 306. 位于株洲市芦淞区... 307. 位于株洲市芦淞区... 308. 位于株洲市芦淞区... 309. 位于株洲市芦淞区... 310. 位于株洲市芦淞区... 311. 位于株洲市芦淞区... 312. 位于株洲市芦淞区... 313. 位于株洲市芦淞区... 314. 位于株洲市芦淞区... 315. 位于株洲市芦淞区... 316. 位于株洲市芦淞区... 317. 位于株洲市芦淞区... 318. 位于株洲市芦淞区... 319. 位于株洲市芦淞区... 320. 位于株洲市芦淞区... 321. 位于株洲市芦淞区... 322. 位于株洲市芦淞区... 323. 位于株洲市芦淞区... 324. 位于株洲市芦淞区... 325. 位于株洲市芦淞区... 326. 位于株洲市芦淞区... 327. 位于株洲市芦淞区... 328. 位于株洲市芦淞区... 329. 位于株洲市芦淞区... 330. 位于株洲市芦淞区... 331. 位于株洲市芦淞区... 332. 位于株洲市芦淞区... 333. 位于株洲市芦淞区... 334. 位于株洲市芦淞区... 335. 位于株洲市芦淞区... 336. 位于株洲市芦淞区... 337. 位于株洲市芦淞区... 338. 位于株洲市芦淞区... 339. 位于株洲市芦淞区... 340. 位于株洲市芦淞区... 341. 位于株洲市芦淞区... 342. 位于株洲市芦淞区... 343. 位于株洲市芦淞区... 344. 位于株洲市芦淞区... 345. 位于株洲市芦淞区... 346. 位于株洲市芦淞区... 347. 位于株洲市芦淞区... 348. 位于株洲市芦淞区... 349. 位于株洲市芦淞区... 350. 位于株洲市芦淞区... 351. 位于株洲市芦淞区... 352. 位于株洲市芦淞区... 353. 位于株洲市芦淞区... 354. 位于株洲市芦淞区... 355. 位于株洲市芦淞区... 356. 位于株洲市芦淞区... 357. 位于株洲市芦淞区... 358. 位于株洲市芦淞区... 359. 位于株洲市芦淞区... 360. 位于株洲市芦淞区... 361. 位于株洲市芦淞区... 362. 位于株洲市芦淞区... 363. 位于株洲市芦淞区... 364. 位于株洲市芦淞区... 365. 位于株洲市芦淞区... 366. 位于株洲市芦淞区... 367. 位于株洲市芦淞区... 368. 位于株洲市芦淞区... 369. 位于株洲市芦淞区... 370. 位于株洲市芦淞区... 371. 位于株洲市芦淞区... 372. 位于株洲市芦淞区... 373. 位于株洲市芦淞区... 374. 位于株洲市芦淞区... 375. 位于株洲市芦淞区... 376. 位于株洲市芦淞区... 377. 位于株洲市芦淞区... 378. 位于株洲市芦淞区... 379. 位于株洲市芦淞区... 380. 位于株洲市芦淞区... 381. 位于株洲市芦淞区... 382. 位于株洲市芦淞区... 383. 位于株洲市芦淞区... 384. 位于株洲市芦淞区... 385. 位于株洲市芦淞区... 386. 位于株洲市芦淞区... 387. 位于株洲市芦淞区... 388. 位于株洲市芦淞区... 389. 位于株洲市芦淞区... 390. 位于株洲市芦淞区... 391. 位于株洲市芦淞区... 392. 位于株洲市芦淞区... 393. 位于株洲市芦淞区... 394. 位于株洲市芦淞区... 395. 位于株洲市芦淞区... 396. 位于株洲市芦淞区... 397. 位于株洲市芦淞区... 398. 位于株洲市芦淞区... 399. 位于株洲市芦淞区... 400. 位于株洲市芦淞区... 401. 位于株洲市芦淞区... 402. 位于株洲市芦淞区... 403. 位于株洲市芦淞区... 404. 位于株洲市芦淞区... 405. 位于株洲市芦淞区... 406. 位于株洲市芦淞区... 407. 位于株洲市芦淞区... 408. 位于株洲市芦淞区... 409. 位于株洲市芦淞区... 410. 位于株洲市芦淞区... 411. 位于株洲市芦淞区... 412. 位于株洲市芦淞区... 413. 位于株洲市芦淞区... 414. 位于株洲市芦淞区... 415. 位于株洲市芦淞区... 416. 位于株洲市芦淞区... 417. 位于株洲市芦淞区... 418. 位于株洲市芦淞区... 419. 位于株洲市芦淞区... 420. 位于株洲市芦淞区... 421. 位于株洲市芦淞区... 422. 位于株洲市芦淞区... 423. 位于株洲市芦淞区... 424. 位于株洲市芦淞区... 425. 位于株洲市芦淞区... 426. 位于株洲市芦淞区... 427. 位于株洲市芦淞区... 428. 位于株洲市芦淞区... 429. 位于株洲市芦淞区... 430. 位于株洲市芦淞区... 431. 位于株洲市芦淞区... 432. 位于株洲市芦淞区... 433. 位于株洲市芦淞区... 434. 位于株洲市芦淞区... 435. 位于株洲市芦淞区... 436. 位于株洲市芦淞区... 437. 位于株洲市芦淞区... 438. 位于株洲市芦淞区... 439. 位于株洲市芦淞区... 440. 位于株洲市芦淞区... 441. 位于株洲市芦淞区... 442. 位于株洲市芦淞区... 443. 位于株洲市芦淞区... 444. 位于株洲市芦淞区... 445. 位于株洲市芦淞区... 446. 位于株洲市芦淞区... 447. 位于株洲市芦淞区... 448. 位于株洲市芦淞区... 449. 位于株洲市芦淞区... 450. 位于株洲市芦淞区... 451. 位于株洲市芦淞区... 452. 位于株洲市芦淞区... 453. 位于株洲市芦淞区... 454. 位于株洲市芦淞区... 455. 位于株洲市芦淞区... 456. 位于株洲市芦淞区... 457. 位于株洲市芦淞区... 458. 位于株洲市芦淞区... 459. 位于株洲市芦淞区... 460. 位于株洲市芦淞区... 461. 位于株洲市芦淞区... 462. 位于株洲市芦淞区... 463. 位于株洲市芦淞区... 464. 位于株洲市芦淞区... 465. 位于株洲市芦淞区... 466. 位于株洲市芦淞区... 467. 位于株洲市芦淞区... 468. 位于株洲市芦淞区... 469. 位于株洲市芦淞区... 470. 位于株洲市芦淞区... 471. 位于株洲市芦淞区... 472. 位于株洲市芦淞区... 473. 位于株洲市芦淞区... 474. 位于株洲市芦淞区... 475. 位于株洲市芦淞区... 476. 位于株洲市芦淞区... 477. 位于株洲市芦淞区... 478. 位于株洲市芦淞区... 479. 位于株洲市芦淞区... 480. 位于株洲市芦淞区... 481. 位于株洲市芦淞区... 482. 位于株洲市芦淞区... 483. 位于株洲市芦淞区... 484. 位于株洲市芦淞区... 485. 位于株洲市芦淞区... 486. 位于株洲市芦淞区... 487. 位于株洲市芦淞区... 488. 位于株洲市芦淞区... 489. 位于株洲市芦淞区... 490. 位于株洲市芦淞区... 491. 位于株洲市芦淞区... 492. 位于株洲市芦淞区... 493. 位于株洲市芦淞区... 494. 位于株洲市芦淞区... 495. 位于株洲市芦淞区... 496. 位于株洲市芦淞区... 497. 位于株洲市芦淞区... 498. 位于株洲市芦淞区... 499. 位于株洲市芦淞区... 500. 位于株洲市芦淞区... 501. 位于株洲市芦淞区... 502. 位于株洲市芦淞区... 503. 位于株洲市芦淞区... 504. 位于株洲市芦淞区... 505. 位于株洲市芦淞区... 506. 位于株洲市芦淞区... 507. 位于株洲市芦淞区... 508. 位于株洲市芦淞区... 509. 位于株洲市芦淞区... 510. 位于株洲市芦淞区... 511. 位于株洲市芦淞区... 512. 位于株洲市芦淞区... 513. 位于株洲市芦淞区... 514. 位于株洲市芦淞区... 515. 位于株洲市芦淞区... 516. 位于株洲市芦淞区... 517. 位于株洲市芦淞区... 518. 位于株洲市芦淞区... 519. 位于株洲市芦淞区... 520. 位于株洲市芦淞区... 521. 位于株洲市芦淞区... 522. 位于株洲市芦淞区... 523. 位于株洲市芦淞区... 524. 位于株洲市芦淞区... 525. 位于株洲市芦淞区... 526. 位于株洲市芦淞区... 527. 位于株洲市芦淞区... 528. 位于株洲市芦淞区... 529. 位于株洲市芦淞区... 530. 位于株洲市芦淞区... 531. 位于株洲市芦淞区... 532. 位于株洲市芦淞区... 533. 位于株洲市芦淞区... 534. 位于株洲市芦淞区... 535. 位于株洲市芦淞区... 536. 位于株洲市芦淞区... 537. 位于株洲市芦淞区... 538. 位于株洲市芦淞区... 539. 位于株洲市芦淞区... 540. 位于株洲市芦淞区... 541. 位于株洲市芦淞区... 542. 位于株洲市芦淞区... 543. 位于株洲市芦淞区... 544. 位于株洲市芦淞区... 545. 位于株洲市芦淞区... 546. 位于株洲市芦淞区... 547. 位于株洲市芦淞区... 548. 位于株洲市芦淞区... 549. 位于株洲市芦淞区... 550. 位于株洲市芦淞区... 551. 位于株洲市芦淞区... 552. 位于株洲市芦淞区... 553. 位于株洲市芦淞区... 554. 位于株洲市芦淞区... 555. 位于株洲市芦淞区... 556. 位于株洲市芦淞区... 557. 位于株洲市芦淞区... 558. 位于株洲市芦淞区... 559. 位于株洲市芦淞区... 560. 位于株洲市芦淞区... 561. 位于株洲市芦淞区... 562. 位于株洲市芦淞区... 563. 位于株洲市芦淞区... 564. 位于株洲市芦淞区... 565. 位于株洲市芦淞区... 566. 位于株洲市芦淞区... 567. 位于株洲市芦淞区... 568. 位于株洲市芦淞区... 569. 位于株洲市芦淞区... 570. 位于株洲市芦淞区... 571. 位于株洲市芦淞区... 572. 位于株洲市芦淞区... 573. 位于株洲市芦淞区... 574. 位于株洲市芦淞区... 575. 位于株洲市芦淞区... 576. 位于株洲市芦淞区... 577. 位于株洲市芦淞区... 578. 位于株洲市芦淞区... 579. 位于株洲市芦淞区... 580. 位于株洲市芦淞区... 581. 位于株洲市芦淞区... 582. 位于株洲市芦淞区... 583. 位于株洲市芦淞区... 584. 位于株洲市芦淞区... 585. 位于株洲市芦淞区... 586. 位于株洲市芦淞区... 587. 位于株洲市芦淞区... 588. 位于株洲市芦淞区... 589. 位于株洲市芦淞区... 590. 位于株洲市芦淞区... 591. 位于株洲市芦淞区... 592. 位于株洲市芦淞区... 593. 位于株洲市芦淞区... 594. 位于株洲市芦淞区... 595. 位于株洲市芦淞区... 596. 位于株洲市芦淞区... 597. 位于株洲市芦淞区... 598. 位于株洲市芦淞区... 599. 位于株洲市芦淞区... 600. 位于株洲市芦淞区... 601. 位于株洲市芦淞区... 602. 位于株洲市芦淞区... 603. 位于株洲市芦</p>
---	---	--	---	--