

出发吧， 秋正浓

04 公园玩法

湖南烈士公园

水杉步道上的夕阳 藏着“氛围感密码”

10月29日，长沙迎来难得的好天气。记者在湖南烈士公园年嘉湖西侧撞见了今年最惊艳的一幕：夕阳把两排水杉染成暖金色，光从叶缝里漏下来，落在步道上像撒了把碎糖。

“再过段时间，叶子颜色会越来越深，到时会更好看。”旁边一名摄影大哥热心地告诉记者，“上周六我还看见有年轻人穿着婚纱来拍照，这不比影楼布景美呀。”

沿着水杉步道走，每隔几步就能看见举着手机拍照的人。周女士坐在路旁的长椅上给女儿梳小辫子，她说：“上周刷到朋友发的水杉照片，特别有氛围感，今天特意把姑娘从幼儿园接出来，带她来打卡，感受一下这份秋日的美好。”

再往南门走，银杏大道更热闹。“一二三，笑！”几个退休阿姨围着一棵银杏树在拍照，快门声和笑声混在一起。62岁的常娭毑告诉记者，她和老同事每天都要到烈士公园散步，“秋天最舒服了，趁着天气好来拍几张照”。

波斯菊开得正旺 芦苇花海传来孩子的笑声

10月底的洋湖湿地公园，科普区的波斯菊开得正盛。粉色、白色、紫色的花挤在一起，风一吹就晃个不停。

“小心点，别踩到花哦！”10月25日，工作人员邓海韵蹲下来，拉着一个小朋友的手，教小朋友认识花花草草。

记者跟着邓海韵走进花海，碰见了带女儿来的刘女士。

“我女儿上周在课堂上认识了波斯菊，回家就吵着要来。”看到女儿正蹲在花丛边，小心翼翼地观察，刘女士笑着说，“你看她那个认真的样子，比在家看动画片还专注。”

邓海韵说：“目前波斯菊开得正旺，会一直持续到11月中旬。”

从科普区往湘江边去，就能看见长在水边错落的芦苇花海。“这边的芦苇比湘江边的拍出来更好看，没有那么杂乱，而且周边园林绿化景观也很好。”刚拍完照的大学生小徐给记者看她的照片：芦苇花随风飘着，背后是宁静的湖面。

傍晚的时候，微风渐起，芦苇花簌簌作响，不少家庭带着帐篷来露营，孩子们在草坪上欢笑追逐，大人则坐在水边，看着夕阳慢慢落下。

长沙的秋总来得慢半拍，等北方的枫叶落尽，这里的水杉才刚染上颜色，银杏才肯安排上“金扇子”。连日来，记者打卡了长沙多个公园，整理出这份带着烟火气的秋日出游指南。每个地方的秋日浪漫，都藏在游人的笑容和对话里。

■三湘都市报全媒体记者 王智芳

长沙公园里藏着N种秋日浪漫

水杉步道、桂花盛宴、芦苇花海……在身边感受秋的多姿多彩



长沙洋湖湿地公园里的波斯菊。通讯员 王萍 摄



芦苇荡里“蹲”候鸟
骑行道旁野餐香

松雅湖湿地公园

“工作日来，自行车还能挑颜色和款式！周末的话，那就是有啥骑啥了。”10月30日，在松雅湖做自行车租赁的孙老板边给车胎打气边跟记者说，“今天天气不是很理想，要是天气好，这骑行道上满是游客。”

“昨天有个小伙子，来回骑了三圈，说喜欢风吹在脸上的感觉。”孙老板告诉记者，正常来说，1小时能环湖骑行两圈，如果慢慢逛，会有不一样的收获。他笑着指了指观鸟亭的方向，“那边芦苇最好看，早上还有白鹭飞，不少喜欢摄影的蹲在那儿等。”

记者骑着车往观鸟亭去，刚到路口就看见一片白茫茫的芦苇荡。

28岁的摄影师小林拿着相机，眼睛盯着取景器，说：“我等了半小时了，就想拍白鹭从芦苇丛里飞出来的瞬间。”在他看来，松雅湖的秋很“野”，没有太多修饰，骑行、野餐、看鸟，怎么舒服怎么来。

附近不远处，翟女士正给孩子分水果：“我们从市区开车过来的，周末就想带孩子们到户外玩，这地方不错，他们兄弟俩玩一天也不觉得累。”



打卡秋日限定美景
走一趟“红枫地毯”

省植物园

10月30日，省植物园内秋意正浓，桂花香、红枫与特色温室展馆共同构成秋日限定美景，虽是工作日，却也吸引不少游客前来打卡赏玩。

走进植物园，浓郁的桂花香便扑面而来。园艺师指着桂花园内的树木向记者介绍，“这是金桂，那边是丹桂，二者香味有所不同。眼下正是盛花期，漫步园内，很容易被花香‘包裹’。”

园内的枫香林同样是热门赏景地，飘落的枫叶铺在地面，宛如一张红色地毯。保洁员阿姨表示，每天要清理好几车落叶，“上周有个小姑娘捡了很多枫香叶，说要回去做标本”。

除了自然秋景，植物园内的“网红”打卡点——“天际苑”科研展览温室也成为游客必到之处。该温室占地面积达6313平方米，内设热带雨林馆、世界名花馆、沙生植物馆和亚高山植物馆四大场馆，汇聚了来自全球各地区的2000多种植物，游客可一站式感受地球多样生态的魅力。



漫步千米桂花大道
连呼吸都觉得是甜的

望月公园

“太香了！虽然今天下了点小雨，但一进公园就被这桂花香裹住了，像淋了一场‘香雨’。”10月30日，望月公园的桂花大道进入最佳观赏期，李女士带着家人漫步其间，随手拍下满枝金黄的桂花发到朋友圈，收到大量点赞。

沿着公园主路前行，一条长约1公里的桂花大道格外惹眼。道路两侧，丹桂似火、金桂如蜜、银桂若雪，层层叠叠的花瓣缀满枝头，微风拂过，细碎的桂花簌簌飘落，香气随着风钻进衣领、绕上鼻尖，淡雅清新的味道让人瞬间卸下疲惫。

不少游客驻足树下，有的抬头细嗅花香，有的举起手机定格美景，还有老人牵着孩子的手，轻声念着“桂子月中落，天香云外飘”的诗句。

“这里没有景区的喧闹，只有花香和鸟鸣，让人特别放松。”市民王先生说，他每周都会来这里散步，“走在桂花大道上，连呼吸都觉得是甜的，这才是秋天该有的样子”。

据了解，当前望月公园的桂花进入盛花期，桂花大道的“赏味期”将持续至11月初，想要感受秋日诗意的市民可错峰前往，沉浸式体验这场“桂香盛宴”。