

成绩分秒不差!她陪盲人丈夫冲线全马

从“陪跑”到“共跑”，他们跑出默契，还成立公益跑团帮助更多视障者跑起来



扫码看视频

10月26日，长沙马拉松赛道上汇聚了3.5万名跑者。人群中，视障跑者商磊与妻子刘银华的身影格外引人注目。他们首次携手挑战全程马拉松，以4小时29分8秒的成绩并肩冲线，一秒不差的默契背后是一段从“陪跑”到“共跑”的动人故事。

10月27日，记者见到了商磊与刘银华，听他们讲述如何用爱照亮更多残友的跑道。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 熊思思

从“我陪你”到“我们一起” 一根绳系起两人跑道

“我最初跑步是为了陪他跑。”谈起与马拉松的缘分，刘银华语气温柔而坚定。

2022年，体重近100公斤的商磊想通过跑步改善身体状态，但眼睛看不见的他屡屡因缺乏陪跑员而中途放弃。刘银华毅然走上跑道，牵起丈夫的手，从3公里、5公里开始陪伴。渐渐地，她也爱上了奔跑的感觉，“跑着跑着，身体变轻松了，心也打开了”。

2023年12月，夫妻两人在衡阳完成人生首个半程马拉松；2025年元旦，他们共同参加湘跑联盟新年半程马拉松。两次比赛中培养的默契让他们萌生了挑战全程马拉松的念头。

为备战2025长沙马拉松，商磊提前组建了一支5人陪跑团队，妻子则作为选手参赛。令人暖心的是，比赛途中，两名素未谋面的来自北京与宁波的跑友主动加入，最终形成7人轮换陪跑的温暖接力。有人用20多厘米长的陪跑绳为他指引方向，有人在前方开路、提醒周围跑者，还有人负责补给与擦汗。

“绳子拉一下，我就知道要拐弯；手臂被轻推，就明白要调整路线。”商磊说，全马42.195公里的赛程中，陪跑绳是他的“导航仪”，而妻子近在咫尺的鼓励是他心中的“定心丸”。

冲线那一刻，计时器定格在4小时29分8秒，两人成绩分秒不差。“步频一致、呼吸同步，那是我们跑出来的默契。”商磊笑着



商磊(中)与妻子以及陪跑员参赛2025长沙马拉松。
受访者 供图

说。刘银华表示，“那一刻，腿已经不听使唤，但心里是从未有过的开心。”

成立公益跑团 让更多视障者“跑”进阳光里

除了参赛者，商磊还有一个特别的身份：长沙“特跑族公益跑团”发起人。2022年，在坚持跑步两个月后，他感受到身心状态的积极变化，一个念头随之萌生：“还有很多像我一样的视障朋友，也许他们也需要这样的机会。”

跑团应运而生，致力于连接有跑步意愿的视障者和愿意提供支持的陪跑员。至今，跑团已凝聚近270名陪跑员，服务超过50名视障跑者。

本次长沙马拉松，跑团共有11名视障跑者参赛，38名陪跑员全程守护，甚至还有湖北的视障跑者专程联系跑团寻求支持。“只要他们有需求，我们就尽全力帮。”商磊说，跑团的意义不止于陪跑，更在于帮视障者走出家门、融入社会，“我只是眼睛看不见，在陪跑员和家人的支持下，我也能和3.5万人一起站在同一条赛道，还能跑出让自己骄傲的好成绩”。

商磊想对更多视障朋友说：“别因身体的不便困住自己，走出来才能感受到社会的温暖。运动不仅能改善身体，更能让生活回到正轨，这才是我们该有的样子。”

如今，商磊和刘银华的奔跑故事仍在继续，他们搭建的“陪跑桥梁”将照亮更多视障者的奔跑之路。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 熊思思

新生儿呛奶窒息，月子中心免责？

法院：格式条款无效，得赔



扫码看视频

花钱入住月子中心，宝宝呛奶窒息，月嫂拍背无果竟找不到人帮忙，宝妈只得自己驾车带宝宝去医院。事后月子中心以“合同免责条款”为由拒绝担责，宝妈愤而起诉。10月27日，记者从湘潭市岳塘区人民法院获悉，法院认定免责条款无效。

宝宝呛奶引发肺炎，月子中心拒绝担责

2024年3月6日，预产期将近的王佳(化名)挑选了一家湘潭的月子中心，花了2.78万元与月子中心所属母婴护理公司签订了《产后母婴照护委托协议》，预定了28天入住服务。协议特别约定，产妇及其宝宝出现任何病症(如呛奶等)或因自身原因受损等，公司均不承担法律及经济赔偿责任。

3月24日，王佳入住月子中心。但4月1日凌晨意外发生，宝宝喝奶后因呛奶窒息，月嫂进行拍背等紧急处置后，情况仍未缓解。由于无法联系上公司其他工作人员，王佳只得自行驾车，在月嫂的陪同下前往医院急诊。宝宝被诊断为吸入性肺炎，入住新生儿重症监护室(NICU)进行治疗。几天后宝宝痊愈出院，共产生医疗费用3000余元。

事后王佳找到月子中心，对方却称呛奶是新生儿难以避免的偶发事件，且在协议中已明确约定此类生理性风险由客户自行负责，公司已尽到告知和及时救助义务。因赔偿问题未能达成一致，王佳将某母婴服务公司起诉至法院。

法院判决月子中心免责条款无效

法院经审理认为，宝宝因呛奶窒息，母婴服务公司聘请的月嫂没有及时发现，呛奶事件发生后，公司人员未能及时出现并采取合理措施予以救治，致使王佳自行驱车带宝宝就医。在宝宝入住医院NICU期间，均由王佳自行前往医院提供住院所需生活用品。因此，宝宝急诊和住院产生的医疗费用是某母婴服务公司未全面履行自己的合同义务而导致的损失，公司应当承担继续履行、采取补救措施或者赔偿损失等违约责任。

双方签订的《产后母婴照护委托协议》约定“王佳及其宝宝出现的任何病症、因自身原因受损等，月子中心均不承担法律及经济赔偿责任”，属于某母婴服务公司不合理地减轻或者免除其责任的格式条款，应属无效。且宝宝住院期间未接受月子中心的看护服务，护理费用应予以减免。

法院据此判决认定某母婴护理公司需一次性退还王佳服务费6750元，并支付医药费损失3000余元。一审宣判后，双方均未上诉，判决现已生效。

法官提醒，根据民法典，提供格式条款一方不合理地免除或者减轻其责任的，该格式条款无效。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 虹灿
通讯员 徐雅玲 曾郁涵

湖南汇百益新材料有限公司生
物缓冲剂及糖昔升级改造项目
环境影响报告书(征求意见稿)
公众参与信息公告

根据《环境影响评价公众参与办法》规定，现将本项目环境影响评价公众参与意见
与该信息予以公告，欢迎任何单位或个人通过链接：https://pan.baidu.com/s/1TCR30mY20yCPOze_de28g (提取码:4n4e) 查看公示信息，针对环
保问题提供宝贵意见或建议。提出的
意见联系方式:13357226518 建设单
位:湖南汇百益新材料有限公司
2025年10月28日

宁乡市成功教育培训学校遗失中国
农业银行宁乡市支行开户许可证，核
准证号:J5510080457201 声明作废。

岳阳县委员钟晓芸不慎遗失黄草镇
衡阳县蒸湘区林科所花木行遗失公章
一枚，编号:4304086001481,声明作废。

衡阳县雁南监狱陈晓明遗失警号
161号，号码:151283,声明作废。

湘西南鑫建筑劳务有限公司遗失公
章43121410012529,声明作废。

长沙市天心区辅仁培训学校有限公
司公章43010310154957遗失作废。

【会员积分清零通知】步步高会员积分将于2025年11月30日营业结束后清零,请您及时登录步步高Better购小秘书客户端使用。1.未使用的积分,清零后不支持补积分;2.注册未满一年的会员不参与积分清零。(提取码:4n4e)查看公示信息,针对环
保问题提供宝贵意见或建议。提出的
意见联系方式:13357226518 建设单
位:湖南汇百益新材料有限公司
2025年10月28日

步步高会员积分将与步步高会员卡合
并,会员积分将自动转换为步步高会员
卡积分,会员积分清零后将无法再
次使用。步步高会员卡积分清零后将
无法再使用。

湖南通程商业有限公司遗失公章43010210156099,声明作废。

郴州科牧农业科技有限公司遗失公章43102610004803,声明作废。

衡山县新桥镇乐学教育培训中心
遗失开户许可证,核准号:J553000795001,声明作废。

衡阳市奇购便利有限公司遗失食品
经营许可证副本,证号:JY14304080303667,声明作废。

刘沙(身份证号:4306211998****906
4)遗失位于望城县月亮岛街道康桥
悦城13栋1402购房首付收据,金额
365332元,编号:0052566,声明作废。

湖南源润环境工程有限公司遗失合同专用章4312010208227,声明作废。

长沙烽游科技有限公司遗失公章,印章
编号:4307102102310,声明作废。

桃源县余家坪大坪养殖专业合作社
不慎遗失公章一枚,印章编码:
4307251001660,声明作废。

环化市金链智通供应链有限公司遗失
公章43072510012337,声明作废。

湖南省莱驰科技有限公司遗失张金
刚私章43120210012945,声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容,均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。