

“保研F4”就位，这才是青春该有的样子

湖科大一宿舍4人全员保研，不内卷只“共荣”，梦想同频共振

研途上，他们是彼此的“锚点”，也是“星火”。机械设计制造及其自动化专业的公式推导中，有他们同行的身影；深夜寝室的灯光下，有他们互勉的低语……四人的梦想同频共振。近日，湖南科技大学机电工程学院4区8栋117宿舍传来捷报：陈宇航上岸山东大学、王梓权与田鑫携手迈入中南大学、周玉坤成功圆梦武汉理工大学，四人全员上岸，用硬核实力兑现了共同的目标。

■湖南日报全媒体记者 刘镇东
通讯员 杨茜雅 陈佳平 方泳琦

一眼合拍，相伴即同行

“从第一次见面就觉得，我们会一起发光。”王梓权回忆，他们的故事，始于初见时“一起进步”的默契，没有陌生隔阂，只有对未来的同频期许。即便保研顶尖院校的竞争激烈，他们也将压力转化为互相鼓励的动力，让“竞争”成为“共荣”的注脚。“幸好有室友在”，这句简单的感慨里，藏着无数互相托举的瞬间。

田鑫至今记得和陈宇航冲击“西门子杯”中国智能制造挑战赛的夏天。“我竞赛经验少，当时特别慌”，陈宇航一句“我带你打比赛”，让两人整个暑假泡在实验室，啃仿真加工难题、查论坛资料、请教老师，熬了无数个夜，最终捧回国家一等奖证书。面临早八的期末考，他们也有“互助小技巧”：一起约定早上5点半起床背书，一人梳理重点、一人随机抽查，“背不下来时，室友用玩笑帮我记，比自己闷头背管用多了”，周玉坤笑着说。



扫码看视频

湖南科技大学
机电工程学院
4区8栋117宿舍
四人全员上岸。
通讯员 供图

把“一起赢”，活成了答案

推免系统开放的那天下午，田鑫和室友守在电脑前，下午2点系统开放前，大家心里一直祈祷院校第一批发来通知，系统加载的每一秒都像“度日如年”。直到中南大学的拟录取通知弹出，他慌忙点下“接受”，转头就看见王梓权举着手机笑：“我也接受了。”

周玉坤刷新出武汉理工大学的消息时，长舒了一口气：“今年保研名额紧张、竞争激烈，拿到推免资格后，我一直在联系院校、赶面试，这个结果真的让我松了口气。”陈宇航的录取通知赶来时，四个少年在寝室里击掌拥抱，没有大喊大叫，却比任何时候都开心。他们知道，这份喜悦属于每一个人。

回望本科四年，四人最想说的是“感谢相遇”。他们是“学习搭子”，也是“生活搭子”。“最开心的不是自己成功上岸，而是看到另外三个室友也顺利拿到录取通知。”——这是他们的共同心声。

研途传经验，并肩再出发

谈及学习心得，周玉坤分享：“关键在于提高效率，而非堆砌时间。课堂90分钟要全神贯注，把疑难之处标记出来课后及时处理，消化完课内课业，才有精力钻研课外的专业知识。”

陈宇航给学弟学妹送上“避坑指南”：“保研是个长期过程，一定要沉下心来踏实积累。保研政策多变、各高校要求不同，要多渠道了解招生计划，参考上届学长学姐的去向，多投递院校，不尝试就没有机会。”

王梓权笑着补充：“珍惜和同伴相处的时光，互相鼓励、不内耗，你们也能活成自己想要的模样。”

未来，四人的研究方向各有侧重：周玉坤想运用机器人工程知识解决实际工程难题，田鑫、王梓权深耕机械工程前沿领域，陈宇航计划精进专业技能，但他们的“并肩之路”不会结束。

消防行动

常德消防“六大合作”构建全域消防治理新格局

10月20日，常德市消防救援支队通报，近年来支队立足区域防灭火实际需求，创新构建“校消”“航消”“电消”“企消”“警消”“乡消”六大合作体系，通过与1所地方高校、3个行业部门、11家事业单位签订合作协议，建立长效联动机制，成功打破传统消防治理单点发力瓶颈，全域化社会消防治理新格局已全面成型。

具体实践中，六大合作各有侧重、成效显著：“校消合作”联合湖南文理学院打造“科研+实战”融合模式，不仅产出《柳叶湖消防科普插画集》等触达超50万人次的宣传作品，还开办覆盖120余名骨干的宣传研修班，更研发“无人机运水灭火吊桶”破解特殊救援难题；“航消合作”携手桃花源机场开通救援绿色通道，2023至2025年开展“机场油库起火”等模拟演练5次，成立“航空应急救援党员先锋队”并开展3次党建交流；“电消合作”与国网常德供电公司构建闭环体系，2025年联合分析事故15起、整治120余个民生区域，电气事故平均处置时间缩短10分钟；“企消合作”以“科技+党建”联动企业，建新能源火灾调查实验室、推智慧监管手段，与中石化开展6次主题党日活动；“警消合作”织密立体防护网，培训4000余名民警（覆盖率超95%），推动高速事故处置时间从45分钟缩至28分钟；“乡消合作”覆盖164个乡镇，组建15支特色宣传队，创编非遗节目播放超900万次，“敲门行动”入户1.2万余家。

截至目前，该模式已让常德应急联动响应效率提升20%，火灾起数连续两年下降9%以上。支队先后获评全国消防安全专项整治先进支队、全国消防救援队伍执勤训练先进支队，还斩获省直机关工委“五一劳动奖章”及全市优化营商环境相关类别第一名。

■通讯员 陈自德 蒋曼

20分钟极速破拆，解救被卡道闸维修师傅

10月23日8时21分，郴州高新区消防救援大队接到指挥中心派警称，苏仙区白露塘镇香山坪路一中学有人手被卡，白露塘消防救援站立即出动1台消防车、7名消防救援人员赶赴现场救援。

抵达现场后，救援人员迅速下车展开行动，携带液压钳、液压扩张钳等装备快速靠近事故点。经现场勘查发现，维修师傅左手手指被卡在机器金属框架与机器零件之间的缝隙中，因长时间受压，手指已出现红肿。结合现场情况，指挥员快速制定救援方案，制定“先剪后扩”的救援方案，先用液压钳剪断机器外侧多余金属部件，清理操作空间，再用扩张钳缓慢撑开创口！消防员操作液压钳精准对准需剪断的部位，随着“咔嚓”一声脆响，阻碍操作的金属部件被成功剪断。随后，救援人员换用液压扩张钳，将钳口小心伸入缝隙，缓慢调节压力，一点点扩大空间。经过紧张的救援，维修师傅被卡的手指终于从机器中顺利取出。

湘西州：消防20分钟成功营救坠井人员

近日，湘西土家族苗族自治州古丈县消防救援大队接到紧急报警：有人不慎坠入一口约10米深的废弃枯井，情况危急，消防救援人员火速赶赴现场。

当日上午，李女士在完成水表抄录后，准备下台阶返回时，未注意到井口被一块严重腐烂的木板覆盖，不慎踩空坠入井中。井口直径不足1米，井深15米，井底有积水，井壁布满青苔且潮湿光滑，李女士被卡在井的中部，意识清醒但因惊吓呼吸困难。

“我们是消防员，放轻松深呼吸，我们马上下来救您！”消防人员一边稳定被困人员情绪，一边迅速部署救

援方案。救援人员穿戴好全身式安全吊带、头盔及防滑手套，双绳保护系统缓慢下降至被困者处。随后为被困者调整姿势，穿戴好个人安全吊带，固定双腿后佩戴头盔防止磕碰。

由于井口狭窄，操作空间有限，救援人员全程用身体护住被困者头部，避免其与井壁发生碰撞。经过20分钟的紧张操作，被困者被安全转移至井口。

■通讯员 邓蔚豪 田小兰

安仁县开展就业帮扶车间应急综合演练

为切实增强就业帮扶车间消防安全意识，提升火灾防控与应急处置能力，10月23日，安仁县就业帮扶车间应急综合演练在永乐江镇山塘村金瑞塑业有限公司开展。

演练采取“集中示范+分点实操”模式，在金瑞塑业有限公司集中示范点，全县13个乡镇分管领导及劳保站长到场观摩。演练模拟真实火情发生场景，从火情发现、报警响应到人员疏散、消防引导，全程贴近实战、流程清晰。

消防救援大队工作人员聚焦实战需求，通过“讲解+示范”形式，系统培训干粉灭火器“提、拔、握、压”操作口诀、室内消防栓水带快速连接技巧、灭火时顺风站位要领等知识，确保参训人员听得懂、学得会、用得上。理论培训后，参演人员在模拟火情场景中开展了“真火实练”。

此次演练切实增强了乡村就业工厂（车间）的火灾防范意识，进一步教育引导乡村就业工厂（车间）从业人员了解掌握应急知识、消防安全知识、防灾减灾常识，有效推动了安全生产的发展，为全县经济高质量发展保驾护航。