

百岁老人超爱美,不出门也得打扮精致

长沙110岁胡芳梅坚持梳头擦香、关注新闻,在女儿照料下书写长寿人生



每天梳头、擦香,爱穿花衣裳,胡芳梅的“爱美之心”丝毫未减。

80岁女儿李友立陪110岁高龄的妈妈胡芳梅看短视频。



扫码看视频

10月26日,秋阳正好。长沙市岳麓区一间民居的客厅里,80岁的李友立为沙发上的母亲胡芳梅梳理满头银发。“妈,咱们今天不出门就不戴发卡吧。”李友立笑着劝说。110岁的胡芳梅却眯眼摆手道,“不出门见人我也要戴,好看!”

洗脸、梳头、擦香,即便如今鲜少下楼,老太太的“精致”也从未打折。这位五代同堂家庭里的“宝贝”,不仅每天看新闻,还能准确报出家里几十口人的生日,在女儿的陪伴照顾下,活成一枝美丽精致的“梅花”。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋

不挑食爱关注新闻,百岁仍爱漂亮

“我妈这辈子就没挑过食,她最爱吃各种豆子:煮豆子稀饭、炒毛豆……还总想着自己剥毛豆。”提起母亲的日常,李友立满是笑意。

胡芳梅的作息像钟表般规律,每天清晨,李友立出门买菜时,她会在屋里慢慢活动;早餐多是包子、面条或麦片,餐后会睡上一阵子,醒来后就挪到窗边晒太阳。

即便年过百岁,胡芳梅的“爱美之心”也丝毫不减。“妈妈冬天必须抹香梳头发,把自己收拾得干净利落,喜欢穿有花朵图案的衣服。”李友立介绍,母亲年轻时就注重仪表,哪怕家庭条件有限,也总会把自己和孩子打理得整整齐齐。

如今老人视力听力依旧不错,每天最期待的就是看新闻,常常会跟女儿聊天气,“今天太阳好,被子晒一晒再换”。

为了锻炼身体,胡芳梅每天在女儿的搀扶下在客厅走动。“此前妈妈拄拐自己走,我怕她摔跤,坚持扶着。”李友立介绍,母亲每次去医院体检,医生都会说“老人家身体比同龄人好很多”,只是血压有点偏高。因此,胡芳梅爱吃的甜酒,李友立不敢让她多吃,“就怕影响血压,得格外注意”。

长寿密码是心态豁达、少烦忧

女儿不让自己多吃甜酒、不放心自己出门玩,胡芳梅偶尔也会有点小脾气。“妈妈年纪大了反而更像小孩子,有时候任性起来我们也会拌嘴,但我每次都会让着她。”李友立告诉记者,母亲一辈子心态都很好,几乎没真正发过火,“家里有琐事争执,她转头就把烦心事抛在脑后”。

这种豁达的心态,也影响了整个大家庭。胡芳梅育有两儿两女,如今五代同堂,一家几十口人没有急性子,相处和睦融洽。逢年过节时,几十口人欢聚一堂,胡芳梅坐在中间如众星拱月,看着晚辈们说说笑笑,眼睛眯成缝。“妈妈最爱热闹,看到小朋友来比谁都高兴,还会给孩子们讲自己年轻时的故事。”李友立告诉记者,胡芳梅80岁时坐火车去旅游,扒着窗户看外面的风景,眼睛亮得像个孩子。如今年纪大了,虽不能再远游,每天依旧乐呵呵的,在家里散步、聊天、看新闻、打扮自己,把平淡的日子过得有滋有味。

胡芳梅有着让人惊讶的记忆力,家里几十口人的生日都记得清楚,快到谁的生日了,就会提醒李友立,“孩子快过生日了,别忘了叫他们回来吃饭”。

今年110岁的胡芳梅也是社区“重点关对象”,重阳节将至,社区工作人员上门送上鲜花、慰问品、慰问金,胡芳梅笑着说,“这么多人来看我,很开心!”

骗子远程控手机转存款 民警拆招保老人百万元



扫码看视频

三湘都市报10月26日讯“警察同志,我家老伴正在被人诈骗,你们快来啊!”10月26日,记者从长沙市公安局雨花分局获悉,高桥派出所近日接到市民报警,称家中七旬老伴正与陌生人

长时间视频,疑似遭遇诈骗。民警迅速出动,成功保住了老人银行卡里的102万元。

七旬老人的手机被远程控制

“他跟那个人聊了三四个小时了,肯定不对劲!”报警的是汤爹爹的妻子。据其反映,10月20日当天,汤爹爹接到一个自称“百万医疗保险客服”的来电,对方称其名下开通了“百万医疗保险”,每月将自动扣费2000元,如需取消,则需进行“账户注销”等操作,需要配合客服指令完成。

汤爹爹一听要扣钱,瞬间慌了神,未加核实便向对方透露了个人信息与银行账户情况,并配合完成了刷脸认证、验证码输入等操作。随后,在诈骗分子诱导下,汤爹爹还下载了一款远程控制软件,并开启了屏幕共享功能,手机被远程控制。

接到报警后,高桥派出所民警邓盼与同事立即出警,迅速赶到老人家中,此时,汤爹爹还在与对方进行视频聊天。

切勿与陌生人进行资金操作

邓盼当即上前,一边向老人说明情况,一边迅速将其手机强制关机。然而,关掉手机只是阻断了远程控制,风险并未完全解除,邓盼随即将手机重启并切换至飞行模式。后来检查手机状况,发现汤爹爹确实被诱导安装了不明软件,为防止资金被划转,民警当场将手机卡拔出,彻底切断了设备与外界的网络联系。

“拔卡之后,我们立马通知分局刑侦大队,启动紧急止付程序。”邓盼告诉记者,整个过程从出警到完成上报仅用了十几分钟,“当时他卡里存的102万元定期存款已经转为活期了”。

“陌生号码不要接,特别是声称购买保险、医保、社保退费的。”邓盼也借此案提醒广大市民,尤其是中老年群体,“凡是要求下载软件、开启屏幕共享功能的,都是诈骗!办理业务应通过官方渠道核实,或与子女沟通,切勿独自与陌生人进行资金操作。”

■文/视频 全媒体记者 项炜 通讯员 罗伊慧



民警邓盼帮助汤爹爹核对银行卡止付情况。

消防行动

郴州临武县消防安全隐患曝光

近日,临武县消防救援大队接到群众来电投诉,反映“临武县武水镇幕冲村某自建房门面有人违规进行电焊,存在安全隐患”。

大队监督员现场核查发现,周某某在临武县武水镇幕冲村路段自建房屋一楼门面违规进行电焊,未持有电焊专业特种作业操作证,且未遵守电焊切割安全操作规程,其行为违反《中华人民共和国消防

法》第二十一条第二款的规定,大队决定给予周某某警告的行政处罚。

下一步,临武县消防救援大队将聚焦特种作业违规行为严查重处,坚决打击火灾隐患与消防违法犯罪行为,同步加强宣传引导以提升全民消防安全意识,筑牢辖区安全稳定防线。

■通讯员 李俏燕