



舜视频

总第 10835 期 国内统一连续出版物号:CN 43-0041

扫码下载舜视频 2025年10月26日 星期日 乙巳年九月初六

深读
周刊
今日 4 版

养老院的 选择题

| 卷首 |

机构升级，助力“老有所养”

重阳将至，老年话题再次受到关注。

截至2024年末，湖南60岁及以上老年人口达1536万人，占总人口的23.49%；80岁以上高龄老人达221万人，百岁老人增至4481人，较上年度增加598人，长寿水平显著提升。

数据背后折射出我国人口老龄化加剧的现状。对于很多家庭来说，“上有老、下有小”已成为一种真实的写照，养老问题也随之而来。

党的二十届四中全会审议通过“十五五”规划建议，建议中提到推动老有所养，“健全养老事业和产业协同发展政策机制。优化基本养老服务供给，发展医养结合服务。”

人口老龄化背景之下，入住养老院成不少家庭养老的选择之一。从10月15日起，长沙28家养老机构陆续开放庭院，启动“养老机构开放日”活动，让更多有此想法的家庭看到了养老院里专业的照护以及很多普通家庭无法给老人的陪伴需求。

随着社会的进步和观念的改变，养老机构也在逐步升级，如“家人陪伴床位”“老年大学”“星级评定”“老年食堂”“家门口的养老院”“养老私人定制”“医养结合+人工智能”等渐成行业“高频词”，希望让入住老人的子女无后顾之忧，也让老人找到了“话搭子”。

养老院里到底有什么？体验究竟如何？当我老了该如何选择？希望大家通过本期《16楼深度周刊》能找到答案。

■杨昱 郭文雯



扫码看专题

- 故事
有人“旅居养老”
有人乐意“康养”
- 探访
“安身之所”蝶变
“享老乐园”出圈
- 趋势
机器人变“工友”
养老“智慧”加码

02-04

出品:朱定
策划:周文博 郭文雯
统筹:郭文雯 肖德军 曾小舟
执行:杨昱 高煜棋 吴忠强
制图:谢偲祺