

# 最低8℃！湖南“湿冷魔法攻击”来了

受冷空气持续影响，全省维持阴雨天气 提醒：敏感人群加强流感等疾病预防



10月19日，长沙阴雨霏霏，气温降至15℃，大街上人们全副武装出行。

三湘都市报10月19日讯 10月19日早晨，长沙气温降至15℃，走在城市街头，不少市民穿上了厚外套甚至是薄羽绒服。不过，“湿冷魔法攻击”仍未结束。

截至19日8时，呼和浩特、哈尔滨、长春、沈阳、银川、济南、合肥、武汉、南京、上海、杭州、南昌、长沙、重庆、贵阳等地最低气温创今年立秋后新低，其中沈阳、银川为立秋后首次跌破0℃，上海、杭州、南昌为立秋后首次跌破20℃。

新的一周开始，冷空气还将继续影响湖南中东部，各地气温将陆续刷新下半年新低。在最高气温预报图上，南方渐渐由暖色调变为冷色调。湖南省气象台预计，19日至21日，受冷空气持续影响，全省阴雨天气维持，气温进一步下降，并伴有局地阵风7~9级，最低气温仅8℃。

具体来看：20日白天至晚上，阴天有小雨；北风4~5级，局地阵风7~9级；最高气温湘南15~19℃，其他地区11~14℃；最低气温8~12℃。21日白天至晚上，阴天，大部分地区有小雨；北风4~5级，局地阵风7~8级；最高气温11~15℃；最低气温8~11℃。

气象专家提醒，关注大风低温、连阴雨天气对水陆交通、户外活动及设施、农业生产等方面的影响，做好防风加固等工作。近期气温降幅较大，建议适时增添衣物，敏感人群加强流感、呼吸道和心脑血管等疾病的预防。建议湘中干旱地区抢抓作业有利天气，在保证安全的情况下，适时开展人工增雨作业，并做好蓄水保水节水工作。

值得注意的是，今年第24号台风“风神”已于18日傍晚在菲律宾吕宋岛东南沿海登陆，目前其中心位于菲律宾吕宋岛上。预计，“风神”19日傍晚前后进入南海东部海面，强度逐渐加强，最强可达强热带风暴级或台风级；21日白天开始受南下冷空气影响，在南海北部海面转向西南方向移动，强度逐渐减弱。

■全媒体记者 李致远

连线

## 列车停运！暴雪！“断崖式降温”影响多地

南方大部刷新最高气温新低

随着较强冷空气继续影响中东部，北方冷意将日渐加深，南方气温也会刷新新低。与此同时，西南地区东部、西北地区东南部等地将仍多阴雨，华南沿海随着台风“风神”的靠近，风雨天气也将逐渐增多。

中央气象台预计，内蒙古东北部、黑龙江西南部、西藏中部和东部、青海南部和西部、甘肃西南部、川西高原北部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪，其中，青海南部、川西高原北部等地部分地区有大到暴雪。

未来三天，南方大部将陆续刷新最高气温新低，预计10月21日前后，江南一带最高气温将普遍不足20℃，华南等地的最高气温也会降至25℃上下。

北方气温仍将十分低迷，最高气温普遍比常年同期偏低8至10℃，多地堪比常年11月上旬或中旬的气温水平，并且部分地区的气温还会继续下探，像太原仅有7℃，创今年立秋后最高气温新低。此外，东北大部的最低气温将跌至零下，华北多地的最低气温也将只有0℃出头，寒意日渐加重。

记者从海南铁路海口车务段了解到，受台风“风神”影响，海南铁路部分进出岛列车停运，具体如下：10月20日三亚站始发出岛列车Z8008次停运。10月21日进出岛列车全部停运。10月22日三亚站始发Z502次停运；海口站始发Z112次、Z386次、K512次停运。进岛列车Z385次、Z8007次、Z501次、Z111次、K511次停运。

■据央视

## 换季感冒？退烧后女子险丧命

医生：这3个信号是心脏求救

三湘都市报10月19日讯 “要是再晚来一步，我可能就见不到家人了。”10月19日，阮女士在出院后仍心有余悸。原来几天前，阮女士出现了感冒症状，本以为是换季常见不适就自行服药并到家附近的诊所输液。结果不仅没有好转，病情反而越来越重，还出现了浑身无力、胸闷气短的症状，于是被同事紧急送往长沙市第三医院（湖南大学附属长沙医院）急诊医学科。

刚完成初步检查，阮女士就突然意识丧失，反复出现室速、室颤，血压骤降。急诊医生凭经验迅速判断“可能是爆发性心肌炎”，立即启动抢救预案并联系心血管内科会诊。

彼时阮女士家人远在外地，未交费也无法及时签署知情同意书，心血管内科四病室主任医师刘国兵当机立断：“救人要紧，先抢救，手续后续补！”

当时阮女士左心室射血分数仅20%（正常成年人约50%~70%），心脏功能严重受损，随时可能心源性休克。经个性化治疗，5天后她成功脱离生命支持，目前已顺利出院。

“爆发性心肌炎是极其凶险的心血管疾病，多见于青少年和青壮年，早期症状常与感冒相似，极易被忽视。”长沙市第三医院心血管内科四病室主任肖晓霞强调，这类疾病多由病毒感染引发，病毒先攻击呼吸道导致感冒症状，随后可能潜入血液损伤心肌，严重时可致心脏停跳。

医生提醒，感冒后若出现三类信号需高度警惕：一是发烧好转后反而更乏力，连走路都心慌气短，这是心肌泵血能力下降的典型表现；

二是胸口发闷，深吸气或平躺时加重，坐起后缓解；

三是脉搏紊乱，偏离正常60—100次/分钟范围，或跳动无力。此外，出现呼吸困难、胸痛、心悸等症状也需及时就医，通过心肌损伤标志物检测、超声心动图、心电图等检查排查病情，避免延误治疗危及生命。

“近期气温变化波动大，本来就容易感冒，如果发现自身和他人出现了以上症状，一定要及时就医，不要硬扛。”肖晓霞说。

■全媒体记者 高煜棋 通讯员 周巧