

# 最低8℃!湖南“湿冷魔法攻击”来了

受冷空气持续影响,全省维持阴雨天气 提醒:敏感人群加强流感等疾病预防



10月19日,长沙阴雨霏霏,气温降至15℃,大街上人们全副武装出行。



扫码看视频

三湘都市报10月19日讯 10月19日早晨,长沙气温降至15℃,走在城市街头,不少市民穿上了厚外套甚至是薄羽绒服。不过,“湿冷魔法攻击”仍未结束。

截至19日8时,呼和浩特、哈尔滨、长春、沈阳、银川、济南、合肥、武汉、南京、上海、杭州、南昌、长沙、重庆、贵阳等地最低气温创今年立秋后新低,其中沈阳、银川为立秋后首次跌破0℃,上海、杭州、南昌为立秋后首次跌破20℃。

新的一周开始,冷空气还将继续影响湖南中东部,各地气温将陆续刷新下半年新低。在最高气温预报图上,南方渐渐由暖色调变为冷色调。湖南省气象台预计,19日至21日,受冷空气持续影响,全省阴雨天气维持,气温进一步下降,并伴有局地阵风7~9级,最低气温仅8℃。

具体来看:20日白天至晚上,阴天有小雨;北风4~5级,局地阵风7~9级;最高气温湘南15~19℃,其他地区11~14℃;最低气温8~12℃。21日白天至晚上,阴天,大部分地区有小雨;北风4~5级,局地阵风7~8级;最高气温11~15℃;最低气温8~11℃。

气象专家提醒,关注大风低温、连阴雨天气对水陆交通、户外活动及设施、农业生产等的影响,做好防风加固等工作。近期气温降幅较大,建议适时增添衣物,敏感人群加强流感、呼吸道和心脑血管等疾病的预防。建议湘中干旱地区抢抓作业有利天气,在保证安全的情况下,适时开展人工增雨作业,并做好蓄水保水节水工作。

值得注意的是,今年第24号台风“风神”已于18日傍晚在菲律宾吕宋岛东南沿海登陆,目前其中心位于菲律宾吕宋岛上。预计,“风神”19日傍晚前后进入南海东部海面,强度逐渐加强,最强可达强热带风暴级或台风级;21日白天开始受南下冷空气影响,在南海北部海面转向西南方向移动,强度逐渐减弱。

■全媒体记者 李致远

## 列车停运!暴雪!“断崖式降温”影响多地

南方大部刷新最高气温新低

随着较强冷空气继续影响中东部,北方冷意将日渐加深,南方气温也会频刷新低。与此同时,西南地区东部、西北地区东南部等地将仍多阴雨,华南沿海随着台风“风神”的靠近风雨天气也将逐渐增多。

中央气象台预计,内蒙古东北部、黑龙江西南部、西藏中部和东部、青海南部和西部、甘肃西南部、川西高原北部等地部分地区有小到中雪或雨夹雪,其中,青海南部、川西高原北部等地部分地区有大到暴雪。

未来三天,南方大部将陆续刷新最高气温新低,预计10月21日前后,江南一带最高气温将普遍不足20℃,华南等地的最高气温也会降至25℃上下。

北方气温仍将十分低迷,最高气温普遍比常年同期偏低8至10℃,多地堪比常年11月上旬或中旬的气温水平,并且部分地区的气温还会继续下探,像太原仅有7℃,创今年立秋后最高气温新低。此外,东北大部的最低气温将跌至零下,华北多地的最低气温也将只有0℃出头,寒意日渐加重。

记者从海南铁路海口车务段了解到,受台风“风神”影响,海南铁路部分进出岛列车停运,具体如下:10月20日三亚站始发出岛列车Z8008次停运。10月21日进出岛列车全部停运。10月22日三亚站始发Z502次停运;海口站始发Z112次、Z386次、K512次停运。进岛列车Z385次、Z8007次、Z501次、Z111次、K511次停运。

■据央视

## 换季感冒?退烧后女子险丧命

医生:这3个信号是心脏求救

三湘都市报10月19日讯 “要是再晚来一步,我可能就见不到家人了。”10月19日,阮女士在出院后仍心有余悸。原来几天前,阮女士出现了感冒症状,本以为是换季常见不适就自行服药并到家附近的诊所输液。结果不仅没有好转,病情反而越来越重,还出现了浑身无力、胸闷气短的症状,于是被同事紧急送往长沙市第三医院(湖南大学附属长沙医院)急诊医学科。

刚完成初步检查,阮女士就突然意识丧失,反复出现室速、室颤,血压骤降。急诊医生凭经验迅速判断“可能是爆发性心肌炎”,立即启动抢救预案并联系心血管内科会诊。

彼时阮女士家人远在外地,未交费也无法及时签署知情同意书,心血管内科四病室主任医师刘国兵当机立断:“救人要紧,先抢救,手续后续补!”

当时阮女士左心室射血分数仅20%(正常成年人约50%-70%),心脏功能严重受损,随时可能心源性休克。经个性化治疗,5天后她成功脱离生命支持,目前已顺利出院。

“爆发性心肌炎是极其凶险的心血管疾病,多见于青少年和青壮年,早期症状常与感冒相似,极易被忽视。”长沙市第三医院心血管内科四病室主任肖晓霞强调,这类疾病多由病毒感染引发,病毒先攻击呼吸道导致感冒症状,随后可能潜入血液损伤心肌,严重时可致心脏停跳。

医生提醒,感冒后若出现三类信号需高度警惕:一是发烧好转后反而更乏力,连走路都心慌气短,这是心肌泵血能力下降的典型表现;

二是胸口发闷,深吸气或平躺时加重,坐起后缓解;

三是脉搏紊乱,偏离正常60—100次/分钟范围,或跳动无力。此外,出现呼吸困难、胸痛、心悸等症状也需及时就医,通过心肌损伤标志物检测、超声心动图、心电图等检查排查病情,避免延误治疗危及生命。

“近期气温变化波动大,本来就容易感冒,如果发现自身和他人出现了以上症状,一定要及时就医,不要硬扛。”肖晓霞说。

■全媒体记者 高煜棋 通讯员 周巧