

# 村卫生室看病，医保就能直接报销70%

## 湖南基层门诊统筹服务探索升级，全省唯一试点城市这样实施



扫码看视频

医保人员在向居民介绍医保政策。资料图片



2025年9月,国务院批复同意《医疗卫生强基工程实施方案》,明确提出“坚持以基层为重点,着力强基层、固基础、保基本,织牢基层网底,改善基础服务条件,优化保障基本服务”。湖南省怎么做?10月15日,记者从省医保局了解到,我省以郴州嘉禾县为试点,正在探索“湖南特色”的基层医疗保障创新之路。具体如何实施?群众感受怎么样?记者进行采访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木

### 为全省基层门诊服务提升开设“试验田”

“两盒降压药只花了8元钱,医保直接全部都报了,自己不用出钱。”郴州市嘉禾县广发镇红鹰村村民李苏娟(化名),前几天在村卫生室拿到处方药后,结算单上显示自付费用为零。

李苏娟的轻松就医,背后便是湖南省深化基层门诊统筹综合改革带来的切实便利。

湖南省医保局相关工作人员介绍,2023年3月,湖南省医保局批复郴州市作为全省唯一试点城市,开展居民医保门诊按人头付费改革,在湘南腹地,嘉禾正是这项改革最早的“试验田”。

### 让医保基金“沉下去”惠及基层群众

为了积累摸索“试点经验”,嘉禾县探索出“二三四”工作法,为改革落地提供了坚实基础。“两覆盖”确保政策宣传和参保服务进村入户,“三下沉”推动医保资源、医疗人才和数字服务向基层延伸,“四提升”则聚焦报销便捷度、药品可及性、服务规范性和群众满意度持续发力。

辖区乡村医生李艳红深有感触,以前村民看病要跑县城,现在在村卫生室就能直接报销70%,甚至更高。“我们村卫生室的高血压药从3种增加到13种,村民再也不用托人进城买药。”李艳红表示。到2024年,嘉禾县182家村卫生室已全部纳入医保定点并免费配备刷脸结算设备,同时推进带量集采药品进基层、进村卫生室。

在村卫生室配备特定清单药品、基本药物、集采药品以及基层常用补充药品,村卫生室药品平均品种达到80种,基层常见病、慢性病用药供

应保障充足,有效解决了基层群众“家门口”就医用药问题。

该县还设立了“两病”门诊药品专柜,高血压、糖尿病用药等40多种常见药品在改革试点中基层可全额报销。

嘉禾县医保局党组副书记、副局长李鼎军介绍,改革后基层医疗机构门诊报账人次年增长达84.13%,次均费用由改革前68.23元降到57.45元,降幅15.8%，“两病”门诊报销比例从58.06%提高到82.45%。

### “湖南经验”向全省基层逐步推广

湖南省医保局相关工作人员透露,嘉禾的改革实践为湖南基层医保创新提供了鲜活样本,助推省内各地结合自身实际开展同向探索。

湘潭市根据自身经验,推动家庭医生签约服务,签约后慢病患者每年可免费享受多次主动上门的面对面随访服务。

郴州市落实基层医疗服务机构电子处方流转,村民在村卫生室就能拿到县医院的处方药。

张家界成立“医保快递员”队伍,为偏远地区村民提供药品免费配送、医保业务上门代办等服务。

目前,“15分钟医疗服务圈”在湖湘大地的大山深处也成为现实。2025年7月湖南省出台的《关于深化基层门诊统筹综合改革试点的通知》明确,将医保基金与基本公共卫生服务资金统筹整合,形成充分释放红利、具有湖南特色的基层门诊统筹综合改革模式,实现“基层首诊,小病不出村,常见病不出乡镇”,恰好与国家层面推动的“医疗卫生强基工程”同频共振。

## “一梨润三秋” 专家教你这样吃梨功效更妙



扫码看视频

梨子排在秋季水果的“C位”,民间有“一梨润三秋”的说法,但梨的吃法不同,功效侧重也有差异,需根据体质和症状选择。10月15日,湖南中医药大学第一附属医院重症医学科主任戴飞跃对梨的不同吃法和功效

进行了详细介绍。

### 秋燥初期宜生吃梨

戴飞跃表示,生吃能最大限度地保留梨中的水分和维生素,增强清热效果。因此特别适合在秋燥初期吃,对于出现轻微咽喉肿痛、口干喜饮、小便偏黄的人群,或者是体质偏热、经常便秘、口腔溃疡等易上火的人,能有效快速地缓解“燥而有热”的不适症状。

值得注意的是,梨不宜空腹生吃,梨的凉性可能刺激肠胃,尤其脾胃虚寒者易腹泻。同时,不宜过量食用,建议每日1个即可,否则可能会加重体内寒气。

### 脾胃虚寒推荐将梨熟吃

秋燥后期,老人、小孩以及脾胃虚寒等体质偏虚者,推荐将梨煮熟吃,通过加热减轻凉性,润肺护脾胃。戴飞跃推荐了三种熟吃梨的家常做法。

**蒸梨果:**将梨洗净,从顶部切开,顶部留作盖子,挖去梨核,避免酸涩,可填入少量冰糖,盖上盖子后隔水蒸20-30分钟即可。蒸后梨肉软烂,脾胃虚弱者易消化,可连梨带汤一起吃。润肺止咳,适合秋燥引起的干咳少痰、咽喉干痒者。

**煮梨水:**将梨带皮切块,加适量清水,大火煮开后转小火煮15分钟,放温后加少许蜂蜜调味即可。汤饮易被人体吸收,健脾护胃,补水效果强,适合口干舌燥、皮肤干燥明显者。

**烤整梨:**将梨洗净,在表面戳几个小孔,放入烤箱中,上下火180℃烤20分钟,或直接放在小火上烤至外皮微焦、果肉变软即可。烤制后,梨的凉性减弱,并带有淡淡的焦香味,适合在秋冬微凉时节食用,润燥的同时不易伤脾胃。

### 搭配其他食材可增强润燥

戴飞跃表示,根据秋燥的不同表现,可以巧妙搭配其他食材,以增强梨的润燥效果,更好地滋养身体。

具体来说,蒸梨时,可加入适量川贝粉,化痰润肺,适用于秋燥干咳、少痰、咽喉痒的人群。煮梨时,可加适量银耳,煮至黏稠,适用于皮肤干燥、口干明显的人群。煮梨时,可加3-5克陈皮,理气健脾,适用于燥邪伴随轻微腹胀、消化不良的人群。蒸梨或煮梨时,可加10克枸杞,滋阴补肾,适用于眼干、腰膝酸软、燥邪阴虚的患者。

需要提醒的是,并不是所有人都适合吃梨,比如脾胃虚寒的人,食用冷食后容易腹痛,这就要减少生梨的摄入,想吃的话,可选择蒸制或烤制,并严格控制食用量。

此外,梨的含糖量较高,约为10%,因此糖尿病患者需严格控制摄入总量。在食用熟梨时,避免添加冰糖或蜂蜜。

“如果咳嗽症状伴有流清涕,且痰液呈白色稀薄状,则不宜食用梨。”戴飞跃指出,此时食用可能导致风寒之邪难以驱散,反而会使咳嗽、流清涕等寒证症状加剧,不利于病情恢复。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 邹婵 蔡喆尧

<b>寻尸启事</b> 2025年8月1日,兴马洲河西湘江水域发现一具无名男尸,30岁左右,身高约170厘米,上身穿白色短袖t恤,下身穿灰色七分裤,脚穿白色运动鞋。如有符合上述特征失踪人员,请联系公共秩序管理大队,电话:0731-85818609。	<b>寻尸启事</b> 2025年9月18日,车站路浏阳河大桥水域发现一具无名男尸,30岁左右,身高约170厘米,上身穿白色短袖t恤,下身穿黑色短裤。如有符合上述特征失踪人员,请联系公共秩序管理大队,电话:0731-85818609。	<b>陈梅俊(身份证号:430105194912210517)</b> 遗失湖南省肿瘤医院(住院号:569093)于2024年1月23日开具的医疗发票(发票号:0000117516,金额合计:5345.91元)和2024年2月25日开具的医疗发票(发票号:0010128669,金额合计:29320元),以及2024年4月6日慈阳市中心医院医疗发票(发票号:11729791,金额合计:24798.78元),声明作废并承诺不在其他机构报销。	<b>通知</b> 湖南立诚生态科技有限公司将于2025年10月30日上午10点在公司会议室召开股东会决议,决议事项:就湖南立诚生态科技有限公司法定代表人、董事长、经理任免相关事宜,现通知公司股东岳阳诚茂贸易有限公司、湖南御顺农业科技合伙企业(有限合伙)、长沙孕育企业管理合伙企业(有限合伙)、湖南金叶众望科技股份有限公司来参加会议。如果没有到场,视为自动放弃表决权。特此通知。 发布日期:2025年10月14日 茶陵县雄建建材经营部遗失公章一枚(43022410003616),遗失财务专用章一枚(43022410003617),遗失谭雄私章一枚,声明作废。
<b>寻尸启事</b> 2025年8月14日,湘江世纪城湘江水域发现一具无名男尸,30岁左右,身高约170厘米,上身穿白色短袖t恤,下身穿白色短裤。如有符合上述特征失踪人员,请联系公共秩序管理大队,电话:0731-85818609。	<b>寻尸启事</b> 2025年10月10日,皇埠河湘江水域发现一具无名男性尸体,30岁左右,身高170cm,上身穿浅色衬衣,下身穿黑色长裤。如有符合上述特征失踪人员,请联系公共秩序管理大队,电话:0731-85818609。	黄桂梅遗失怀化鹤城万达广场3038号门面品牌酒拾烤肉,物管费保证金号码0001984,金额24430.48元,租赁保证金号码0001982,金额47284.8元,质量保证金号码0001983,金额10000元,POS押金号码0001981,金额1200元,装修押金号码0001985,金额10000,声明作废。	湖南跃海律师事务所周禹成遗失律师执业证,律师证号:14309201510443424,特此申明作废。
华容县注滋口镇润众水厂(统一社会信用代码:92430623MA4PDY5290)遗失张震环法人章(编码:43060210107305)一枚,声明作废。	汪俊轩(父亲:汪迁,母亲:吴林玲)遗失湖南省出生医学证明,编号:XA30143982,声明作废。	邵阳县非凡宝贝幼儿园遗失中国工商银行股份有限公司邵阳县桥头支行银行卡许可证,核准号:J5553000187701,声明作废。	衡阳县兰兰镇大和家生活超市(个体工商户)遗失公章一枚,声明作废。
朱辉雄遗失湖南软件职业学院建筑工程管理(工程管理方向)专业专科毕业证书,证号:139251201706002554,声明作废。	荷叶庙遗失中国建设银行股份有限公司邵东市支行的开户许可证,核准号:J5551001885701,声明作废。	醴陵市迦南名烟名酒商行遗失公章,声明作废。	就业三方协议书遗失,原协议书作废;郭郭晨,男,湖南大学,电气工程,0261053202292。
		平江县晓涵商贸有限公司遗失公章43062610036847,声明作废。	郴州市七月企业管理咨询有限公司遗失公章43100310010724,声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。