



## 04 出行全攻略

### 高速免费通行 这些路段、服务区易堵

国庆中秋假期8天,高速公路对7座以下(含7座)小型客车实施免费通行政策,免费时段从10月1日零时起至10月9日零时止,以驶离出口收费车道的时间为准。

湖南省高速公路路网运行监测指挥研判,今年国庆假期遇上中秋节,8天连假期间自驾旅游、探亲访友车流将出现较大幅度增长,加之实施免费通行政策,预计全省高速公路迎来中短途自驾游高峰,省内短途出行与跨省中长途出行交织,路网流量高位运行。

根据大数据预测,假期路网整体呈现多热点、满负荷、高位运行、潮汐显著的路网运行态势。届时,环长沙及各市(州)周边高速公路和城市进出口、通往热门景点的射线高速公路及国家主干线将承担较大的车流。部分高速路段、主干线枢纽互通易造成缓行拥堵,服务区人车汇聚繁忙,部分收费站出入口易出现间歇性排队现象。

根据历年假期高速路网流量走势及高德交通大数据分析,出行流量主要集中在以长沙市为中心,“五纵四横”高速主干道为主要通道的区域,形成潮汐性、波段性路网运行态势。

预计车流主要集中在:G4京港澳高速长沙段、湘潭段;G60沪昆高速湘潭段、邵阳段;G5513长张高速长沙段、益阳段;G0401长沙绕城高速西北段、西南段;G0421许广高速湘潭段、衡阳段、郴州段;G5517长常北线高速长沙段、益阳段;G6021杭长高速长沙段;S50长芷高速长沙段。

预计假期繁忙的服务区有:G4京港澳高速沿线的大荆、巴陵、昭山、长沙、朱亭、衡山、平江、雁城等部分服务区;G0421许广高速沿线的宜章西、临武、欧阳海、常宁、雨母山、斜坡堰、射埠等部分服务区;G60沪昆高速沿线的醴陵、湘潭、隆回、湘乡东、水府庙等部分服务区;G5517长常北线高速的长沙西、资阳、汉寿服务区。

国庆中秋假期快要到了,根据国务院办公厅关于2025年部分节假日安排的通知,国庆节恰逢中秋节,合并放假8天。9月19日,记者从国铁集团获悉,铁路国庆中秋假期运输自9月29日开始。假期运输期间,全国铁路将实行高峰运行图,日均计划开行旅客列车约1.3万列,9月29日至10月2日、10月7日至10月9日高峰时段将安排开行夜间高铁。假期出行如何避开高峰?怎样体验交通旅游方案?记者整理了一份指南供大家参考。

■三湘都市报全媒体记者 李致远

# 避堵看指南,空铁联运优惠叠加 “双节”期间高速免费通行,自驾游热门线路有这些



长沙铜官窑景区游客观看表演。 景区 供图

### 火车票中长途旅游客流为主、探亲流为辅

记者从广铁集团获悉,“双节”假期首日(10月1日)的火车票已于9月17日开售,假期最后一天(10月8日)的火车票将于9月24日开售。

去哪儿平台发布的数据显示,9月30日多车次车票已售罄,以北京为出发地,前往武汉、长沙、太原、郑州等热门城市的车票均已售罄,长三角地区、珠三角地区以及各大都市圈的城际高铁热门车次的车票也较为紧俏。

据悉,本次国庆中秋假期铁路运输周期自9月29日起至10月10日止。广铁集团预计发送旅客3350万人次,日均发送旅客279.2万人次,较去年同期增长10.9%。

“今年国庆与中秋叠加,假期时间长,旅客出行意愿强烈,客流规模大幅增加。”广铁集团客运部门相关负责人介绍,“本次假期客流以中长途旅游客流为主,探亲流为辅。从当前车票预售情况来看,深圳北至广州南、潮汕、长沙南等热门方向车票已呈现紧俏态势,部分车次候补人数较多。”

值得一提的是,今年国庆中秋假期期间,广铁集团推出旅游专列、旅游套票等特色产品,针对“长沙+凤凰古城+张家界”这一黄金旅游线路优化服务,将原有计次票整合为“长沙南—凤凰古城”“凤凰古城—张家界西”“张家界西—长沙”三段独立行程,旅客购买后可在7天内各乘车1次,且享受9折票价优惠,为旅游人群打造高性价比的出行方案,进一步激活沿线旅游消费潜力。

### 优惠

#### 长沙机场多项优惠等你来拿

记者从长沙黄花国际机场(下称长沙机场)获悉,借助第五届湖南旅发大会的契机,长沙机场联合南方航空、同程旅行等航旅单位共同推出“机票直减+磁浮免费+高铁半价+景区折扣”空铁联运航旅产品。包括,购买南方航空长沙进出港机票即可领取“机票+高铁”直减券,每段立享60元或100元优惠;同程旅行购买“长沙—怀化南、芷江”高铁票立减80元,还有机场至高铁南站免费磁浮票、20元无门槛打车券、景区优惠等权益。

### 热门线路

#### 这份长沙出发自驾游攻略请查收

如今,高铁+租车方案越来越受人追捧。在去哪儿平台,国庆期间自驾游订单增幅显著。规避拥堵、相对人少的目的地今年更受欢迎。租车订单增幅最高的top10城市分别为:新疆伊犁、青海海东、贵州安顺、广西崇左、福建霞浦、湖北恩施、湖南郴州、湖南张家界、内蒙古呼伦贝尔、青海西宁。

记者罗列了部分长沙出发的热门线路供大家参考。

【长沙→贵阳→黄果树瀑布】高铁租车方案行程:长沙南站每天有数十趟高铁直达贵阳北站,耗时约4小时以内。到达贵阳北站后,可在车站附近租车前往黄果树瀑布景区。

游玩路线:从贵阳北站出发,自驾前往黄果树瀑布,途中可欣赏贵州的山水风光。到达景区后,可观赏黄果树大瀑布的壮观景色,还可游览周边的天星桥、陡坡塘等景点。

【长沙→昆明→普洱】高铁租车方案行程:长沙南站前往昆明南站,耗时约6小时。到达昆明南站后,可选择租车前往普洱,租车费用根据车型不同而有所差异。

游玩路线:从昆明出发,自驾前往普洱,途中可欣赏云南的自然风光。到达普洱后,可参观普洱茶文化博物馆,了解普洱茶的历史和制作工艺,还可前往那柯里茶马古道,感受古代茶马贸易的历史痕迹。

【长沙→郑州→洛阳】高铁租车方案行程:长沙南站前往郑州东站,最快耗时约3小时左右。从郑州东可乘坐高铁前往洛阳龙门站,耗时约1小时。在洛阳龙门站附近租车。

游玩路线:租车后前往洛阳龙门石窟,感受古代雕刻艺术的魅力。之后可前往白马寺,了解中国佛教的起源和发展。还可驾车前往周边的嵩山少林寺,观看武术表演,体验少林文化。

