



中秋遇上国庆,8天超长假期全面点燃出游热情。线上平台数据显示,“红色、秋色和月色”成为点燃国内旅游消费热情的重要元素,8天假期预计呈现出“短途出游频次提升,长线旅行品质提升”的特点。今年“双节”期间“微度假”正以“距离近、时间短、节奏慢、体验深”的特点,成为许多游客出行首选。品质游、深度游成为消费新趋势,微度假、非遗体验和反向旅游正重塑湖南旅游新图景。

■三湘都市报全媒体记者 罗艾敏

微度假受宠,反向旅游热度大增

红色、秋色、月色点燃出游热情,湖南游订单量同比增49%

03 出游新风向

微度假兴起 长沙上榜十大最热门出游城市

飞猪发布的《2025中秋国庆假期出游风向标》显示,长沙成为双节期间国内十大热门目的地城市。双节期间“微度假”正以“距离近、时间短、节奏慢、体验深”的特点,成为许多游客出行首选。

夜幕降临,长沙铜官窑古镇华灯初上,唐代风格的建筑群在夜色中更显恢宏气势;靖港古镇的明清徽派建筑群里,打铁、制秤、剪纸等传统手工作坊依然保持着古老技艺,游客可以亲手体验传统工艺的制作过程;浏阳大围山的精品民宿群隐于林海之中,推窗见云海,卧听鸟语虫鸣,成为城市人逃离喧嚣的理想之所;宁乡灰汤温泉度假区则以其天然温泉资源,为游客提供放松身心的绝佳体验……

“提前两周就开始盯着预订,就怕抢不到想住的民宿。”长沙市民董女士早已规划好假期,“与其把时间和精力耗费在路上,不如静下来好好放松。短途出行更灵活,自驾方便,我们不赶行程,只想在大围山舒舒服服住上几天。”

携程平台数据显示,“双节”期间,湖南整体旅游订单量同比增长49%,其中张家界、天门山、东江湖等景区持续火爆。长沙城市整体旅游订单量同比去年增长34%,主要客源地为北京、上海、深圳、成都、广州,热门景区是天心阁、湖南博物院、橘子洲景区、岳麓山、长沙世界之窗。



在五溪非遗园,游客在体验数字化花瑶挑花。
新华社图

非遗体验热,红色旅游受欢迎

当前,非遗体验已成为湖南旅游的一张名片。湘西苗寨长桌宴上的敬酒歌回荡山谷,岳阳楼中秋诗会再现千年前文人雅集的风雅,永州女书体验课场场爆满……携程数据显示,双节期间具备“场景+文化+体验”的复合型产品受到欢迎,非遗手作、地方文化工坊等活动也广受青睐。

随着湖南旅游发展大会的召开,怀化这座“五溪之地”正成为湖南新的文旅焦点。怀化五溪非遗园运用VR、AR、全息投影等前沿技术打造出42个沉浸式非遗体验项目,让游客不仅可以“触摸”历史,还能参与互动创作,将个人作品通过数字终端留存甚至定制成文创产品带走。

红色旅游同样在这个假期焕发新光彩。同程旅行数据显示,随着抗战胜利80周年纪念活动的举办,以及一系列爱国主义题材影片的热映,中秋和国庆假期的红色旅游产品搜索热度同比增长超2倍。

湖南这片红色热土孕育了丰富的红色资源。长沙橘子洲头青年毛泽东艺术雕塑巍然屹立,韶山毛泽东同志纪念馆人流如织,汝城沙洲“半条被子”故事发生地温暖人心……各场馆通过沉浸式演出、科技化展陈、互动体验等方式,让红色历史更加可知可感、可亲可近。

在娄底市,锡矿山红军长征遗址、蔡和森纪念馆等30多处红色场馆成为亲子游热门选择。“阅兵让我们全家都成了军迷,趁假期带孩子实地了解革命历程,特别有意义。”一名带着孩子参观的家长表示。

反向旅游火,探索小众目的地的宁静

记者了解到,避开人潮汹涌的热门景点,探索小众目的地,正成为今年双节假期越来越多游客的选择。在湖南,郴州莽山、怀化雪峰山等以往相对小众的景区表现格外亮眼,民宿预订量实现翻倍增长,反映出旅行者对于“人少景美、深度体验”的新追求。

去哪儿数据显示,国庆期间自驾游订单增幅显著,“避开拥堵、寻幽探秘”成为许多游客的核心诉求。租车订单增幅排名中,湖南郴州与张家界双双上榜,折射出游客走向更深、更慢、更自主的旅行方式。

郴州莽山以“中国原始生态第一山”的壮美景观和清凉宜人的气候,成为不少人心中的宝藏之地。这里森林覆盖率高达99.08%,被誉为“地球同纬度带上的绿色明珠”和“动植物基因库”,即便酷暑时节,山上的平均温度也仅20余度,是名副其实的巨型生态空调。

湖南的冷门宝藏目的地不止于此。怀化荆坪古村依然保留着被时光浸润的温柔——青瓦层叠掩映往事,古老牌坊静立于光阴之中,仿佛岁月在此也放缓了脚步。

永州同样为“反向旅游”爱好者提供了丰富选项。可至九嶷山追寻舜帝遗迹,感受中华文明源头的厚重;在浯溪碑林中徜徉,品读千年石刻的笔墨风华;夜幕降临时,漫步零陵古城,潇水河畔灯火朦胧,更添几分浪漫情致。永州味道同样令人流连——东安鸡的鲜香麻辣、永州血鸭的浓郁风味、地道做法的喝螺,再配上一碗热气腾腾的永州米粉,足以慰藉旅途的疲惫。

怀化通道侗族自治县,也是一处被低估的人文瑰宝。这里的芋头侗寨自明洪武年间遗世独立,藏于苍翠的山林深处。清中期以前的侗族传统“杆栏式”吊脚楼建筑群依山就势、错落有致,被誉为“小布达拉宫”。行走其间,不仅能感受到浓郁的侗族文化气息,也能体会与自然共生的古老智慧。

从铜官窑的唐风盛宴到五溪非遗园的现代传承,从莽山的原始生态到红色场馆的精神洗礼,旅行不再只是空间的移动,更成为一段段深入文化肌理、唤醒情感共鸣的深度体验。

无论寻觅的是历史的厚重、自然的静谧,还是身心的归处,在湖南的山水之间,总有一种旅程,能打动你。

