

《湖南省医院免陪照护服务工作实施方案》印发，明确照护内容、收费标准等 护理员不得替代医务人员开展医疗工作



湖南省人民医院内，医疗护理员为患者提供免陪照护服务。通讯员 供图



扫码看视频

“一人住院、全家受累”的社会难题，将进一步得到破解。9月11日，记者从湖南省卫健委了解到，《湖南省医院免陪照护服务工作实施方案》（以下简称《方案》）已于日前印发，明确了公众关心的免陪照护的内容、专业人员数量配比、收费标准等。

以中南大学湘雅医院、湖南省人民医院、湖南省胸科医院、长沙市中心医院、长沙市第四医院、株洲市中心医院、湘潭市中心医院等医院为代表，湖南已有多家医院开展免陪照护服务。通过引进第三方专业团队，用医疗护理员替代家属陪护，患者得到科学照护的同时，家属也卸下身心重担。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木

全省三级医院积极开展，五个病区探索服务

免陪照护服务是指“患者住院期间，在患者或其家属知情同意且自愿选择的基础上，根据患者病情和生活自理能力等，由护士或医疗护理员提供的生活照护服务”。

《方案》提出，全省三级医院要积极组织开展免陪照护服务工作，结合临床科室病种特点、患者病情需要、自理能力程度和护理级别等要素，从特级、一级护理住院患者占比较高的病区（老年医学科、神经科、心血管科、普外科、骨科等）探索开展，成熟一个、扩展一个，有序增加免陪照护服务病区。

《方案》在医院专业人员的数量上进行了明确。按照责任制整体护理要求，科学合理配置数量充足、结构优化的护士队伍，原则上开展免陪照护服务的病区护士与实际开放床位比不低于0.6：1。如果病区护士配备不足，可结合患者免陪照护服务需求等情况，配备一定数量培训合格的医疗护理员（包括医院直接聘用或与第三方劳务机构签订协议由其派遣），将医疗护理员纳入医院统一管理，组建相对固定的专业照护小组，协助为需要免陪照护的患者提供生活照护服务。

护理员不得提供医疗专业性服务

《方案》详细罗列了医疗护理员生活照护服务参考内容，包括清洁照护、饮食照护、睡眠照护、排泄照护和移动照护五个项目。

在清洁照护方面，服务内容包括整理病房环境，定时通风；协助整理床单，按需更换床上用品；协助晨晚间护理，包括梳头，清洁面部、口腔、会阴部和手足部；协助洗头、沐浴或擦浴；协助更换衣物；协助清洁活动义齿，修剪指（趾）甲。

饮食照护方面，服务内容则包括协助餐前洗手、准备就餐环境；协助准备进食所需用品；协助摆放适当进食（水）体位；协助进食（水）；协助餐后清洁及整理。

睡眠照护方面，包括协助睡前准备、观察睡眠情况等。排泄照护包括协助如厕、使用便器、清洁、协助留取标本、观察皮肤。移动照护包括协助翻身、体位变换、使用轮椅、防跌倒。

值得注意的是，《方案》特别提到要“规范免陪照护服务行为”。医疗护理员不得从事医疗护理专业技术性工作，不得替代医务人员开展工作。

特级和一级护理可加收免陪照护服务项目费用

2025年1月，湖南省医保局发布《关于规范整合护理类医疗服务价格项目的通知》，明确医院可以直接主导开展免陪照护服务，按指导价向患者收取费用。

记者了解到，在推出免陪照护服务之前，特级、一级护理患者请护工照护，每天的费用大概要花300元。而医疗护理员的照护，根据湖南省医保局物价标准，目前收费为154元/天，相比之前的费用要降低50%。

此次印发的《方案》明确，医疗卫生机构在特级护理、一级护理服务的基础上提供免陪照护服务的，可加收免陪照护服务项目费用，收费标准按《湖南省医疗保障局关于规范整合护理类医疗服务价格项目的通知》执行，由患者或其家属自愿选择，费用由医疗卫生机构收取，一般情况下实行一对三服务。

医疗护理员为二级、三级护理患者提供免陪照护服务的，应严格遵循患者及家属自愿原则，按照国家有关规定办理相关手续，并将收费标准予以公示。



“秋老虎”反扑 湖南要热到啥时候

长沙秋天“缩水”，变少近10天



扫码看视频

三湘都市报9月11日讯 时节已经进入到白露，天气由热转凉。不过，“秋老虎”并未善罢甘休。9月11日开始，副热带高压又再度加强西伸北抬，届时高温还将返场，华南、江南的高温范围又将扩大。

“秋老虎”反扑，湖南的降温何时开始？9月11日，记者联系省气象台、省气候中心权威解读。

7月以来，湖南平均高温日数居1961年以来历史同期第三

眼下已是秋季的第三个节气“白露”，但似乎并没有感受到秋的滋味。“天天开空调，不开难受，感觉长沙的秋天怎么还没来。”长沙市民吴女士吐槽道。

自今年7月以来，湖南维持雨少晴多的趋势，不少地方处于干旱状态。记者从湖南省气候中心获悉，今年7月1日至9月10日，全省平均高温日数38.9天，较常年偏多17.2天，位居1961年以来历史同期第三高位（仅次于2022年47.1天，2024年41.5天）。石门、汉寿、韶山、江永高温日数破1961年以来当地记录。

那么，湖南的秋天何时能来？湖南省气候中心高级工程师欧阳也能接受记者采访时表示，从历史资料分析，湖南平均入秋（日平均气温低于22℃）的时间常年值（1991—2020年30年平均）为9月26日，近十年（2015—2024年）湖南的平均入秋时间为9月30日，2024年全省平均入秋时间为10月1日。

省气候中心预计，2025年秋季以干暖天气为主，气温偏高，降雨偏少；平均气温和常年同期相比，全省大部偏高1~2℃。9月下旬冷空气势力不强，无明显强降温过程，气温偏高，还会出现35℃以上的高温天气，但区域性高温过程（连续5天35℃以上的面积达到全省总面积的20%）的可能性很小。预计今年我省平均入秋时间出现在9月下旬末至10月上旬前期。

湖南省气象台首席预报员刘剑科表示，9月11日晚至13日受高空低槽、中低层切变共同影响，湘西北、湘北局地有大到暴雨，全省最高气温将达37℃左右。

秋天不仅来得晚长度也在缩短，长沙变少近10天

都说9月、10月是金秋时节，但大家是否发现，如今秋天的存在感越来越低了？据中国天气网数据统计，从常年来看，除无夏区以外，我国西北、东北地区最早开启秋之初体验；9月份，秋季前沿抵达浙江中部、江西北部、湖南中部以及广西北部一线，10月份到达华南中部沿海一带；广东和广西南部沿海地区以及海南岛、台湾岛等地要到11月份以后才会陆续迎来秋天。

根据中国天气网1991至2020年省会级城市的入秋日期发现，9月至10月是全国入秋最集中的时间，北京、上海、成都、长沙、武汉、杭州等18个省会级城市会陆续开启入秋进程。

全国入秋最早的省会级城市为呼和浩特，在8月12日就投入秋季怀抱；其次是兰州、哈尔滨、银川、长春、太原、乌鲁木齐、沈阳，一般在8月中旬至下旬完成夏秋转换。入秋较晚的地方大多出现在华东、华南等地，像广州、海口常年11月才会迈入秋天门槛。

值得一提的是，1991年至今，我国多地的入秋时间都在推迟，总体来说东部地区比西部地区明显。对比1991年至2020年逐年的平均入秋日期，郑州、宁波、深圳等地的秋季推迟幅度最大，超过10天，南京、合肥、杭州、南昌、厦门、福州、青岛、兰州、银川、乌鲁木齐等城市的秋季也比之前晚了5天至9天。

秋天不仅来得晚了，长度也在逐步缩短。大城市中，长沙、宁波、杭州、上海、郑州、银川等地秋季明显“缩水”，幅度较大的宁波，从二十世纪90年代至今，秋季缩短12天，银川、杭州、长沙也变少了7天至9天。

■文/视频 全媒体记者 李致远 通讯员 张婷婷