

老少皆宜！匹克球撬动全民运动新风口

易上手、强社交、装备价格亲民让其迅速走红，线上火爆线下“破圈”

赛点·匹克球网球俱乐部内，会员正在打匹克球。

受访者 供图



扫码看视频



当放大版的乒乓球拍、羽毛球场的地胶线与网球比赛的计分规则奇妙地“融合”在一起，会碰撞出怎样的火花？答案就是眼下以燎原之势风靡全国的匹克球。

9月8日，记者采访了解到，从社区广场上挥拍的银发族到社交媒体上打卡的年轻人，再到被列为奥运表演项目的国际舞台，匹克球凭借极低的上手门槛和超强的社交属性，实现了惊人的“破圈”效应，正成为连接全民的新运动语言。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 张孟雪

装备价格亲民易上手

匹克球征服全年龄消费者

“拿着大号乒乓球拍、在羽毛球场上，按网球规则打，最近我们门店匹克球拍卖得特别好。”位于长沙市开福区的尤尼克斯及李宁运动门店的工作人员告诉记者，近来店内除了羽毛球和网球拍之外，匹克球拍也有不错的销量。

工作人员介绍，匹克球使用的球拍像是放大版的乒乓球拍，尺寸有严格限制：长宽总和不得超过60.96厘米。球体为镂空塑料材质，直径约74毫米，表面布满圆孔，飞行稳定、速度适中，极大降低了初学者的上手难度。场地与羽毛球相同，网高则略低于网球，这种兼容性让现有场馆轻松改造。一片网球场可划出四块匹克球场地，球网即插即用。

“第一次玩就立刻爱上了这项运动。”家住长沙市开福区今年62岁的杨女士告诉记者，“从去年9月开始，我几乎每天都打，这个运动老少皆宜，对锻炼身体特别好。”球场上，像她这样“一试钟情”的人不在少数。今年20出头，正在长沙上大学的谭婷分享道：“此前完全没有球类运动经验，但买到拍子当天就忍不住打了一场，上手很快，对我们这种小白级别的人很友好。”



长沙运动门店内均有匹克球装备出售。

田甜 摄

今年45岁的洪先生则是在亲子互动中发现了匹克球的独特魅力，“我是一年前通过巴黎奥运会表演项目知道这项运动的，觉得适合带孩子一起玩，结果孩子也很喜欢”。

除了易上手、强社交，装备价格亲民也是其迅速走红的关键。一副入门拍加球只需百元左右，且球特别耐用，“不挑场地、不费钱”的特性，让匹克球快速渗透进社区、学校，甚至商场空中球场。

线上爆火线下“破圈”

话题播放量破3.7亿

匹克球不仅线下火热，在社交媒体上也成为新晋流量担当。在小红书、微博等社交媒体平台搜索“匹克球”，相关笔记超万篇。据2025年“6·18”期间销售数据显示，天猫平台匹克球装备销售额较往年同比增长超1100%；小红书单月新增相关笔记12万篇，话题播放量突破3.7亿次。

更引人注目的是，匹克球还登上了国际舞台，被列为2024年巴黎奥运会表演项目，并有望成为2028年洛杉矶奥运会的正式项目。

记者走访发现，在长沙匹克球如同羽毛球、网球一般逐渐成为社区的常见运动。“比乒乓球、羽毛球、网球门槛都低，宽容性强，谁都能玩”。从家庭后院走向世界舞台，匹克球用其亲和与活力证明，最好的运动，或许正是能让所有人轻松参与、并乐在其中的那一个。



250年古苦楮濒危

林业人和村民救活它

伫立在张家界永定区茅岩河镇



扫码看视频

在张家界永定区茅岩河镇，一棵高达21米、胸径1.88米的古苦楮树静静伫立在路旁。它已有250年树龄，曾因树干中空、腐朽严重、病虫害频发而濒临枯死。所幸，在永定区林业人和村民多年悉心守护下，这位“树先生”正逐渐焕发生机。

9月8日，记者走近古苦楮，能清晰地看到树干内部已完全中空，只剩厚厚的树皮支撑，但枝叶间却透出新绿。

像照顾老人一样呵护苦楮树

“刚接手时，树干几乎完全中空，只剩一层薄薄的外皮，大家都担心它活不下去了。”永定区林业局的工作人员回忆说。

针对苦楮树体衰弱的现状，当地林业人先后实施了清理杂灌、杀菌防腐、修剪枯枝、清除寄生植物、防治病虫害、促根施肥等一系列“复壮”措施，还专门加设了仿木支撑与保护围栏。“白蚁危害特别严重，我们定期在树基周围撒药，还要做表层防水，就像照顾一位年迈的老人，需要耐心细致。”工作人员介绍。

村民们自发参与古树保护

如果说林业人是古树的“医生”，那么村民们则是古树的“亲人”。对他们而言，这不仅是一棵树，更是生活记忆的一部分。

“小时候我常爬上爬下，每到10月就来树下捡苦楮籽。那时候生活拮据，母亲用苦楮籽磨豆腐，一家人能改善伙食，还能拿去卖点钱。”村民陈真说。

在村子里，至今还流传着一句顺口溜：“八月炸、九月栗、十月苦楮黑黢黢。”对老一辈人来说，苦楮不仅是一棵树，更是生活的希望。陈真表示，如今，村民们自发参与古树保护：发现树皮被虫蛀、枝叶出现寄生物，都会第一时间通知林业人。

“这树在公路边上，修路时大家主动绕开，不让机器碰它。”陈真告诉记者，保护古树早已成为村民的共识，“它是村子的守望者，不能倒”。

记者了解到，茅岩河镇的猪石头国有林场苦楮群落保护地面积6.8公顷，共有古树195棵，其中苦楮178棵、枫香17棵。最大的一棵苦楮树胸径1.91米，树龄超过500年，被誉为“苦楮王”。

如今，保护已不仅仅停留在古树本身。林场在守护古树群落的同时，也在探索人与自然和谐共生的新路径：新建森林游步道，打造森林浴场和6个森林泳池，让更多游客能走进林间、亲近古树。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 曾冠霖



永定区茅岩河镇250年苦楮树。