“铁脚老爸”陪13岁儿子徒步千里回家

日行超20公里，父亲双脚磨出水泡仍坚持 收获：从“手机少年”到无话不谈，拉近亲子距离

扫码看视频

肖意城父子俩抵达广东英德。 受访者 供图

7月27日，广东深圳，一位爸爸在社交平台晒出和儿子的一场徒步旅行：两人从深圳徒步回湖南郴州，此举在网上引发关注。7月28日，记者采访了这位“铁脚老爸”肖意城。■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文

途中：父亲萌生退意，儿子却饶有兴趣

“我俩已徒步12天，目前抵达广东韶州。”肖意城告诉记者，儿子13岁了，自己平常很少陪伴小孩，这个暑假儿子主动提出想徒步挑战，便一口答应了下来。7月16日是父子俩的出发日，肖意城准备了帐篷、登山杖、背袋等徒步工具，便带着13岁的儿子从深圳九围出发徒步回老家郴州资兴，全程一共500公里。

大热天徒步回老家，不热不累吗？

事实上，徒步的第三天，肖意城就打起了退堂鼓，双脚长满了水泡，只能一瘸一拐前行，儿子却越战越勇。“每天步行超20公里，一路上天气多变，一会艳阳高照，一会又是暴雨，全身湿了又干，干了又湿，闷热难耐，同时还要负重几十公斤的行李。我是脚都走‘废’了，但既然答应了儿子，再难也要坚持走下去。”肖意城说。

儿子小肖性格内向，他的回答是：很累，但这一路的体验很新鲜。

声音：有网友质疑炒作，父子不关心他人评价

肖意城在社交平台发文道：读万卷书，不如行万里路。一路上，父子俩的关系也变得更加融洽。“以前儿子整天就抱着个手机玩，现在两人聊的话题也开始变多，他脸上的笑容也变多了。”肖意城说。

一路充满挑战，也遇到不少暖心人。7月23日，肖意城抵达英德时导航迷路了，原计划要落住在当地一家民宿，抵达后却是一片荒地。“我以为当晚要露宿野外，却幸运地遇到了一位热心大哥路过。”肖意城对记者说。热心大哥得知两人情况后主动提出帮忙，开车送两人到达英德大站镇。

7月28日，肖意城和儿子徒步200多公里抵达广东韶州，目前共花费4000多元，不少网友给这对勇敢的父子点赞。

当然，也有人质疑：三伏天徒步，完全就是没苦硬吃，是不是为了炒作？对此，肖意城回应说：“我们不关心他人的评价，徒步的初衷就是陪伴儿子成长，只要儿子开心就好。”

肖意城告诉记者，“我们会在韶州休整几天再出发，计划儿子暑假结束前抵达郴州，慢下来享受一路上的风景。”

她靠绑在手上的球拍拼上领奖台

轮椅国球手李霞突破生理极限，诠释“坐地而起”的生命韧性

李霞手绑球拍练习发球。受访者 供图

扫码看视频

在长沙市慧群运动康复俱乐部的乒乓球馆内，一个身影特别引人注目，光头、轮椅、绑在手上的球拍，她就是李霞。2012年，一场车祸中颈椎断裂，她的世界坍缩进轮椅。2019年，她拿起乒乓球拍，新的人生铺展开来。

7月28日，记者见到了正全力备战，冲刺12月全国残疾人运动会的李霞。

比起技巧 训练先要解决的是生存问题

2019年，当李霞第一次接触乒乓球时，连坐稳都是大问题。“她有体位性低血压，坐一会儿就头晕眼花。”教练包涛介绍道。

对李霞这样属于TT1级（肢体残疾最重级别，需轮椅且上肢功能严重受限）的运动员来说，训练首先要解决的，是生存问题。

最大的日常难题是压疮，包涛坦言，“像李霞这样的脊髓损伤者，坐久了，屁股上的皮肉很容易坏死溃烂。别小看指甲盖那么大一点的伤口，治半年都不一定好，严重的得动手术刮掉烂肉。”所以，训练规则非常严格，每练30分钟，必须停下来5到10分钟。李霞要被人抱起来抬离轮椅，让受压的臀部彻底解压。手腕上的固定绑带也要解开，让血液流通，防止手部二次伤害。

另一个看不见的凶险是高温。高位截瘫让李霞失去了正常的排汗功能，身体无法自然降温。在闷热的球馆训练，体温很容易飙升，非常危险。

“用命在打球，但拦不住她热爱。”包涛介绍，解决办法就是物理降温，即使这样，李霞依然常常练到皮肤滚烫，眼神永远追逐着那颗白色的小球。

握不住球 她靠绑在手上的球拍拼上领奖台

发球，这个对常人轻松的动作，对双手几乎无握力的李霞曾是巨大难关。她无法像常人一样握球、抛球。球总是从指缝滑走，抛稳都难，更别说控制旋转和落点。如何将球发出去，需要付出远超常人的努力。

“每次为了打球，都是咬着牙在坚持。”训练结束后，李霞常自己找个地方，一遍又一遍地加练发球。

正是这种“咬着牙坚持”的精神，支撑她在今年5月的全国残疾人乒乓球锦标赛上夺得TT1级女子单打季军。

随着残疾人运动的发展，参与TT1级别竞争的运动员越来越多，身体条件稍优的选手给她带来巨大压力。为了备战，教练通过多球训练模拟对手打法，分析视频研究策略，不断帮她分析球路、找到信心，进行重点突破。

乒乓球带给李霞的，远不止赛场上的奖牌与掌声。训练场上的拼搏，潜移默化中塑造着她的心态。“可能把性格磨平了一点吧。”李霞这样描述自己的改变，这份“磨平”，是面对挑战后的平和与坚韧。

因为坚韧与努力，李霞成为许多残友心中的榜样。她深知脊椎损伤后的心理困境有多难跨越，但她坚持用实际行动传递力量——“接受现实，继续前进”。

目前，李霞正全力备战12月的全运会。教练为她制定了强化短球和左右转换等训练计划，期待她在赛场上的精彩表现。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乐梧亭 罗文嘉 邵美琪 陈浩然

湖南马卡金智能家居科技开发有限公司桂阳马卡金智能家居生产项目环境影响评价公众参与信息公告

根据《环境影响评价公众参与办法》的相关要求，现就《湖南马卡金智能家居科技开发有限公司桂阳马卡金智能家居生产项目环境影响报告书（征求意见稿）》公示如下：**1**、链接：**https://pan.baidu.com/s/1ZxtSlM6zpEq6OSOXHMW-2A** 提取码：**zc1q**；**2**、纸质报告查阅途径：桂阳高新技术产业开发区家居智造产业园长富片区湖南马卡金智能家居科技开发有限公司，**E-mail**：**mark4616@qq.com**；**3**、征求意见的范围：关心本项目环境影响的公民、法人或其他组织；意见表链接：**https://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html**；**4**、自信息发布之日起 **10** 个工作日内，任何单位或个人对本项目有环境保护方面的建议，均可以信件或电子邮件的方式提出。

遗失声明

长沙市岳麓区临材工程技术服务部遗失公章一枚，声明作废。

关于注销财信吉祥人寿保险股份有限公司湘潭县支公司的公告

财信吉祥人寿保险股份有限公司湘潭县支公司经国家金融监督管理总局湘潭监管分局批准撤销，现予注销，公告如下：

机构名称：财信吉祥人寿保险股份有限公司湘潭县支公司；原许可证编号：**00068049**；原许可证机构编码：**000168430321**；原机构住所：湖南省湘潭县易俗河镇凤凰中路宏通名居商住楼 **2** 栋 **1** 层夹 **2** 层；原许可证颁发日期：**2014** 年 **11** 月 **25** 日；业务后续服务机构：财信吉祥人寿保险股份有限公司湘潭中心支公司；后续服务机构地址：湖南省湘潭市岳塘区宝塔街道宝塔北路盘龙商业街 **17** 号 **0501001**、**0501002**、**0501003** 号；后续服务机构联系人：徐歆淇；后续服务机构联系电话：**4008003003**（服务专线）**0731-52816221/0731-52816222**

财信吉祥人寿保险股份有限公司湘潭中心支公司

2025 年 **7** 月 **28** 日

常宁市鸿泰门业有限公司不慎将行政公章遗失，声明作废。

股权转让通知

湖南壹美佳文化传媒有限公司股东金成权：本人拟将公司 **60%** 股权转让给夏天普，转让价格为壹仟元（本人未实缴出资，转让价格低）。如双方签订《股权转让协议》，夏天普将在签订协议后三十日内一次性付清转让款。你在同等条件下有优先购买权。如你收到本通知之日起三十日内未答复的，视为放弃优先购买权。本通知自发出公告之日起，经过三十日，即视为送达。

股东：夏成雨

2025 年 **7** 月 **27** 日

遗失声明

湖南省中青国际旅行社有限公司遗失旅游合同：**GN8001879**、**GN8001864**、**GN8001862**、**GN8001853**、**GN8001851**、**GN8000535**、**GN8000534**、**GN8000531**、**GN8000530**、**GN8000525**，声明作废。

临武县佰客便利店遗失食品经营许可证正本，编号 **JY14310250265491**，声明作废。

遗失声明

湖南腾峰机械设备有限公司遗失公章，编码：**43010410046392**，声明作废。

会议通知

请公司全体股东于 **2025** 年 **9** 月 **4** 日上午 **10** 时到岳阳市南湖大道 **188** 号银都大厦 **10C2** 室（临时借用）参加股东会会议，讨论表决，一、拟免去、解聘夏成雨的执行董事和经理职务，选举、聘任夏天普为执行董事和经理。二、因监事金成权被广州市越秀区人民法院列为失信被执行人，拟免去金成权监事职务，选举胡晓担任监事。请全体股东准时出席会议。如本人不能出席的，可书面委托他人出席。如未出席的，视为弃权。本通知自发出公告之日起，经过三十日，即视为送达。

湖南壹美佳文化传媒有限公司

执行董事兼经理：夏成雨

2025 年 **7** 月 **27** 日

怀化市德瑞机械设备经营部（个体工商户）公章 **43120210055342** 遗失作废。

长沙县标星立意广告制作部遗失财务章 **43010310081898**，声明作废。

湘西自治州天机信息咨询有限公司遗失营业执照正副本，注册号：**433100200056 7**，声明作废。

凤凰县一玖玖叁服饰经营部遗失公章一枚：**43312310007081** 声明作废。

债权公告

湘西自治州天机信息咨询有限公司，注册号：**433100200056 7**；经股东会决议本公司拟向公司登记机关申请注销登记，清算组成员为：刘二苗、张钇。李方超为清算组组长，请债权人自公告日起四十五日内向清算组申报债权债务。清算组联系人：李方超，联系方式：**13974336191**

遗失声明

长沙迅美汽车服务有限公司遗失以下网络预约出租车运输证，车牌号为湘 **AV67F3**，证号 **430100610290**；湘 **A698W6**，证号 **430100616699**；湘 **A868WH**，证号 **430100616705**；湘 **A69P57**，证号 **430100616702**；湘 **AW76D3**，证号 **430100616701**；湘 **ARX997**，证号 **430100301537** 声明作废。

遗失声明

长沙亿鸿汽车租赁有限公司以下网络预约出租汽车运输证遗失，声明作废；车牌号：湘 **AH26W2**，运输证号：**430100300922**。

湖南长优久劳务有限公司遗失财务章 **4301050150132**，声明作废。

株洲市常盛涂装工程有限公司（税号：**91430224MA4PN5RT5U**）遗失公章，声明作废。

拍卖公告

受委托，我公司定于 **2025** 年 **8** 月 **08** 日上午 **10** 时，通过竞拍拍平台在线拍卖，公开拍卖国有车辆车牌号湘 **KSF057** 车型别克 **GL8**。标的按现状实施拍卖，公告即日起接受咨询及安排看样，有意竞买者请于 **2025** 年 **8** 月 **07** 日 **16** 时前持有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。标的展示时间：**2025** 年 **8** 月 **07** 日至 **2025** 年 **8** 月 **08** 日，展示地点：委托方仓库。咨询电话：**0731-84489303** 公司地址：长沙市雨花区洞井街道办事处润和万锦园地下室 **-117** 号。

湖南竞湘拍卖有限公司

2025 年 **7** 月 **28** 日

拍卖公告

受托，我司定于 **2025** 年 **8** 月 **5** 日对杨韬位于长沙市芙蓉区金利路 **147** 号金利苑 **A** 栋 **-110** 室商业用房进行公开拍卖，建筑面积为 **72.22m²**，参考价 **34.5** 万元，保证金 **1** 万元。详询：张先生 **0731-84433847**

湖南公信拍卖有限公司

刘乐遗失南华大学船山学院就业协议书，编号 **1251265001355**，声明作废。

遗失声明

我单位湖南共创实业集团衡阳房地产开发有限公司于 **2015** 年 **10** 月 **15** 日分别取得了工程名称为雁翔云天 **1#** 楼及地下室的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150101**；工程名称为雁翔云天 **2#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150201**；工程名称为雁翔云天 **3#.4#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150301**；工程名称为雁翔云天 **5#** 及地下室的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150401**；工程名称为雁翔云天 **6#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150501**；工程名称为雁翔云天 **7#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150601**；工程名称为雁翔云天 **8#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150701**；工程名称为雁翔云天 **9#** 楼及地下室的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150801**；工程名称为雁翔云天 **10#** 楼的《建筑工程施工许可证》，编号为：窗 **430406201510150901**；由于我单位不慎遗失以上九本《建筑工程施工许可证》，特此声明。

湖南共创实业集团衡阳房地产开发有限公司

2025 年 **7** 月 **29** 日

遗失声明

长沙市开福区彭晓清健康咨询服务部遗失公章一枚，声明作废。

湖南汇彩生物科技有限公司遗失公章一枚，编号：**4301110197432**，声明作废。

湖南中钢彤程贸易有限公司遗失公章 **4305280011861**，声明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。