

# 湖南卷vs长沙卷,哪个作文题更戳中你

从“山顶视角”到“无悔选择”,在湖南中考作文题中寻找思辨与成长



6月18日,中考第一天。国防科大附中校门前,自发前来的家长给参考的孩子们鼓劲加油。

刘丰 摄



扫码看视频

6月18日17时,随着终考铃响起,2025湖南中考第一天结束。作为中考的“重头戏”,语文科目的作文题一直都藏着无数惊喜与挑战!想知道今年作文题有啥新奇花样吗?

由于今年继续实行统一中考,但长沙单独命题,所以作文题分为“湖南卷”和“长沙卷”。其中,“湖南卷”语文作文题以“并非站在山顶,才能被看见”为主题,为考生提供了别样的思考与表达空间。而“长沙卷”作文题目以“我不后悔”为题,力求写出自己独特的感受或体会。考试结束后,记者第一时间采访了语文教师,对其进行点评。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵

## 长沙卷:围绕“成长”话题命题

长郡外国语实验中学初二语文备课组长周梦表示,审视题目,要抓住“我”和“不后悔”这两个关键词的内涵来写作(初中一般写记叙文)。“我”意味着考生必须写自己亲身经历的事情;“不后悔”则要求大家写出自己在做这件(几件)事情过程中产生的情感。构思立意时,考生需要注意“真实性”“矛盾性”“成长性”。考生可以围绕成长中的选择、行动或情感体验来展开,写出自己的真实经历,一定要做到“我手写我心”,写真事,抒真情。同时,“不后悔”隐含对立思考,是得与失、短期与长期的考量。我们面临选择时,会纠结、犹豫,会矛盾、质疑,但最后我们坚定地做出了选择。尽管这个抉择在他人眼中或许是遗憾,却是我们自我认定的价值。故行文时我们需要将自己心理冲突和价值权衡的矛盾性展示出来。

周梦说,长沙中考作文近几年一直都在围绕“成长”这个话题来命题。今年的《我不后悔》这道命题作文,依旧可以写体现自己成长的故事。“不后悔”的本质是对自己选择的负责,是自己成长的体现。学生在写作时,不能只是简单的叙事,更要体现自己在经历选择、矛盾、坚持后的认知提升或精神蜕变或情感成熟。

## 湖南卷:通过“平凡中的伟大”立意

针对湖南卷的作文题目,岳阳市弘毅新华中学教研室主任马梅认为,今年湖南省中考的语文作文命题,继去年对“行动”与“认知”的关联,又引导考生对“条件”与“结果”的关系进行深入思考。

马梅表示,“站在山顶”字面意思是指一个人身处山的最高处,即站在地理位置的制高点;象征意义是指拥有显赫的物质条件、世俗意义上的成功(名利、地位等)。“被看见”字面意思是被他人的目光所察觉,属于一种客观的物理现象;深层意义是指个体的价值被发现,被关注,被认可。“并非……才能……”这组关联词具有强烈的思辨色彩,它打破了“只有……才能……”的绝对性,意为并不是只有满足某种条件,才可以实现某种结果(不否定“山顶”的价值,但更强调“无处不可被看见”的包容性),即使没有获得

成功,付出的努力同样值得被肯定。

作文的立意方向可以通过“平凡中的伟大”“日常努力的重要”“打破世俗的偏见”来写。凡人亦有微光,可以关注社会生活中平凡人物的闪光点。同时,除了人生中的高光时刻,生命中还有许多“隐性的光辉”,日常生活中的坚持与付出,往往比一时的成功更能塑造品格。马梅认为,自古以来,人们总习惯于“看见”“站在山顶”上的成功者,却忽视了那些在“山腰”“山谷”处的跋涉者。事实上,他们以行动诠释着另一种形式的英雄主义,同样应该被世人尊重。

命题要求“除诗歌外,文体不限”,所以记叙文、散文、议论文均可选择,但考生应根据自身的生活积累与写作特长,合理确定文体。若擅长叙述经历、描写细节,可选记叙文;若情感细腻、语言优美,适合写散文;若逻辑清晰、观点明确,则议论文更为得心应手。总之,适合自己的,才是最好的。

## 对比:都要求从日常生活中提炼写作素材

麦田格创始人李卓表示,“长沙卷”中题干指向“我不后悔”,“我不后悔”蕴含着深刻的人生智慧,做对时,我们获得外在的认可与机会;做错时,我们收获内在的成长与智慧。真正活出无悔人生的人,往往不是一帆风顺的幸运儿,而是在挫折中崛起的勇者。这道考题,是成长型思维的巧妙植入,将二元对立的对与错,转化为对成长的辩证思考,强调过程大于结果,更能考查学生的思维深度。

而“湖南卷”中,考生写并非站在山顶才能被看见,但大家不要对登顶的人不屑一顾或嗤之以鼻,登顶的人是值得尊重的,这个世界,很大程度是被他们改变的,时代的进步也往往得益于他们,理应得到尊重。只有大家觉得只要自己在努力,只要自己真诚地活着,无论何种生命状态都是值得被看见的,是同等熠熠生辉的。

对比“湖南卷”和“长沙卷”作文命题,两者有有一种共同点:中学生必须不断训练、强化自己的生活感知力和辩证思维能力。一方面,要善于从日常生活中提炼出写作素材,一方面,要处理好“表面的失败”与“深层次的获得”的关系。

全国多所高校中医学招生  
“不限选考科目”

## 文科生也能学医了

三湘都市报6月18日讯 近日,全国多所中医药高校相继调整2025年招生政策,中医学类专业选考要求从“物理+化学双选”全面放宽至“不限选考科目”,标志着这一传统医学领域正式向历史类考生(文科生)敞开大门。这一变化打破了长久以来的学科壁垒,为人才培养开辟了新路径。

重庆中医药学院率先在2025年招生计划中做出突破性调整。该校中医学、针灸推拿学、中医骨伤科学、中医养生学、中医康复学五个核心专业,首次面向历史类考生开放,且再选科目不作限制,文理兼收格局初现。湖南中医药大学等10余所高校紧随其后,同步放宽了中医学、针灸推拿学等专业的选考限制,将中医学类专业的首选科目由“物理+化学”调整为“不限”。

除了为历史类考生敞开求学通道,“物化”科目解绑同样成为中医学类专业选考要求的关键调整。依据江苏省教育厅官网公布的《2027年拟在江苏招生的普通高校专业选考科目要求》,全国各中医药大学对中医学类专业的首选科目要求,已从旧版规定的“物理”调整为“不限”。在再选科目方面,多数知名中医药大学要求考生选考“化学或生物”,仅有少数院校明确要求“化学且生物”。

政策调整背后是对中医学学科本质的重新审视。有教育专家认为,此次改革呼应了中医现代化发展的内在需求。随着中医药与人工智能、生物技术等领域的深度交融,复合型人才成为行业新期待。取消选考限制可吸引更多元学科背景的生源,为中医创新注入跨学科思维。

■湖南日报全媒体记者 刘家璇 通讯员 丁晓乐

## 湖南发布今年招生计划 技工院校招3.7万人



扫码看  
招生公告

三湘都市报6月18日讯 6月18日,湖南省人社厅发布《2025年湖南省技工院校招生公告》,明确今年全省技工院校计划招生37000人,旨在为社会输送大量技能人才。

此次招生对象广泛,涵盖初、高中或技工院校中级工、高级工班应、往届毕业生,以及企业职工、退役士兵、农村转移劳动力、脱贫人口、失业人员等城乡各类有提升技能意愿的劳动者。

技工教育办学体系包含技工学校、高级技工学校、技师学院三个层次。其中,技工学校主要培养中级技工,高级技工学校主要培养中、高级技工,技师学院重点培养高级技工、预备技师。各层次技能人才培养对应学制及招生对象有所不同。

## 链接 报名方式

考生可登录“湖南省中等职业教育阳光招生信息平台”“智慧人社”App或微信小程序技校招生功能页面查询确认有关信息后,携带有效证件,到各技工院校现场报名;具有高中以上学历或技工院校中级工、高级工班毕业有提升技能意愿的劳动者,报读省内技师学院,除现场报名外,还能登录“智慧人社App及小程序”技校招生功能页面进行网上报名,审核通过后,到学校办理录取手续。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员 黄得