

湖南卷vs长沙卷，哪个作文题更戳中你

从“山顶视角”到“无悔选择”，在湖南中考作文题中寻找思辨与成长



6月18日，中考第一天。国防科大附中校门前，自发前来的家长给参考的孩子们鼓劲加油。 刘丰 摄



扫码看视频

6月18日17时，随着终考铃响起，2025湖南中考第一天结束。作为中考的“重头戏”，语文学科的作文题一直都藏着无数惊喜与挑战！想知道今年作文题有啥新奇花样吗？

由于今年继续实行统一中考，但长沙单独命题，所以作文题分为“湖南卷”和“长沙卷”。其中，“湖南卷”语文作文题以“并非站在山顶，才能被看见”为主题，为考生提供了别样的思考与表达空间。而“长沙卷”作文题目以“我不后悔”为题，力求写出自己独特的感受或体会。考试结束后，记者第一时间采访了语文教师，对其进行点评。

■文/视频 湖南日报全媒体记者 杨斯涵

长沙卷：围绕“成长”话题命题

长郡外国语实验中学初二语文备课组长周梦表示，审视题目，要抓住“我”和“不后悔”这两个关键词语的内涵来写作（初中一般写记叙文）。“我”意味着考生必须写自己亲身经历的事情；“不后悔”则要求大家写出自己在做这件事（几件）事情过程中产生的感情。构思立意时，考生需要注意“真实性”“矛盾性”“成长性”。考生可以围绕成长中的选择、行动或情感体验来展开，写出自己的真实经历，一定要做到“我手写我心”，写真事，抒真情。同时，“不后悔”隐含对立思考，是得与失、短期与长期的考量。我们面临选择时，会纠结、犹豫，会矛盾、质疑，但最后我们坚定地做出了选择。尽管这个抉择在他人眼中或许是遗憾，却是我们自我认定的价值。故行文时我们需要将自己心理冲突和价值权衡的矛盾性展示出来。

周梦说，长沙中考作文近几年一直都在围绕“成长”这个话题来命题。今年的《我不后悔》这道命题作文，依旧可以写体现自己成长的故事。“不后悔”的本质是对自己选择的负责，是自己成长的体现。学生在写作时，不能只是简单的叙事，更要体现自己在经历选择、矛盾、坚持后的认知提升或精神蜕变或情感成熟。

湖南卷：通过“平凡中的伟大”立意

针对湖南卷的作文题目，岳阳市弘毅新华中学教研室主任马梅认为，今年湖南省中考的语文作文命题，继去年对“行动”与“认知”的关联，又引导考生对“条件”与“结果”的关系进行深入思考。

马梅表示，“站在山顶”字面意思是指一个人身处在山的最高处，即站在地理位置的制高点；象征意义是指拥有显赫的物质条件、世俗意义上的成功（名利、地位等）。“被看见”字面意思是被他人的目光所察觉，属于一种客观的物理现象；深层意义是指个体的价值被发现，被关注，被认可。“并非……才能……”这组关联词具有强烈的思辨色彩，它打破了“只有……才能……”的绝对性，意为并不是只有满足某种条件，才可以实现某种结果（不否定“山顶”的价值，但更强调“无处不可被看见”的包容性），即使没有获得

成功，付出的努力同样值得被肯定。

作文的立意方向可以通过“平凡中的伟大”“日常努力的重要”“打破世俗的偏见”来写。凡人亦有微光，可以关注社会生活中平凡人物的闪光点。同时，除了人生中的高光时刻，生命中还有许多“隐性的光辉”，日常生活中的坚持与付出，往往比一时的成功更能塑造品格。马梅认为，自古以来，人们总习惯于“看见”“站在山顶”上的成功者，却忽视了那些在“山腰”“山谷”处的跋涉者。事实上，他们以行动诠释着另一种形式的英雄主义，同样应该被世人尊重。

命题要求“除诗歌外，文体不限”，所以记叙文、散文、议论文均可选择，但考生应根据自身的生活积累与写作特长，合理确定文体。若擅长叙述经历、描写细节，可选记叙文；若情感细腻、语言优美，适合写散文；若逻辑清晰、观点明确，则议论文更为得心应手。总之，适合自己的，才是最好的。

对比：都要求从日常生活中提炼写作素材

麦田格创始人李卓表示，“长沙卷”中题干指向“我不后悔”，“我不后悔”蕴含着深刻的人生智慧，做对时，我们获得外在的认可与机会；做错时，我们收获内在的成长与智慧。真正活出无悔人生的人，往往不是一帆风顺的幸运儿，而是在挫折中崛起的勇者。这道考题，是成长型思维的巧妙植入，将二元对立的对与错，转化为对成长的辩证思考，强调过程大于结果，更能考查学生的思维深度。

而“湖南卷”中，考生写并非站在山顶才能被看见，但大家不要对登顶的人不屑一顾或嗤之以鼻，登顶的人是值得尊重的，这个世界，很大程度是被他们改变的，时代的进步也往往得益于他们，理应得到尊重。只有大家觉得只要自己在努力，只要自己真诚地活着，无论何种生命状态都是值得被看见的，是同等熠熠生辉的。

对比“湖南卷”和“长沙卷”作文命题，两者有有一种共同点：中学生必须不断训练、强化自己的生活感知力和辩证思维能力。一方面，要善于从日常生活中提炼出写作素材，一方面，要处理好“表面的失败”与“深层次的获得”的关系。

全国多所高校中医学招生
“不限选考科目”

文科生也能学医了

三湘都市报6月18日讯 近日，全国多所中医药高校相继调整2025年招生政策，中医学类专业选科要求从“物理+化学双选”全面放宽至“不限选考科目”，标志着这一传统医学领域正式向历史类考生（文科生）敞开大门。这一变化打破了长久以来的学科壁垒，为人才培养开辟了新路径。

重庆中医药学院率先在2025年招生计划中做出突破性调整。该校中医学、针灸推拿学、中医骨伤科学、中医养生学、中医康复学五个核心专业，首次面向历史类考生开放，且再选科目不作限制，文理兼收格局初现。湖南中医药大学等10余所高校紧随其后，同步放宽了中医学、针灸推拿学等专业的选考限制，将中医学类专业的首选科目由“物理+化学”调整为“不限”。

除了为历史类考生敞开求学通道，“物化”科目解绑同样成为中医学类专业选科要求的关键调整。依据江苏省教育厅官网公布的《2027年拟在江苏招生的普通高校专业选考科目要求》，全国各中医药大学对中医学类专业的首选科目要求，已从旧版规定的“物理”调整为“不限”。在再选科目方面，多数知名中医药大学要求考生选考“化学或生物”，仅有少数院校明确要求“化学且生物”。

政策调整背后是对中医学学科本质的重新审视。有教育专家认为，此次改革呼应了中医现代化发展的内在需求。随着中医药与人工智能、生物技术等领域的深度交融，复合型人才成为行业新期待。取消选科限制可吸引多元学科背景的生源，为中医创新注入跨学科思维。

■湖南日报全媒体记者 刘家璇 通讯员 丁晓东

湖南发布今年招生计划

技工院校招3.7万人



扫码看
招生公告

三湘都市报6月18日讯

6月18日，湖南省人社厅发布《2025年湖南省技工院校招生公告》，明确今年全省技工院校计划招生37000人，旨在为社会输送大量技能人才。

此次招生对象广泛，涵盖初、高中或技工院校中级工、高级工班应、往届毕业生，以及企业职工、退役士兵、农村转移劳动力、脱贫人口、失业人员等城乡各类有提升技能意愿的劳动者。

技工教育办学体系包含技工学校、高级技工学校、技师学院三个层次。其中，技工学校主要培养中级技工，高级技工学校主要培养中、高级技工，技师学院重点培养高级技工、预备技师。各层次技能人才培养对应学制及招生对象有所不同。

链接 报名方式

考生可登录“湖南省中等职业教育阳光招生信息平台”“智慧人社”App或微信小程序技校招生功能页面查询确认有关信息后，携带有效证件，到各技工院校现场报名；具有高中以上学历或技工院校中级工、高级工班毕业有提升技能意愿的劳动者，报读省内技师学院，除现场报名外，还能登录“智慧人社App及小程序”技校招生功能页面进行网上报名，审核通过后，到学校办理录取手续。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员 黄浔