

燃脂还解压,壁球运动在长沙“潮起”

“对手除了墙壁就是自己”,深受上班族青睐,预约量激增



6月3日,长沙一壁球馆内球友们正在上团课。



随着气温持续攀升,都市健身热潮转向室内空间,被誉为“室内运动之王”的壁球正在迅速征服年轻人。长沙一壁球馆预约量激增,球场从早到晚几乎全部爆满,记者了解到,壁球作为一项“潮”运动,在一线城市更为流行,“随着它的知名度提高,需求会越来越大。”长沙一壁球俱乐部的工作人员表示。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 罗艾敏



扫码看视频

高效燃脂、入门轻松,“壁球旋风”来了

糖果色的场馆里,运动达人们对着墙壁挥舞球拍,瓶盖大小的黑色橡胶球在玻璃墙壁、球拍与地板之间弹跳。这种对着墙打、可以一人参与的独特运动就是“室内运动之王”——壁球。端午假期最后一天,长沙一家壁球俱乐部的场地从上午10点至晚上10点全部爆满。

“壁球很解压,你只用‘砸墙’就行,而且是室内运动,不怕晒,环境也比较好。”刚刚打完球的孙女士告诉记者,她之前打过羽毛球,上手壁球对她来说并不难,“你只要学会了发球,基本上就能自娱自乐了。”

壁球的打法和网球类似,但场地通常只要一个长9.75米、宽6.4米半封闭的室内长方形空间。除了发球需要在固定区域,其余回合,只要能接到球,就可以满场“上蹿下跳”。

“打壁球的运动量非常大,一个小时的消耗可达700卡路里。”球馆工作人员告诉记者,在长沙,壁球还是一项相对小众的运动,“但从场馆预约情况看,打球的人也不少。”记者发现,该场馆近3天几乎被约满,周末和工作日晚一个场地每小时为149元,工作日白天为109元,每个场地最多容纳四人,粗球拍需另外付费。

乘奥运东风,小球带动大经济

和众多小球运动不同,壁球“可E可I”,能约上球搭子组队,也能独自和墙壁“互殴”。“如果在接打球运动中,你总是被对手的接发球无语到,那可

以试试壁球,因为你的对手除了墙壁就是自己。”去香港读研之前,小马从未接触过壁球,在学校里上了几节壁球课后,她喜欢上了这项运动。

“香港有很多壁球馆,场地费只要十几港币,还包球拍。”毕业后,小马发现广州、长沙等地的壁球馆收费多在百元以上,“其实壁球的场地并不大,对设施要求也不高,可能是‘小众运动’的头衔让它价格有点虚高。”

长沙蜂鸟壁球俱乐部的工作人员告诉记者,运营一家壁球馆成本并不低,虽然面积不大,但室内运动场所租金普遍更高。“这个场地看上去只是个普通的小房间,但光这三面定制的玻璃墙就花了二十几万,普通材质满足不了运动需求。”

2023年,国际奥委会表决通过了2028年洛杉矶奥运会新增项目的提议,壁球等5个项目加入奥运大家庭。乘着奥运的东风,壁球进入了更多人的视线。

记者检索发现,近年来,全国多个体校都设立了壁球项目,各地壁球赛事层出不穷,室内壁球馆也是遍地开花。“壁球作为一些上班族喜爱的健身项目,具有‘半小时高强度锻炼’的高效、写字楼就能建球馆的灵活等特点。”国家体育总局小球运动管理中心运动一部部长王鼎在接受媒体采访时表示,壁球项目“小、快、灵、巧”的特点非常适合在中国推广,无论是全民健身、奥运参赛,还是体育产业经济,都极具发展潜力。

“目前在长沙只有我们一家壁球馆,今年才开业。但根据这几个月的运营情况,我们对壁球这项运动还是很看好的,后面应该会考虑开分店。”长沙蜂鸟壁球运动俱乐部的工作人员表示。

骑车撞上垂落光缆线 伤者该找谁索赔?

三湘都市报6月4日讯 男子深夜骑摩托车撞到垂落的光缆线,连人带车摔倒,住院一个月才出院,交警部门无法认定事故责任。伤者找到光缆线所属通信公司索赔,对方以他是无证驾驶无牌摩托车为由拒绝。无奈之下,伤者将通信公司及其投保公众险的保险公司起诉到法院。6月4日,岳阳市华容县人民法院通报了这起案例。

事件:光缆线惹祸,绊倒骑车人

2023年10月12日23时许,家住岳阳市华容县的李某骑着摩托车行驶至某高速桥下路段时,在夜色中撞到离路面仅一米多高的通信光缆线,李某受伤,住院一个月。事后经交警部门认定,确认李某因撞上公路上垂落的通信光缆线受伤,无法认定责任。

李某找到通信公司要求赔偿,通信公司承认光缆确实属于该公司,但是李某无机动车驾驶证,摩托车无行驶证,无车辆保险,属于非法上路,是违法行为,李某自己应承担所有的费用。于是,李某将通信公司及其投保公众险的保险公司起诉到法院。

法官:被告承担80%的赔偿责任

法院审理后认为,根据民法典规定,建筑物、构筑物或者其他设施及其搁置物、悬挂物发生脱落、坠落造成他人损害,所有人、管理人或者使用人不能证明自己没有过错的,应当承担侵权责任。所有人、管理人或者使用人赔偿后,有其他责任人的,有权向其他责任人追偿。通信公司的通信光缆线垂落,致李某驾车行经肇事地点发生人身损害事故,通信公司未提供相关证据证明自己无过错,应当承担侵权责任。李某无证驾驶无牌摩托车违反交通安全法律法规,但该行为并不能直接造成其伤害的后果。李某撞上通信光缆线受伤,虽然交警部门作出的事故认定书认定李某不负事故责任,但作为完全民事行为能力人,李某晚上驾驶摩托车未尽安全注意义务导致受伤存在过错。

法院综合根据各自的过错程度,酌定通信公司承担李某经济损失的80%的责任,李某的其他经济损失由其自己承担。因通信公司投保了公众责任险,事故发生在保险期内,李某的损失金额也未超过保险金额,因此,依法由保险公司直接赔付给李某。法院判决某保险公司赔偿李某3.3万余元。

判决作出后,保险公司不服提起上诉,岳阳市中级人民法院经审理判决,驳回上诉,维持原判。目前,保险公司已主动履行完毕。

■文/视频 全媒体记者 虢灿 通讯员 李岳华

<p>闭店通知</p> <p>因公司战略调整,武陵区高山街法朵烘焙店我们遗憾地通知您,法朵高山街店将于【2025年6月10日】正式停止营业。</p> <p>您的会员权益保障方案如下:</p> <p>1、会员卡余额消费:6月10日以后,您可以到常德市法朵水榭花城门店,三个月内消费卡内剩余金额;2.跨区域服务:剩余余额联系我们法朵客服,我们为您跨区域送货到家(仅限生日蛋糕,需提前一天联系客服预定)如有疑问,请联系客服热线【0736-3211344】服务时间上午8:00-下午17:00,我们将全力为您服务。服务至【2025年12月31日】。</p> <p>离别有时,服务无止。其他地区门店店正常运营,期待与您再次相遇!</p> <p>法朵烘焙店 2025年6月5日</p>	<p>寻人启事</p> <p>我站于 2025 年 5 月 5 日救助一名男子,自述叫黄祥明,约 78 岁,身高 1.65 米,体重约 50 公斤。请知情者速与我站联系,电话 0731-84155110。</p> <p>长沙市生活无着人员救助管理站 2025 年 6 月 4 日</p> <p>寻亲公告</p> <p>2024 年 7 月 9 日,在湖南省株洲市攸县春联街道春联社区祠堂组自家门口拾到一名用黑色外套包裹的女婴,另有一张纸条写了出生日期:2023 年 8 月 7 日,到处打听,无人回应,收养在家至今,如有知情者请与周运联系,电话:15074135186</p>	<p>迁坟公告</p> <p>经湖南湘江新区管理委员会自然资源和规划局用地前期审查意见,征收岳麓区坪塘街道双湖村黄泥塘组、粉一组等、白泉村毛冲组范围内集体土地 23.0745 公顷作为湖南湘江新区 2025 年度第四十七批次建设用地项目,岳麓区人民政府于 2025 年 5 月 6 日发布【2025】011 号征收土地预告公告。由于该项目工程建设在即,红线范围内有少量坟墓急需迁移,具体位置是:东至潇湘南路,西至潭州大道,南至白云路,北至湖大。(具体范围请到指挥部查阅项目现状地形图)现因工程施工在即,请位于上述范围内的坟主,从本公告登报之日起三十日内,速与坪塘街道拆迁安置指挥部联系,办理迁坟手续,逾期未迁,将视作无主坟,由建设单位作深埋处理。</p> <p>特此公告。</p> <p>联系人:坪塘街道双湖村李先生(18142658092)坪塘街道白泉村张先生(15173182615)</p> <p>联系地址:坪塘街道拆迁安置指挥部</p> <p>湖南湘江新区湘江科学城(含岳麓高新区)片区征收指挥部 二〇二五年六月三日</p>	<p>遗失声明</p> <p>我局工会户全名称为岳阳县审计局工会委员会,工会账号 1907061209200073043,开户银行为中国工商银行岳阳县支行,开户许可证登记号为 J5571000777401,2021 年登记,法定代表人李清。近期我局不慎将工会账户开户许可证遗失。特声明作废。</p> <p>本人罗丹往来港澳通行证、香港居民身份证、中行信用卡一张遗失,证号 H10200691,声明作废。</p> <p>易霞不慎遗失特种设备作业人员证,证号:43062119702211523,声明作废。</p> <p>刘鑫宇丢失湖南中医药大学专科学校(护理专业)专科毕业证,身份证:430822200207097160 证书号 138021202306002074,声明作废。</p> <p>长沙市尚唐教育管理有限公司遗失公章,编号 43010510169389 声明作废。</p>	<p>注销公告</p> <p>洞口县文昌街道新起点幼儿园(统一社会信用代码:52430525MJJ545813P) 现决议注销。请各债权人自本公告见报之日起 15 日内向本协会清算组申报。联系人:唐少琼,电话:18873988052,特此公告。</p> <p>长沙市源映企业管理有限责任公司,遗失雨花区市场监督管理局于 2023 年 8 月 31 日核发的注册号为 91430111MACK39H19P 的营业执照正本,副本及企业公章。特此声明作废。</p> <p>龙山县宋先凤蛋类经营部遗失公章(编号 43313010006685),申明作废。</p> <p>吴超遗失株洲市荷塘区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴费收据一份,票号:No3711531064,金额:3069 元,声明作废。</p> <p>邵阳县食粒餐饮管理有限公司遗失公章 43052310013162,声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>长沙铂悦汽车租赁有限公司遗失以下网络预约出租汽车运输证正、副本,车辆和营运证分别为:湘 A27AX2 证号 430100619139;湘 AD16627 证号 430100613284;湘 A850UK 证号 430100618058;湘 AV35W7 证号:430100611262 声明作废。</p> <p>湖南超亚照明工程有限公司遗失株洲市荷塘区人民法院开具的湖南省非税收入电子缴费收据一份,票号:湘财通字(2020)N0.3490036763 金额:7778 元,声明作废。</p> <p>醴陵市东森印刷器材有限公司遗失公章,编号 43028110004886 声明作废。</p> <p>龙山县林兴种养农民专业合作社(统一社会信用代码:93433130MA4R9N190D)遗失公章、财务专用章、法人私章各一枚,申明作废。</p> <p>永州市恒立机电设备有限公司遗失公章 43052310004690 遗失作废。</p>	<p>广西小虎仰望星空食品科技有限公司(统一社会信用代码:91451481MAC10BGP4X)遗失公章(编号 4514811029091)、财务章(编号 4514811029092),均声明作废。</p> <p>湖南创拓供应链管理有限公司遗失公章 4301050140441、财务专用章 4301050140444 及合同专用章 4301050140442,声明作废。</p> <p>湖南恩孚阳光投资置业有限公司遗失湖南省非税收入电子缴款收据一份,号码为:湘财通字(2020)N0.3490036763 金额:7778 元,声明作废。</p> <p>长沙驰诚车盟汽车服务有限公司遗失公章,编号 43010410122765 声明作废。</p> <p>长沙市开福区鑫嘉傲商贸工作室(个体工商户)公章 43010310178491 遗失作废。</p> <p>邵阳市北湖区中驰游泳馆(个体工商户)公章 43051110010629 遗失作废。</p>
---	--	---	--	--	---	---