

长沙重点防范三种蚊子，“作战图”来了

夏天是蚊虫活动高峰期，专家教你科学防蚊灭蚊



扫码看视频

随着气温升高，蚊虫活动进入高峰期。蚊子叮咬不仅带来瘙痒不适，还可能传播登革热、疟疾、乙脑等疾病。

5月24日，长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)感染性疾病科副主任医师张成国给出了一份“科学防蚊指南”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 李凤华 高琳

【长沙要重点防范三种蚊子】

“若被叮咬后出现高热、头痛、皮疹、关节痛等症状，需及时就医排查传染病。”张成国介绍，并非所有蚊子都携带病原体，根据湖南的气候，群众需要防范以下三类蚊子。

伊蚊(花斑蚊)

特征：黑白花纹，白天活动(尤其晨昏时段)。
危害：传播登革热、寨卡病毒、基孔肯雅热等疾病。
高发地：积水容器(如花盆托盘、废旧轮胎)。

按蚊

特征：翅膀有斑点，夜间叮咬。
危害：疟疾主要传播媒介。
高发地：稻田、沼泽等大型水体。

库蚊(家蚊)

特征：棕黄色，夜间活动。
危害：传播乙型脑炎、丝虫病。

【科学防蚊指南】

1.物理防护：尽量穿浅色长袖衣裤，深色衣物更吸引蚊子；家里安装纱窗，睡觉使用蚊帐；伊蚊活跃时段为日出后2小时、日落前3小时，外出活动时尽量避开蚊虫活动高峰期。

2.化学驱蚊：含以下成分驱蚊产品都能有效驱蚊，市民可以按照自身情况选择购买。避蚊胺(DEET)，浓度10%~30%，可持续4~8小时，儿童使用建议选择浓度≤10%的驱蚊产品；派卡瑞丁，无皮肤刺激，适合敏感人群；驱蚊酯(IR3535)，毒性低，孕妇儿童可用。使用时要注意，喷洒在衣物外层或皮肤暴露处，避开眼口鼻。防晒霜和驱蚊剂同时使用时，先涂防晒霜。

3.环境管理：清除积水，每周清理花盆托盘、垃

圾桶、空调排水管等积水处；水培植物定期换水，或放入食蚊鱼(如孔雀鱼)；户外活动区可使用含氯菊酯的杀虫剂喷洒草丛。

【被叮咬后正确处理】

止痒消炎可以用毛巾包裹冰袋敷10分钟，减轻肿胀和瘙痒；或用孕妇儿童都可用炉甘石洗剂涂抹，短期也可使用含氢化可的松(1%)的外用软膏涂抹，瘙痒严重时可服氯雷他定、西替利嗪等抗组胺药。避免抓挠，因为抓破皮肤可能引发细菌感染，若出现红肿热痛、流脓，需立即就医。

若出现呼吸困难、全身荨麻疹、头晕等严重过敏症状，立即拨打急救电话。在登革热流行区被叮咬后，监测体温2周，异常及时就诊。

孕妇优先使用物理防蚊，如蚊帐、防蚊衣裤，必要时选择派卡瑞丁或驱蚊酯产品。对于婴幼儿，2月龄以下婴儿禁用任何化学驱蚊剂，婴儿推车加装蚊帐，为避免过敏，不要使用含香茅草等天然成分的驱蚊产品。

提醒

这些民间防蚊方法不靠谱

- 1.涂抹唾液、大蒜、牙膏。唾液含细菌可能引发感染；大蒜刺激皮肤；牙膏仅暂时清凉，无治疗作用。
- 2.维生素B1泡水喷皮肤。研究证实维生素B1驱蚊无效。
- 3.声波驱蚊APP。超声波无法驱赶蚊子，反而可能干扰睡眠。
- 4.酒精擦拭止痒。酒精刺激伤口，加重炎症反应，尤其儿童慎用。

有效改善交通条件

湖南这几条公路项目有新进展

三湘都市报5月25日讯

日讯 5月25日，记者从湖南省公路事务中心获悉，第二季度为全年发展的“关键期”，各项目建设施工团队锚定目标任务，奋力夺取“双过半”。近日，湖南这几条公路建设项目有新进展。

近日，由湘西州交通运输局、州公路养护中心、州交通质量安监站等单位组成的竣工验收委员会，对S252、S336泸溪至辰溪公路(泸溪段)进行竣工验收。经综合评估，该项目工程质量、环保指标及安全设施均符合设计要求，顺利通过验收。

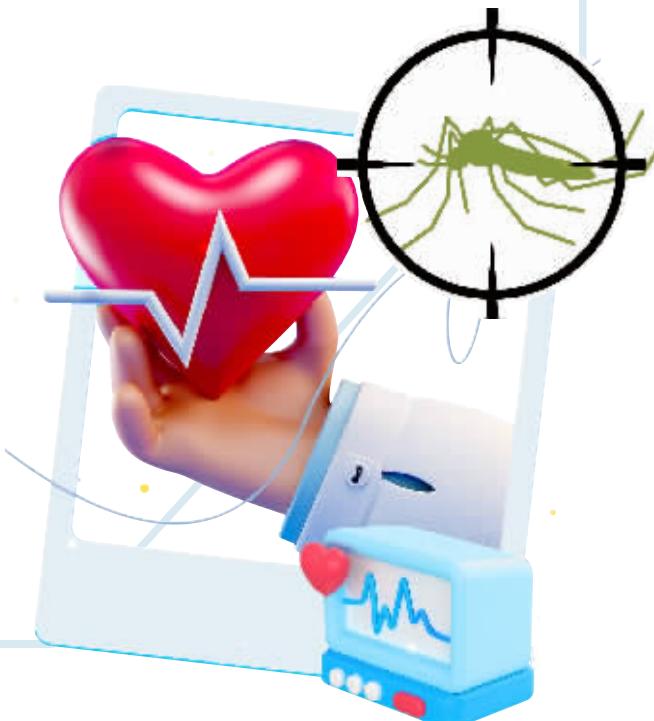
据了解，S252、S336泸溪至辰溪公路(泸溪段)是湖南省干线公路网的重要组成部分，全长30.014公里，按二级公路标准建设，设计时速40公里/小时，路基宽8.5米，采用沥青混凝土路面，桥涵荷载为公路Ⅰ级。项目于2015年9月开工，2018年2月完成交工验收。作为湘西地区的重要交通通道，该路段的建成对优化区域路网结构、改善交通条件、整合旅游资源、打造精品旅游线路、促进民族地区经济发展具有重要意义。

此外，张家界市武陵源G241张清公路隐患路段整治完工，这条连接城区的重要通道焕然一新，为群众出行筑牢安全屏障。

据了解，该项目位于武陵源区城区，起于岩门大桥平交口，止于喻家嘴平交口(武陵源烟草公司)，全长约1.84公里。此前，该路段存在交叉口密集、交通混行严重等问题，尤以岩门大桥和烟草公司两处大型平面交叉口最为突出，秩序混乱、安全隐患大，严重影响通行安全。

为彻底消除隐患、提升公路通行能力，工程采用沥青混凝土面层对道路结构进行优化升级，并同步完善沿线设施：施划道路标线1387.35平方米，设置标志牌17块，预埋强弱电及路灯管线4590米，新增路灯8盏，种植行道树26棵，全面提升公路功能与景观效果。

■文/视频 全媒体记者 李致远



暴雨雷暴大风又要来了

明起湖南迎新一轮强降雨过程，需防范地质灾害风险



扫码看视频

三湘都市报5月25日讯 湖南省气象台预计，25日至26日，省内以多云到晴天天气为主；27日开始，降水自西向东发展，湘中、湘南部分地区暴雨，其中湘西南局地大暴雨，并伴有雷暴大风等强对流天气。26日清晨湘西南有雾。

26日白天至晚上，湘西、湘南多云转阵雨，其中怀化南部、永州南部局地中雨，其他地区晴天间多云；南风2~3级；最高气温26~30℃，最低气温17~21℃。

27日白天至晚上，怀化中南部、湘州南部、益阳南部、长沙西部、湘潭、邵阳、娄底、衡阳西部、永州中北部、郴州北部暴雨，其中怀化(市区、辰溪、洪江、

会同、靖州、麻阳、通道、新晃、溆浦、芷江、中方)、邵阳(绥宁)大暴雨，其他地区中到大雨；南风转北风2~3级，雷雨时阵风8~10级；最高气温湘西23~25℃，其他地区26~30℃，最低气温16~20℃。

气象专家提醒，前期局地累计雨量大，需防范滞后性地质灾害风险。关注27日至28日湘中湘南强降雨造成的山洪地质灾害、中小河流洪水、城乡积涝等风险，防范大风对水陆交通、户外活动和作业、设施农业、临时搭建设物等的不利影响。

此外，湖南省气象台5月25日16时发布大雾黄色预警：预计26日早晨株洲南部、衡阳南部、邵阳南部、常德西部、张家界、郴州、永州、怀化、湘西州将出现能见度小于等于500米的雾或雨雾，局部能见度小于等于200米的浓雾，将对交通产生较大影响。

■文/视频 全媒体记者 李致远