

# 日行万步守护周全 2400小时熬出希望

第114个国际护士节，本报记者探访“提灯天使”，听她们讲述那些特别时刻和心愿



祝伊在ICU中工作。



唐琼在为孩子进行护理操作。

**相距数十米的“方寸之地”，最多的时候一天要走20000多步；照护病床上的孩子们，她熬了2400多个小时的夜……监护仪的警报声中、哭声不断的儿科病房，作为“白衣天使”的她们，用专业和爱心，为患者点亮生命的希望之光。**

5月12日是第114个国际护士节，我们探访“提灯天使”，记录他们的日常与坚守。

■文/三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 乔木 石荣 视频/何佳洁 龙羽茜 黄懿轩

## 守护ICU，病房里每天走10000多步

27岁的祝伊是湖南省第二人民医院重症医学科的一名护士，5月12日，她在病房里负责两位患者。心电监护仪等仪器滴答作响，上面跳动着的数据，既是病患生命的律动，也是ICU护士们心中的“定神针”。

55岁的钟凌（化名）是祝伊负责的患者之一，身上接满了各种管子，处于昏睡中。“他是脑出血患者，之前接受了手术，转入普通病房。因为排便用力，导致再次脑出血，又送进ICU了。”祝伊穿梭在病床、工作台、治疗室之间，仔细查看钟凌的监护数据，调整输液速度，观察引流管，处理尿袋，有条不紊地进行工作。

“我的工作就是病房里这三点一线，如果不把水杯带进病房来，甚至都没时间出去喝水。”祝伊的微信步数每天都超过10000步，多的时候会达到20000多步。她说这是一个ICU护士的常规“运动量”，如果需要送患者做检查，步数则会更多。

“患者被送进来后，亲人不能探视。患者被各种仪器包围，确实很无助。为了换位思考，我也曾换上病号服躺上病床，体会患者的感受。”有了这样的体验后，祝伊学会了在治疗的同时，给予患者精神上的安慰。治疗效果很好、家人很牵挂、医疗费能报销，这些“好消息”都是治疗的“加速剂”，能让患者求生意志倍增。有一次患者心跳很急，祝伊安慰了几句，患者立马就平静了下来，这就是安慰的作用。

“患者转出病房，是我最开心的时候。”祝伊表示，以一颗勇敢的心，应对病魔的挑战，助力生命的康复，真切感受生命的韧性，这是她坚守ICU的“力量源泉”。

温暖患儿，从业9年熬夜2400个小时

30岁的唐琼喜欢小孩，所以她选择了湖南省第

二人民医院儿科病房，成为一名“护士妈妈”。

“今天很棒啊，打针也没哭，等下有惊喜送你哦。”5岁的天天（化名）害怕打针，但今天没有哭，唐琼先卖了个关子，忙完之后，拿来天天最喜欢的奥特曼贴纸，让他选一个自己中意的。“是最勇敢的奥特曼！”天天收到这份“惊喜”后非常开心，承诺明天打针也不会哭。

“儿科的护士比一般的科室要更特别，孩子们不一定能准确表达疼痛、不适，大多会用哭声来发泄，我们护士就要学会辨识这些哭声与情绪。”唐琼除了打针上药等基本业务，还会和小孩子做朋友，在他们无助的时候给予鼓励，坚强的时候点赞嘉奖，情绪化的时候懂得缓和，成为护士、朋友、“妈妈”为一体的角色。

“很多小朋友害怕医生护士，我们会重点去建立信任感，消除恐惧。”前几天，达到康复出院标准的乐乐，因为舍不得“护士妈妈”，竟然不肯出院，临走时哇哇大哭，被唐琼笑称“哭着进来哭着出去”。

“儿科的护士，专业要求也比普通护士更高。就像孩子穿刺，好的技术会让孩子更舒适。”这也是唐琼一直“深耕”的技术，取得了不错的效果，为重病的孩子给予一缕温暖“呵护”。

除了这些，教儿童唱歌、做手工、玩贴纸，还要会讲故事，唐琼在儿科的这些年，会的技能也越来越多。“在治疗的时候，传递快乐，这些也是给孩子们‘医心’的一种方式。”唐琼表示。

9年来，晨光熹微，唐琼的身影已穿梭在病房；300多个夜晚的2400多个小时，她依然坚守岗位，守护稚嫩的生命，用微笑点燃希望，用双手传递温暖。

## 数据

### 全省1497名护士护龄满30年

为弘扬南丁格尔精神，增强护士职业荣誉感和社会认同感，激发广大护士服务人民健康积极性，经各地各医院统计、复核、公示，湖南省卫生健康委、湖南省中医药管理局近日为李亚敏等1497名护龄满30年的护士颁发纪念证书。

省卫生健康委、省中医药管理局要求，全省卫生健康系统要以此为契机，广泛宣传先进事迹，营造尊重护士、关爱护士的浓厚氛围，共同推动我省护理事业高质量发展。获得证书的护士继续发挥传帮带作用，将宝贵经验和崇高精神薪火相传。

母亲节“最忙碌”的事情就是“收祝福”  
**“慢天使”家庭  
和“共享妈妈”一起过节**



扫码看视频

“孩子们的祝福，是世界上最动听的声音。”5月12日，长沙县“慢天使”爱心屋负责人姚志军告诉三湘都市报记者，5月11日是母亲节，这两天她“最忙碌”的事情就是“收祝福”，“母亲节前一天，家长孩子们一起做了手工花送给我，节日当天我们还一起去去了老虎园看老虎。”

姚志军是“慢天使”的“姚妈妈”，截至目前，用爱陪伴、帮扶了2000多户脑瘫儿童家庭。

### 带脑瘫患儿家长第一次过母亲节

“这是我孩子第一次去老虎园，也是我第一次认真过母亲节，大家也玩得都很开心。”想想（化名）妈妈张女士向三湘都市报记者透露，“老虎园的门票好像要近百元，患儿家庭都是把花销用在给孩子的康复上，这次是通过姚妈妈协调，我们入园没收门票。”张女士介绍，在前往老虎园的路上，又有几个孩子和家长给姚妈妈送上了手工花和祝福，“她是我们患儿家庭的‘共享妈妈’”。

2023年，张女士带着儿子来到长沙市万家丽北路附近医院治疗，听其他家长介绍，这儿的城西安置小区内，有一处脑瘫患儿家庭都称道的“慢天使”爱心屋和姚妈妈。“我家孩子4岁了，不能自主抬头、吞咽，以前我特别抱怨命运不公，很消极，但是在姚妈妈的开导下，和其他家庭一起相互鼓励、相互取暖。”张女士说，带孩子从邵阳转来长沙治疗后，感觉自己心态也越来越积极，“现在我也能坦然面对孩子的身体情况了，对孩子后续治疗康复也更好。”

### “慢天使”家庭做手工花送“共享妈妈”

很多家长为了省钱给孩子做康复治疗，租的房子距离医院有点远，每天中午他们会到“慢天使”爱心屋来吃饭。“姚妈妈这儿离医院大概五六百米，为脑瘫患儿家庭提供了免费午餐和康复器材。”张女士介绍，家长们也会利用照顾孩子后的闲暇时间，做些手工放在爱心屋的“爱心超市”卖，大家齐心协力赚点饭菜钱。

几个月前，姚志军搬东西时导致腿受伤，“爱心屋的事情多，她强忍着一直没去看医生，这段时间才抽空去做理疗。”5月10日下午，来自“慢天使”大家庭的50个家长和孩子，纷纷从医院、学校来到“慢天使”爱心屋，为做完理疗回屋的姚妈妈准备了惊喜。张女士介绍：“有些孩子能动手的就慢慢做扭扭棒，有些奶奶、妈妈懂手钩花，拼到一起，送给大家的‘共享妈妈’”。

从2013年开始，姚志军一步步做好“慢天使”公益机构，为患儿家庭提供一处“爱心”栖息地。除了免费提供爱心餐、康复训练和就医指导，姚志军还想做得更多。尽管受伤的腿还有些不方便，姚志军每天仍在“爱心屋”跑上跑下，搬动物资。

姚志军说，“12年来，在很多好心人支持下，我们帮扶了2000多户脑瘫儿童家庭，虽然路上困难重重，但是我会继续坚持，尽力帮助更多‘慢天使’家庭。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹