

日行万步守护周全 2400小时熬出希望

第114个国际护士节,本报记者探访“提灯天使”,听她们讲述那些特别时刻和心愿



祝伊在ICU中工作。



唐琼在为孩子进行护理操作。



扫码看视频

相距数十米的“方寸之地”,最多的时候一天要走20000多步;照护病床上的孩子们,她熬了2400多个小时的夜……监护仪的警报声中、哭声不断的儿科病房,作为“白衣天使”的她们,用专业和爱心,为患者点亮生命的希望之光。

5月12日是第114个国际护士节,我们探访“提灯天使”,记录他们的日常与坚守。

■文/三湘都市报全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 石荣 视频/何佳洁 龙羽茜 黄懿轩

守护ICU,病房里每天走10000多步

27岁的祝伊是湖南省第二人民医院重症医学科的一名护士,5月12日,她在病房里负责两位患者。心电监护仪等仪器滴答作响,上面跳动着的数据,既是病患生命的律动,也是ICU护士们心中的“定神针”。

55岁的钟凌(化名)是祝伊负责的患者之一,身上接满了各种管子,处于昏睡中。“他是脑出血患者,之前接受了手术,转入普通病房。因为排便用力,导致再次脑出血,又送进ICU了。”祝伊穿梭在病床、工作台、治疗室之间,仔细查看钟凌的监护数据,调整输液速度,观察引流管,处理尿袋,有条不紊进行工作。

“我的工作就是病房里这三点一线,如果不把水杯带进病房来,甚至都没时间出去喝水。”祝伊的微信步数每天都超过10000步,多的时候会达到20000多步。她说这是一个ICU护士的常规“运动量”,如果需要送患者做检查,步数则会更多。

“患者被送进来后,亲人不能探视。患者被各种仪器包围,确实很无助。为了换位思考,我也曾换上病号服躺上病床,体会患者的感受。”有了这样的体验后,祝伊学会了在治疗的同时,给予患者精神上的安慰。治疗效果很好、家人很牵挂、医疗费能报销,这些“好消息”都是治疗的“加速剂”,能让患者求生意志倍增。有一次患者心跳很急,祝伊安慰了几句,患者立马就平静了下来,这就是安慰的作用。

“患者转出病房,是我最开心的时候。”祝伊表示,以一颗勇敢的心,应对病魔的挑战,助力生命的康复,真切感受生命的韧性,这是她坚守ICU的“力量源泉”。

温暖患儿,从业9年熬夜2400个小时

30岁的唐琼喜欢小孩,所以她选择了湖南省第

二人民医院儿科病房,成为一名“护士妈妈”。

“今天很棒啊,打针也没哭,等下有惊喜送你哦。”5岁的天天(化名)害怕打针,但今天没有哭,唐琼先卖了个关子,忙完之后,拿来天天最喜欢的奥特曼贴纸,让他选一个自己中意的。“是最勇敢的奥特曼!”天天收到这份“惊喜”后非常开心,承诺明天打针也不会哭。

“儿科的护士比一般的科室要更特别,孩子们不一定能准确表达疼痛、不适,大多会用哭声来发泄,我们护士就要学会辨识这些哭声与情绪。”唐琼除了打针上药等基本业务,还会和小孩子做朋友,在他们无助的时候给予鼓励,坚强的时候点赞嘉奖,情绪化的时候懂得缓和,成为护士、朋友、“妈妈”为一体的角色。

“很多小朋友害怕医生护士,我们会重点去建立信任感,消除恐惧。”前几天,达到康复出院标准的乐乐,因为舍不得“护士妈妈”,竟然不肯出院,临走时哇哇大哭,被唐琼笑称“哭着进来哭着出去”。

“儿科的护士,专业要求也比普通护士更高。就像孩子穿刺,好的技术会让孩子更舒适。”这也是唐琼一直“深耕”的技术,取得了不错的效果,为重病的孩子给予一缕温暖“呵护”。

除了这些,教儿童唱歌、做手工、玩贴纸,还要会讲故事,唐琼在儿科的这些年,会的技能也越来越多。“在治疗的时候,传递快乐,这些也是给孩子们‘医心’的一种方式。”唐琼表示。

9年来,晨光熹微,唐琼的身影已穿梭在病房;300多个夜晚的2400多个小时,她依然坚守岗位,守护稚嫩的生命,用微笑点燃希望,用双手传递温暖。

数据

全省1497名护士护龄满30年

为弘扬南丁格尔精神,增强护士职业荣誉感和社会认同感,激发广大护士服务人民健康积极性,经各地各医院统计、复核、公示,湖南省卫生健康委、湖南省中医药管理局近日为李亚敏等1497名护龄满30年的护士颁发纪念证书。

省卫生健康委、省中医药管理局要求,全省卫生健康系统要以此为契机,广泛宣传先进事迹,营造尊重护士、关爱护士的浓厚氛围,共同推动我省护理事业高质量发展。获得证书的护士继续发挥传帮带作用,将宝贵经验和崇高精神薪火相传。

母亲节“最忙碌”的事情就是“收祝福” “慢天使”家庭和“共享妈妈”一起过节



扫码看视频

“孩子们的祝福,是世界上最动听的声音。”5月12日,长沙县“慢天使”爱心屋负责人姚志军告诉三湘都市报记者,5月11日是母亲节,这两天她“最忙碌”的事情就是“收祝福”,“母亲节前一天,家长孩子们一起做了手工花送给我,节日当天我们还一起去了老虎园看老虎。”

姚志军是“慢天使”的“姚妈妈”,截至目前,用爱陪伴、帮扶了2000多户脑瘫儿童家庭。

带脑瘫患儿家长第一次过母亲节

“这是我和孩子第一次去老虎园,也是我第一次认真过母亲节,大家也玩得都很开心。”想想(化名)妈妈张女士向三湘都市报记者透露,“老虎园的门票好像要近百元,患儿家庭都是把花销用在给孩子的康复上,这次是通过姚妈妈协调,我们入园没收门票。”张女士介绍,在前往老虎园的路上,又有几个孩子和家長给姚妈妈送上了手工花和祝福,“她是我们患儿家庭的‘共享妈妈’”。

2023年,张女士带着儿子来到长沙市万家丽北路附近医院治疗,听其他家长介绍,这儿的城安置小区内,有一处脑瘫患儿家庭都称道的“慢天使”爱心屋和姚妈妈。“我家孩子4岁了,不能自主抬头、吞咽,以前我特别抱怨命运不公,很消极,但是在姚妈妈的开导下,和其他家庭一起相互鼓励、相互取暖。”张女士说,带孩子从邵阳转来长沙治疗后,感觉自己心态也越来越积极,“现在我也能坦然面对孩子的身体情况了,对孩子后续治疗康复也更好。”

“慢天使”家庭做手工花送“共享妈妈”

很多家长为了省钱给孩子做康复治疗,租的房子距离医院有点远,每天中午他们会到“慢天使”爱心屋来吃饭。“姚妈妈这儿离医院大概五六百米,为脑瘫患儿家庭提供了免费午餐和康复器材。”张女士介绍,家长们也会利用照顾孩子后的闲暇时间,做些手工放在爱心屋的“爱心超市”卖,大家齐心协力赚点饭菜钱。

几个月前,姚志军搬东西时导致腿受伤,“爱心屋的事情多,她强忍着一直没去看医生,这段时间才抽空去做理疗。”5月10日下午,来自“慢天使”大家庭的50个家长和孩子们,纷纷从医院、学校来到“慢天使”爱心屋,为做完理疗回屋的姚妈妈准备了惊喜。张女士介绍:“有些孩子能动手的就慢慢做扭扭棒,有些奶奶、妈妈懂手钩花,拼到一起,送给大家的‘共享妈妈’。”

从2013年开始,姚志军一步步做好“慢天使”公益机构,为患儿家庭提供一处“爱心”栖息地。除了免费提供爱心餐、康复训练和就医指导,姚志军还想做得更多。尽管受伤的腿还有些不方便,姚志军每天仍在“爱心屋”跑上跑下,搬动物资。

姚志军说,“12年来,在很多好心人支持下,我们帮扶了2000多户脑瘫儿童家庭,虽然路上困难重重,但是我会继续坚持,尽力帮助更多‘慢天使’家庭。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹