

# 中药加持,年轻人“朋克养生”玩新花样

探因:中药材入食得到合法性支持 提醒:“药膳、药饮”有一定养生作用,但作用有限



扫码看视频

中药茶饮、药膳冰激凌、中药面包、中药咖啡……近年来,“朋克养生”成为年轻人生活方式的关键词,药膳养生馆、中药养生茶饮店铺越来越多。近日,扬州市中医院推出了“药膳面包”,一发售就吸引不少消费者。4月23日,记者走访发现,长沙开设了不少中药养生咖啡馆、药膳馆,深受年轻人喜爱。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体见习记者 熊韵婧 通讯员 易成

## 古方遇见烘焙,药膳面包“一包难求”

自国家卫健委发布的《食药物质目录》为中药材入食提供合法性支持后,商家借此开发了多样化产品线,涵盖面包、咖啡、冰激凌等。4月22日,扬州市中医院推出的“药膳面包”在社交平台引发热议。当地网友发布视频,每日16时开售“药膳面包”,15时现场就排起了长队。

记者通过扬州市中医药官方账号了解到,此次医院共推出“八珍司康、碱水四神膏、甘麦大枣包、素食二冬包、七宝美髯包、五黑养身包”六种口味的“药膳面包”,将《本草纲目》《金匮要略》中的经典方剂融入烘焙,面包售价在4.5元至12.8元之间。此外,该院还计划扩大产能推出可以美白祛痘、治疗黄褐斑的“中医面膜”、五行香囊、消暑茶饮等周边产品,希望进一步推动中医药年轻化。

## 标明成分功效,中药饮品备受欢迎

中药材入食成为很多年轻人养生首选,长沙本土也出现了众多中药茶饮、中药咖啡店铺。4月23日,记者来到五一广场平和堂同仁堂开设的“知嘛咖啡”饮品店,店内售卖13款草本咖啡、草本茶、草本饮品,80%的产品包含中药成分。

记者想购买“红潮升升”饮品,被告知中午就已经售罄。店员高先生介绍,“线下每天可以卖出50杯左右,年轻人很喜欢。”

随后,记者又来到网络平台上被众多年轻人推荐的中式推拿馆,一进店铺就发现,店内提供“枣仁安神茶、雪梨清润茶、茯苓祛湿茶”三款中药饮品供消费者免费饮用。店铺工作人员表示,三款茶饮均标明了中药材成分,记者饮用的枣仁安神茶就包含枣仁、茯苓、莲子、黄精、大枣、百合,适合有失眠困扰的人群饮用。



同仁堂“知嘛咖啡”饮品店推出的中药饮品。

## 提醒

### 有一定养生作用,但作用有限

“药膳、药饮”真的能养生吗?湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复中心副主任医师周文娟表示:“有一定养生作用,但是作用有限。”周文娟介绍,自古就有“药食同源”之说,之间没有绝对的分界线,很多食物同时具备营养功效和治疗作用。如百合、枸杞、山药、龙眼、黑芝麻等,加入食品中不仅能补充营养,还能一定程度上调节身体机能。值得注意的是,中药食品中中药的成分和含量通常较少,难以达到治疗或明显改善健康状况的剂量。部分商家还会为了口感加入较多糖、油、添加剂等,可能会抵消部分中药的养生效果,甚至带来新的健康问题。

周文娟提醒,年轻人“边耗边补”说明健康意识在觉醒,通过“补”的方式来平衡现代生活中不良习惯带来的健康隐患,是对健康生活的一种追求。但“边耗边补”难以从根本上改变不良生活习惯对身体的损害,如熬夜、过度劳累等,靠简单的养生手段可能无法达到理想的健康效果。

## 长沙银行连续五年获评湖南省乡村振兴考核“优秀”

近日,中国人民银行湖南省分行、国家金融监督管理总局湖南监管局联合通报2024年度湖南省金融机构服务乡村振兴工作考核评估结果,长沙银行凭借卓越的服务质效和突出的创新实践,再次荣膺最高评定等级“优秀档”。自评估工作实施五年来,长沙银行已连续五年蝉联该项荣誉,充分彰显了在服务湖南省乡村振兴战略中的金融主力军地位。

2024年,长沙银行继续锚定县域金融“一号工程”和乡村振兴战略,以《金融服务乡村振兴三年行动方案》《长沙银行十年(2024—2033年)战略暨三年(2024—2026年)发展规划》为统领,构建“2+N”政策体系,形成战略引领、考核驱动、产品创新、风控保障的四维支撑格局。持续聚焦全省“一县一特”“一乡一品”产

业布局,创新打造特色产业金融专案,深化“湘村快贷”“湘农快贷”产品迭代升级,推动金融服务触达乡村末梢,在金融服务县域金融、乡村振兴上质效显著。

展望2025年,长沙银行将深入践行金融工作的政治性、人民性,全面落实“做实县域”战略部署,持续优化“产业+金融”深度融合模式,在果蔬、水稻等十二大富民产业实施深耕计划;着力构建“公司+零售+科技”的大县域金融发展体系,打造“一县一特一链”的定制化服务矩阵;以高效金融供给精准赋能新质生产力发展需求,在大县域金融生态圈建设中书写乡村振兴新篇章,为全省县域经济高质量发展贡献更多长行智慧和力量。

■潘显璇 滕江江 经济信息

## 业绩“变脸”面临\*ST 南华生物连续两天跌停



扫码看视频

4月21日晚,上市湘企南华生物发布2024年度业绩预告修正公告,宣布业绩由盈转亏:公司将此前披露的“预盈1250万元至1550万元”大幅修正为“预亏1900万元至2100万元”。业绩“变脸”,更导致公司触发退市风险警示,将被\*ST。消息一出,4月22日、23日,公司股价连续两天一字跌停。

## 净利润预盈变预亏

2025年1月22日,南华生物披露《2024年度业绩预告》,预计去年净利润为1250万元至1550万元。然而,时隔三个月,公司净利润突然从预盈转变为预亏。修正后的业绩预告显示,南华生物2024年净利润预计亏损1900万元至2100万元,预计扣非净利润亏损2900万元至3100万元,预计营收为1.3亿元至1.4亿元。

对于业绩“变脸”的原因,南华生物给出的解释是,公司披露2024年度业绩预告时,年度审计工作尚未全面开展。随着年度审计工作的深入推进,经与年审会计师事务所充分沟通,根据《企业会计准则》相关规定,并结合部分自营产品的销售条款、经销商的销售进展等情况,认为该部分已销售产品或存在退货风险,基于谨慎性原则,对其中部分销售收入不予确认,预计该部分销售将减少销售利润0.14亿元。另外,结合相关客户的期后信用状况等情况,综合评估应收账款的可回收性,对个别客户予以单项计提信用减值准备,导致减少税前利润0.21亿元。这两项调整,直接导致公司从预盈转为预亏。

同时,南华生物在公告中透露,修正后公司预计2024年净利润、扣非净利润均为负值,且扣除后营业收入低于3亿元。根据《深圳证券交易所股票上市规则》相关条款,在2024年年度报告披露后,公司股票交易可能被实施退市风险警示(简称前冠以“\*ST”)。

## 长期亏损屡次戴帽

南华生物主营业务涵盖生物医药与节能环保两大板块,近些年公司业绩长期低迷,多次触发退市风险警示,反复“戴帽摘帽”。

2016年,公司因2014年、2015年连续亏损且2015年期末净资产为负,被实施“\*ST”退市风险警示。2017年,因2016年度净利润与期末净资产均恢复正值,公司成功摘帽并更名为“南华生物”。

到了2019年,相似的情况再次上演。南华生物因2017年、2018年连续两年净利润为负,再度被实施“\*ST”。

2020年,深交所同意撤销对公司股票实行的“退市风险警示”,但因其主营业务盈利能力不足的问题依旧突出,南华生物又被实施“其他风险警示”。

此次业绩“变脸”,引发公司股价剧烈波动。4月22日,南华生物开盘即一字跌停。4月23日,南华生物再度一字跌停,跌幅为9.99%,收盘时股价为7.3元/股,市值24.09亿元。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 潘显璇