

《55岁保洁员边上学边上班,小小杂物间藏着梦想》后续

大专毕业了,56岁保洁大叔备考本科



大厦地下室的杂物房既是工作间也是书房。受访者 供图



周军手持毕业证书。田甜 摄

4月23日,恰逢世界读书日,长沙天心区运成大厦保洁员周军收到了一份特别的礼物——成人高等教育毕业证书。这位56岁的“银发学子”,在6平方米的杂物间里完成了一场知识征途(详见本报2024年4月8日A05版)。此时,作为湖南都市职业学院毕业生,周军眼中闪烁的光芒,映射出很多人对终身学习的想象。

“还想继续读书,准备考本科。”面对记者,周军自信地说了新的人生目标。
■文/视频
三湘都市报全媒体记者 田甜

杂物间里,深夜台灯照亮求知路

走进大厦地下室的杂物间,6平方米的空间里清洁工具与金融书籍奇妙共存。褪色的《经济学原理》封皮上留着反复翻阅的折痕,泛黄笔记本里工整记录着国际贸易术语,桌角堆叠的股票分析报告还带着批注的墨迹。

“这里既是工作间也是书房。”周军轻抚着用了5年的台灯,灯光曾无数次陪他熬过凌晨的学习时光。

担任保洁员之前,周军曾是一名出租车司机,2015年一次载客途中,证券公司职员的专业分析让他意识到自己炒股亏损的根源在于知识匮乏。“当时连K线图都看不懂,纯粹凭感觉。”周军打开手机相册,展示着当年密密麻麻的错题本照片。为系统学习金融

知识,中专毕业的他开始了漫长的备考,在出租车换班间隙背单词,接单空当解微积分,把驾驶室变成了流动自习室。

2016年到2021年,这位“超龄考生”经历了数次成人高考失利。面对屡战屡败的英语和数学,他独创“车轮战”学习法:将重点公式贴在卫生间镜子前,把经济学术语录成音频在打扫时循环播放,甚至报名网络课程向“00后”大学生请教。

学无止境,知识重构的人生下半场

刻苦学习带来的不仅是学历认证,更是认知体系的革新。“现在看财经新闻能抓住关键数据,分析企业财报也有章法了。”周军打开手机里的炒股软件,近3年交易记录显示收益稳步提升。

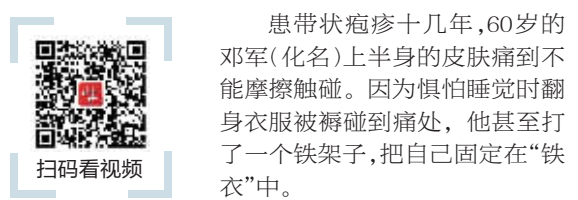
在运成大厦,周军的杂物间已成为“网红自习室”。年轻白领常来借阅他的学习笔记,“周叔让我明白,35岁不是职场终点”。当被问及未来规划,周军从抽屉取出崭新的学习资料说:“计划下半年或者是明年,考个本科,更加系统地学习金融知识,我想一直学下去。”周军展示着自己第一门考试的资料到刚拿到的毕业证书,内心无比激动。

有数据显示,2023年全国成人高考报名者中,40岁以上考生占比已达12.7%，“银发学子”群体正逐年增长。正如周军所说:“证书不是终点,而是打开新世界的钥匙。当我们停止学习的那一刻,才是真正衰老的开始。”

暮春的阳光透过地下室气窗,在毕业证书的烫金上跃动。周军将证书仔细收进文件袋,转身拿起拖把开始下午的保洁工作。记者离开前,周军的话从身后传来,生命的价值不在于起点或终点,而在于永不停息的成长轨迹。

男子患带状疱疹痛到穿“铁衣”入睡

专家:带状疱疹高发季,这些人群请注意



患带状疱疹十几年,60岁的邓军(化名)上半身的皮肤痛到不能摩擦触碰。因为惧怕睡觉时翻身衣服被褥碰到痛处,他甚至打了一个铁架子,把自己固定在“铁衣”中。

4月25日是第39个“全国预防接种日”,在23日开展的主题科普活动中,中南大学湘雅医院疼痛科主任任飞提醒,群众尤其是特殊人群一定要学会鉴别,及早应对“会呼吸的痛”。

患带状疱疹十几年,身穿“铁衣”入睡

邓军是任飞接诊的一名患者,患带状疱疹十几年,已经出现严重的带状疱疹后神经痛。由于严重的皮肤痛觉,导致他不得使用特制铁支架隔离被褥与皮肤的接触。这种持续性的剧烈疼痛,不仅导致了邓军等患者严重的睡眠障碍,更对患者的心理健康和家庭生活造成极大困扰,完全打乱了正常的生活秩序。

带状疱疹是一种由水痘一带状疱疹病毒引起的感染性皮肤病。有数据表明,大约三分之一的人在一生中会患带状疱疹。中国50岁以上人群每年新发带状疱疹约156万人。

任飞表示,合并慢性基础疾病,如心脑血管疾病、糖尿病的患者罹患带状疱疹的风险较高。若未能及时规范治疗,往往会发展为带状疱疹后神经痛。年龄,也是带状疱疹最重要的危险因素。50岁以上为易发人群,年龄越大越容易患病,病情也更严重。同时,常见慢性基础疾病如糖尿病、心血管疾病、高血压等,也是带状疱疹的危险因素。据介绍,我国约有75%的60岁及以上中老年人至少患有1种慢性病,43%有多病共存。

家庭医生+疫苗处方,便捷接种服务护老

“中老年人要更积极地预防常见的感染性疾病,如带状疱疹、流感、肺炎球菌性疾病。”长沙市湘江新区梅溪湖街道社区卫生服务中心副主任周吉宏介绍,疫苗是预防、控制疾病和保护健康最经济、最有效的手段之一,接种疫苗在保护人的全生命周期健康中发挥着重要作用。

什么时候可以接种?哪些人可以接种?接种有无禁忌证?针对这些居民关注的热点话题,周吉宏提醒:“慢性病人不是疫苗接种的绝对禁忌人群,接种疫苗前可就疫苗的保护效果、保护时长、接种禁忌、安全性等信息咨询专业医生,进行科学接种。”

“我们通过家庭医生签约服务,实现居民、家属与医护三方的信息互通与服务协同。”周吉宏表示,对于高龄、独居、慢病人群,医生在日常随访、门诊接诊过程中会主动提示并开展个性化疫苗接种评估建议,帮助他们科学接种。

■文/视频
三湘都市报全媒体记者 高煜棋 通讯员 乔木 王李鹏

关于永州市群众文化学会使用简易程序注销的公告 鉴于本会已不具备社会团体存续条件,根据《湖南省行业协会商会管理办法》(湖南省民政厅关于规范社会组织退出机制的指导意见(试行))(湘民发[2024]4号)等政策法规规定,经书面征求可联系到的会员同意,现将解散事宜公告如下: 一、本会即日起解散,所有分支(代表)机构一并解散,所有业务活动终止,所有网站、微信公众号等媒介终止运行。任何组织和个人不得再以永州市群众文化学会名义开展活动。 二、本会不设立清算组,不组织进行清算工作,不出具清算审计报告。 三、截至目前,本会所掌握的所有债权债务已经处理完毕。自本公告发布之日起20日内,凡认为与本会尚有债权债务关系的单位和个人,请向本会申报,本会将依法处理。 四、截至目前,本会无剩余资产。 五、本会郑重承诺:本公告全部内容真实、准确、完整反映本会的现状和可联系到的会员的共同意愿,如有任何违法行为,本会及承诺人胡新元愿意承担全部相关法律责任。 本公告期限为20日。公告期满后,如无异议,本组织将依法申请办理注销登记手续。特此公告。 经办人:郭虹,联系方式:07466339993 永州市群众文化学会 2025年4月24日		债权转让公告 洪江市楠木山生态农业旅游开发有限公司:根据债权出让方重庆市城通建设实业(集团)有限公司与债权受让方黄治鸿(身份证号码:51052419760206****)达成的《债权转让协议》,债权出让方重庆市城通建设实业(集团)有限公司将其基于洪江市人民法院(2016)湘1281民初575号民事判决书对你公司享有的全部债权(保证金300万元及利息1509041元,其他损失75万元,共计5259041元,加倍支付的迟延履行期间的债务利息等)依法转让给黄治鸿,请你公司从公告之日起向债权受让方黄治鸿偿还债务。特此公告。 重庆市城通建设实业(集团)有限公司 债权受让方:黄治鸿,联系方式:18933447788 李放、欧阳佳夫妇之女李欣彤遗失2018年09月08日出生在宁乡市人民医院的出生医学证明(证号:R430912673),声明作废。		注销公告 新田县祥国劳务有限公司(统一社会信用代码:4311280000039766)现拟向登记机关申请注销,已成立清算组,请相关债权人自公告发布之日起45日内向本公司清算组申报债权,特此公告。 新田县祥国劳务有限公司 2025年4月24日 郭俊奇(身份证:43242319671118****)、董旭(身份证:11010319840207****)遗失郭笑如的出生医学证明(2014年7月14日出生于长沙市中心医院,证书编号:0430694383),声明作废,并向相关主管部门申请补办证件。 张家界市永定区枫香岗街道办事处工会联合会遗失银行开户许可证,开户行:张家界农村商业银行股份有限公司枫香岗分理处,账号:82015350009949397,核准号:J5590001808001,声明作废。		会员大会通知 长沙市生物学会将申请登记注销(统一社会信用代码:51430100770087405Q)现因不能召开会员大会表决,故登报公示。会员有异议者自本公告之日起45日内前往长沙市开福区清水塘路81号与郑秀和联系,电话13787170366。 注销公告 湖南舜皇山生态油茶种植有限公司(91130528MA4PB6RT2X)经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。电话:19173922517 李晓琴 注销公告 湘潭高新区山止川行空间设计工作室,统一社会信用代码92430300MACN6KBM7Y,遗失财务章,编号:43032110027323,声明作废。 怀化市海楠静网络科技有限公司遗失法定代表人陈阳私章,声明作废。 湖南众翰暖通设备工程有限公司遗失法定代表人谭泽宇私章,声明作废。	
朱艳雯遗失湖南省非税收入缴费收据一份,票期湘财通字(2022)No.4993921961,金额:1276元,声明作废。 芦淞区瑞瑶服饰店不慎遗失公章一枚,声明作废。 湖南省药磁山旅游发展有限公司遗失公章4306000085180,声明作废。 岳阳楼区优畅软件服务中心遗失公章一枚,声明作废。		麻阳瑶族建材贸易有限公司遗失公章43062110000041,声明作废。 湖南省三立智能科技有限公司遗失公章43090210000741,声明作废。 益阳市隆丰生物科技有限公司遗失公章43090210007283,声明作废。 张毅遗失身份证,证号:61240119891111****,声明作废。		杨玥(父亲:杨桥英,母亲:陈红梅)遗失湖南省出生医学证明,编号:Z430061870,声明作废。 曾思浩(父亲:曾敏,母亲:胡苏平)遗失湖南省出生医学证明,编号:T430446380,声明作废。 杨妍(父亲:杨致富,母亲:徐颀)遗失湖南省出生医学证明,编号:P430387984,声明作废。		赵树栢(父亲:赵树海,母亲:袁艳平)遗失出生医学证明,编号:R430761690,声明作废。 雷芝兰、余政翔遗失新生儿余心然出生医学证明,编号:T430838579,特声声明作废。 杨悦(父亲:杨致富,母亲:徐颀)遗失湖南省出生医学证明,编号:K430583317,声明作废。	

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台,所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任,与本报社无关。