



扫码看视频

4月14日,益阳市49岁的理发师康冬平正在给他的房车加水,为后天的义剪做准备。每月16日“爱心剪发日”,他会驾驶着配备了专业洗头床的移动理发室,为乡村老人上门免费理发。这一善举,康冬平已经坚持了11年。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 易正

从理发箱到房车,让老人理发更舒服

暖心之举始于2014年夏天,康冬平与妻子回农村探亲,发现村子里很多老人因腿脚不便,要拄拐走几里路才能去镇上理发。有些老人为了图方便,趁着子女在家陪同前往镇上剪个光头,为的就是省去打理的麻烦。

“这些小事虽然不影响生活,但老人们把自己的生活需求视同麻烦,看着有些心酸,想利用自己的职业去帮帮他们。”康冬平告诉记者。于是,他很快付诸行动,第二天他就带着工具箱骑着摩托车挨家挨户地给行动不便的老人们上门修剪头发。

也是从2014年开始,康冬平每月16日固定休业一天,辗转各个村为老人上门免费理发。

2024年8月,康冬平花费积蓄购置了一辆房车,改装成移动理发室,车厢内安装了可调节的专业洗头床、热水系统。“老人弯腰困难,躺下洗头能让他们舒服些。”康冬平一边调整洗头床靠枕,一边介绍道。

11年爱心义剪,剪去白发留下情谊

“康师傅每个月16日不营业,我们老顾客都知道。”78岁的张爹爹上门理发,康冬平连忙热情招待。

“东南湖、白沙镇,附近乡镇康师傅都上门理发,服务老年人。”张爹爹热络地向记者介绍着康冬平的暖心之举,语气里带着一丝骄傲,仿佛为他理发的是自家晚辈。

11年间,康冬平的摩托车升级为房车,不变的是关爱与温情——带在身边的除了常规理发工具外,还有降压药、创可贴,以及他自费采购送给困难老人们的洗护礼包。

“善意是相互的,我对老人家好,他们对我也好。”说起与老人们的故事,康冬平陷入回忆。

最让他难忘的是已故的刘爹爹,这位独居老人总会等着康冬平上门,理完发就钻进自家菜园,非要塞给他刚摘的青菜瓜果。有时候康冬平赶不及去老爷子家,他就会在家念叨,等着康冬平再次过来多给他带点菜回去。“2023年老人走了,现在路过那个农家小院,总觉得少了点什么。”康冬平声音有些哽咽。

如今,房车已陪伴康冬平去遍了周边乡镇,他计划绘制更详细的服务地图,“山区还有很多不便出门的老人,我想把车开到更远的地方”。

开房车跑乡下 11载义剪不停

理发师康冬平用行动温暖暮年时光
每月坚持为乡村老人上门免费理发



康冬平正在房车上为老人们义务剪发。受访者 供图

链接

大学志愿者15年义诊接力情暖社区



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯 4月13日,长沙市廖家湾社区前坪一片温馨景象。来自湖南中医药大学的学生志愿者团队在此开启爱心义诊,温暖接力中,该校志愿者已为社区老人服务了15年。

这支志愿者队伍源自湖南中医药大学护理学院实践联络部门的义诊队,2010年学院成立不久后便组建,成员多为大一、大二学生。“大三要到医院见习、实习,我们来接力传承这份爱心。”副队长李文俊介绍,队伍每周培训两次,每月至少组织一次社区义诊,暑期还会组织下乡免费送药、义诊。

活动当日,社区工作人员提前备好桌椅。买菜归来的老人看到志愿者红袖章,纷纷笑着坐下。梁娣驰与志愿者们十分熟络,大一学生为她精准按压舒缓肩颈、背部的穴位。“我路过就来按一按,你们服务贴心,让人感动。”梁娣驰伸出大拇指点赞。

首次参与活动的李爹爹听闻团队已久,出门买菜前来测量血压,“都说活动搞得很好,买菜路过就来了。”李文俊耐心量血压、询问老人病史,针对老人血压偏高的问题讲解养生要点。现场,老人们讲述身体不适的症状,学生按需推拿、艾灸,边服务边唠家常,传授养生窍门。许同学大一入团,已参与六次公益活动,“陪老人聊天长阅历,尽管累,看到爷爷奶奶们的笑容,深感值当。”

志愿者团队15年爱心坚守,社区居民感触颇深。“10多年了,同学们一届届接力,给中老年居民带来陪伴与温暖。”廖家湾社区专干王彩红表示。

“爱心接力,我们会一届届传承,以专业知识化作温暖力量,持续为老人健康护航。”李文俊笑着说道。

■文/视频 全媒体记者 王智芳

《“我们一起保护妈妈”,4岁半双胞胎姐妹捐献造血干细胞救母》后续

移植成功,母女三人团聚



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯 妈妈患上白血病,4岁半的双胞胎女儿一起捐献造血干细胞救母。3月26日,中南大学湘雅三医院为孩子们成功采集干细胞,

输入妈妈的体内(详见三湘都市报3月27日A05版)。4月14日,好消息传来,移植后第19天,顺利通过各项评估,妈妈李女士出院,母女3人幸福团圆。“很庆幸,是孩子和医护团队给了我第二次生命。”李女士含泪说道。

较同类患者提前完成造血重建

主治医生李颖副教授介绍,李女士在移植后第10天粒细胞成功植入,第13天血小板水平回升至安全范围,较同类患者提前2—3天完成造血重建。出院前,李女士的血常规检测结果证实供体干细胞完全植活,粒细胞及血小板数量均已达到出院的安全数值,未出现急性移植物抗宿主病(GVHD)或感染等并发症。

“双胞胎姐妹的干细胞不仅数量充足,且增殖活性极佳,可能是加速重建的关键。”医院血液内科主任李昕教授分析,同卵双胞胎的基因完全一致,从前期的干细胞动员和植入后的造血重建来看,重建效率优于普通高龄亲缘供体,加之团队在采集过程中对采集数量精准调控,最终实现了低痛苦采集,高效率植入。

双胞胎姐妹捐献干细胞后无异常

为妈妈捐献干细胞的双胞胎姐妹在采集后次日即出院,一周后血常规复查无异常,目前已重返幼儿园。两个孩子全程未出现贫血或免疫力下降等情况,活泼好动的天性丝毫未受影响。护士长阮春红回忆,姐妹俩出院时还特意在病房里留下了她们的画,“她们说‘要把她们一家人幸福在一起的故事’讲给怕打针的小朋友听”。

“从医学监测和长期随访看,儿童捐献不影响健康,也不影响后期的生长发育,但需严格评估适应证。”李昕介绍,造血干细胞捐献通过外周血分离完成,无需骨髓穿刺,无需麻醉,且捐赠后1—2周内可完全再生。

此次成功案例的背后,是湘雅三医院血液内科多项技术壁垒的突破——在本次“低龄供体个性化采集”中,增加了颈内静脉置管通路,解决了幼童外周血管条件差、耐受性差难题;采用了“低体重双供者方案”,通过对同基因型双胞胎供者同步采集,确保成人受者需求,减轻供者多次采集的负担。“这次双胞胎供体移植,为缺乏传统意义上‘合适供者’而无法移植的患者提供了低龄供者采集的新思路和经验。”李昕表示。

■文/视频 全媒体记者 高煜棋
通讯员 乔木 刘艳 阮春红