

“孩子进不了丘班，没什么好焦虑的”

数学大师丘成桐来长与学子畅聊数学之趣：热爱始于会用方程解“鸡兔同笼”



4月11日，数学大师丘成桐走进湖南师大附中，与学生交流。

对于湖南师范大学附属小学六年级学生黄沐安来说，2025年4月11日，一定是值得纪念的一天。

这一天，他的偶像，清华大学讲席教授、数学大师丘成桐走进了湖南师大附中的校园，与附中、附小学生面对面交流。而黄沐安，更是直接从丘成桐手中接过了一本《我的教育观》，作为他踊跃提问的奖励。

“非常激动！”黄沐安说，他从幼儿园就对数学格外感兴趣，经过这次活动，他想考取“丘成桐少年班”（以下简称“丘班”）、师从丘成桐本人的信念更加坚定了。

■文/图/视频 湖南日报全媒体记者 蒋诗雨 通讯员 倪菁

“丘班”热引焦虑？

“大部分孩子对数学不感兴趣！”

2021年起，丘成桐以个人名义发起“丘成桐少年班”，联合各省优质中学举办，招收对数学有天赋的小学五六年级学生，采取初高中贯通、大中学联动方式培养，旨在进一步探索数学等基础学科人才的早期培养，为国家输送数学学科拔尖创新后备人才。

本是为了培养拔尖创新人才而制定的计划，社会上却出现一些培训机构以此为噱头组织培训，让不少家长担心、焦虑，甚至逼着孩子“卷”奥赛。

哪些孩子适合进“丘班”，普通的孩子需要学奥数吗？11日上午，丘成桐在交流会上，针对“丘班”是否会加剧教育内卷的问题进行了回应：

“很多家长对‘丘班’不了解，‘丘班’主要是培养对数学有兴趣的学生，但大部分孩子对数学并不感兴趣！”丘成桐直言，把孩子送进“丘班”，以证明自己的小孩比其他小孩更有能力，这是完全错误的观点。

其实，在当天的讲座环节，丘成桐也分享了当前数学拔尖人才培养中值得反思的问题。

一方面，数学奥赛在发掘出有天分的学生之后，未能及时引导其学习高等数学、追求学问发展，反而要其反复刷题，最终导致孩子的热爱被慢慢磨灭，在后续比赛中也被逐渐淘汰。

另一方面，许多家长、学生把参加奥赛作为进清华的通道，进入大学后却选择其他专业。“这不仅与培养数学顶尖人才的目标背道而驰，也是对人才资源的浪费。”

丘成桐表示，目前全国“丘班”的学生加起来也就两三千人，他呼吁家长们摆正心态：“孩子进不了丘班，没什么好焦虑的。”

孩子如何学好数学？
不能偏科，培养兴趣，常读数学史

那么问题来了：怎么判断孩子是否有数学天赋？有天赋的孩子，又该如何去引导、培养？

首先，丘成桐认为，数学好的孩子，绝不会偏科。“所有好的学问都是连在一起的。”必须在综合、全面发展的基础上，再去激发孩子学习数学的兴趣。

对于数学学习的兴趣，丘成桐认为，是需要长期培养的。“人跟人之间的感情需要培养，人与学问的感情也是，只有花时间去了解数学，才能真正对它产生兴趣。”

除了深入了解、培养兴趣，丘成桐还提到了学习数学史的重要性。“很多人认为学习数学历史不重要，因为它和高考、奥赛无关，但溯源数学史可以帮助构建对数学的整体看法，这也有助于提高对数学的兴趣。”

“丘爷爷，那您小时候是怎样爱上数学的呢？”交流活动现场，一位学生提出了这样的疑问，让丘成桐陷入了回忆中。

“小学学‘鸡兔同笼’，都教我们背公式，太无聊了！”丘老一句话，引得全场一片笑声。

“后来上初中发现，用线性方程解很简单，我能够用系统化的方法来解决一些问题，比背公式有趣多了。这是我真正对数学感兴趣的开始。”

在丘成桐看来，数学的历史长河中，许多问题最初看起来都是复杂、困难的，但解出来后，都是简洁明了的。

“现在还有很多数学问题很困难，但我相信，在不久的将来都会变得简单。”

或许，让这些问题变简单的，就坐在台下，睁着大眼睛，认真聆听着丘老的分享。



刘立是个爱笑的姑娘。

勇者刘立：
天崩开局的她
拼出“冠军人生”



扫码看视频

4月7日，湖南警察学院某训练馆，残奥会冠军刘立正备战2025年全国盲人柔道锦标赛。结束训练后，她向记者谈起16年的柔道生涯。27岁的她自幼失明，父母双亡，而她却在柔道赛场上一路披荆斩棘，2024年巴黎残奥会上，她成功获得女子J1-70公斤级金牌，为湖南摘下残奥会第11金。

她以“游戏”心态走向柔道舞台

“当时只是觉得新鲜、很好玩。”11岁那年，刘立被李跃华教练选中，以“游戏”的心态走向了柔道舞台。“可能当时年纪小，不觉得累。”然而随着训练强度提升，动作的要求越来越高，经常会练到“心都要从嗓子眼里跳出来”。

“没有时间去休息或调整心态，只能赶紧爬去一边练，我不能当队里最差的！”刘立笑着说。

这股不服输的劲头，让她从省赛一路闯进全国前五，直至2019年，刘立第一次获得全国冠军并加入了国家队，却在训练时不慎右眼受伤，导致晶体脱位，一度被医生警告“剧烈运动可能导致眼球爆裂”。突如其来的打击让她陷入迷茫与自卑：“不能训练，我不知道我能干什么。”

“你回来，我养着你！”低谷时期，教练李跃华成了刘立的“定心丸”，她为刘立联系医院、联系医生、守护手术，姐姐和奶奶也一直陪伴、照料着刘立，队友则说着“试试看”劝她归队。

“只要能上赛场，会一直摔下去”

2023年，刘立想着“打输了也无所谓”重新回到了赛场。虽然六站资格赛全胜，但每场比赛都伴随着伤痛。

2024年的巴黎残奥会决赛，刘立与巴西老将德弗雷塔斯的对决堪称惊险，首局她因倒地被判负，经申诉后改判。加时赛中，她抓住对手破绽完成制胜一摔，最终以1:0夺冠。

这场胜利背后，是日复一日的血汗。盲人柔道依赖触觉感知对手动作，训练中需要反复触摸关节以模仿技术，赤脚训练更让手脚布满伤口，从一个毫无畏惧的小女孩，到如今的残奥会冠军，她用自己的经历书写着“冠军人生”。

接受记者采访时，刘立身上仍带着多处伤痕，训练时需避免眼部撞击。“只要还能站上赛场，我就会一直摔下去。”刘立坐直了身子，单手握拳，神情坚定。

■文/全媒体记者 项炜
图/视频 袁红霞 何佳洁