

# 肺癌居发病首位，甲状腺癌趋年轻化

2024湖南省肿瘤登记年报数据发布 14市州和122个县(市、区)全面完成癌症防治中心建设



扫码看视频

4月10日,由湖南省卫生健康委员会医疗应急处主办,湖南省癌症防治中心(湖南省肿瘤医院)承办的全省癌症防治工作推进会在长沙召开。会上,湖南省癌症防治中心发布了全省肿瘤登记最新数据分析结果,现场分享了癌症防治工作经验。

## 肺癌成为湖南人面临的最大癌症威胁

湖南省肿瘤医院副院长王晖发布的2024湖南省肿瘤登记年报数据显示,湖南省癌症发病率为330.05/10万,与上年度发病水平相近;死亡率为180.10/10万,与上年度相比略有升高,主要与人口老龄化程度日益加深有关。

湖南癌症发病前5位为:肺癌、女性乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、肝癌。死亡前5位为:肺癌、肝癌、结直肠癌、胃癌、宫颈癌。肺癌在发病和死亡中均位居第一位,且高于全国平均发病和死亡水平。

## 甲状腺癌年轻化趋势明显,切忌过度治疗

数据显示,湖南癌症发病年龄35岁后快速升高,有年轻化趋势,其中甲状腺癌、乳腺癌等年轻化趋势较为明显;癌症死亡45岁后快速升高。

湖南省肿瘤医院头颈/口腔颌面肿瘤诊疗中心技术总监、头颈外二科主任、主任医师田皞表示,甲状腺癌在年轻人中发病率上升是一个需要重视的健康问题,也与大家日益关注的健康体检、甲状腺癌的早期筛查密切相关。

田皞提醒,一旦患有甲状腺癌,不必过分焦虑,密切监测或手术与否,手术入路及方式等应听从正规医院有资质的专科医生意见,切忌过度医疗。

## 口腔癌、鼻咽癌高发,专家呼吁重视预防

湖南口腔癌发病率9.28/10万,死亡率3.75/10万,位居男性发病的第五位,男性死亡的第八位;鼻咽癌发病率7.82/10万,死亡率3.92/10万;均明显高于全国平均发病和死亡水平。

湖南省肿瘤医院头颈外一科副主任张海林表示,“湖南省口腔癌发病率是全国平均水平的2—3倍,在湖南省肿瘤医院头颈外科病房中,约一半以上的患者

被确诊为口腔癌,其中超过70%有长期嚼槟榔的习惯。”

张海林提醒,预防口腔癌重视早期信号很重要,定期自查与体检,每月自查口腔:观察是否有长期不愈的溃疡、白斑、硬块等。每年至少一次口腔专科检查,尤其是有长期嚼槟榔史者(超过5年),建议每6个月检查一次。保持口腔卫生,及时治疗龋齿、残根等。避免物理损伤,多吃富含维生素A、C的蔬菜水果,增强黏膜修复能力。

鼻咽癌在部分地区的高发是一个复杂的多因素现象,涉及遗传、环境、病毒及生活方式等多种因素的交互作用。EB病毒感染是鼻咽癌的明确致病因素,传统饮食中摄入咸鱼、腌菜等含亚硝酸盐的食物,其代谢产物亚硝胺是强致癌物,可损伤鼻咽上皮DNA,也会导致鼻咽癌的发生。

## 癌症防治中心建设全覆盖,今年试点开展结直肠癌筛查

湖南省癌症防治中心主任、湖南省肿瘤医院院长向华表示,目前湖南省14个市州和122个县(市、区)已全面完成癌症防治中心建设,省一市一县辐射乡镇社区的“专病专防”网络体系取得显著成效。

同时,通过国家紧缺人才培训项目,5年累计为全省380家基层医疗卫生机构培养了1054名相关专业技术人才,重点提升肺癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、肝癌等癌种的早期诊断与治疗能力。

未来,湖南将积极推进癌症筛查与诊疗的规范化进程,推动区域癌症医疗中心建设,重点加强肺癌、乳腺癌、结直肠癌、宫颈癌、肝癌等高发癌种的规范化诊疗能力,推广多学科协作(MDT)模式,持续提升全省肿瘤防治水平。

2025年,在湖南省卫健委医疗应急处的统一部署下,湖南将在14个市州试点开展结直肠癌筛查项目。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜棋  
通讯员 冯瑶瑶 刘艺博 彭璐 颜仕鹏

## 提前50天开放!长沙曙光路封闭路段恢复通车



4月10日上午,长沙轨道7号线配套工程曙光路提前50天实现通车。朱帅铭 摄



一大道塌陷处新建约375米排水箱涵(6米×2.5米)两个内容,是2024年9月长沙市政府明确的三项抢险救灾工程之一,也是一项重大的民生工程、环保工程。项目将于5月完成五一大道段所有主体结构,并尽快投入使用。

■文/全媒体记者 王翊玮 视频/朱帅铭

三湘都市报4月10日讯 4月10日上午,长沙轨道7号线配套工程曙光路提前50天实现通车。记者在现场看到,曙光路这条长约400米的主线道路已恢复通车,作业人员正在进行人行道恢复施工。长沙轨道7号线配套工程由中建五局总承包公司承建,包含曙光路(解放路至五一大道)、五

## 加设双重保障 预防重婚骗婚行为



扫码看视频

4月9日,新修订的《婚姻登记条例》(以下简称《条例》)公布,自2025年5月10日起施行。把民法典中的“离婚冷静期”写进了条款,户口簿不再作为结婚登记的必备材料,还将逐步开放婚姻登记“全国通办”。

10日,三湘都市报记者采访了参与《条例》修改的浏阳市民政局婚姻登记中心主任张剑,解析《条例》实施后将带来哪些改变。

## 为预防重婚、骗婚加设双重保障

对比现行《婚姻登记条例》,《条例》融合了民法典涉婚姻的相关要求,如:在离婚登记条款中“离婚冷静期30天”的概念。同时,取消了对户口簿的审查和地域管辖,实行“全国通办”。

对于婚姻登记无需户口簿,很多民众表示不理解。对此张剑表示,“取消户口簿,既有利于为婚姻当事人提供快捷的服务,同时也是保护当事人婚姻自由的重要体现。”

张剑解释道:“从以往的婚姻登记情况来看,新人因各种原因不能提供户口簿可以前往公安户政部门出具户籍证明替代办理的,以往出现过的父母用扣户口簿的方式干涉子女婚姻等情况,事实上也不可行,关键还是要从父母正确引导和社会的婚前教育入手。”

针对民众担心出现的重婚、骗婚等行为,为预防违法婚姻登记行为,《条例》在技术支撑和惩戒机制上加设保障。明确了国务院民政部门统筹规划、完善全国婚姻基础信息库,会同外交、公安等有关部门以及最高人民法院建立健全信息共享机制,保障婚姻信息准确、及时、完整、安全。同时,对出具假证件或声明的当事人,将依法追责并纳入全国信用信息共享平台。

“实行‘全国通办’,长期外出工作、生活、学习的当事人,可直接在当地登记结婚,省时又省力。”张剑表示。

## 助推婚姻登记机构提升服务

“《条例》的出台,也对婚姻登记机构的服务提出了新要求。”张剑说,从硬件上看,《条例》规定县级以上地方人民政府采取措施提升婚姻登记服务水平,加强婚姻登记场所规范化、便利化建设。从软件方面来说,增加的婚姻家庭服务,需要充分发挥专业人员和其他社会力量在婚前教育、婚姻家庭关系辅导等方面的作用。

以浏阳市民政局婚姻登记中心为例,自2021年1月1日实施“离婚冷静期”以来,就聘请了资深律师、家庭教育老师、婚姻家庭指导师、心理咨询师等专业人士成立专家顾问团。面向社会公开招募来自浏阳市妇女儿童工作智库、心理咨询机构、学校等各领域的8名老师,每周定期以免费公益服务的形式在婚姻登记中心轮流值班,对申请离婚的当事人进行婚姻家庭辅导和心理咨询服务。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱