

开栏语

以赤子之心，写人间最美。历经数月海选、初选、网络投票、专家评审，于千万湖湘儿女之中，榜样的光芒再次闪耀。2月25日，在省文明办的指导下，综合“感动湖南”大众网络投票及推选委员会评委打分，2024“感动湖南”年度人物评选结果揭晓。

凡人微光，最是感动。即日起，三湘都市报开设专栏，将目光聚焦于这些感动湖南的“身边英雄”。

“得知我评2024‘感动湖南’年度人物，很开心，也多了很多压力。”2月26日，湖南省妇幼保健院86岁产科主任医生金明华结束看诊后，接受了记者的采访。

“这不仅是对我个人的鼓励，也是对所有医疗行业从业者付出的肯定，我也会借这个机会鼓励自己继续坚持下去。”作为一名有着62年从医生涯的老医生，金明华被众多孕产妇亲切地称为“送子奶奶”，更是同事、后辈眼中德艺双馨的老师。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 高煜祺

## 从医62年，医院的“活教科书”

“退休待在家，为什么不趁身体还好，多看诊一点患者呢？”从医62年，接诊15万余人次，已经86岁的金明华仍坚持每周坐诊三天，每月完成30多份病历专家质控。

“医生就应该像对待朋友那样对待每一个患者。”提起患者，金明华语调温柔。看诊结束，她一口气喝了半杯水。为了把更多的时间留给患者，坐诊时她保持着少喝水少上厕所的习惯，“很多患者从外地来看病，多待一天，就要多付一天住宿费”。

“我离不开工作和患者，多给一名患者看病，多给一个学生教一次课，我就多发挥一点人生价值。”按照接诊安排，金明华一天最多接诊20个患者，她总是会主动延长自己的工作时间。

金明华1938年出生于江苏苏州，中学时期，亲眼见母亲患病的痛苦，萌生了成为一名妇产科医生，为所有女性谋求健康的想法。1963年从南京医学院毕业后，彼时25岁、风华正茂的她放弃回乡，来到湖南，开启了作为妇产科医生的从医之路。

如今在湖南省妇幼保健院，金明华也是医院的“活教科书”。同事们遇到专业上的难题，都会找她请教。金明华的拿手绝活，就是能只靠双手便可以准确估计胎儿重量大小，帮助待产的准妈妈们选择适合的分娩方式。

“一件事用心干60多年，一切都是熟能生巧。”金明华谦虚地说，自己年轻时也曾有过估计错误的时候，不断总结经验才能提高自身医术，“虽然现在医疗器械越来越先进，但医生也不能完全依赖器械，这样也能把这些医疗资源节约到更需要的地方”。

# 柔情护新生 86岁仍坐诊

金明华每次触诊都会搓暖双手  
被众多孕产妇称为“送子奶奶”



金明华正在为患者看诊。

## 每次触诊前都会贴心地搓暖双手

诊室里，面对长沙本地患者的金明华，操着一口流利的长沙话。刚来湖南时，她还是一个听不懂更不会讲长沙话的苏州人。

“刚当医生时，因为不会说长沙话，还闹了一些笑话呢。”金明华回忆道，20世纪60年代，她刚到长沙没多久，那时普通话并不普及，和患者交流起来有很大的困难。一次沟通中患者会错了意，原本要在医院照CT的，去照相馆照了张全身照回来，耽误了几天的时间。

金明华暗下决心，一定要学好长沙话，“我像学英语一样学长沙话，仔细观察别人说话时的嘴型，一遍遍地请教发音。从能听懂到能够流利地说，也花了好几年的时间”。

为了给患者看病，金明华掌握的技能还有很多。年轻时参加下乡医疗队，在常德遇到了当地卫生院的求助，一名产妇产后大出血，急需妇产科医生抢救，她背着医疗包徒步跋涉30余里抢救患者。“当时卫生院有自行车，但我不会骑。还好赶上了，产妇抢救成功。第二天我就学习骑自行车，再碰到需要抢救患者的紧急时刻，绝不掉链子。”金明华说。

记者在等待金明华结束工作时发现，尽管诊室里开着空调，温度适宜，她每次触诊前都会习惯性搓暖双手。“几十年的习惯了，很多患者面对妇科检查很紧张，我的手接触到她们时如果是冰冷的，会更加难以放松。”总是搓暖双手让触诊更温暖，结束检查后扶起每一位平躺的孕产妇，这些刻在肌肉记忆里的小动作，金明华坚持了62年。直到如今，她还会细致地给患者准备温馨提示的小卡片，写好注意事项，与每一位患者像朋友一样耐心沟通。

如今，金明华的外孙女也在她的影响下成为一名医生。得知外婆获评2024“感动湖南”年度人物，她开心地说，“外婆是我的榜样，我也会继续努力，成为一名像她一样的好医生。”

跨越千里的爱心“救援”  
消防员为陌生少年生命续航



扫码看视频

2月25日，株洲市消防救援支队炎陵大队政府专职消防员尹维芳在株洲市中心医院完成造血干细胞捐献，承载着生命希望的“生命火种”跨越千里，为一位15岁的白血病患者重燃生命之光，完成了这场关于生命接力的特殊“救援”。

生命之缘始于2022年11月，当时正在无偿献血的尹维芳了解到，每400毫升血液中只要留取8毫升血样，就可能成为血液病患者的“生命密码”。这名习惯在火场中争分夺秒的消防员，果敢签下了捐献同意书，将“生命密码”存入中国造血干细胞捐献者资料库。

2024年11月，尹维芳的HLA分型（人类白细胞抗原配型）与一名血液病患者初配成功。虽然无法知晓受捐者具体信息，但得知对方是一名与自己儿子年龄相仿的15岁少年时，他在消防队务会上郑重写下“同意捐献”。

得知丈夫要捐献，妻子孟莉萍的担忧溢于言表，但看到两个儿子制作的写着“爸爸加油”的卡片，她选择支持并全程陪伴。2月26日，孟莉萍接受采访时告诉记者，“小儿子说爸爸救了不认识的小哥哥，他们将来也要当小英雄。”

采集当天，鲜红的血液在分离机中循环。228毫升造血干细胞悬液被郑重封装时，尹维芳望向窗外说，“在火场中救人是看得见的希望，这次‘生命救援’虽然看不见对方，但知道有个孩子能继续成长，像我的孩子一样拥有美好未来，就会由衷地开心。”

目前，“生命种子”已通过绿色通道送往受捐者所在医院。株洲市红十字会透露，患者正处于最佳移植期，这场跨越千里的“生命馈赠”，让两个孩子的父亲与陌生少年的人生轨迹永远相连。

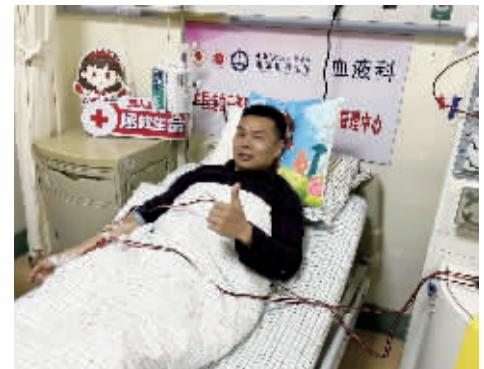
## 链接

### 十几万人中寻找“生命镜像”

“在我们中华骨髓库，供者选择难度相当，在十几万人中寻找‘生命镜像’。”2月26日，株洲市中心医院血液科主任沈婵娟介绍，造血干细胞捐献采用外周血采集技术，通过药物动员后从血液中分离干细胞，过程如同成分献血，对供者健康没有损害。目前全国8万例捐献案例中，尚未出现影响健康的案例。

沈婵娟表示，造血干细胞捐献采用外周血采集技术，通过5天动员剂注射后，用血液分离机从肘静脉采集造血干细胞。整个过程安全可控，1—2周内体内干细胞即可恢复至原有水平。捐献者除短暂疲乏感外，不会影响身体机能，真正实现“捐髓不伤身”。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜  
通讯员 万昉 曾丽云



尹维芳正在捐献造血干细胞。受访者 供图