碳板鞋风靡校园，青少年日常适合穿吗

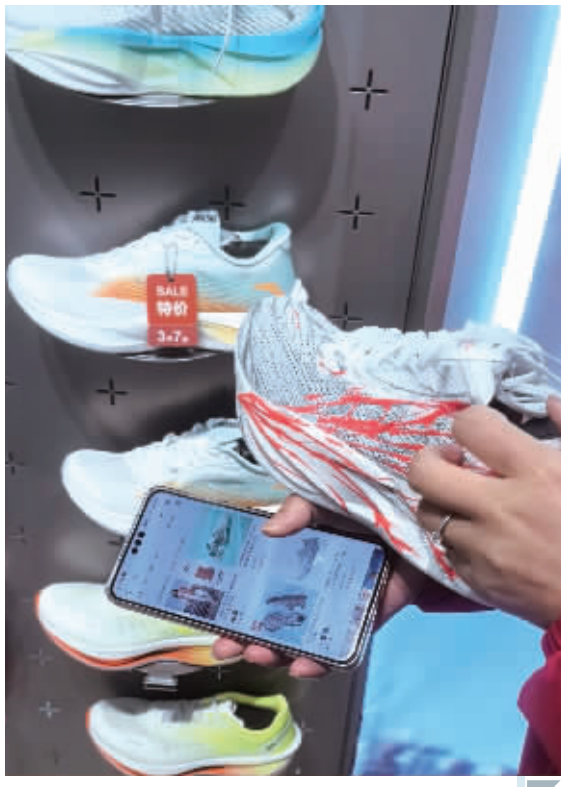
数百元甚至上千元的不菲价格仍挡不住跟风购买 专家：鞋要适脚，别追时髦

扫码看视频

颜色绚丽，穿着轻便，谈到碳板鞋，跑友们都不陌生。随着跑步的风靡，这股跑鞋的风，也吹到了校园中。

2月20日，长沙市民王先生向三湘都市报记者反映："我儿子读初中，最近看到周围很多同学都买了碳板鞋，挺好看的，就提出他也想要一双。但是我看了一些视频博主的分享，说青少年日常最好不要穿碳板鞋，对足弓不好，也不知道准不准确。"王先生提到，一双碳板鞋数百元甚至上千元，如果只是跑步时穿，孩子身体长得快，鞋子很快就不能用了，感觉挺浪费。碳板鞋适合哪些类型的人穿？青少年可以日常穿吗？记者就这些问题采访了专业人士。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹



运动品牌店内，都有碳板跑鞋售卖。

调查：售价不菲，购买者众

"很多青少年学生来店买碳板鞋，销量不错。但是不一定每个人都适合穿碳板鞋，要看脚型，如果脚背比较厚，或者是平足，就最好不要穿碳板鞋。"在安踏长沙方圆荟店，店内导购介绍，"目前店内只有男款碳板鞋，如果需要女款只能在我们品牌小程序上购买。"记者注意到，导购推荐的一款正在打折的碳板鞋吊牌价599元，小程序显示折后389元，另一款C2026代马拉松专业碳板竞速挑战跑鞋，小程序上显示吊牌价799元，折后699元。

随后，记者来到阿迪达斯店内，表示想为初中生购买碳板跑鞋，导购随即推荐了一款标价799元，折后价约559元的碳板鞋。同时，记者也试穿了这款跑鞋，感觉偏硬，走了几步后，感受到脚背发紧。

在淘宝APP上，361度官方旗舰店内一款全脚掌碳板设计的男女同款马拉松跑鞋优惠价为439元。记者以消费者身份询问是否适合初中生穿，客服表示"可以"。

在"胜道官方旗舰店"，记者就店内一款预估价1009元起的"耐克女子碳板鞋马拉松公路竞速跑步鞋"询问，该店客服介绍："这款鞋主要定位为专业马拉松跑步鞋，适合公路竞速，关于年龄限制，商品暂时没有特别说明，不过考虑到它是女子专业马拉松鞋，可能更适合成年女性使用。"同时客服对"是否适合初中生穿"的问题回复表示，"不建议日常穿着"。

专家：鞋要适脚，别追时髦

湖南省田径队教练向赤蓉向三湘都市报记者介绍，短跑不会用到碳板鞋，一般只有马拉松运动员可能会用到碳板鞋，"青少年学生除非是跑马拉松，日常情况下穿普通跑鞋就可以了。"

"穿鞋不当，容易导致踝关节、脚背、小腿、大腿受伤。"对于青少年运动鞋的选择，湖南省胸科医院康复门诊副主任医师张志明介绍，"马拉松运动员对跑鞋要求比普通人群更高，需要耐磨减震功能的跑鞋，和长距离徒步要穿的鞋又不一样；篮球运动需要保护踝关节，可能鞋帮就要高一点，厚实一点；羽毛球和乒乓球鞋的要求也不一样。"

张志明表示，青少年日常休闲运动使用普通运动鞋即可，没有必要追求时髦花哨设计的鞋。"如果选用专业运动鞋，还要看每个人的脚型，比如平板脚，或者脚背比较厚实的、薄的，选择就不一样。"张志明提到，"要选择好鞋或者适合的鞋，是需要量脚的前后径、左右径、高低，那是最合理的。但是市场上绝大部分的鞋店很少能做到精准测量，如果有特别需要，可以先咨询医生给出专业建议后，再购买。"

全省职业技能等级纳入统一认定

涉及25个职业（工种），就近就地开考

扫码看视频

三湘都市报2月20日讯 2月20日，记者从湖南省人社厅获悉，我省已发布《关于做好2025年全省知识技能型职业技能等级统一认定工作的通知》，公布2025年度开展统一认定的知识技能型职业（工种）、认定时间、认定方式、认定要求等内容。知识技能型职业技能等级统一认定，是进一步健全我省技能人才评价机制，提升技能人才评价质量的重要举措，采取"统一标准、统一时间、统一命题、统一考务管理、统一阅卷"的方式组织实施。

为保证考试公平公正、有序有质开展，湖南采用了报名系统自动预警、考试系统自动组卷、邻座试题序号不同排列、考生人脸识别等多种现代信息化技术手段防止考试违纪现象发生。考试现场实施多方位、无死角监控录像，将考场画面实时接入省监管平台，同时支持微信小程序进行掌上巡考，实现全过程留痕和可回溯管理。2024年，省内开展了4次统一认定，考生可就近就地选择考试场所，参考更便捷，成本大大降低。

记者了解到，纳入全省统一认定范围的职业（工种）有25个，按照"成熟一个，实施一个"的原则，分批纳入2025年3、5、7、9、11月的统考计划。企业人力资源管理师、健康管理师、劳动关系协调师、电子商务师（网商、跨境电子商务师）、物业管理师、职业培训师、连锁经营管理师、城市管理网格员、互联网营销师（直播销售员）等9个职业（工种）将于3月9日在全省范围内统一开考。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员黄浔 何晶 田莉

李自健美术馆馆藏作品大展启幕

免费观展，持续至4月13日

扫码看视频

三湘都市报2月20日讯 2月20日，"李自健美术馆馆藏作品大展"在李自健美术馆开幕，展览精选了李自健美术馆近千幅作品中的300余件精品，带领观众领略一个充满历史厚重感与现代艺术感交织的视觉盛宴。

艺术馆的藏品，不仅是一个美术馆的灵魂，更是它文化使命的体现。据悉，本次李自健美术馆馆藏作品大展集中展示了来自国内外的多位优秀艺术家的作品，包括画家李自健的代表作以及来自美国、意大利、德国、俄罗斯等地的艺术珍品。此外，美术馆还收集了多位本土艺术家的遗作及中青年艺术家的创作，展现了湖湘文化的深厚底蕴和当代艺术的创新活力。

据悉，此次大展将从2月20日持续至4月13日，免费对公众开放。无论是艺术爱好者，还是市民游客，都能在这里找到属于自己的艺术共鸣，品味这场文化大餐。

■文/图/视频 全媒体记者 曾冠霖

2月20日，"李自健美术馆馆藏作品大展"开幕现场。

债权转让通知

湖南五仙山旅游开发度假有限公司、李途纯、李帅、邓小陆：本人胡琴（身份证号：**430623198 3****6129**）与你们民间借贷纠纷一案［（**2016**）湘**0602**民初**1235**号］，该案正在岳阳市岳阳楼区人民法院强制执行过程中。现本人根据相关法律规定通知你们，本人已将上述生效民事判决书中全部债权及诉讼权利依法转让至余启龙（身份证号**4306111954****2515**）名下，且包括但不限于申请强制执行、参加执行和解、调解、参与执行分配及领取执行款等权利也一并转让，故请你们自收到本债权转让通知书的登报后依法依约向余启龙履行上述生效判决的全部义务。

债权转让人：胡琴

2024年**12**月**9**日

拍卖公告

受托，我司于**2025**年**2**月**28**日**10**时在我司会议室拍卖机动车。请有意者持本人有效身份证件办理竞买登记手续并缴纳竞买保证金**1**万元/辆。展示、报名时间：**2**月**26**日至**27**日**10:00—16:00**。展示、报名地址：长沙市五一大道**333**号。联系电话：**18100759176**

湖南城星拍卖有限公司

遗失声明

湖南瑞元建设工程有限公司遗失长沙市天心区人民法院开具的诉讼保全费收据原件一张，收据号为**0402010202**，收据金额：**4020**元整，声明作废。

姚兴遗失株洲章法时尚中心有限公司**2024**年**3**月**8**日开具的运营服务费票据编号为**00004828**，租金票号发票代码：**043002001041**，金额**57834**元，商铺押金票据编号：**00004827**金额**10000**元，声明作废。

遗失声明

湖南千红建筑装饰设计有限公司遗失公章，编号**4301050116388**，声明作废。

李杰渭（母亲：彭凤慧，父亲：李永军）遗失出生医学证明，编码：**Q430493494**声明作废。

陈沐研（父亲：陈亚军，母亲：曾水英）遗失出生医学证明，编号**T430671414**声明作废。

钟清逸（父亲：钟伟，母亲：罗菱）遗失湖南省出生医学证明，编号：**T430138706**，声明作废。

贺天宇（父亲：贺沙，母亲：文琳）遗失湖南省出生医学证明，编号：**Q431020784**，声明作废。

覃佐洲（父亲：覃业强，母亲：覃群英）遗失出生医学证明，编号：**H430340444**，声明作废。

何伟东（父亲：何伟东，母亲：何娅萍）遗失出生医学证明，编号：**Q430239416**，声明作废。

卢嘉晨（父亲：文立志，母亲：卢雪娇）遗失出生医学证明，编号：**T430307852**，声明作废。

安化县潇湘红韵茶叶种植专业合作社公章（备案编码：**430923 10018061**）遗失，声明作废。

永州市零陵区日升农贸市场遗失法人唐有进私章一枚，声明作废。

邹学勇，遗失高铁新城置业有限公司房款收据**1**张，编号：**0033314**，金额：**171850**元，申明作废。

永兴县七甲乡政府省行政事业单位往来结算收据**2**份，编号：**0093 4529**，金额：**5000**元，编号**009345 26**，金额：**5000**元，声明作废。

长沙市天心区椿柏百货商行遗失食品经营许可证，编号：**JY14301030553780**，声明作废。

永兴县七甲乡政府省行政事业单位往来结算收据**2**份，编号：**0093 4529**，金额：**5000**元，编号**009345 26**，金额：**5000**元，声明作废。

湖南凡宇轩电子商务有限公司遗失公章一枚，编号：**43130210 001950**，声明作废。

湖南瑞元建设工程有限公司遗失长沙市天心区人民法院开具的诉讼保全费收据原件一张，收据号为**0402010202**，收据金额：**4020**元整，声明作废。

姚兴遗失株洲章法时尚中心有限公司**2024**年**3**月**8**日开具的运营服务费票据编号为**00004828**，租金票号发票代码：**043002001041**，金额**57834**元，商铺押金票据编号：**00004827**金额**10000**元，声明作废。

绥宁县东山侗族乡横坡村集体经济合作社公章**4305270010851**遗失作废。

郴州市海荣贸易有限公司**91431000MA4R9ACIXG**遗失公章，声明作废。

绥宁县寨市加油站（个人独资）遗失公章**4305270007455**，声明作废。

新化县游家镇兴岭光伏发电有限公司公章**4313000130162**遗失作废。

益阳张家寨公共汽车有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

株洲市天元区拓广光学仪器经营部（个体工商户）遗失公章，声明作废。

湖南展典商贸有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。

湖南省纯洁生态农业有限公司遗失公章（备案编码：**430923007675**），声明作废。

永州市百聚商贸有限公司遗失法人唐有进私章一枚，声明作废。

高健遗失高铁新城置业有限公司房款收据**2**张，编号：**0031578**、**0032065**，金额：**176912**元、**100000**元，声明作废。

拍卖公告

受托，我司于**2025**年**2**月**28**日**10**时在我司会议室拍卖机动车。请有意者持本人有效身份证件办理竞买登记手续并缴纳竞买保证金**1**万元/辆。展示、报名时间：**2**月**26**日至**27**日**10:00—16:00**。展示、报名地址：长沙市五一大道**333**号。联系电话：**18100759176**

湖南城星拍卖有限公司

绥宁县东山侗族乡横坡村集体经济合作社公章**4305270010851**遗失作废。

郴州市海荣贸易有限公司**91431000MA4R9ACIXG**遗失公章，声明作废。

永兴县县财政局七甲乡财政所遗失省非税收入一般缴款书作废票**1**份，票号：**366818916X**，声明作废。

浩天建工集团有限公司遗失公章**4301020319429**、公章（**2**）**4301030264455**，声明作废。

湖南省人民政府驻上海办事处遗失事业单位法人证书副本，统一社会信用代码：**12430000MB119357XN**，声明作废。

临湘市依米露营地服务有限公司遗失公章**4306821001421 7**，财务专用章**43068210014218**，声明作废。

湖南凡宇轩电子商务有限公司遗失公章一枚，编号：**43130210 001950**，声明作废。

遗失声明

湖南千红建筑装饰设计有限公司遗失公章，编号**4301050116388**，声明作废。

李杰渭（母亲：彭凤慧，父亲：李永军）遗失出生医学证明，编码：**Q430493494**声明作废。

陈沐研（父亲：陈亚军，母亲：曾水英）遗失出生医学证明，编号**T430671414**声明作废。

钟清逸（父亲：钟伟，母亲：罗菱）遗失湖南省出生医学证明，编号：**T430138706**，声明作废。

贺天宇（父亲：贺沙，母亲：文琳）遗失湖南省出生医学证明，编号：**Q431020784**，声明作废。

覃佐洲（父亲：覃业强，母亲：覃群英）遗失出生医学证明，编号：**H430340444**，声明作废。

何伟东（父亲：何伟东，母亲：何娅萍）遗失出生医学证明，编号：**Q430239416**，声明作废。

卢嘉晨（父亲：文立志，母亲：卢雪娇）遗失出生医学证明，编号：**T430307852**，声明作废。

安化县潇湘红韵茶叶种植专业合作社公章（备案编码：**430923 10018061**）遗失，声明作废。

永州市零陵区日升农贸市场遗失法人唐有进私章一枚，声明作废。

邹学勇，遗失高铁新城置业有限公司房款收据**1**张，编号：**0033314**，金额：**171850**元，申明作废。

【温馨提示】本栏目仅提供公示平台，所发布的所有公示内容均由提供者或提供单位负责解释并承担法律责任，与本报社无关。