

# 价格比往年低,长沙春菜“抢鲜”上市

天气回暖,春菜供应充足 2月底3月初预计价格还将下降



扫码看视频

长沙荷花池生鲜市场,市民正在购买香椿。



“新鲜的春笋40元/公斤,我要买回去炖腌笃鲜汤,家人都爱喝!”2月12日,在长沙市芙蓉区古汉城农贸市场,摊主张先生热情地向顾客推销春笋。豌豆苗、蚕豆仁、春笋、香椿……随着气温逐渐回升,长沙的春菜已经“抢鲜”上市,价格也比往年更低,正成为餐桌上的新宠。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚 通讯员 钟珂

## 春菜价格走低,香椿降幅超16%

2月12日10时,开福区荷花池生鲜市场吆喝声不断,平价蔬菜摊老板王女士正麻利地将一把香椿装进袋里。记者注意到,这个经营面积不足5平方米的摊位前,半小时内已有7名顾客咨询春菜,都想“抢鲜”尝一口春天的味道。

“今年香椿价格更亲民了,因为天气比去年暖和,香椿产量预计增长了两成,因此每公斤价格比去年便宜了40元。”王女士边说边抓起一把香椿展示,“现在价格大约为200元/公斤,上市时间也比往年早了近半个月。现在整个菜市场就我卖春菜,其他摊主要到2月中下旬才有货。”

正在理货的王女士说,去年整个春季她卖出了近150公斤香椿,“今年更不得了了!你看这刚上市就卖掉了半袋,估计整体销量能比去年涨三成。老顾客都爱做香椿炒蛋、香椿饺子,有个大姐每周都会来买”。

在盒马鲜生华创国际广场店,记者看到,蔬菜区,芦蒿、荠菜、春笋、香椿、板蓝根青菜等时令春菜已整齐陈列在货架上。香椿149元/公斤,芦笋49.5元/公斤,茼蒿17.98元/公斤,琳琅满目的春菜吸引了不少消费者驻足。

“今年春菜销售同比去年翻倍增长。”该门店

相关负责人介绍,春节过后春菜已经成为最热销的商品之一,随着天气回暖,春菜的供应将更加充足,市民的菜篮子将更为丰富。

## 2月底3月初预计春菜的价格还将下降

美团买菜数据显示,2月1日—7日,长沙地区“春菜”相关搜索量环比增长240%,香椿、蚕豆、荠菜占据热搜前三。其中香椿销量同比激增65%,平均单价同比下降16.7%,与线下市场趋势一致。

业内人士指出,春菜以其鲜嫩的口感和丰富的营养价值深受市民喜爱。春菜的受欢迎程度不仅体现在其美味上,还反映了消费者对健康饮食的追求。随着健康意识的提升,消费者更倾向于选择新鲜、无添加的时令蔬菜,而春菜正好满足了这一需求。此外,春菜的种植技术和冷链物流的完善也为市场提供了有力支撑,确保了春菜的新鲜度和品质。

“由于去年秋冬季节天气较暖,今年春菜上市时间较往年提前了半个多月,供应量充足是价格下跌的主要原因。不过,随着春菜上市量的增加,预计2月底3月初价格还将继续下降,市民的采购热情将持续高涨。”古汉城农贸市场一摊主张先生介绍。

## 长沙无偿献血“新福利”! 累计满2000毫升免普通门诊费



扫码看视频

三湘都市报2月12日讯 2月12日,记者从长沙市血液中心获悉,在长沙累计无偿献血2000毫升(含)以上的献血者,在市中心医院、市第一医院、市第三医院、市第四医院、市中医医院、市口腔医院、市妇幼保健院等7家市直公立医院就诊,可免普通门诊诊查费。血液中心相关负责人介绍,这是长沙市卫健系统为民办实事、感恩献血者的举措之一。

不久前,累计无偿献血已达6500毫升的刘女士通过“健康长沙”微信服务号,成功挂号长沙市第一医院神经内科门诊,本来需要自费支付的门诊诊查费系统显示为0元。惊喜之余,刘女士也感到浓浓暖意,“无偿献血是出于救助生命的爱心,没想到要获取回报。但作为献血者,能在细微处感受到社会的尊重与关爱,仍然感到温暖和感动”。

长沙市血液中心统计,截至2月11日,长沙已有44381名献血者累计献血达2000毫升以上,以上献血者通过“健康长沙”微信服务号,点击下方便民服务—就医服务—预约挂号,即可直接减免普通门诊诊查费。

血液中心相关负责人介绍,系统后台的献血量等相关数据是实时更新的,每日0时会将累计献血量达到2000毫升的献血者数据自动同步至减免系统,也就是说累计献血满2000毫升的第二天,献血者即可享受免诊查费权益。

据了解,在首批7家市直公立医院之外,后续减免诊查费权益还将逐步向其他公立医院辐射和推广,为广大爱心献血者带来更多便利。值得注意的是,减免普通门诊诊查费不包括急诊、专家门诊、特邀门诊和名医门诊。

## 链接

## 获国家无偿献血金奖献血者 凭荣誉卡可免费游园、乘车

2024年6月14日,世界献血者日,长沙血液中心向在长沙荣获国家无偿献血奉献奖金奖(累计无偿献血40次及以上)、造血干细胞捐献奖以及无偿献血志愿服务终身荣誉奖(无偿献血和造血干细胞志愿服务时间超过10年且累计时间超过2000小时,或累计时间超过3000小时的志愿者)的个人,发放了长沙市第一批“无偿献血荣誉卡”,获得荣誉卡的个人凭卡可免费进入政府投资主办的公园、风景名胜区,免费乘坐城市公共交通工具(含公交、地铁、磁悬浮等)。

截至目前,长沙已有1200余名符合条件的爱心人士申领了荣誉卡。随着免门诊诊查费这一举措的实施,长沙献血者“三免”优待政策正式落地。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 姜兰

## 一个月暴瘦10公斤 11岁男孩患糖尿病进了ICU



扫码看视频

三湘都市报2月12日讯 日前,长沙小男孩小乐突感乏力并伴随头痛,不久出现呕吐、呼吸加快、精神变差等情况。经湖南省儿童医院检查,小乐被诊断为糖尿病酮症酸中毒(重度),病情危急,送往ICU救治。其实,小乐早在一个月前就已经出现了多饮多尿的症状,体重在短短一个月内急剧下降了10公斤。春节期间,小乐饮食不规律,摄入了大量高糖、高脂肪食物,加速了病情的恶化。该院肝病内分泌科副主任医师郑曦表示,1型糖尿病作为一种自身免疫性疾病,通常在儿童和青少年时期发病,一方面与遗传因素有关,若家族中有糖尿病病史,孩子发病风险相对较高;另一方面,不良的生活方式,如高热量饮食、缺乏运动、作息不规律等,都可能成为诱发疾病的“导火索”。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 柳娜 李雅雯

## 多地现铁路“低价票”,十几元就能跨省游



扫码看视频

三湘都市报 2月12日讯 近日,多名网友分享“反向春运”的打折火车票,2月12日,记者检索发现,不少列车线路,十几元就能实现“跨省游”。2月12日,郴州至南昌的K442次列车硬座票2折后仅需18元;广州开往衡阳的Z4190次列车,车票以1.9折销售,折后仅14元;2月19日,由沈阳北至长春的K4115也低至2折,仅需8.5元。

反向游也催生了一批精打细算的“穷游旅行家”。“1月18日从衡阳出发,花18元到南昌看滕王阁,转乘29元绿皮车到武汉吃热干面,再搭乘凌晨特价列车去西安……全程200元跨越5个省。”刚结

束五省游的大学生小王告诉新湖南记者,“穷游”标配是折叠床垫和自热米饭,“提前查阅攻略,等着开售时间抢到的低价车票,省下的钱又可以多游玩几个城市了”。

“低价票”怎么抢?12306铁路工作人员解释,这些折扣较低的车票多集中于凌晨时段的车次,其中,非紧张时段和方向的列车都加大了折扣力度,普通列车最低折扣为2折,动车组列车最低折扣为3折。“部分车票的打折时间为春节前15天至节后25天,这是铁路部门充分利用运力资源、引导旅客错峰出行采取的措施,为旅客出行提供更多选择与便利。”工作人员说道,至于打折时间能持续多久,则要根据春运期间的客流量来决定。

■文/视频 全媒体记者 黄亚苹 实习生 梁彤