



从深圳徒步回衡阳的小伙跟家人团聚

全程650公里，花费5000余元，每天行走超4万步 夏汪辉：回到家里，心里暖暖的



扫码看视频

“全程650公里，花费5000余元，每天行走超4万步。”1月25日17时，湖南衡阳渣江镇，因“徒步650公里回家过年”在网络上走红的小伙夏汪辉成功抵达家乡。

妻子接过他手中的行李，跟他紧紧拥抱在一起，村里的乡亲们燃放鞭炮，热情欢迎他回到家乡。夏汪辉告诉记者，“回家的路无论多远，都充满期待，如今双脚稳稳踏在家中，跟家人们吃上一口热乎的团圆饭，心里暖暖的。”

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文

徒步650公里，上演最牛版“过年回家路”

1月10日，夏汪辉带着简单的行囊，从深圳出发选择徒步650公里回家乡衡阳过年，经本报报道后受到了更多网友的关注（详见本报1月22日A06版《小伙徒步650公里从深圳回衡阳过年》）。

徒步回家的路充满挑战，夏汪辉每天要走40余公里，累了就扎帐篷休息，饿了就吃干粮。沿途经过东莞、广州、清远、英德、韶关、乐昌、郴州等地。尽管一路上遇到了很多困难，天气寒冷、路况复杂，但他从未放弃。

徒步过程中，夏汪辉也通过个人账号@深漂阿辉，记录和分享自己的所见所闻，收到了许多网友的鼓励和支持。更让他感动的是，沿途有不少网友看到他的视频后，主动为他送去食物和水。

宣传家乡，欢迎大家来衡阳打卡

1月24日，经过15天的徒步，夏汪辉成功抵达衡阳，踏上家乡的土地，他内心充满了喜悦和感动。夏汪辉说，“这趟旅程最大的收获，就是懂得在工作和生活中遇到困难和挫折时，人一定要勇往直前，坚持就是胜利。”

抵达衡阳后，夏汪辉并没有急着回老家渣江镇，而是在衡阳市区逛了一天，打卡雁城之星、南岳第一峰……夏汪辉说，“家乡的变化让我惊喜和震撼，记忆中，这座城市有些破旧，但2024年衡阳举办了旅发大会，城市面貌焕然一新，每一处景点都很吸引人。”

1月25日，夏汪辉发布视频跟网友们报平安，自己已抵达老家渣江镇，“一路走来感谢网友们的鼓励和支持，家是生活最踏实的依靠，永远为我们亮着那盏灯。”

夏汪辉告诉记者，“明后天打算跟妻子一起筹办年货迎新年，也计划这次春节假期好好了解衡阳的新变化，向更多人推介家乡，希望大家‘周末不忙，来趟衡阳’。”



妻子与夏汪辉紧紧抱在一起。受访者 供图



扫码看视频

邹开红与搭档表演舞蹈。

受访者 供图

轮椅上也能“舞”出多彩人生

三湘都市报1月26日讯 儿时患病导致下半身瘫痪，失去了行走能力，轮椅成为邹开红日常出行的依靠。但身体的不便并未束缚住逐梦的脚步，凭借着超乎常人的毅力，他在省残运会举重项目中斩获金牌。

如今，邹开红又找到了新的舞台——学会了轮椅舞，在旋转、舞动间，以积极乐观的心态，尽情书写着属于自己的精彩人生。1月25日晚，长沙市雨花区，邹开红正在心飞翔残疾人艺术团的训练场地，进行年前的最后一次练习。

行动受限，也能追求更“完美”的自己

从出生起，邹开红的双腿就不健全，长大以后，只能靠轮椅出行。

“走路需要拐杖、登山需要拐杖……正是因为我有一个不完美的身体，所以我才想要去追求完美。”邹开红笑着告诉记者，自己能吃苦，做什么事情都力求完美，是一个毅力超强的人。

2019年，他成为一名残疾人运动员，专业是举重，今年42岁的他多次获得省残运会冠军。

“其实我的目标是进入国家队，但身体情况不允许，但是不遗憾，因为我已经尽力了。”邹开红坦言，训练的时候自己遇到过很多困难，但也克服了无数个困难，“每一次训练都认真对待，践行了自己‘不放

弃’的信念”。

轮椅上舞蹈人生，生命有无限可能

成为运动员之后，越来越自信的邹开红开启了更丰富多彩的人生，经营网店、做公益、健身，近年来还学起了轮椅舞，加入心飞翔残疾人艺术团，成为一名演艺工作者。

俯撑、前滚翻、托马斯旋转……这些普通人做起来都有些吃力的动作，从轮椅上下来的邹开红，完成得毫无压力。动作流畅，将舞蹈的柔美展示无遗，充满了力量的美感，让人感受到了他对生活的热爱，也仿佛在诉说着内心的梦想与追求。

台上一分钟台下十年功。邹开红健硕的手臂肌肉线条明显，这也是他坚持与努力的见证，“舞蹈也是肢体的语言，我乐在其中，享受这份恣意。”邹开红与搭档很有默契，舞蹈《守望》获得了业界不少人的认可。

“每个人的人生可能都有不如意，但生命有无限可能。”春节将至，1月26日一早，邹开红回到浏阳老家，享受和家人团聚的时光。“新年愿望就是家人身体健康，通过自己的视频激励更多人，遇到低谷时勇敢走出来，给更多人带来力量和快乐”。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 龚静芸

2万元金器不翼而飞，租客“小动作”引起民警注意

三湘都市报1月26日讯 俗话说“远亲不如近邻”，可一男子却对同屋房东动起了歪心思。长沙市芙蓉区一居民家中金器被盗，民警勘察时发现居民家中租户有意移动了监控探头，成功锁定了犯罪嫌疑人，追回了被盗金器。1月26日，长沙市公安局芙蓉分局通报了该案。

“最近搞卫生才发现，放在抽屉里的镯子、戒指都不见了！”2024年12月17日，芙蓉公安分局马坡岭派出所接到辖区居民范女士报警，称家中价值2万余元的金器被盗，房门并没被破坏，现场也无明显翻找痕迹。

接警后，马坡岭派出所中队长骆子文立即带队赶赴现场开展勘察工作。通过范女士家中的监控画面，骆子文发现一周前，有人挪动了放置在客厅的监控探头，制造视频监控盲区。

经过范女士辨认，男子正是家中的租户童某，租了范女士家其中的一间房，前阵子已经回了老家。童

某转动监控这个不同寻常的举动，引起了办案民警的注意。童某在转动摄像头后的第6天，趁着范女士夫妇出门时，鬼鬼祟祟进了小两口的房间。

由于童某已经离开长沙，骆子文带领民辅警立即动身前往外地，将童某抓捕归案。

童某对其盗窃范女士财物的事实供认不讳。经讯问，童某交代了其听见范女士打电话时，说房间梳妆柜里放着金器，见财起意，趁范女士忘记锁门时实施了盗窃。

“经过技术研判，童某在星沙某典当行停留了超半个小时。”确定其销赃事实后，民警立即与典当行联系，追回了2万余元的金器。

“感谢民警，破案神速，挽回了我的损失！”得知失物被追回，范女士给民警送来锦旗。

目前，犯罪嫌疑人童某已被依法刑事拘留，案件正在进一步侦办当中。

■全媒体记者 项炜 通讯员 李三平