

从深圳徒步回衡阳的小伙跟家人团聚

全程650公里,花费5000余元,每天行走超4万步 夏汪辉:回到家里,心里暖暖的



扫码看视频

“全程650公里,花费5000余元,每天行走超4万步。”1月25日17时,湖南衡阳渣江镇,因“徒步650公里回家过年”在网络上走红的小伙夏汪辉成功抵达家乡。

妻子接过他手中的行李,跟他紧紧拥抱着,村里的乡亲们燃放鞭炮,热情欢迎他回到家乡。夏汪辉告诉记者,“回家的路无论多远,都充满期待,如今双脚稳稳踏在家中,跟家人们吃上一口热乎的团圆饭,心里暖暖的。”

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 刘文

徒步650公里,上演最牛版“过年回家路”

1月10日,夏汪辉带着简单的行囊,从深圳出发选择徒步650公里回家乡衡阳过年,经本报报道后受到了更多网友的关注(详见本报1月22日A06版《小伙徒步650公里从深圳回衡阳过年》)。

徒步回家的路充满挑战,夏汪辉每天要走40余公里,累了就扎帐篷休息,饿了就吃干粮。沿途经过东莞、广州、清远、英德、韶关、乐昌、郴州等地。尽管一路上遇到了很多困难,天气寒冷、路况复杂,但他从未放弃。

徒步过程中,夏汪辉也通过个人账号@深漂阿辉,记录和分享自己的所见所闻,收到了许多网友的鼓励和支持。更让他感动的是,沿途有不少网友看到他的视频后,主动为他送去食物和水。

宣传家乡,欢迎大家来衡阳打卡

1月24日,经过15天的徒步,夏汪辉成功抵达衡阳,踏上家乡的土地,他内心充满了喜悦和感动。夏汪辉说,“这趟旅程最大的收获,就是懂得在工作和生活中遇到困难和挫折时,人一定要勇往直前,坚持就是胜利。”

抵达衡阳后,夏汪辉并没有急着回老家渣江镇,而是在衡阳市区逛了一天,打卡雁城之星、南岳第一峰……夏汪辉说,“家乡的变化让我惊喜和震撼,记忆中,这座城市有些破旧,但2024年衡阳举办了旅发大会,城市面貌焕然一新,每一处景点都很吸引人。”

1月25日,夏汪辉发布视频跟网友们报平安,自己已抵达老家渣江镇,“一路走来感谢网友们的鼓励和支持,家是生活最踏实的依靠,永远为我们亮着那盏灯。”

夏汪辉告诉记者,“明后天打算跟妻子一起筹办年货迎新年,也计划这次春节假期好好了解衡阳的新变化,向更多人推介家乡,希望大家‘周末不忙,来趟衡阳’。”



妻子与夏汪辉紧紧抱在一起。受访者 供图



扫码看视频

邹开红与搭档表演舞蹈。

受访者 供图

轮椅上也能“舞”出多彩人生

三湘都市报1月26日讯 儿时患病导致下半身瘫痪,失去了行走能力,轮椅成为邹开红日常出行的依靠。但身体的不便并未束缚住逐梦的脚步,凭借着超乎常人的毅力,他在省残运会举重项目中斩获金牌。

如今,邹开红又找到了新的舞台——学会了轮椅舞,在旋转、舞动间,以积极乐观的心态,尽情书写着属于自己的精彩人生。1月25日晚,长沙市雨花区,邹开红正在心飞翔残疾人艺术团的训练场地,进行年前的最后一次练习。

行动受限,也能追求更“完美”的自己

从出生起,邹开红的双腿就不健全,长大以后,只能靠轮椅出行。

“走路需要拐杖、登山需要拐杖……正是因为我不有一个不完美的身体,所以我想去追求完美。”邹开红笑着告诉记者,自己能吃苦,做什么事情都力求完美,是一个毅力超强的人。

2019年,他成为一名残疾人运动员,专业是举重,今年42岁的他多次获得省残运会冠军。

“其实我的目标是进入国家队,但身体情况不允许,但是不遗憾,因为我已经尽力了。”邹开红坦言,训练的时候自己遇到过很多困难,但也克服了无数个困难,“每一次训练都认真对待,践行了自己‘不放弃’的信念”。

轮椅上舞蹈人生,生命有无限可能

成为运动员之后,越来越自信的邹开红开启了更丰富多彩的人生,经营网店、做公益、健身,近年来还学起了轮椅舞,加入心飞翔残疾人艺术团,成为一名演艺工作者。

俯撑、前滚翻、托马斯旋转……这些普通人做起来都有些吃力的动作,从轮椅上下来,邹开红,完成得毫无压力。动作流畅,将舞蹈的柔美展示无遗,充满了力量的美感,让人感受到了他对生活的热爱,也仿佛在诉说着内心的梦想与追求。

台上一分钟台下十年功。邹开红健硕的手臂肌肉线条明显,这也是他坚持与努力的见证,“舞蹈也是肢体的语言,我乐在其中,享受这份恣意。”邹开红与搭档很有默契,舞蹈《守望》获得了业界不少人的认可。

“每个人的人生可能都有不如意,但生命有无限可能。”春节将至,1月26日一早,邹开红回到浏阳老家,享受和家人团聚的时光。“新年愿望就是家人身体健康,通过自己的视频激励更多人,遇到低谷时勇敢走出来,给更多人带来力量和快乐。”

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 龚静芸

2万元金器不翼而飞,租客“小动作”引起民警注意

三湘都市报1月26日讯 俗话说“远亲不如近邻”,可一男子却对同屋房东动起了歪心思。长沙市芙蓉区一居民家中金器被盗,民警勘察时发现居民家中租户有意移动了监控探头,成功锁定了犯罪嫌疑人,追回了被盗金器。1月26日,长沙市公安局芙蓉分局通报了该案。

“最近搞卫生才发现,放在抽屉里的镯子、戒指都不见了!”2024年12月17日,芙蓉公安分局马坡岭派出所接到辖区居民范女士报警,称家中价值2万余元的金器被盗,房门并没被破坏,现场也无明显翻找痕迹。

接警后,马坡岭派出所中队长骆子文立即带队赶赴现场开展勘察工作。通过范女士家中的监控画面,骆子文发现一周前,有人挪动了放置在客厅的监控探头,制造视频监控盲区。

经过范女士辨认,男子正是家中的租户童某,租了范女士家其中的一间房,前阵子已经回了老家。童某转动监控这个不同寻常的举动,引起了办案民警

某转动监控这个不同寻常的举动,引起了办案民警的注意。童某在转动摄像头后的第6天,趁着范女士夫妇出门时,鬼鬼祟祟进了小两口的房间。

由于童某已经离开长沙,骆子文带领民辅警立即动身前往外地,将童某抓捕归案。

童某对其盗窃范女士财物的事实供认不讳。经讯问,童某交代了其听见范女士打电话时,说房间梳妆柜里放着金器,见财起意,趁范女士忘记锁门时实施了盗窃。

“经过技术研判,童某在星沙某典当行停留了超半个小时。”确定其销赃事实后,民警立即与典当行联系,追回了2万余元的金器。

“感谢民警,破案神速,挽回了我的损失!”得知失物被追回,范女士给民警送来锦旗。

目前,犯罪嫌疑人童某已被依法刑事拘留,案件正在进一步侦办当中。

■全媒体记者 项炜 通讯员 李三平