

第一届全国青少年三大球运动会明日在湘开幕,集聚了各地精英人才

未来世界大赛的体育新星或在此诞生



11月18日下午,第一届全国青少年三大球运动会决赛阶段女足D组第一轮,湖南民族职业学院足球场,河北(白)2比0胜湖南(红)。

组委会 供图

不沾烟酒爱运动 30岁男子为何患上“癌王”

提醒:身体出现四种症状要警惕胰腺癌



扫码看视频

胰腺癌,恶性程度极高的消化道肿瘤,被称为“癌症之王”,得了这个病,胰腺会把自己“吃掉”。近年来,胰腺癌发病呈现年轻化趋势,为何这个疾病如此凶险?怎样的习惯最伤胰腺?哪些症状需要警惕?11月18日,记者采访了相关专家。

暴饮暴食,30岁男子患上胰腺癌

长沙市41岁的赵伟,有20余年的吸烟、喝酒史,近半年以来,总感觉有点反酸、暖气,一直当作肠胃疾病治疗。因为上腹部疼痛,体重也急剧下降,到长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)检查,被确诊为胰腺癌。

浙江30岁的邓磊不抽烟、不喝酒。最近半年来,他经常肚子痛,除了发现有脂肪肝,还有慢性胰腺炎,胰管内还有结石。在手术取石检查时,邓磊的核磁、病理穿刺等各项检查指向了同一个结果——“胰腺癌”。邓磊经常暴饮暴食。红烧肉、炸鸡、火锅、烧烤、榴莲、蛋糕……全都是他的最爱。这个看上去没啥“危害”且很多年轻人都有的爱好,偏偏就是最大的问题,胰腺非常害怕暴饮暴食。

多种因素导致胰腺癌成“癌王”

胰腺癌是发生在胰腺上的恶性肿瘤,恶性程度很高,诊断和治疗都很困难,5年生存率不足10%。

胰腺癌为何会被称为癌王?长沙市中心医院肝胆胰脾疝外科副主任医师易彦博介绍,胰腺癌的“凶险”,主要有几个原因。

第一是其本身组织分化度比较差,恶性程度略高;第二是胰腺位于腹部深处,较小的胰腺癌不容易被发现;第三是胰腺的周围分布有丰富的淋巴、血管,很容易通过这些途径发生转移,增加治疗的难度;第四是胰腺癌对化疗、放疗都不太敏感,也缺乏敏感性比较高的药物,手术后容易出现早期的复发和转移。综合这几方面因素,胰腺癌成为“癌中之王”。

提醒:四种症状要警惕胰腺癌

如何及早发现胰腺癌?易彦博介绍,主要有以下几个症状。

首先是经常出现持续性的饭后腹痛、腹胀,位置集中在中上腹或者左上腹,向背部和腰部辐射。其次是不明原因的消瘦和乏力。还有一个是无痛型黄疸,大便异常,出现脂便。

怎样预防胰腺癌?专家建议,保持健康的生活方式,戒烟限酒,控制体重,避免肥胖;营养均衡,多吃新鲜水果和蔬菜,避免长期的高脂肪饮食、低纤维饮食、暴饮暴食和酗酒等不良饮食习惯;保持良好的精神状态和乐观的生活态度;及时治疗和控制糖尿病等。

■文/三湘都市报全媒体记者 李琪 视频/高煜棋 通讯员 朱文青



QIQI聊医疗

长沙一夜入冬,小心呼吸道感染



扫码看视频

11月16日开始,长沙的气温来了个“大跳水”,前一天还是短袖出街,后一天就穿上了棉衣。

气温大幅下滑、降雨大风来袭,呼吸道疾病接踵而至。冬季哪些呼吸道疾病高发?如何预防?医生进行提醒。

■文/视频 高煜棋

三湘都市报11月

18日讯“三大球运动会决赛阶段有25个省、自治区、直辖市的96支队伍,报名运动员1975人,集合了我国三大球项目的青少年精英人才。”

的开幕式,则以参加三大球运动会的青少年运动员为主角,以足篮排三大球为主题,为广大青少年群体打造一场独有的、喜闻乐见的三大球主题嘉年华。据悉,参加本次开幕式的演员超过1300人,以在校学生和青少年表演者为主。

11月14日,中华人民共和国第一届青少年三大球运动会官方宣传片正式发布。宣传片紧扣“跃动青春,逐梦大球”这一主题口号,聚焦三大球振兴发展和竞技体育后备人才培养,描绘了青少年运动员们的日常训练生活和三大球赛场上的运动风采,展现出青少年运动员活力、青春、动感的阳光形象,向社会传递梦想、友谊、团结、拼搏等新时代正能量。同时,宣传片还融合了长沙橘子洲和岳麓山、岳阳洞庭湖和岳阳楼、张家界天门山、邵阳崀山、郴州女排训练基地等文旅地标,以“体育+文旅”的方式推介文旅资源,展现主办地现代文化活跃、历史文化浓厚的城市形象。

■文/视频 全媒体记者 叶竹



扫码看视频

中华人民共和国第一届青少年三大球运动会将于11月20日20时在湖南贺龙体育馆开幕。11月18日,开幕前新闻发布会在长沙贺龙体育场举行,国家体育总局青少司司长李辉介绍,“参加本次决赛阶段的很多运动员,都有可能出现在2028年洛杉矶奥运会、2032年布里斯班奥运会和以后的世界大赛上。”

第一届全国青少年三大球运动会由国家体育总局、教育部联合主办,湖南省人民政府承办,将于11月20日—28日在湖南省长沙市、岳阳市举行。根据竞赛日程安排,截至18日上午,男子足球、女子排球、女子足球已在长沙、岳阳两地开赛。而20日将举行

消防行动

株洲石峰区: 医院门窗违规设置障碍物被罚

近日,株洲市北雅医院有限责任公司因在门窗上设置影响逃生和灭火救援的障碍物,被消防部门依法处以罚款人民币伍仟壹佰元整的行政处罚。

此前,石峰区消防救援大队消防监督员对位于株洲市石峰区湘天街的株洲市北雅医院有限责任公司进行检查时,发现该单位医技楼三楼部分房间在门窗上设置了影响逃生和灭火救援的障碍物,安装防盗窗并未开逃生窗,违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定,该场所属于人员密集场所,存在较大的消防安全隐患。大队依法对该单位进行了立案查处并调查取证,经询问调查、集体讨论,决定对该单位下发《行政处罚决定书》,以上事实有《消防监督检查记录表》、现场照片和视频等证据证实。大队依法决定给予株洲市北雅医院有限责任公司罚款人民币伍仟壹佰元整的行政处罚。

目前,场所负责人已认识到问题的严重性,并按要求完成整改工作。

■通讯员 刘帆

株洲荷塘区: 员工宿舍采用违规材料搭建被查封

10月24日,株洲荷塘区消防救援大队依法对存在消防安全隐患的株洲市星之源快运有限责任公司员工宿舍进行临时查封。

大队消防监督员在进行日常监督检查时发现,株洲市星之源快运有限责任公司员工宿舍采用泡沫夹芯彩钢板搭建,未达相关耐火等级,不符合《建筑设计防火规范》GB50016-2014(2018年版)第3.2.1条规定。大队根据《中华人民共和国消防法》第五十四条和《消防监督检查规定》第二十二条第一款第(五)项的规定,经执法人员集体研究,决定对该单位采用泡沫夹芯彩钢板的员工宿舍进行临时查封。

实施查封后,大队消防监督员现场向场所负责人讲解了相关消防法律法规,并结合近年来全国多地发生的典型火灾案例和责任追究等进行普法宣传和警示教育。负责人表示,积极配合消防大队,尽快将泡沫夹芯彩钢板拆除,早日消除火灾隐患。

■通讯员 徐殷