

立冬大回暖来了,长沙最高温直冲30℃

提醒:昼夜温差大,小心感冒找上门



扫码看视频

11月穿着短袖、衬衫,正午阳光下甚至还微微出汗!这个周末,长沙的气温让很多市民怀疑时间又回到了9月。中央气象台预计,未来10天,包括长沙在内的江南中部气温偏高4℃~5℃,气温重回往年9月中下旬水平。而长沙最高气温将达28℃,直逼30℃,恍如立夏时节。

要注意的是,每年秋冬季都是感冒高发时节,气温忽高忽低,昼夜温差大,一不小心就会被感冒“缠身”。



▲11月10日,开福区捞刀河山闲小院,三五好友,喝茶聊天,享受冬日暖阳。
刘贵香 摄

▲游客在衡东县杨林镇杨林古村游玩。天气晴好,人们纷纷走出家门。
曹正平 颜伶俐 摄



立冬大回暖,长沙最高温直逼30℃

“白天基本上短袖出门,一点都不冷,还蛮舒服。”11月10日,长沙市民黄女士告诉记者,周日的好天气,让她决定穿上了夏装出门。

大范围气温逆势回升正在进行,下周还将愈演愈烈。中央气象台预计,未来10天,除新疆西北部、云南气温略偏低外,我国其余大部气温较常年偏高1℃至3℃,其中包括湖南在内的江南中部气温偏高4℃至6℃。

据中国天气网预计,11日至15日我国中东部多地气温将较常年同期偏高6℃至10℃,部分地方甚至偏高10℃以上。像是江南南部、华南不少地方,12日起最高气温将超过30℃,暖出常年9月下旬前后的水平。其中,11月14日,长沙最高气温将达28℃,直逼30℃。

“这气温,还像11月的样子吗?”周日的明媚阳光,让不少网友发出感慨。

湖南省气象台预计,11月10日至12日白天,湖南大部以晴为主;12日夜间开始,湘西、湘北云系增多,并伴有弱降水。

台风方面,除了正在活跃的台风“银杏”,今年第23号台风“桃芝”和24号台风“万宜”也于11月9日下午相继生成。“银杏”“桃芝”“万宜”同时活跃,形成“三台共舞”。

中国天气首席气象分析师信欣分析称,11月出现“三台共舞”的情况不多,1959年、1968年曾经出现过。另外,1953年、1957年、1981年也出现过三旋共舞,但其中有的是热带低压或温带气旋。

昼夜温差大,小心感冒找上门

尽管气温开启回升模式,但是昼夜温差大,容易引发感冒。从中国天气网统计的全国感冒气象指数地图来看,最近几日,华北、黄淮、江淮、江南等部分地区感冒风险都会有所上升,公众外出时需要做好健康防护措施。

“身边感冒的人确实多了许多,尤其是孩子和老人。”长沙市民李女士感慨,家中的小孩和长辈都有不同程度的感冒症状。“昼夜温差大,增减衣服稍微不及时,特别容易感冒。”李女士坦言,家中老小免疫力较低,感冒也随之而来。

记者统计发现,新的一周开始,尽管长沙最高气温将达28℃,但最低气温仅15℃左右。目前,我国各地呼吸道疾病高发,虽然气温整体偏高,但立冬节气气温变化节奏快,更容易感冒。

日常生活中该如何预防感冒呢?可以记住以下“三勤三避一加强”。

勤洗手,避免未洗手就触摸脸、眼睛、鼻子和嘴巴;勤戴口罩,尽量不去人员密集区域,在公共场所佩戴医用外科口罩;勤通风,尽量多开窗通风,保持室内空气流通。

避免空气干燥,病毒最佳生长环境是干燥的黏膜,注意调节室内湿度,避免喉咙干燥;避免交叉感染,注意与呼吸道疾病患者保持距离,咳嗽、打喷嚏时尽量捂住口鼻,避免飞沫传播;避免盲目用药,切忌为了预防感冒,盲目用药。

同时,免疫力低的人群建议及时注射疫苗,接种流感疫苗是预防流行性感冒的有效手段。

中央气象台有关专家提醒,秋冬时节早晚寒凉,昼夜温差大,感冒概率较高,建议大家关注气温变化,及时添衣保暖。同时,保持规律作息和良好的饮食习惯、加强体育锻炼,健康的生活习惯都会帮助我们抵御病毒入侵,远离感冒风险。

■文/视听 全媒体记者 李致远 图 刘丰

进入冬天 湖南为何还这么热?

原因:受全球变暖影响,无冷空气南下

解读

三湘都市报11月10日讯 11月7日,迎来今年二十四节气中的第十九个节气——立冬,今年冬季正式登场。时令虽已冬季,但省内气温却一直居高不下。11月10日,长沙市最高气温达26℃。据气象预报,未来三天,省内部分地区最高气温还将攀升至29℃,湖南近期为何这么热?

“原因很简单,就是受全球变暖影响,没有从西伯利亚来的冷空气南下影响。”省气象台首席预报员刘剑科说,近期,湖南气温比常年平均均值偏高5℃到6℃。

受全球变暖和副热带高压共同影响,今年我省气温也总体偏高。据省气候中心统计,今年以来截至11月初,全省平均气温20℃左右,较常年偏高1℃左右,位居1961年以来历史同期第一高位,导致秋冬进程出现后延趋势。

降温虽然“迟到”了,但不会缺席。据气象预测,从11月17日开始,有一股冷空气南下,我省大部分地区将出现降温降雨天气。

■湖南日报全媒体记者 奉永成 通讯员 孙姣

湖南连续8日发布 森林火险黄色预警

提醒

三湘都市报11月10日讯 湖南省森林防灭火指挥部办公室11月10日16时发布森林火险黄色预警:未来24小时湘潭(全境)、张家界(全境)、衡阳(市区、祁东、衡阳县)、株洲(茶陵)、益阳(市区、桃江、安化)、长沙(宁乡、岳麓区、望城区)、永州(零陵、东安、道县、江永)、岳阳(云溪区、岳阳楼区、岳阳县、临湘、湘阴、平江)、邵阳(市区、洞口、隆回、新邵、邵东、绥宁、武冈、邵阳县)、常德(石门、澧县、津市)、湘西州(花垣、保靖、永顺、古丈、吉首、泸溪、凤凰)、娄底(市区、新化、双峰)、郴州(嘉禾)、怀化(市区、沅陵、辰溪、麻阳、中方、溆浦、洪江、靖州、会同)森林火险等级较高(3级),请上述地区注意防范。据记者统计,这已经是11月湖南连续第8日发布该预警。

■全媒体记者 李致远