



温暖在您身边

A05 三湘都市报·视听频  
2024年11月1日 星期五 编辑/匡萍  
美编/叶海玲 校对/黄蓉



——回访2023“感动湖南”年度人物

# 走过病痛阴霾后投身公益,侯佳: 为千余病友 建“庇护所”



扫码看视频

“通过教手工织物,鼓励病友重拾生活信心。”10月29日下午,侯佳正通过视频给外地的病友远程教学,教他们如何钩织手工艺品。

“我曾经也对生活迷茫过,现在尽自己所能去帮助有一样经历的人。”12年前,身患肾衰竭的侯佳肾移植成功,走上帮扶肾病病友之路。她发起成立的长沙市肾慈公益服务中心,通过救助、帮扶、科普,陪伴数以千计的患者走出迷途。

## 不起眼的小手工,让病友重燃生活勇气

“对,针线这样穿过来。”湖南益阳安化县人民医院的病友活动中心,侯佳对20名病友一一进行培训,教他们钩织手工艺品。

“侯老师看看我做的,给个评价!”说话的是当地病友彭芸(化名)。侯佳一件件仔细翻看彭芸的手工艺品,竖起大拇指:“做工细腻,全部达标!”

一个月前,侯佳带着团队来到益阳市安化县人民医院,首次对病友们进行手工培训。免费提供模型、针线等材料,病友们做好的成品达标后,再由侯佳的团队负责回收,“这种手工活,既可磨炼病友心智,又能给他们增加收入”。

一开始接触,当时在医院做透析的彭芸不屑一顾,作为一名肾衰竭十年的病友,她每个星期要在医院做三次透析,“能过一天是一天,捣鼓这些根本就是多余。”

短短不到一个月时间,彭芸心里就有了很大改变。“钩织这些小物件,心思要细腻,能沉下心来也是一件很开心的事。”如今,彭芸成为最积极的一个,常常在微信里追着问,“这两处线头的颜色怎么搭配”“这个绳结怎样打才漂亮”……

不管时间多晚,侯佳都会在群里及时回复。遇到复杂的地方,她会特意录制一段视频,直到病友们都弄懂为止。

## 受过病痛折磨,陪伴千人走出生活迷途

“走出病房时,我觉得自己开始了新生。”2012年,深受肾衰竭折磨的侯佳接受了肾移植手术。12年来,侯佳身体恢复得很好,除了定期吃抗排斥药物,与正常人并无区别。

“我经历过病痛的折磨,也曾动过轻生的念头。”侯佳坦言,在自己人生最迷茫的时间里,亲人、朋友都给她加油打气,让她重拾起生活的勇气。

“现在我好起来了,就应该成为别人的光。”肾移植成功后,侯佳成为病友群里最忙的那个人。提供建议、指导就医、帮助申请移植……她把时间都花在了病友们身上,“我的想法很单纯,就是想帮病友解决一些事情”。

2019年,侯佳在长沙市民政局注册了长沙市肾慈公益肾病关爱中心,后更名为长沙市肾慈公益服务中心。她带着团队通过救助、帮扶、科普等工作,陪伴数以千计的患者走出迷途。

今年4月,侯佳带着团队开始了“钩织彩虹,筑梦肾友”的公益计划。这几个月,除了远赴安化县等偏远地区,团队坚持每个星期进行一次线下教学,每周五的下午,工作室、社区、超市门口,都有她与团队人员服务的身影。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 张浩



人物名片

侯佳,长沙市肾慈公益服务中心理事长,2023“感动湖南”年度人物。曾深受肾衰竭病痛折磨,身体恢复后她全力投入慈善公益事业,为千余病友支起“庇护所”。



人物名片

刘小玲,2023“感动湖南”年度人物。从农村走出去的女孩,从一名打工者做到了公司高管。2016年,乡亲眼中的“白富美”选择回到长沙望城农村,投身乡村振兴工作,通过葡萄种植、酿酒、研发等多产业联动,带动当地不少村民共同致富。

# 辞去高管当起“新农人”,刘小玲: “葡萄西施” 带乡亲致富



扫码看视频

“大山里的孩子,看不到山外面,我托举他们,就会看得高一点。”10月30日,接到所资助女孩丹丹的电话后,刘小玲的思绪又回到了自己小时候。

刘小玲出生在长沙望城农村,成年后进入一家工厂打工,通过努力成为公司高管。就在自己事业风顺水的时候,她选择回到老家,投身到乡村振兴中。

## 事业顺利,她却辞职投身乡村振兴

“小玲阿姨,方便给我一个您的地址吗?”10月30日晚,刘小玲又接到了丹丹的电话。刘小玲清楚,孩子想给她邮寄土特产。

“不用了丹丹,你好好学习。爸爸妈妈身体还好吗?”电话中,刘小玲与丹丹拉起家常。今年上初中的丹丹是常德石门人,也是刘小玲资助的对象之一。

“这孩子听话、懂事,在橘园里帮父母摘橘子。”刘小玲告诉记者,她从丹丹小学四年级开始资助,如今孩子已经读初二了。虽然两人从未谋面,但刘小玲时常会在脑海里幻想这个女孩的模样:丹丹个子高挑,长相清秀,在田里给父母干农活的身影,就像自己小时候一样。

刘小玲出生于长沙望城农村,从小就帮助爷爷奶奶干农活。19岁那年刘小玲离开校园,应聘到一家台资企业打工。通过出色的工作能力,她从出纳、办公室主任、车间主任做到公司副总经理。

从农村姑娘到公司高管,谁也没想到,事业风顺水的她毅然辞职,回到家乡长沙望城,成为一名振兴乡村的“新农人”。

## 办合作社,带动村民共同致富

2009年,刘小玲回到老家探亲,看到乡亲们为家里的土鸡蛋、黄桃等优质农产品卖不出去而犯愁,刘小玲也跟着着急,“这样下去,好东西会全部烂在地里”。

“村里老人们年纪大了,没有别的收入来源。”此后,刘小玲利用自己的资源联系上一家电商平台,通过互联网帮助乡亲们售卖农产品,原本滞销的农产品在网上被抢购一空。2016年,刘小玲从公司辞职,全身心投入家乡农业发展,回到长沙望城搞起葡萄种植。

一场突如其来的大风将刘小玲苦心栽培的葡萄树连根拔起,大半果园受损。“果园修复要钱,工人工资要钱,当时感觉天都要塌了。”刘小玲在公司当高管时学会一个道理:做人要诚信,工人的工资一定不能拖欠。

刘小玲把车卖了,房子做了抵押,“工资要及时发,葡萄园也要继续运转下去”。在她的带领下,葡萄园得以渡过难关。

如今,刘小玲采用“公司+合作社”的模式,聘请当地村民种植葡萄,既解决了就业问题,又让闲置的土地产生效益,还擦亮了农庄的“萄红”葡萄品牌。通过葡萄种植、酿酒、研发等多产业联动,农庄带动当地不少村民共同致富。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 张浩