



温暖在您身边

A05 三湘都市报·视听频
2024年9月5日 星期四 编辑/黄海文
见习美编/黄艳红 校对/汤吉

身不高爱真大 7年帮了数千人

长沙“雷锋超市”老板郭海波每月 为社区老人、残障人士等赠送物资



郭海波给老人赠送物资。受访者 供图

暖心：7年来帮助数千人，更治愈了自己

“以前我不爱说话，朋友不是很多，现在我感觉大家都是我的亲人和朋友。”童年时期遭遇的打击，让郭海波比同龄人更加敏感和内向。

2009年，郭海波偶然间在网上看到了“月捐”活动，一次10元的捐款开启了他的公益活动生涯，也缓缓地打开了他的心门。2012年，郭海波加入长沙市“大爱义工”组织，开始参加线下义工活动。一年后，郭海波成为“大爱义工”的QQ群主，在为了帮助他人而奔走的过程中，他也从一个不善交际的人，成为带领几百人的团队负责人。

“我们做过各种各样的公益活动，去福利院看望老人和小孩，去湘江边和岳麓山捡垃圾，去农村助学……”郭海波直言，成为领队之后，原本性格内向的他频繁地与其他公益爱好者沟通交流，大伙没有因为他的身体对他“特殊照顾”，反而愿意相信他，把很多重要的工作交给他，“我对自己越来越有信心，也越来越开朗了。”

“快乐，满足。”说起目前的生活状态，郭海波言简意赅，“小区里的老人们每次看到我都会热情地打招呼，还拉着我合影，我觉得特别温暖。”随着年岁的增长，郭海波脊柱的变形慢慢压迫到内脏，爬3楼就会大喘气，但他仍然坚持参加仁乐公益、星城公益等多个组织的公益活动，连续8年看望益阳老家村里的五保户，还资助了两个学生。

采访结束时，郭海波又骑着电动车外出送货了，他说他最大的愿望就是能提高超市的营业额，有回血能力的“雷锋超市”就能帮助更多人。

暖！学校为瘫痪女孩 打造专属宿舍



扫码看视频

“录取学校：湖南省涟源市第一中学”，看着屏幕前的中考录取结果，梁佳菲兴奋不已，她说：“一中一直是我努力的目标，我期盼很久啦！”

今年17岁的梁佳菲出生便患有骨结核，10岁时脊柱腰部神经受损，下肢彻底瘫痪，从此与轮椅相伴。虽无法行走，但她从未停止前进的步伐，今年中考，梁佳菲以优异的成绩如愿考入当地重点高中。9月2日，她正式入学报到，开启下一段旅程。

向阳而生，她比所有人都坚强

梁佳菲出生于涟源市茅塘镇童村普通家庭，自小患病的她十分懂事，“小时候，虽然走路姿势和别人有点差异，但我也能够正常生活。”她回忆道。

然而，命运的转折总是猝不及防。2017年，梁佳菲原本平稳的病情突然加重，父母带着她四处辗转求医，得来的回答都是无法医治。“一开始能走能跑能跳，慢慢不能走了，后来彻底站不起来。”说到这里，母亲谭姣红难掩悲伤情绪，但佳菲一直很听话，不哭不闹，比所有人都坚强。

面对困厄，梁佳菲选择乐观相迎。因病休学两年，重拾学业后，她奋起直追，成绩稳步攀升，从最初只能考七八十分，到后来基本稳定在全校前十。从未上过补习班的她，一步一个脚印扎实向前。

常怀感恩，坚定踏上未来征途

梁佳菲的乐观不仅源于自身的坚韧，也源于家庭与外界的支持。“刚复学的时候，教室在高楼层，当时妈妈二话不说背我上楼。”回想起父母的付出，梁佳菲一度哽咽，“那天的场景，我到现在都历历在目。”

因行动不便，梁佳菲的生活起居一直由家人照料。上高中后要住校，教学楼和宿舍楼没有电梯，如何正常上学成了最大难题。

为此，她的父母先后来到涟源市残联、市妇联、市教育局及共青团涟源市委，表达了孩子面临的困难并提出请求。了解情况后，在多方努力下，学校不仅将梁佳菲的教室和宿舍由三楼调至一楼，还为她们母女俩特地安排了带洗手间的单间宿舍。在教学楼一楼专门安装了马桶，解决生活、学习上的困难。

■文/图/视频 湖南日报全媒体记者 刘镇东
通讯员 沈可心 张祝缘 杨卫星 周静宜



梁佳菲在生日宴上留影。受访者 供图



扫码看视频

从“吃百家饭”到服务百家，今年45岁的郭海波是长沙市雨花区雨花亭街道自然岭社区有名的“雷锋”老板。3岁丧母，13岁丧父，靠着吃百家饭长大的他，7年前在社区的帮助下开了一家免租金的超市，名为“雷锋超市”。

超市从开业起，每个月为社区80岁以上老人、残障人士、环卫工等赠送物资，还免费送到家。7年来，每月送出的物资从人均30元涨到50元，累计帮助数千人。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜
通讯员 罗雅琴

感恩：吃百家饭长大，如今想服务百家

理货、清货、上架……9月4日7时，郭海波一如往常地在店内忙碌着。盘点货物，整理好要送出的物资后，超市开始了一天的营业。

“这个今天要给李奶奶送过去，李奶奶口味清淡，这些带给她煮粥。”指着柜台后打包好的袋子，郭海波说。免费送物资7年时间，他早已将社区的高龄老人们当成了自己的亲人，对他们的口味喜好烂熟于心。

1岁时意外受伤，导致郭海波脊椎弯曲变形，45岁的他身高仅1.4米。3岁丧母，13岁丧父，此后的5年间，郭海波在亲戚和邻居家“吃百家饭”长大。

17岁那年，郭海波没有继续念书，在父亲生前好友丁叔叔所在的学校帮厨，这是他的第一份工作。“丁叔在长沙经营生意，带着我从老家益阳来到长沙，算起来已经有20多年了。”得益于身边人的照顾与关爱，郭海波一路在温暖关怀下成长，时间和真情抚慰了亲人离去的创伤，他开始想要用自己的力量去回馈所有善意。

2017年，在社区的帮助下，郭海波申请了免租金的店面，经营起自己的小超市。“雷锋超市”开业那一天，他决定每个月为社区80岁以上老人、残障人士、环卫工等免费送物资。

“力量有限，但我还是想用有限的力量做些贡献。”郭海波告诉记者，他会让帮助对象根据自己的需要挑选物品，“这样才能物尽其用，真正解燃眉之急。”记者采访了解到，郭海波起初对高龄老人、残障人士、环卫工等赠送物资的标准是人均每月30元，有80余人在他的帮助名单上。随着店里的生意越来越好，4年前郭海波将赠送物资的标准涨到了人均每月50元。

超市的营业时间从每天7时30分到23时30分，不管受助人几点来领物资，郭海波都会热情地招呼。郭海波笑着表示，虽然50元的物资起不到太大的作用，但是自己淋过雨，深知一份发自内心的关爱，对于困顿中的人来说是多么弥足珍贵。



郭海波的“雷锋超市”。