

家常菜回归“家常”，蔬菜肉价提前降温

实探长沙“菜篮子”：涨幅收窄，后期供应有保障 省商务厅：本月中旬菜价有望回落



扫码看视频



全国蔬菜价格在经历了前期连续上涨后，在8月份的最后一周开始回落。湖南蔬菜市场情况如何？是否也进入季节性下行区间？9月4日，记者从湖南省商务厅获悉，上一周全省蔬菜整体零售均价迎来“十连涨”，猪肉零售价则迎来了“十五连涨”，但涨势放缓，部分菜品价格开始回落，预计到9月中旬，猪价或有望止涨回落，整体菜价涨势将得以控制。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹
通讯员 余梦璇 徐裕璐

西红柿和南瓜涨幅明显

“两个月前猪肉大概在每公斤30元，最近都要40元了。”在长沙市开福区荷花池生鲜市场附近上班的柳女士是该市场的常客，“我平时对肉类的询价更多，价格跟之前比上升了，现在感觉也没有回落。”市场内，一名肉摊老板向记者介绍，目前猪肉普遍售价为纯瘦肉每公斤44元，带有肥肉的猪肉为每公斤40元。

“菜价现在有一点点下降了。”4日11时许，蔬菜摊主陈女士在荷花池生鲜市场摆摊多年，正在忙着给顾客称重，她向记者介绍，目前丝瓜从之前的每公斤16元已经下跌到了10元，西红柿也从每公斤12元至14元下跌到了10元。“价格变动也正常，货源一多就降价了，货源一少就涨价，之前下雨下多了，或者大太阳，没有菜的话就会涨价。”

记者注意到，6月17日至6月21日全省重要民生商品价格情况数据显示，每公斤西红柿集市价格为7.08元，南瓜为4.2元，近两个月来，整体涨幅较为明显。

预计9月中旬菜价逐步回落

据农业农村部数据显示，8月份全国蔬菜价格在经历了前期上涨后，8月份最后一周开始回落。业内人士认为，当前，各地蔬菜价格普遍呈现缓慢回落走势，后期市场供应有保障。

在湖南红星农副产品大市场，各类农副产品品种齐全、摆放整齐，新鲜叶菜的售价在每公斤3.6元—6元之间，茄子、丝瓜、苦瓜等瓜类每斤售价在4元—6元之间。

记者从省商务厅获悉，上一周，鲜猪肉零售价29.09元/公斤，微涨0.2%，较前一周涨幅收窄0.4个百分点；后腿肉29.23元/公斤，微涨1.1%。湖南省整体猪肉蔬菜价格仍然以涨为主，但猪价已经出现了涨幅收窄、涨势放缓的趋势，受开学返校及消费跟进支撑转强等影响，基层养殖端出栏计划增多，后市供需格局有望进一步改善，预计到9月中旬，猪价或有望止涨回落。

监测显示，上一周全省蔬菜整体零售均价7.93元/公斤，微涨0.3%，较前一周涨幅收窄1个百分点。重点监测的7大类30个蔬菜品种价格呈“13跌17涨”。预计到9月中旬整体菜价涨势将得以控制，价格逐步回落。



扫码看视频

浏阳市荷文公路两旁风景如画。

全国最美20强！浏阳这条乡村公路上榜 走在“最美自驾精品路线”上是啥感觉？跟着记者来打卡吧

说起最美公路，川藏线318，独库公路，张北草原天路……车行最美自驾路线上，走走停停都很美好。

近日，在中央宣传部指导下，由交通运输部政策研究室、交通运输部公路局、中央网信办网络社会工作局、文化和旅游部资源开发司集中评议后，浏阳市东南精品旅游自驾路线入围了全国最美自驾精品路线20强名单。

9月2日至3日，三湘都市报记者从浏阳市荷文公路出发，感受长沙东边的魅力。

精品自驾路线串起特色农旅产业

9月3日上午，记者来到了浏阳市东南精品旅游自驾路线之一的荷文公路。“路两边长了好多紫薇花，赶紧拍个照打卡一下。”在荷文公路荷花街道某段一侧，来自江西宜春的刘女士一家赶上了好时候，路两侧的紫薇花开得正艳，吸引着她们一家驻足留影。“这条公路很美啊，我们一路打卡过来的。”刘女士笑着说。

据浏阳市交通运输部门相关负责人介绍，荷文公路是浏阳市东南精品旅游自驾路线重要组成部分，起自浏阳城区荷花街道，经澄潭江镇、中和镇，止于文家市镇，与文江省际公路相接，于2015年通车。从起点至终点，荷文公路打造了大大小小60余处景观。2017年被评为湖南省“最美乡村公路”。

而这条被誉为“湖南最美乡村公路”的荷文公路，除了风景美丽，还串联起了特色农旅产业。

在荷文公路沿线的中和镇，一农户正在观察着罗氏虾和大闸蟹。中和镇富家湾千亩农场负责人叶光明捞起一网罗氏虾展示在记者面前，“这个头的罗氏虾可以卖到市面中高端商超的价格。”

当前，中和镇正大力打造特色农旅产业，促进

农业增效、农民增收。荷文公路两侧，红心火龙果、红冠桃、黄金梨等特色水果采摘基地错落有致；中小学生在坐车来到村里的研学实践教育基地，体验编草鞋、垦荒地、重走长征路等教育实践特色课程，当地荷花鱼、大闸蟹等农特产品品牌也逐渐打响。

“公路+旅游”模式促进乡村发展

红色旅游公路、张小公路等道路与荷文公路串联一起形成了一条浏阳市东南旅游精品自驾路线。

“以前没有人知道小河乡，得益于公路的串联，小河乡逐渐发展起了文旅产业。”小河乡党委委员、组织委员魏兆义带领记者来到鱼鳞坝，不远处有众多游客在水中嬉戏，拍照打卡。

记者了解到，仅小河乡一年大约有15万至20万游客，综合旅游收入约3000万元。“7至8月就接待了8万人次游客。”魏兆义告诉记者，游客多来自长株潭，也有附近江西省的。

沿着张小公路一路北上，在大围山脚下，这里是夏季的避暑胜地。西溪磐石大峡谷景区位于张坊镇田溪村，景区周边业态丰富。“自从公路串联在一起之后，来自浏阳南部的游客越来越多了。”田溪村党总支书记、村委会主任李纪煌介绍道，仅大峡谷景区一年游客量在20万左右，而有超13万旅客选择自驾出行。

浏阳市东南精品旅游自驾路线串联形成了一条“红色+绿色”旅游通道。红色以苍坊旅游区、秋收起义纪念馆为主；绿色和古色以小河乡、张坊镇、大围山为主，沿线借势开发旅游，旅游收入大幅增加。“公路+旅游”模式正不断拉动当地乡村旅游发展。

■文图 视频 三湘都市报全媒体记者 李致远

“生子水”喝了真能生子？医生：无稽之谈

QIQI聊医疗



扫码看视频

三湘都市报9月4日讯 “喝完连生仨儿子”“为了备孕喝了半年”“想要闺女的少喝这个”……最近，山姆一款弱碱性天然矿泉水被网友们称为“生子水”，不少网友表示这种300毫升容量均价1元左右的矿泉水“喝了能生儿子，爸爸喝功效明显”。

弱碱性矿泉水有此神效？9月4日，记者采访了国家注册营养师、湖南省胸科医院主任医师唐细良，他表示，“酸碱体质”是个伪概念，不能影响宝宝的性别，“喝了弱碱性矿泉水能生儿子”的说法纯属无稽之谈。同时，弱碱性矿泉水对于调节体质的所谓多种神效也基本不存在。

唐细良解释道，市面上常见的弱碱性矿泉水一般是以人工方式添加含碱性矿物质的食品添加剂，使水呈现偏碱性，主要是起到调节口感的作用。对于痛风或者是胃酸过多的患者来说，碳酸氢钠对碱化尿液或者是缓解胃酸确实有一定作用，但弱碱性水里碳酸氢钠的含量少之又少，通过饮水所能获得的矿物质和微量元素更是微乎其微。

■文 视频 全媒体见习记者 高煜棋 通讯员 黎伊佳