

湖南公布学前和义务教育阶段学生资助政策 家长不妨向孩子就读学校申请补助

如果你还在为孩子学费发愁，请看过过来



扫码看详情

三湘都市报7月29日讯 临近开学季，你是否为孩子上学的费用发愁担忧？不要担心，今天，湖南省学生资助管理中心发布了《致全省学前和义务教育阶段学生家长（监护人）的一封信》...

对于孩子在公办（普惠性民办）幼儿园就读的家庭，只要是原建档立卡家庭经济困难幼儿、最低生活保障家庭幼儿、特困供养幼儿、孤儿及事实无人抚养儿童、烈士子女、家庭经济困难残疾幼儿及残疾人子女、防止返贫监测对象、建档立卡困难职工子女、低保边缘家庭学生、刚性支出困难家庭学生等特殊困难群体...

对于孩子在小学和初中就读的家庭，只要是原建档立卡家庭学生、最低生活保障家庭学生、特困供养学生、孤儿及事实无人抚养儿童、烈士子女、家庭经济困难残疾学生及残疾人子女、防止返贫监测对象、建档立卡困难职工子女、低保边缘家庭学生、刚性支出困难家庭学生等特殊困难群体...

值得注意的是，目前我省学前和义务教育阶段的教育补贴资金原则上均通过学生本人或家长（监护人）的惠民惠农财政补贴资金“一卡通”账号发放，不能通过“一卡通”发放的县域外户籍和城市户口学生...

湖南日报全媒体记者 蒋诗雨

链接 护航毕业生新征程



扫码看详情

三湘都市报7月29日讯 这个暑假，2024届毕业生即将开启人生新阶段。今天，湖南省学生资助管理中心发布《致全省高校毕业生的的一封信》...

全日制普通高校（不含中央高校）应届毕业生，自愿到我省51个脱贫县和冷水江市的基层单位就业，并在上述地区的基层单位连续工作三年及以上，可以获得基层就业学费补偿...

毕业后应征入伍服义务兵役或者直接招考军士的高校学生，均可享受大学期间的学费补偿、贷款代偿，学费补偿或国家助学贷款代偿时间按基本修业年限计算...

对于继续深造的高校学生，不论是专升本，还是考取研究生，均有相应学段的国家资助政策。

湖南日报全媒体记者 蒋诗雨



扫码看视频

连日来，长沙公共游泳池生意火爆。

夏季游泳担心健康？这份手册帮你把关

三湘都市报7月29日讯 暑期以来，各个游泳场馆成为市民消暑首选。不少家长带孩子开心玩乐的同时也很担忧，公共泳池会不会很脏？温度凉不凉？具体如何清洁、消毒？

7月29日，针对这些市民关注的问题，省疾控中心环境与健康科专家详细解答，制定“健康游泳手册”。

泳池水质差？换水、过滤、添加消毒剂控制

说到游泳，大家担心的就是水质，总感觉游泳池的水浑浊且脏。湖南省疾控中心环境与健康科专家表示，根据《公共场所卫生指标及限值要求》(GB 37488—2019)规定，水质浑浊度≤1NTU，尿素≤3.5毫克每升...

水质要达到以上标准，一般通过换水、控制人流量、过滤、添加消毒剂来控制。游泳池需安装补水计量专用水表；游泳池水循环周期不应超过4小时；设置余氯、浑浊度、pH、氧化还原电位等指标的在线监控装置...

为了保证游泳池的卫生安全，国家出台了一系列的法规及条例、标准、规范、要求等。卫生主管部门针对这些标准随机抽样调查，并将结果向社会公示。

游泳池水太凉？低温更适合水中运动

湖南省疾控中心环境与健康科专家表示，根据《公共场所卫生指标及限值要求》(GB 37488—2019)，游泳池水温宜控制在23℃至30℃最合适。

根据世界卫生组织统计，水温处于25℃至30℃的范围，对从事体育活动的人来说最舒适和安全。当人处于高强度运动时，身体会产生较多热量，而低水温有助于散热...

因为出汗会帮助身体散热，但如果出汗超过一定量，又没有及时补充水分，就会出现脱水情况。游泳若处于高水温中，身体温度上升，会增加身体出汗，出汗量自然比低水温时更多...

低水温会刺激肌肉，保持头脑清醒和运动状态。但如果水温低于21.1℃，为了维持人体温度，血液流动速度加快，提高心率和血压。当水温低于17.7℃，可能会增大心跳骤停的风险。

日常休闲游泳池，温度会提高一些，可能会到29℃，适合小孩和身体较弱的人，让大家充分放松，舒适地游泳。但当水温超过29℃，非常适宜细菌的繁殖生长...

文/图/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 曾星怡

延伸

教会孩子这些游泳常识

开放性的江、河、湖泊、水库、水塘等是发生溺水死亡的高危区域，不宜游泳。也不能独自一个人或者结伴到河流、水塘等开放性水域玩耍。

学习游泳要到正规的游泳场馆去学习，要在浅水区学习，不要到深水区 and 陌生的水域去学习，更不要游得离岸太远。

游泳前要做适当的准备活动，防止腿抽筋；剧烈运动后，也不能立即游泳，否则易引起抽筋、感冒等。

中耳炎、心脏病、皮肤病、癫痫、红眼病等疾病患者，及感冒、发热、精神疲倦、身体无力者都不适合游泳。否则，不但容易加重病情，而且还容易发生抽筋和意外，甚至危及生命。

家长须落实监护职责，加强对儿童的看护，避免因照看疏忽而发生溺水意外；家长、学校应经常加强对儿童青少年的安全教育，提高安全防范意识。

Legal notices and advertisements including 'Public Notice' (公告), 'Auction Notice' (拍卖公告), 'Notice of Withdrawal' (退学声明), and 'Notice of Loss' (遗失声明).