

# 体育中考遇暴雨怎么办?早有准备

长沙各考点均有应急预案:搭建“风雨长廊”,备姜茶驱寒 数据:17年来从未因天气停考



扫码看视频

4月16日,长沙突降暴雨,在长沙市实验中学、长沙市长郡湘府中学、长沙市长郡双语实验中学、望城区长郡斑马湖中学4个考点,2024年长沙市体育中考如期开考。据悉,长沙从2008年启动体育中考,17年来从未因天气原因而停止。

据悉,本次考试将持续至4月28日,城区参考学生60298人,比2023年增加4311人,共有133所学校参考。与去年不同的是,2024年体育中考恢复耐力跑项目,继续实行男生1000米跑和女生800米跑,评分标准与2022年保持一致。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 刘镇东 黄京 通讯员 于思宇



4月16日,长沙市长郡双语实验中学考点,考生进行男子1000米跑测试。

湖南日报全媒体记者 辜鹏博 通讯员 唐哈博 摄

## 【长郡双语实验中学考点】 搭建“风雨长廊”避免考生淋雨

“加油!加油!你是最棒的!”16日上午9时,三湘都市报记者分别来到长郡双语实验中学和长沙市实验中学考点,一场暴雨刚刚过去,雨势已收,考生们正在田径场上进行室外耐力跑项目,虽跑道上有积水,但考生依旧竭尽全力,向前奔跑,力争最好成绩。

在长郡双语实验中学考点,一条临时搭建的“风雨长廊”从进校门不远处延伸到了考场门口,耐力跑终点处的大棚更是做了全方位的防护,尽可能避免考生淋雨。

实心球、立定跳远、引体向上、跳绳等项目皆在室内进行。虽受天气影响较小,为避免湿滑现象,记者看到,现场测试员准备了干的拖把抹布及吸水性较强的厨房用纸,在考生参考前,及时擦拭地面及考生鞋底,保持干燥,确保考生发挥出正常水平。值得一提的是,热乎乎的姜茶也已就位,考生可随时饮用。

## 【长沙市实验中学考点】 前一天用吹风机烘干了地面

而长沙市实验中学考点也为暴雨天气提前准备好了应对举措。据该校纪委书记廖学文介绍,在跳绳考区和引体向上考区,老师们在考试前一天用吹风机烘干了地面,并准备多卷纸巾、防滑毯放置在场地附近,多管齐下保持地面干燥;此外,记者在塑胶跑道外圈走了一段,发现其具有防滑功能,不用过分担心雨后滑溜摔伤等问题。为保证学生体力充足,学校还为同学们准备了面包牛奶等物资,及时补充能量。

“我们很幸运,在暴雨来临前跑完了1000米。”刚刚测试完的长郡双语洋湖实验中学学生告诉记者。记者看到,因突降暴雨,短短一上午,长郡双语实验中学考点耐力跑项目暂停了三次。

长郡双语实验中学考点副主任姜伟平说:“我们会根据天气来进行考试调整,确保学生在安全的情况下,顺利完成考试。如果暴雨停了,天气状况还可以的情况下,会安排考生进行耐力跑考试,如果暴雨再次来袭,耐力跑项目还是会暂停。不过,一旦考生站上跑道,待发令枪声响起,此轮考生必须完成考试。”

## 耐力跑切忌穿新鞋

记者发现,越来越多的商家争夺“体育中考”这块“蛋糕”。在某电商平台,记者输入“体育中考神器”关键词进行搜索时,“氮泵饮料”“碳板跑鞋”等产品便跳转出来,这些真的有用吗?

“我觉得一双合适的跑鞋有助于考生的运动表现,但也不必过分追求‘碳板’之类的鞋类产品。”长沙市长郡双语实验中学体育教研组长吴畅说,“体育中考的跑道基本都是以塑胶场地为主,考试选择轻便有弹性、抓地较好的鞋子就行,切记不要穿新鞋,衣服要选择速干衣。”

## 长沙“浇”警雨中守护 网友:感谢每一个“小黄人”



扫码看视频

三湘都市报4月16日讯 4月16日早高峰的长沙,市民“摸黑”出门上班送娃。倾盆大雨中,无数个身着雨衣的“小黄人”在长沙各个路口守护,有的在车流中指挥交通,有的徒手清理被堵塞的下水道,还有的背起学生趟过积水……多位长沙市民拍下了长沙交警守护城市的一幕,给他们点赞。

“太感动了,这么大的雨,交警不但在雨中指挥交通,还冒着雨用手在掏下水道口。”长沙市民刘女士用手机记录了感人一幕。上午9时,她开车经过长沙市雨花区湘府路路段,在一处积水点一名穿着荧光黄雨衣的交警弓着身子,用手清理排水口,将排水口井盖掀起。

记者了解到,这位“小黄人”是雨花交警大队十三中队民警,像他一样守护在街头的交警太多。16日上午,有不少市民在社交平台发出表扬“小黄人”的图片和视频。

“这真的是‘浇’警,我出门打伞走几分钟全身都湿了,交警就穿了件雨衣在积水里走来走去,全身都被浇透了。”网友这样说。

暴雨中,不少车牌被冲走,长沙县交警大队泉塘中队在早高峰执勤过程中捡到好几副车牌,车主可以前往长沙县漓湘路黄兴大道交警岗亭领取。 ■文/视频 全媒体记者 魏灿



4月16日上午,长沙天心交警七中队在巡逻排查积水路段时,巡逻警力徒手清理被堵塞的下水管道。 受访者 供图

## 长沙人为何会在 “早8点赶晚高峰” 气象专家解读白昼如夜成因

4月16日一早,长沙电闪雷鸣,黑云压城。不少市民感慨:“摸黑上班送娃中!”“早上8时,我在赶晚高峰”“长沙暴雨让雨刮器杀疯了”……

这场又大又急的暴雨,给长沙的早高峰出行带来了较大影响,城区部分路段出现短暂的积水。为何长沙突然白昼如黑夜?近期强对流频发的原因是什么?

## 长沙16日最大雨量达178.5毫米

记者从长沙市气象台了解到,4月15日20时至16日15时,长沙全市暴雨,城区平均降雨量57.5毫米。浏阳南部、宁乡南部、长沙县中部、望城中部局地大暴雨。其中,最大雨量和最大雨强均出现在浏阳金刚,分别为178.5毫米和118.9毫米。此外,望城、开福区、长沙县、浏阳出现8—11级雷暴大风,极大风速为浏阳蕉溪,达29.7米/秒。

长沙市气象台预计,未来一周雨日雨量偏多。4月19日至22日,还有较强降雨过程,并伴有雷暴大风、冰雹等强对流天气。此外,省气象台预计,4月18日晚开始,省内降水将再度加强。

## 白昼如夜属强对流天气常客

明明是已大亮的白天,为何在分秒间切换了黑夜模式?对此,省气象台国家级首席预报员周慧解释,主要是因为天空中密布着乌云。强对流天气中,对流云云底很低,云层也比较深厚,遮挡住了太阳光,形成白昼如夜现象,这是强对流天气很常见的一种现象。

近期,湖南雨水不断,强对流天气频现。湖南省气候中心气候预测首席专家谢益军告诉记者,之所以三四月间强对流天气频现,是由于这段时间下层空气升温快,冷暖空气交汇频繁,是强对流天气的多发时段。 ■三湘都市报全媒体 见习记者 李致远 通讯员 曾彦彦