

滑雪很溜、高尔夫打得好，也能被特招

艺体后备人才培养，小众运动如何出众，这些项目在长沙中学校园训练如何，了解一下



长郡双语谷山实验中学学生正在进行“高尔夫”训练。

通讯员 赵杰伟供图



长沙市南雅湘江中学学生正在进行“越野滑雪”陆地训练。

通讯员 周城供图



长沙市麓山滨江实验学校水上运动队员们正在岸训中心训练。

通讯员 姜欣供图



扫码看视频

双脚踩在轮滑板上，拿着与雪杖类似的手杖，重心下移……近日，在长沙市南雅湘江中学，十余名“越野滑雪”队队员们在教练的指导下进行着陆地训练。据悉，从2020年起，长沙开始建设初中体育艺术后备人才基地，创新体艺后备人才培养模式。经过4年的时间，基地体育类项目由13项增加到15项，高尔夫球、冰雪项目、皮划艇等一些偏小众的新兴项目也位列其中。

那么，这些新兴项目如何进行人才培养呢？近日，记者进行了走访。

■三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 黄京 通讯员 于思宇 卞迁

“冰雪运动”不再受季节、场地限制

“越野滑雪”精彩且有趣，但是对于没有冰雪的长沙或者在非雪季，怎样才能进行训练呢？长沙市南雅湘江中学冰雪运动项目相关负责人周城告诉记者，滑轮训练是“越野滑雪”不错的替代选项。

据悉，为了培养更多的冰雪运动人才，帮助他们更好地进行专业训练，该校不仅引进第三方机构优质教练入校教学，还与湘江欢乐城、梅溪湖新天地等地的冰场进行合作，利用寒暑假时间，带领孩子们上冰训练。

记者了解到，该校去年首次招收“冰雪运动”人才8名，其中“陆地冰壶”4人、“越野滑雪”4人。“陆地冰壶”需要测试学生投掷动作、投准、击打以及实战能力，而“越野滑雪”则需要学生越野滑雪技术独立完成100米，“目前，很多小学都开设了‘陆地冰壶’项目，而‘越野滑雪’还处于探索阶段，因此，如果学生在轮滑比赛中有一定的成绩也可以报名测试。”周城表示。

体育课也能打“高尔夫”

与“冰雪运动”项目一样，2023年，“高尔夫”也被首次纳入长沙初中体艺后备人才培养项目，长郡双语谷山实验中学成为唯一基地校，同时，董芷嫣也成为唯一一名被该校遴选上的“高尔夫”后备人才。

在一些人看来，“高尔夫”是不接地气的“贵族”运动，不是普通人所能玩得起的。

“高尔夫如同其他体育运动一样，可以强身健体，不应该对其贴上其他的标签。”在该校副校长赵杰伟看来，每个学生都有自己擅长的一面，学校通过普及“高尔夫”运动，就是想让学生感受区别于其他体育运动不一样的魅力。

为了建设好“高尔夫”项目基地校，学校采取“全员参与+兴趣拓展+人才培训”的三级培养模式。学校不仅修建了一个供高尔夫练习的打击笼，利用体育课在全年级开设高尔夫启蒙课，同时，进行兴趣拓展，由学生自愿报名，参与每周二的课后拓展服务。而对于有天赋、有专业特长的学生，学校聘请了教练进行专业训练，并组织其参加专业赛事。

接下来，该校还将建设室内高尔夫模拟实战区，让学生感受不一样的球场环境，并将与长郡双

语实验中学进行联合培养，组队参加青少年赛事，成立湖南首个中学高尔夫队伍。

“体教融合”让“赛艇、皮划艇”激流勇进

与刚刚建设1年的基地校项目不同，长沙市麓山滨江实验学校“皮划赛艇”项目基地已经建设4年，项目成绩如何呢？

4月初，在该校水上运动队岸训中心，十余台赛艇划船机一字排开，水上运动队员们正在进行技术动作训练，熟练掌控拉桨回桨的节奏，力量和技巧展现得淋漓尽致。据悉，2022年，在湖南省第14届运动会上，该校摘得13金2银3铜，并获得“参加第14届运动会突出贡献奖”。

“作为国家级、省市级体育后备人才基地，早在2015年，学校与长沙市体育训练竞赛管理中心签订合作共建协议，将长沙市水上运动队落户于此。”长沙市麓山滨江实验学校水上运动中心主任杨如意告诉记者，学校建立了岸训中心和水上训练基地，并创新了“体教融合”模式。“如果天晴，队员们会去水上训练基地训练，反之则在岸训中心训练，这样队员的训练能保证持续性。”

目前，水上运动队共有6名正式教练员，65名运动员，针对队员们的文化课，学校进行小班制教学，根据学生的比赛日程和文化需要因材施教，进行分层管理和保障。

专家观点

体艺后备人才遴选并非学科掐尖

“体艺后备人才遴选并不是学科掐尖，而是应该为有爱好和专业特长的孩子提供更多平台和机会。”在长郡双语谷山实验中学校长柳笛看来，每个孩子都有自己擅长的一面，遴选体艺后备人才就是要帮助孩子们找到他们的“发光点”，并为他们提供高起点平台和广阔的发展空间。柳笛表示，作为基地校一定要坚持严把选拔关，建立人才培养的校本课程体系，把真正有特长的青少年培养好，为国家培养输送青少年体育艺术后备人才。



2028年通车！长沙城南将添过江大桥



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯 长沙城南将再新建一座跨湘江大桥——清风路大桥。近日，天津市政总院长沙分公司成功中标清风路（潭州大道一天心大道，含清风路大桥）方案设计及可行性研究项目。项目西起潭州大道，东至天心大道，长约5.9公里，总投资约24.2亿元，计划于2028年底建成。

项目作为长沙市南部城区重要的东西向过江通道，是长沙市规划结构性主干路“二十横”中的一横，建成后将作为地标性建筑成为城市名片，提升城市形象。

清风路大桥位于湘江特大桥（三环）南边，串联起大王山板块和南城解放垸、大托片区，打通了坪塘大道、潇湘大道、湘江南路、湘江大道、中意路、天心大道、芙蓉南路。此前，记者从长沙市公共资源交易中心了解到，清风路大桥计划于2028年底建成，连接湘江科学城、大王山北片区和南部融城片区。

目前，长沙南城暮坪大桥正在建设当中，预计2024年建成。随着清风路过江大桥的规划建设，将有效提升跨江交通效率，缓解湘府路过江交通压力，促进湘江两岸融合发展。

■全媒体见习记者 王翊坤

多轮雨水无缝衔接 湖南4月下旬又热又湿



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯

“轰隆隆！”周日清晨被强烈的雷雨声吵醒，长沙出现了短时强降雨过程，城区多地出现大雨雷电活动。据湖南省气象台预计，从15日周一一开始，新一轮较强降水再度来袭。

“天还未亮就听到了，一下子就醒了。”长沙市民颜女士说道，她是清晨五点左右听到的雷声。“打雷的声音很大，雨也下得很急，噼里啪啦的声音很响。”

据中央气象台信息反馈，14日清晨雷达回波影响长沙，还伴随着强对流天气，好在大雨来去匆匆。

4月13日和14日的周末都是雨淋淋，什么时候阳光现身呢？长沙市气象台预计，接下来一周依旧在雨水牢牢掌控之中，并且雷雨频繁，出行要备好雨具，注意安全。虽然雨水较多，气温却是不降反升，日最高气温逼近30℃左右。对年老体弱者来说，早晚仍需要注意防寒防感冒。

4月过半，连绵不断的雨水还没有离开的意思，一波波雨势正蓄势待发。中央气象台预计，4月中旬，南方地区多降雨天气，累计降雨量较常年同期偏多，其中周末湖南等地出现了较强降雨过程，并伴有雷暴大风、冰雹等强对流天气。

■全媒体见习记者 李致远