

# 医疗专家进社区,看小病家门口搞定

## 长沙市第三医院儿科专家付荣:基层坐诊让患者非常便利



扫码看视频

长沙市第三医院驻黑石铺街道社区卫生服务中心儿科专家团队正在坐诊。

受访者 供图



通过城市医疗集团战略,将专家请到基层坐诊,实现老百姓“小病在基层”,长沙市天心区卫健局和长沙市第三医院的这种合作模式,让更多基层患者受益。

“上周接诊的一个小患者我印象非常深刻,他一个月来一直喊肚子痛,他妈妈还以为他是不想去上学,后来送到我们黑石铺街道社区卫生服务中心来,才知道是肠系膜淋巴结炎。”4月5日,长沙市第三医院儿科专家付荣,回忆着上周接诊的小患者,感慨基层坐诊让患者非常便利。

### 社区卫生服务中心可以“延长时间”、“拉近距离”

付荣是长沙市第三医院派驻黑石铺街道社区卫生服务中心儿科团队负责人、儿科主治医师。2022年11月起,长沙市天心区卫健局联合长沙市第三医院共同搭建城市医疗集团战略,统筹医疗资源结构分布,以专家下沉的方式,帮助基层群众解决看病就医的实际问题。

当年11月,身为党员的付荣主动请缨到基层社区工作。“当时得知有这个�会,我是很想下社区的,因为我们街道社区不仅仅是接诊看病,也是完成‘传帮带’的工作。身为党员,我认为这就是我实现人生价值的机会。”付荣说。

“在基层社区工作和在长沙市第三医院本部工作相比,最大的不同就是在这里时间冲突少了很多。”付荣说到,很多在三甲医院就诊过的患者可能都会有一个感受,有时医院里患者太多,往往就要排很长时间的队,而在社区卫生服务中

心,如果不是在特别高峰期的时候,前来就诊基本上不需要排很长时间的队。而同理,在医生接诊的时候,由于时间更充裕,也会跟患者进行更为详细和深入的沟通。“尤其是有一些需要定期复诊的病人,他们能节省很多时间。”

“上周接诊的肠系膜淋巴结炎的小患者并不是个例,事实上,造成儿童腹痛的原因有很多,而诸如腹痛、感冒、发烧也都是儿科中最常见的症状。有时候小朋友有些急性病症发作,在来不及去大医院的情况下就近来社区卫生服务中心也是明智的选择。”付荣表示,自己在社区工作的一年半时间里,遇到过几次情况十分紧急的急诊。

### 医生提醒:适当选择到社区就医

长沙市第三医院与长沙市天心区共建城市医疗集团,在2023年4月已经完成了全区14个基层医疗卫生机构专家团队下沉全覆盖。

长沙市第三医院派驻黑石铺街道社区卫生服务中心儿科团队自下沉基层以来,先后接诊患儿超5000人次,专业、及时、有效的诊疗不仅吸引了附近社区居民前来检查、就诊,还有不少其他社区的家长们也慕名前来。

付荣提醒,诸如感冒等小伤小病,以及有些需要定期复查的患者,完全可以到社区卫生服务中心就诊。“这样既方便了患者自己,也是对大医院的减负。如果是在社区卫生服务中心无法完成的检查和治疗,就必须要去大医院就诊了。”付荣说。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 高煜棋



## 把家中厨余垃圾变成食物和“宝贝” 小区大姐“废物利用”有一套



扫码看视频

三湘都市报4月5日讯 用废弃的塑料盒、泡沫箱装土,以废弃果皮、蔬菜叶为堆肥,用烂苹果施肥……日前,在长沙闹市一栋居民楼中,六旬的长沙市民唐小鹤指着一个只剩泥土、枯枝树叶和两根养心菜苗的塑料盆告诉记者,“盆土中埋了些鸡蛋壳,我在家就能把常见的厨余垃圾变成食物和‘宝贝’。”

本期《我是“无废高手”》,三湘都市报记者来到湖南中医药大学第一附属医院旁的工商银行宿舍楼,唐小鹤家中阳台上,郁郁葱葱长着有辣椒藤、鱼腥草、韭菜、芦荟、艾草、茉莉花等近20盆蔬菜、花草。客厅里还摆着两盆装了泥土、南瓜皮底肥,即将上线的“盆栽”。

“我以前不知道废弃的东西原来还有这么多用处。”退休前,唐小鹤在一家外贸单位工作,2019年起,唐小鹤开始利用家中的废弃物打造家中“花园”,“准备丢弃的菜叶、菜心、蔬果皮、玉米叶可以用来做堆肥,淘米水、洗菜水可以用来浇菜,把饭后的鱼骨、鸡骨焙干后磨成粉,就是很好的肥料。”

在养心菜盆旁,放了一瓶用烂苹果做成的肥料。唐小鹤拿着“宝贝”介绍道,“将这个肥料倒出来兑水后浇花浇菜,比直接用自来水更好。”

“小区居民生活中产生的固体废弃物主要是厨余垃圾。”唐小鹤一边介绍着自己在家的“无废”生活,一边拿出一个笔记本,她在其中一页记录了如何将厨余垃圾“变废为宝”。

采访中,记者注意到,唐小鹤用一个网袋装着一些橘皮挂在阳台上风干。“我们吃完橘子后,把皮留着晒干,但是这种不能做药用,只能在‘九蒸九晒’后做零食吃。”

在唐小鹤家厨房,地上放着半桶废水,橱柜上挂着两个垃圾袋,分别装着鸡蛋壳和废塑料袋。“在我家只有塑料袋需要扔到楼下的小区垃圾桶里,鸡蛋壳和纸巾可以拿来堆肥。”

纸壳是一种常见的生活垃圾,通常被我们视为废弃物直接扔掉。但实际上,纸壳可以成为有用的有机肥料,对于农业生产和园艺起到一定的帮助。

“我给隔壁小区居民们分享过如何将厨余垃圾‘循环利用’,周围也有几个朋友和我一起加入了‘无废’生活。”唐小鹤告诉记者,希望越来越多的朋友领略、深度参与到“无废”生活的乐趣中。 ■文/图/视频 全媒体记者 叶竹



唐小鹤拿着自己在家种植收获的辣椒、自制陈皮给记者分享。

### 链接

## 湖南医保建立信用体系“防护墙” 严重失信个人纳入信用黑名单

三湘都市报4月5日讯 据湖南省医保局消息,为推动医疗保障领域信用体系建设,促进医疗保障基金安全、高效、合理使用,日前,该局已印发《湖南省医疗保障信用管理办法》(以下简称《办法》)。

该《办法》自2024年5月1日起施行,有效期5年。

《办法》内容规定,全省使用统一的信用评价规则对信用主体动态进行医疗保障信用评价,评价结果的动态变化作为信用记录存档。医保信用评价由加分模块(分值占30%)和扣分模块(分值占70%)组成。医保信用等级设优级(A,85—100分)、良级(B,65—85分)、中级(C,40—65分)、差级(D,0—40分)四级。

各级医疗保障部门在政府采购、招标投标、医保管理服务协议签订、医保费用核查、定点医

药机构年终考核、药品耗材集采、基金支付、行政检查、医保信用评价等医疗保障工作中,应当根据履行职责需要查询公共信用信息,依法购买信用服务和产品,强化跨行业、跨领域、跨部门守信联合激励和失信联合惩戒。

对信用等级为A、B等级且不存在失信信息的信用主体,医疗保障部门可以分别给予激励措施。

对D级信用主体,特别是被依法依规认定程序认定为失信的信用主体,医疗保障部门可以采取下列措施:警示约谈,要求限期整改;将失信定点医药机构列为重点监控和监督检查对象,增加检查频次;增加医疗保障保证金预留比例、降低医疗保障基金预拨付额度等;对在社会救助政策实施中有特定严重失信行为的个人依法依规纳入社会救助领域信用黑名单;对有较严重的不良信用记录或者存在曾作出虚假承诺等情形的申请人不适用告知承诺、容缺受理;法律、行政法规和国家规定的其他措施。 ■全媒体记者 李琪



扫码看新闻