

# 高考倒计时百天，喊出热辣滚烫誓言

我省多所学校举行成人礼、百日誓师活动 全国各大高校喊话@高三学子加油



扫码看视频

走过“成人门”“成才门”、获赠宪法读本……距离高考倒计时100天，近期，湖南多所中学举办高考百日誓师活动和成人礼仪式。在满满仪式感的背后，饱含着殷殷希冀和深沉嘱托，愿学子们带着对未来的憧憬，乘风破浪，披荆斩棘，书写人生的绚丽华章。



## 千人跨过成人门，诉说“十八心声”

分享十八岁生日蛋糕，读家长的一封信，签名祝福……在距离高考倒计时100天时，长沙市周南中学1000余名高三学生青春洋溢，意气风发，他们依次穿过综合馆成人门，从少年跨入成年。而在成人门两边，真切的眼神、温暖的拥抱饱含老师和家长对孩子的美好祝愿。

“读书不觉已春深，一寸光阴一寸金”“春种一粒粟，秋收万颗子”“等闲识得东风面，万紫千红总是春”……在2024届高三成人仪式暨励志大会，学校校长陈新春送了三句诗与师生共勉。而该校六名同学用诗歌般的语言描绘他们的青春关键词，诉说他们的“十八心声”：“梦想、勇气、担当、自由、热爱、坚持”。

“我的热爱是驾铁翼迎接初开朝阳。”K2101班童鑫梁说，他心中有爱国空天梦，长春航展的经历、定选通过的喜悦心情、试飞训练的激动时刻让他坚信唯有热爱可抵岁月漫长。而K2118班杨雨妍则和大家一起回忆周南革命先辈的奋斗事迹，呼唤“十八岁的担当”，对祖国、对家人、对自己负起应有的责任，“担当是慷慨的馈赠，亦是赤诚的交付。”

## 梦想条贴上目标墙，讲台变助威阵地

“用耐心和恒心，抛却浮躁；用汗水和意志，战胜困难；用智慧和方法，奋力拼搏……”2月27日，麓山外国语实验中学2024高考百日冲刺动员大会上，该校高三学子集体宣誓，以饱满的热情、铿锵的语言发出备战高考的最强音。

590分、610分、630分……全体高三学生将手中的梦想纸条郑重地贴在目标墙上，宣告决战打响，现场气氛被推向高潮！

奋战百日，决胜高考。高三各班也进行了有爱的动员会。“高考加油，旗开得胜”“高考必胜，金榜题名”……印有祝福语的可乐罐叠成高塔，周围气球环绕，平常严肃的讲台已然变成加油助威的阵地。

## 戴红丝带跨成功门，拿着宪法宣誓

2月27日，湘西土家族苗族自治州花垣县第一高级中学1000多名高三学子参加2024年百日誓师大会和成人礼，他们头戴“高考必胜”红丝带，踏上红地毯，一起跑向蕴含美好寓意的成人门、成才门、成功门。

活动现场，高三每个班级都获赠了一套《中华人民共和国宪法》与《中华人民共和国民法典》，并由学生代表带领高三全体学子进行成人宣誓。

“我的目标是湖南师范大学，希望在高考的时候能取得570的好成绩！”“我是美术专业生，之后我会努力提升我的文化成绩，好好加油，争取考上重庆大学，实现我的理想。”……在激昂的音乐中，高三年级学子将自己的梦想与心愿投放进班级梦想箱中，伴随着老师与家长的声声祝福，等待梦想开花之日。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘镇东 杨斯涵 黄京 通讯员 于思宇



2月28日，长沙市周南中学，1000余名高三学生依次穿过综合馆成人门。学校供图

## 寄语

### 各大高校喊话高三学生 100天里有着无限可能

2月28日是2024年高考倒计时100天。

各大高校在微信公众号上都@高三学子：100天里有着无限可能，请保持100%的斗志和热情，你的拼搏，终将美好。

### @清华大学

少年意气飞扬  
等风来，不如追风去  
破釜沉舟，风雨兼程终上岸  
全力以赴，拼搏奋进终如愿  
愿你历经千帆，得偿所愿  
逐少年之岁，圆鸿鹄之志  
愿奔赴成全理想

### @北京大学

湖光塔影间，燕园风物存。  
风云记忆于此间被铭刻，  
北大精神于此间生生不息。  
愿100天后，你顺利入园，  
躬身感受燕园历史的风度与人文的温度。

### @复旦大学

100天2400小时  
这是你与梦想的距离  
愿你提笔，高考征战四方  
愿你合笔，谈笑清风无恙

### @上海交通大学

高考倒计时一百天，  
在这破茧前最后的寂寂时光里，  
挺住，意味着一切。  
可敬的赶路人，我们等你，  
于思源湖畔，于麦子成熟之时。

■摘自各高校微信公众号

## 分镜头

### 600余名师生高唱《我相信》



扫码看视频

2月28日，长沙市长郡滨江中学在小剧场举行2024届高三高考百日誓师大会。会上，该校校长石东妮致辞，对2024届高三学子表达了殷切希望和深深祝福。教师、家长、学生代表也依次立壮志、明目标、表决心。在大会的最后时刻，600余名长滨高三师生齐唱《我相信》，抒发了长滨师生必胜的信心，彰显了长滨师生奋进的力量。■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨斯涵 黄京

## 连线

### 今年长沙体育中考耐力跑回归



扫码看视频

三湘都市报2月28日讯 长沙中考考生注意啦，今天，长沙市教育局下发相关通知，对今年长沙体育中考相关工作进行部署。根据省教育厅《关于2024年湖南省初中学业水平考试体育与健康考试有关事项的通知》要求，2024年长沙体育中考继续作为长沙市高中阶段招生录取计分科目，分值为40分。2023年体育中考因为疫情影响取消了耐力跑，2024年耐力跑继续回归体育中考。

根据省教育厅文件“1000米跑（男）/800米跑（女）作为全省体育中考必测项目”要求，结合长沙实际，明确2024年体育中考项目为（一）耐力跑：1000米跑（男）、800米跑（女），分值15分；（二）素质类：引体向上（男）或一分钟仰卧起坐（女）、实心球、立定跳远、一分钟跳绳（学生自选其中一项），分值10分；（三）技能类：篮球运球、足球运球、排球向上垫球、200米游泳（学生自选其中一项），分值15分。

具体评分标准为：耐力跑项目评分标准和2022年评分标准保持一致；素质类项目与技能类项目评分标准和2023年评分标准保持一致。

■文/视频 全媒体记者 黄京