

12月底至下月初长沙或现流感高峰期

如何有效预防呼吸道疾病? 疾控专家构建数学模型评估效果:戴口罩打疫苗



扫码看新闻

目前,呼吸道传染病处于高发期。监测数据显示,近期呼吸道疾病以流感为主。

记者12月17日了解到,长沙市疾控中心利用数学模型对现实疫情进行模拟,将模型计算数据与现实疫情数据进行匹配,得出当前流感的传播能力。

长沙市流感高峰何时到来? 什么方式对预防呼吸道疾病有效? 该中心传染病预测预警团进行了解答。■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 赵锦

模型估算

12月底至明年1月初或现流行高峰

按照流感病毒传播特点,长沙市疾控中心传染病预测预警团队结合疫情监测、疫苗接种、就诊情况等数据,构建数学模型,对全市流感病例可能感染人数、就诊人数等进行预测,并对戴口罩、接种疫苗等防控措施进行效果估算。

先构建数学模型,再模型拟合结果。据介绍,拟合是利用数学模型对现实疫情进行模拟,将模型计算数据与现实疫情数据进行匹配,并得出当前流感的传播能力。

长沙市传染病预测预警团队介绍,经模型预测,长沙市流感可能在12月底至明年1月初出现流行高峰,预计于2024年3月中旬降至常规水平。

通过模型预测,若人群口罩佩戴率分别提升至20%、40%、60%,就诊人数可能减少23.2%、49.8%、71.1%。

通过模型预测,若12月中旬至12月底人群流感疫苗接种率分别达到20%、40%、80%,就诊人数可能减少29.9%、51.3%、70.9%。

重点提醒

戴口罩和打疫苗是有效防控措施

以上数据充分表明,佩戴口罩和接种疫苗均是流感防控的有效措施,疾控专家建议,市民朋友按照《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》接种疫苗。

长沙市疾控专家提醒,《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023—2024)》建议所有≥6月龄且无接种禁忌的人都应接种流感疫苗。

结合流感疫情形势和多病共防的防控策略,尽可能降低流感的危害,除了“一老”(60岁及以上的老年人)和“一小”(6—59月龄儿童)之外,还优先推荐医务人员、慢性病人、脆弱人群及护理员、孕妇、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、托幼机构和中小学校等重点场所人群及时接种。

科普

疾控专家:同时佩戴多个口罩不可取

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞表示,为保暖佩戴的棉质口罩并不能有效阻挡呼吸道飞沫和气溶胶传播病原体,建议公众结合自身健康状况、所处环境的感染风险科学选择口罩。

专家提醒,为保暖或预防感染而同时佩戴多个口罩是不可取的。正确佩戴口罩应注意以下六点:专人专用,不交叉使用;一次性使用医用口罩,建议单个累计使用时间不超过8个小时;前往医院就诊、陪诊时,近距离接触有呼吸道症状人员后,应及时更换口罩;口罩被体液污染后,要立即更换;口罩脏污、变形、损坏、有异味时,需及时更换;超出使用期限的口罩、不符合我国现行国家或行业技术标准的口罩,要及时更换。



12月15日,同仁医院儿科,护士在给孩子换药。

新华社 图

国家卫健委:多措并举保障儿童就医需求 妇幼保健机构儿科医生全员上岗,门诊应开尽开

近期,全国多地出现降温降雪天气,儿童呼吸道疾病处于高发季节。全国妇幼保健系统儿科医疗资源总体情况如何?患儿居家护理需要注意哪些事项? 国家卫生健康委17日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治关切。

各级妇幼保健机构扩能增效 保障儿童就医需求

妇幼保健机构在保障儿童健康方面发挥着重要作用。国家卫生健康委妇幼健康司副司长沈海屏表示,目前,全国三级妇幼保健院中98%设置了儿科,二级妇幼保健院中91%设置了儿科,各级妇幼保健院儿科实有床位6.78万张。

据介绍,随着儿童呼吸道疾病进入高发期,国家卫生健康委印发相关文件,统筹指导和推进各级妇幼保健机构扩能增效,从以下三方面全力保障儿童就医需求。

——扩充儿科服务资源。指导妇幼保健机构加强人员调配,儿科医生全员上岗接诊,从儿童保健科、内科等相关科室抽调具备资质的人员,充实儿科门诊力量。强调门诊“应开尽开”,在就诊高峰期通过延长工作时间、增加号源、加开诊室和诊疗区域、开设夜间门诊和周末门诊等举措,最大限度满足儿童就医需求。

——优化空间布局 and 就诊流程。指导各级妇幼保健机构优化门诊急诊布局,实现儿童呼吸道疾病的诊治与儿童保健服务分区。将儿童的门诊、采血等区域相对集中设置,减少患儿和家長在院内的交叉流动,减少交叉感染。

——推进“互联网+”服务。指导各级妇幼保健机构推进互联网医院建设,通过网上门诊复诊、在线开具处方、线下物流配送药品到家等方式,减轻线下就诊压力。推进儿童智慧医疗服务,采取分时段预约、在线查询检验结果等方式,引导错峰就诊。

儿童居家护理需注意这些事项

针对家长们普遍关注的患儿居家护理问题,

广东省广州市妇幼保健院呼吸科主任卢根表示,对患病儿童来说,应根据病情变化选择居家休息或及时就医,不要带病入园或上课。家长要避免在没有医生指导下,自行给孩子服用抗菌药物。

专家建议,在居家护理时,若儿童发热,要适当少吃海鲜、鸡蛋等易引起过敏的蛋白质,多吃西红柿、苹果、柑橘等维生素含量丰富的蔬菜水果,避免食用煎炸烤及辛辣刺激性食物,多喝水、充足睡眠。同时,要教会孩子养成良好的卫生习惯,多子女家庭尽量做好患儿与其他孩子的隔离,以免相互交叉感染。当患儿出现剧烈咳嗽、呼吸急促、持续高热不退等情况,要及时就医。

广西壮族自治区柳州市妇幼保健院中医科主任郭钦源表示,利用中医药方法防治儿童呼吸道疾病,日常可用山药、莲子、百合、银耳等熬成药膳粥服用,改善儿童睡眠和食欲。在疾病恢复期,若咳嗽痰多,可用陈皮、罗汉果煮水后服用,化痰止咳。

国家卫健委:基层医疗卫生机构等有效发挥了分流作用

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋17日表示,近期,全国医疗机构门诊急诊呼吸道疾病总诊疗量整体呈下降趋势。

在国家卫生健康委当天举办的新闻发布会上,米锋说,各地积极扩充医疗资源,持续增加相关门诊诊室和住院床位。二级医院、妇幼保健院、中医医院、基层医疗卫生机构有效发挥了分流作用。据监测,基层发热门诊和诊室接诊量约占全国医疗机构发热门诊及诊室接诊量的44%,有效适应了患者的就医需求。

米锋表示,要持续加强呼吸道疾病诊疗情况监测和形势研判,强化医疗资源统筹调配,优化院内服务流程,畅通上下转诊渠道,发挥中医药特色优势,推进“互联网+”服务,保障群众诊疗需求,改善患者就医体验。要科学佩戴口罩,做好个人防护,保持良好的卫生习惯。要继续加强疫苗接种,预防流感等呼吸道疾病。■据新华社