

# 下班后还能在家门口看门诊,方便!

## 记者调查:长沙基层医疗机构开放夜间门诊服务,基本不用排队,大医院“减压”

近期,呼吸道疾病进入冬季高发时期。为方便广大群众就医,缓解就医患者聚集、候诊时间过长等问题,长沙市卫生健康委对全市基层医疗卫生机构进行了儿童和成人肺炎支原体肺炎、流感等相关疾病防治培训,要求全市基层医疗卫生机构开放儿科/全科门(急)诊夜间服务,并公布了开放时间及联系电话。这些基层医疗卫生机构的夜间就诊情况如何?能否真正缓解大医院的看诊压力?12月14日晚,三湘都市报记者对此进行了现场走访。

### 【走访】社区医院夜间门诊基本不排队

“我以前从来没有想到社区医院看病这么方便!不仅不需要排队,整个就诊的流程也很简便。”12月14日晚,长沙市民邓女士正在侯家塘街道红旗社区卫生服务中心进行流感筛查。邓女士是一名教师,当日她觉得身体不适,怀疑自己患上了流感。晚上下班后,她来到社区卫生服务中心就诊,从挂号到看诊、筛查,邓女士只花了十来分钟。

邓女士告诉记者,自己白天要上班,没时间去医院,听说社区医院现在夜间也有门诊,于是在下班后前来就诊。“希望可以大力发展社区医院,对老百姓来说太方便了。如果只是一些小病,没有必要去大医院挤兑医疗资源。”

记者了解到,之前,红旗社区卫生服务中心就一直开设了夜间门诊服务,值班医生坐诊时间持续到晚上10点,值班护士也一直服务到最后一名患者离开。此外,中心还为不便前来现场就诊的居民提供了上门输液等服务。

14日晚,记者还来到了望麓园街道社区卫生服务中心和湘雅路街道社区卫生服务中心。据了解,这两家社区医院的门诊一直都开放到晚上8点,但因为靠近中南大学湘雅医院、长沙市第一人民医院等大型医院,其夜间门诊患者较少。

### 【建议】视发病情况选择是否去大医院就诊

晚上9点左右,三湘都市报记者来到了湖南省儿童医院急诊科,候诊室内,不少家长带着孩子前来就诊。

“孩子放学后由家里的老人照顾,我晚上下班回家才发现孩子有点发烧,想着最近传染病这么严重,就赶紧带着他来医院了。”市民李女士的孩子刚上幼儿园,她回家发现孩子发烧后,驱车直奔省儿童医院。

李女士表示,如果是自己生病,也会选择社区医院,但是涉及到孩子,还是希望来大医院就医。

省儿童医院急诊科医师徐蓉表示,最近夜间急诊流感和支原体感染情况较多,夜间就诊病人相对来说比较多,但是整体在可控范围之内。“基层医疗机构的夜间门诊给大医院减轻了很多(就诊)压力,患者如果只是轻微的发热和咳嗽,在精神状态好的情况下,可以考虑去社区医院就诊。但是如果出现精神状态不好、高热、抽搐、咳嗽加重反复的情况,还是建议去大医院就诊。”徐蓉说。

■三湘都市报全媒体见习记者 高煜棋



扫码看视频



12月15日,韶山学校小学部的学生和长辈们同场打太极拳。

## 近千名老少拳友韶山同打太极拳 萌娃“锐评”:他们打得很标准,我们算中等



扫码看视频

三湘都市报12月15日讯 不畏初冬降温寒冷,来自长沙、益阳、娄底、邵阳、湘潭等地的近千名太极拳爱好者和学生们,集体同练新编系列十三式太极拳。12月15日,“弘扬太极 强我少年 共筑中国

梦”我和爷爷奶奶、爸爸妈妈同台演练太极拳活动在韶山学校举行。

本次活动由湖南省武术协会太极拳研究会、韶山市关心下一代委员会主办。活动组委会还在2023年全民健身线上运动会——“健康湖南·云动潇湘”湖南省第三届体育云动会(武术项目)中获奖的队伍颁发了奖项。其中,湖南省审计厅太极队获得了一等奖和优秀组织奖。“我们队伍是以新编系列十三式太极拳参赛。”省审计厅太极队领队扶少华向记者介绍,“60多名队员中,离退休干部职工是早上练拳,在职干部职工是晚上练拳。”

当天的活动中,近千名太极拳爱好者和韶山学校小学部的学生们,再次同场演练了新编系列十三式太极拳。“我们班上49个同学练习了大半

个月了,都很喜欢,学校老师也为我们讲解了太极拳在中华传统文化中的重要性。”看到长辈们的一招一式,该校六年级学生赵子琪心生敬佩,“长辈们打得非常好,非常标准。和他们比起来,我们的动作只能算中等。虽然打拳很慢,但是可以让人心情平静下来,不会那么急躁,也可以强身健体。”

据了解,武术中的太极文化进校园,是新时代强民素质、增强体质的一项重要工作。近年来,新编系列十三式太极拳逐步成长,吸收了陈式、杨式、吴式、武式、孙式太极拳的基本技术,已在全省乃至全国范围有近万人习练。

“新编系列十三式太极拳能使大众群体快速接受太极拳的基本内容,强身健体,适合不同的年龄人群,合理习练没有运动性伤害,已在长沙、益阳、湘潭、娄底、邵阳、怀化等地入学校、进机关、社区、乡镇,并且被悄然传向省外。”非遗传承人、第八届世界传统武术锦标赛太极拳金奖获得者、省武术协会太极拳研究会会长吴林娅向记者介绍,该拳法用时短,所需空间不大,可单练、小组练、集体练,适合学校与社会普及推广。

■文/图/视频 全媒体记者 叶竹

## 长株潭公积金冲还贷一体化业务上线 12月20日起,三城职工享受“同城待遇”



扫码看视频

三湘都市报12月15日讯 12月14日,长沙、株洲、湘潭住房公积金管理中心负责人齐聚株洲,签订《长株潭住房公积金中心按月还贷提取合作协议》。协议确定,12月20日起,全面实现长株潭住房公积金贷款跨中心按月提取

还贷业务。

据介绍,长株潭住房公积金跨中心按月还贷提取业务,是指缴存人在长沙、株洲、湘潭三个住房公积金中心之间,其住房公积金缴存、贷款分属不同的中心,

其借款人和共同借款人在符合条件的前提下,向缴存中心申请,委托缴存中心自动按月还贷提取。

“冲还贷一体化业务上线之后,将惠及在长沙、株洲、湘潭进行异地公积金贷款的近万户职工家庭。”据长沙住房公积金管理中心相关业务处室负责人表示,根据提取政策规定,以往有异地贷款的缴存职工在还贷期间每年提取一次公积金用于还贷,需要来回奔波两地办理提取业务,现在每月还款后由公积金中心“每月系统自动划扣”提取,三城职工享受“同城待遇”。

■全媒体记者 卜岚 通讯员 吴怡