

# 长沙励志女孩杨凯崎遭遇比常人更多苦难,但她未认命:专注手工刺绣,还爱上跆拳道 “独臂”绣出别样人生,双腿踢出省冠军



扫码看视频

11月5日,在“湘绣坊”门店内,杨凯崎正在一针一线地刺绣。



天生左上臂残缺,却坚持湘绣非遗传承10余年,作品多次获奖。从大学摆地摊赚生活费到创业达人,在业余时间学跆拳道,并斩获省残运会第一名。11月5日,记者在长沙县湘龙街道湘绣社区见到了这位长沙励志女孩——杨凯崎。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐

## 大学摆地摊赚生活费,毕业遇“入职难”

1988年,杨凯崎出生于湖南怀化的一个小山村,由于出生时左上臂残缺,她从小就遭遇了比常人更多的苦难。不过杨凯崎并未认命,她克服困难,发奋读书。2008年,她考上大学,成功来到省城长沙求学。

“为了凑齐生活费,大一报到我比别的同学晚一个月入学。”杨凯崎告诉记者,上大学后,她利用课余时间想方设法挣钱,发过传单,摆地摊卖过被子、衣服、电话卡,还做过驾校招生的代理等。“还去校外找过兼职,但别人看到我这个情况,不愿意要。”杨凯崎每天累得一回寝室就倒头睡了,因此同学们给她送了个外号叫“独行侠”。

至今杨凯崎还记得,有一次深夜,她从株洲服装市场进货回到长沙。当时长沙下起了大雨,杨凯崎舍不得打出租车,就扛着一大袋衣服淋雨走了很远的路,后来感冒发烧,刚进的衣服也泡了水。

大学学的是国际经济与贸易专业,大学期间,杨凯崎就通过阿里巴巴平台做生意,还与5位残疾人朋友一起创办了残友创业园,主要做一些手工艺品卖,如十字绣。

“大学毕业时,我手里已经赚了3万元了。”杨凯崎说,刚毕业时,她意气风发,但很快被残酷的现实给上了一课。她往深圳、浙江等全国的贸易公司投了约200份简历,但都石沉大海。“得知我是残疾人后,连个前台的岗位也不愿意给我。”

几经转折,杨凯崎最后在长沙的一家外资企业谋得一职。本想在公司做出一番成绩的她又被当头一棒。“主管说,以我的条件,在公司几乎没有上升空间。”不甘心一直做个小职员,杨凯崎,在入职后的第二年便离职了。

## 迷上湘绣,她开始创业专注手工刺绣

“如果说以前都是兼职创业,自那以后就开启了全职创业生涯。”杨凯崎向记者介绍,2011年,杨凯崎第一次接触湘绣,从此被湘绣的美深深吸引。2013年,她注册“礼品女孩湘

绣坊”,专注手工刺绣。

学习刺绣时,杨凯崎口手并用,用口辅助右手完成穿针、引线,针尖划破嘴唇,那是司空见惯的事。

为了更好地学习刺绣,杨凯崎还到处参加全国各地的刺绣培训班,跟江再红、刘爱云等湘绣大师取经。在名师的指导下,她的刺绣技艺日益精湛,不仅在各种行业比赛中获奖,其作品也经常在国内展会上展览。

在2015年的第五届中国成都国际非物质文化遗产节上,杨凯崎第一幅长作品《富水山居》被认定中国湘绣非遗杰出作品,她本人获得“新生代中国湘绣传承人”的称号。

“现在我们一起把湘绣、湘茶、湘瓷结合起来,做有湖南文化底蕴的礼品、礼盒。”作为杨凯崎的合伙人,唐淑君向记者介绍,经过半年的设计,他们的第一款产品已经申请版权。

“上个月正式开卖,目前已经卖出去了200多套。”唐淑君说,未来他们将推出更多新品,并通过参加国际展会走出国门,“将湘绣、湘茶、湘瓷文化推广到全球。”

## 为了强身学跆拳道,踢出全省冠军

11月5日,在长沙县湘龙街道湘绣社区湘绣城“礼品女孩 湘绣坊”门店内,杨凯崎正在一针一线地刺绣。

“我一直就喜欢打乒乓球、羽毛球,还有游泳。”杨凯崎告诉记者,为了强身健体,她平时喜欢搞搞运动,2018年时忽然就爱上了跆拳道。刚学跆拳道那段时间,她三次骨折,但依然坚持下来了。

2019年,在湖南省残联的推荐下,杨凯崎参加了全国第十届残疾人运动会,并获得跆拳道女子K44 58公斤级第五名。2022年,她又参加了湖南省第十一届残疾人运动会,并斩获女子跆拳道+58kg第一名的好成绩。

除了喜欢运动外,杨凯崎更热衷公益事业。“我经常参加一些帮助残疾人的公益活动。”杨凯崎介绍,比如向特困肢残人捐赠家用电器,爱心送考、募集衣物物资下发到贫困山区肢残家庭。在一次公益活动上,杨凯崎的一幅湘绣作品被高价拍卖,所得资金也成为公益基金。



南华大学2020级核物理01班的蔡雨漫。  
受访者供图

## “00后”南华女孩直博中科院

她说:要让更多人感受到“核”魅力



扫码看视频

三湘都市报11月5日讯 全面发展,十佳干部,软件著作权第一发明人、国家级科研创新项目第一主持人;专业过硬,立志学核报国,2022年获全国核科普讲解大赛优秀奖、湖南省第三届“核+X”创意大赛二等奖、美国大学生数学建模竞赛(MCM/ICM)二等奖……她以优秀的综合实力和丰富的科研经历,直博中国科学院高能物理研究所。她是来自南华大学2020级核物理01班的“00后”女孩蔡雨漫,正如她的名字一般,她的求学之路也同样“美丽”。

## “学习和做研究一定要坐得住冷板凳”

高中时,有感于国内外伟大科学家为人类发展做出的突出贡献,看到我国一些关键领域仍面临“卡脖子”困境,蔡雨漫便立下梦想——科研报国。高考后,她选择南华大学核物理系。

“学习和做研究一定要坐得住冷板凳,要有敢于沉淀的精神。”蔡雨漫说。大一时,还没有学完高数,她就开启了“四小力学”之旅。大三时,中英文结合授课《量子力学》,连考试也是全英文的试卷,她一度怀疑自己要坚持不下去了。在导师和辅导员的帮助下,她最终克服恐惧。

蔡雨漫认为,万事开头难,想走上科研路应尽早做准备,大一时要多参加些学科竞赛和创新创业类的比赛,进课题组找学长学姐导师带着入门。“持续学习是提高创新能力的关键,可以通过阅读书籍、期刊文章、参加研讨会和课程,不断扩展知识和见识。”

## 科普志愿服务,让更多人感受到核的魅力

“许多人认为核物理专业是深奥、晦涩难懂的,其实不然,我们生活中处处可见核物理的知识。”为揭开这层神秘的面纱,让大家对核有正确的认识,蔡雨漫作为学校“核”心闪耀志愿服务队队长,致力于和团队一起通过科普让更多人感受到核的神奇魅力,使其深入人心。

同时,蔡雨漫还身兼数职:学生会副主席、院学社联主席、院主持人队队长、班主任助理。为平衡好学习和课余,她琢磨出了独门秘籍:制定时间表、设置优先级、学会拒绝、设定目标和合并兴趣,“这些小妙招帮到我不少。”

“山有顶峰,湖有彼岸,在人生漫漫长途,万物皆有回转。当我们觉得余味苦涩,请你相信,一切终有回报。”今年9月,蔡雨漫保研成功后,她说要继续读书学习,继续跟老师做研究,“未来希望能够学有所成为国家贡献一份力量。”

■文/视频 全媒体记者 刘镇东 通讯员 夏文辉 李雅淇