

“00后”女孩史怡婕在亚残运会中为长沙夺得首金 教练：她很能吃苦

# 黑暗中逐光，小城姑娘欲冲奥运奖牌



扫码看视频

10月23日，杭州第四届亚残运会盲人柔道比赛首日，在观众们热情的掌声和欢呼声中，“00后”长沙选手史怡婕站上冠军领奖台。

“史怡婕拿到了中国代表团柔道比赛的第一块金牌，也是我们长沙的第一块金牌，很高兴。下一个目标是在奥运会上再接再厉！”10月24日，高级柔道教练员、国际级柔道裁判员李跃华向三湘都市报记者讲述了这位小城姑娘的故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体  
见习记者 高煜棋 通讯员 张子仪 王国光

## 小城姑娘站上冠军领奖台

“获得金牌的是——中国，史怡婕！”10月23日13时50分，中国运动员史怡婕战胜乌兹别克斯坦运动员霍西娅特洪·波齐尔约诺娃，以三战三胜的成绩获得了第四届亚残运会盲人柔道女子J1-57公斤级项目冠军，拿到了此次亚残运会上中国代表团柔道比赛的第一块金牌，也是长沙的第一块金牌。

史怡婕身戴金牌，手握鲜花，在教练李跃华的带领下走下领奖台。听到来自观众席上的欢呼声，她面带笑容，热情地向观众挥手。

2000年7月，史怡婕出生于湖南省郴州市永兴县。10岁时，她的视网膜出现问题，逐渐失去视觉。2013年9月，史怡婕在资深盲人柔道教练李跃华的选拔下，加入长沙市盲人柔道队，开始职业运动员生涯。

选拔入队时，史怡婕只有13岁。眼前一片黑暗的她背井离乡，独自一人从永兴来到长沙。艰苦训练的同时，还要克服离开熟悉环境的不舍和恐惧。

盲人柔道，无法靠眼睛判断，只能“凭感觉出手”。面对生活在“黑暗世界”的孩子，负责教学动作的教练先做出示范，引导队员靠手触摸教练的身体关节，感受位置角度，想象模仿出动作。

10年来，史怡婕和队员们始终保持着高强度的训练，清晨6时出早操，每年除了春节5天假期外，日日都是如此。训练的艰辛不仅没让史怡婕打退堂鼓，反倒深深地爱上了柔道运动。



史怡婕(右)和教练李跃华合影。

受访者 供图

## 再接再厉，冲击奥运奖牌

“这个孩子训练中很能吃苦，轻伤不下火线。”10月24日，史怡婕的教练，高级柔道教练员、国际级柔道裁判员李跃华接受三湘都市报记者采访时表示，史怡婕每天要训练6个小时，而且都是跟男队员一起训练。李跃华向记者展示了史怡婕日常训练时的影像，即使身上的训练服被汗水浸湿，史怡婕的每一个动作仍然精益求精，反复练习。

汗水和泪水给史怡婕带来了回报，接连获得2019年全国第十届残运会盲人柔道女子63公斤级金牌、2021年全国第十一届残运会盲人柔道女子57公斤级金牌。2023年，状态极佳的她获得了2023年阿塞拜疆世界盲人柔道大奖赛57公斤级J1第一名、2023年英国世界盲人运动会57公斤级J1第一名、2023年埃及世界盲人柔道大奖赛57公斤级J1第一名、2023年全国盲人柔道锦标赛57公斤级(J1、J2合级)第一名，多次登上世界级赛事的领奖台。

今年9月，按积分排名，史怡婕获得了2024巴黎奥运会参赛资格。

“史怡婕在训练时一直很刻苦，这次能够拿到冠军是意料之内的。”李跃华笑着说，“下一个目标，是在奥运会上再接再厉，取得满意的成绩。”

今年9月，按积分排名，史怡婕获得了2024巴黎奥运会参赛资格。

“史怡婕在训练时一直很刻苦，这次能够拿到冠军是意料之内的。”李跃华笑着说，“下一个目标，是在奥运会上再接再厉，取得满意的成绩。”

## 10余年捐数千万 他走进高校分享公益路

“感动湖南人物”邓宇光  
勉励高校学子做有志青年



扫码看视频

三湘都市报10月24日讯  
一次创业经历的分享，一路公益之行的感悟。10月24日，和清爱心公益基金创始人、2021年度“感动湖南人物”邓宇光来到湖南第一师范学院商学院，以“一颗赤子心，万里公益路”为题，与师生们进行互动交流。同时，邓宇光也被学院特聘为客座教授。

## 职场晋升的他却选择辞职下海

“我与湖南第一师范的结缘，早在20多年前。”邓宇光的讲座，以一场浪漫的爱情故事开头。

1998年秋，身在广东创业的邓宇光来到湖南第一师范参观考察。那是一个周末的雨后，他在这里遇到了生命中的另一半——妻子龙亚君。如今，她仍是湖南第一师范音舞院的音乐教授。一段“攀亲戚”的介绍，拉近了邓宇光与学生们的距离。

面对商学院的学生，邓宇光作为一名企业家首先讲述了自己的创业故事。大学毕业后，邓宇光被分配到家乡郴州，在机关单位工作了3年。正在职场晋升期的他，却选择了辞职下海。在深圳，5年多时间的拼搏，邓宇光完成了原始财富的积累。

创业之路，到底是商机重要还是个人能力重要？学生互动环节，邓宇光回应了学生们的提问。“创业既有风口的眷顾，也要懂得抓住机遇。”邓宇光表示，作为一名商学院的学生，首先要把专业知识学好，让自己沉淀下来，再到社会中去验证。

## 10余年来捐款捐物2000余万元

分享一路公益之行，邓宇光感慨地表示，小时候家里条件困难，经常受到乡邻接济。满怀感恩的他决心把事业重心放在郴州，回报家乡。

设立爱心公益基金，建立少年儿童耕读教育基地，事业有成的邓宇光在全国各地开展公益慈善行活动。他创立的公益基金从不募捐，也不接受外来捐款，所有捐助费用全由公司支付。

10余年来，和清爱心公益基金捐款捐物2000余万元，在全国各地建立了多所红领巾示范学校。随着社会贡献和传播正能量的影响力，邓宇光先后获得“中国青年创业奖”“湖南好人”“爱心慈善大使”“感动湖南十大人物”等荣誉。

最后，邓宇光寄语学子们：“希望大家坚定理想，做志存高远的有志青年，补足精神之‘钙’、成就不朽的人生，立德明志，逐梦复兴，为中国梦注入力量。立足现实，做勤勉踏实的行动派。”

■文/全媒体记者 张浩 视频/顾荣

2023年长沙市天心区农业农村局关于注销拖拉机行驶证的公告	股东会会议通知	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
衡阳市源生水电矿务技术有限公司决定于2023年11月26日上午10点在本公司召开股东会，本次会议审议事项：公司注销。请所有股东接到通知后按时参加股东会，若未按时参加股东会，将视为同意股东会决议。特此通知。	衡阳市木材供应公司司理部遗失衡阳县市场监督管理局2001年04月13日核发的营业执照正、副本，注册号：43040001000175，另遗失公章一枚，声明作废。	衡阳市木材公司江东分公司遗失衡阳县市场监督管理局1999年01月19日核发的营业执照正、副本，注册号：430400150203，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司黄白路木材销售处遗失衡阳县市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：885001339-3，声明作废。	衡阳市木材工业公司综合经营部遗失衡阳市市场监督管理局1998年02月24日核发的营业执照正、副本，注册号：88503514-6，声明作废。	衡阳市木材工业公司综合经营部遗失衡阳市市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：88500522-6，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司大樟木码头经营部遗失衡阳市市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：88500522-6，声明作废。
关于张贴限期返岗的公告	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
公告期内(2023年10月25日至2023年11月24日)，如有异议，请致电天心区农业农村局咨询反馈，联系电话：0731-85899020。	衡阳市木材公司综合经营部遗失衡阳市市场监督管理局2007年04月18日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500201，声明作废。	衡阳市木材公司综合经营部遗失衡阳市市场监督管理局1999年08月12日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001501705，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司制材厂廖家湾销售点遗失衡阳县市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：885004344-3，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司制材厂廖家湾销售点遗失衡阳县市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：885001590-3，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司大樟木村销售处遗失衡阳县市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：88500522-6，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司大樟木村销售处遗失衡阳县市场监督管理局1989年08月01日核发的营业执照正、副本，注册号：88500522-6，声明作废。
附件1 2023年10月25日	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
2023年天心区拟注销拖拉机号牌名单	株洲鸿锦实业发展有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500202，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500203，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500204，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500205，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500206，声明作废。
号牌号码	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
湘01F0116 湘01F0267	慈利县思瑞建筑工程有限公司遗失财务专用章一枚，编码：43082110008869，声明作废。	田恒(母亲：张国珍，父亲：田晓斌)遗失出生医学证明，编号：H430330209，声明作废。	谢雅婷(父亲：王铮，母亲：杨世情)遗失出生医学证明，编号：H430330209，声明作废。	怀化宏信易租房屋托管有限公司遗失公章一枚，声明作废。	张晨轩(父亲：张巍，母亲：戴容)遗失出生医学证明，编号：M4300397171，声明作废。	成丹不慎遗失湖南师范大学学树牌，2018年12月26日，声明作废。
2023年10月25日	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
2023年天心区拟注销拖拉机号牌名单	湖南省三湘信和实业有限公司遗失公章一枚，编号：4304230900945，声明作废。	湖南省雁北监狱贾南霞遗失警官证，编号：4314279，声明作废。	湖南省雁北监狱贾南霞遗失警官证，编号：4314279，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500207，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500208，声明作废。	陈培惠失去国家税务总局长沙税务局局长印件(即银行的缴款缴税专用章)遗失声明(专用章)遗失声明。
号牌号码	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明	遗失声明
湘01F0116 湘01F0267	湖南省三湘信和实业有限公司遗失公章一枚，编号：4304230900945，声明作废。	湖南省雁北监狱贾南霞遗失警官证，编号：4314279，声明作废。	湖南省雁北监狱贾南霞遗失警官证，编号：4314279，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500207，声明作废。	湖南省衡阳县木材工业公司遭丢失衡阳县市场监督管理局2003年04月04日核发的营业执照正、副本，注册号：4304001500208，声明作废。	陈培惠失去国家税务总局长沙税务局局长印件(即银行的缴款缴税专用章)遗失声明(专用章)遗失声明。