

杭州亚运会开幕后首个比赛日，赛艇名将张亮为湖南夺得首金，“四朝元老”放眼巴黎 面对其他队有压力？理由有些“凡尔赛”



“还是有压力的，要安心备战明日的比赛。”9月24日，杭州亚运会开幕后首个比赛日，38岁的湖南赛艇名将张亮为体育湘军夺下在本届亚运会上的首枚金牌。夺金的背后是老将的坚持与常人难以想象的自律。赛后接受完简短采访，趁等待赛后兴奋剂检测的间隙，张亮又坐上了划船机进行恢复性训练。 ■三湘都市报全媒体记者 田甜 叶竹



粉丝追随欢呼，有两位特别看客

24日上午10时许，杭州富阳水上运动中心，坐在看台中心位置的刘先生与妻子王女士格外紧张。他们是从湖南常德远赴而来的张亮粉丝。许久未能在现场观看张亮的比赛，夫妻俩格外激动。

6分21秒54！毫无悬念，张亮与搭档刘治宇拿下冠军，此时观众席已经一片沸腾。来自全国各地的观众们都爆发出了震耳欲聋的欢呼声，就连看台一侧的运动员们也忍不住起立鼓掌。

此时，当张亮登上码头朝着观众席一端挥手示意时，在他看不到的另一端，亦师亦友亦家人的湖南赛艇主教练宋良友和领队曲凤也在看台上目光灼灼地看着他。这是第一次，他们在观众席看着张亮冲过终点线，挂上金牌，举起捧花。

对比起观众们的欣喜愉悦，张亮则稍显有压力。赛后采访中，张亮坦言，此次比赛对体能和心理的压力都很大。

面对亚洲队伍有压力？只因很久没交手

赛前8天，张亮和刘治宇才从世锦赛征战回国，没多久就投入亚运会备战。亚运会开幕之后，又是连续两天的决赛。除了双人双桨，9月25日，张亮还需继续参加男子赛艇单人双桨的比赛。

在世界性的赛艇大赛中，张亮总是和欧洲强队交手。本次亚运会距离张亮上一次参加亚洲赛事，已有5年时间。“现在亚洲赛艇的整体水平也都在不断进步，毕竟因为我已经打了第四届亚运会了，这次相当于相隔了5年没有和亚洲队伍对抗，所以我不太了解他们，给了我压力。”

对于老将张亮来说，这是他连续第四届亚运会拿下金牌，其中2010年、2014年和今年是在双人双桨项目，2018年则是在单人双桨项目，成为亚运会历史上夺得金牌最多的男子赛艇运动员，创造一项历史第一人成就。从2010年的广州，到2023年的杭州，从25岁到38岁，张亮那颗冠军之心从未变过。

一身腱子肉，俩老将志在巴黎夺金

当被问及，如此高密度的比赛安排之下，如何能够一直保持这么好的状态，张亮毫不犹豫地回答：“自律！”

如同他给出的坚定答案，此次亚运会夺冠，张亮和刘治宇除了比赛表现让人欢呼，两位老将浑身腱子肉的状态更是亮点，这足以体现两人的自律。

张亮用实际的比赛表现证明自己，尽管已经38岁，却还是赛艇领域的佼佼者，他还不服老，还有着自己未完成的梦想。

“很期待明年的巴黎奥运会，希望能站上最高领奖台。”显然，亚运会夺冠并不是张亮的终点，他志在明年的奥运会。对于一名38岁的老将来说，圆梦奥运，无疑会为职业生涯添上浓墨重彩的一笔。



9月24日，中国选手张博恒在鞍马项目比赛后。
刘丰 陈杰 摄



赛后，范俊杰第一时间拥抱亲吻幼子。
记者 刘丰 摄

9月25日 体育湘军亚运赛程

射击

男子手枪速射团体、手枪速射个人 刘杨攀

赛艇

男子单人双桨 张亮

男子四人双桨 伊绪帝

**体操首金！
湖南伢子张博恒表现优异
男子体操团体赛为中国队再添一金**



扫码看视频

三湘都市报9月24日讯

24日晚，中国男子体操团体赛，再拿一金！记者现在所在的位置是黄龙体育馆的体操馆内，在这里，刚刚结束中国男子体操团体赛，湖南伢子张博恒表现优异，与国家队队友们凭借稳定发挥，拿到262.025的总分，完美夺冠。

日本队、中国台北队分别以258.628分、244.760分，斩获亚军和季军。

本届亚运会体操项目由和世锦赛“撞车”，中国队和日本队分两路参赛，其中日本男队将更强的队伍派去世锦赛；而已拿到巴黎奥运参赛资格的中国队，则将最强阵容放到了家门口的亚运会赛场，派出了张博恒、邹敬园、肖若腾、林超攀、兰星宇的豪华阵容。

今年23岁的张博恒虽说是00后，但比赛经验十分丰富。他自从在2021年北九州世锦赛加冕男子全能金牌后，如今逐渐成长为中国体操男队在全能项目上的“一哥”。本届亚运会，他也成为中国代表团中名副其实的劳模之一，团体赛结束之后，还将出战个人全能、自由操等多个单项决赛。 ■全媒体记者 田甜 蔡矜宜 陈普庄

连线

赛场边，温情一刻

9月24日，杭州亚运会赛艇项目男子轻量级双人双桨决赛中，中国组合范俊杰、孙满成功夺冠，为中国赛艇队再夺一金。

赛后，范俊杰第一时间拥抱幼子，与家人分享喜悦。

奖牌榜前三

杭州第十九届亚洲运动会9月24日奖牌统计(按参赛代表团、金牌、银牌、铜牌和奖牌总数排列):

中国	20	7	3	30
韩国	5	4	5	14
日本	2	7	5	14