

# “晴歌”接近尾声，降温降雨又要来了

## 高温限时“返场”，局地最高温达36℃以上 明天过后，冷空气将南下“抢地盘”



9月17日，双峰县梓门桥镇东湾里村文化广场，村民在晾晒稻谷。金秋时节，当地农民抢抓晴好天气收割、晾晒，乡村处处呈现出一幅幅美丽的“丰”景图。 李建新 向红卫 摄

## 相约岳阳，扬帆起航

### 家庭帆船赛将于国庆期间举行



扫码看视频

三湘都市报9月17日讯 古有“孤帆远影碧空尽”，今有数十艘家庭帆船扬帆岳阳南湖。9月17日，记者获悉，2023年中国家庭帆船赛·岳阳站即将于9月30日在岳阳南湖正式开赛。赛事为期三天，国庆期间，将有40组家庭、百名选手在国家级旅游度假区扬帆起航，这将是国家家庭帆船赛首次来到湖南举办。目前，大赛正在招募家庭选手，报名截止时间为9月25日。赛前，组委会将对所有参赛家庭进行培训。

湖正式开赛。赛事为期三天，国庆期间，将有40组家庭、百名选手在国家级旅游度假区扬帆起航，这将是国家家庭帆船赛首次来到湖南举办。目前，大赛正在招募家庭选手，报名截止时间为9月25日。赛前，组委会将对所有参赛家庭进行培训。

### 零基础选手培训后可参赛

帆船是奥运会正式比赛项目。中国家庭帆船赛是由中国帆船帆板运动协会于2018年推出的全民参与型帆船赛事，赛事分多个分站举行。不过帆船赛事不是海滨城市的“专利”，内湖也能实现“乘风破浪”。今年，赛事已在江苏苏州、无锡，辽宁义县等内陆城市举办分站赛。

中国家庭帆船赛·岳阳站赛事为期三天，设HobieT1和HobieT2两个组别，共有40组家庭、百名选手参加比赛。参赛者无国籍限制，须以家庭为单位参赛，每个家庭由2-4名家庭成员组成，年龄区间为8至65岁。每位16岁以下选手需要由至少1名18岁以上成人参赛者陪同参赛。另外，有心血管、高血压、冠心病等突发性疾病的人员不能参加。

此外，所有零基础选手必须完成分站组委会组织的4次赛前培训，且每次不少于2小时。有帆船驾驶经验的选手则须向分站组委会提交具备参赛能力的资质证明。组委会将对被认定为不适宜参赛的报名者予以拒绝。

### 百个家庭体验内湖扬帆

“洞庭天下水，岳阳天下楼”，“洞庭湖”和“岳阳楼”是岳阳文化旅游的两张名片。本次中国家庭帆船赛岳阳站执行负责人廖磊介绍，中国家庭帆船赛自创办以来首次落户湖南，而且是在岳阳南湖，将有力推动岳阳水上体育旅游事业发展，丰富岳阳体育+旅游产品，打造岳阳市城市新名片。

“我们从8月中旬开启岳阳站赛前培训，8月30日进行了开放式帆船体验，报名人数达到百个家庭。”廖磊介绍，中国家庭帆船赛是一项全民健身的体育项目，对家庭水上旅游非常有吸引力，“本地有外公带着外孙来学习帆船，有情侣在帆船上秀恩爱，还有一家三口在默契配合玩帆船，从此在家门口也能玩到海上的水上项目了。”

意向参赛家庭可以致电2023中国家庭帆船赛岳阳站组委会（联系人及电话：陈焯15973018216）报名，报名截止时间为9月25日。组委会对报名选手资格审核通过后，将统一通知选手培训的时间地点。

全媒体记者 叶竹 通讯员 彭雅清



扫码看视频

周末两天，久违的晴朗天气回归星城，午间气温居高不下，未来几天降水偏少，“秋燥”明显，注意防晒和补充水分。

记者从湖南省气象台获悉，9月17日副热带高压控制我省，省内大部分地区以多云到晴天为主，气温持续高位运行，湘东、湘南局地最高气温达36℃以上。18日至19日受中低层切变影响，湘北有小到中等阵雨或雷阵雨。

■三湘都市报全媒体见习记者 李致远

## “秋老虎”出山，湖南高温限时“返场”

“13日那几天的长沙气温真的很舒服，清凉的感觉让人心情都变好了，没想到那只是一个体验式的……”家住长沙市开福区的顾女士告诉记者，前几日的清凉天稍纵即逝，周末两天高温的感觉又来了，好似又回到了盛夏。

这一轮高温势头不减，白天依旧是“火热”。9月17日9时3分，长沙市气象台发布高温黄色预警信号，预计长沙全域范围内最高气温升至35℃以上，也提醒公众出行注意防暑降温。

据中央气象台消息，随着南方降雨减少，江南、华南等地的气温回升，最高气温30℃以上的地方将明显增多。17日至19日，重庆、湖南、湖北、江西等地还可能出现小范围的高温。“一起呼叫冷空气”、“降雨来降温，不想再热了”不少湖南的网友发出这样的感叹，希望不要再热了。

## 延伸 喷嚏连连以为是感冒，秋季过敏你中招了吗

“阿嚏！”夏末秋初，天气爽朗宜人，可有些人却眼睛、鼻子奇痒无比，喷嚏连连，甚至眼泪和鼻涕都止不住地流。不要误以为是感冒，这可能是秋季花粉过敏在作祟。家住雨花区的李先生向记者吐槽，“每到这个季节，卫生纸最多两天一卷……”面对花粉过敏，李先生也很是无奈。

“最近一段时间，我国中东部大部地区都处于容易过敏区域，其中内蒙古、山西、山东等地部分地区极易诱发过敏。”中国天气网气象分析师王伟跃表示，目前北方正处于夏秋转换时节，此时常见的花粉过敏原有蒿属、葎草属、豚草属等草类，北方晴朗干燥天气利于这些草类的花粉传播。

湖南中部、江西中北部等地的部分地区过敏指数最高，都处于极易过敏区域。东北大部、华北、黄

## 日照时间减少，冷空气即将南下“抢地盘”

大家也不必过于担心“秋老虎”，毕竟已是9月中旬，即使高空被副热带高压控制也不足为惧。对比七八月的盛夏，这个时节，太阳直射点南移，白天日照时间减少，副热带高压只是徒有其表。加上冷空气不断前来“抢夺地盘”，即使气温回升，也只是限时返场的“秋老虎”，难以长久支撑。一句话，副热带高压节节败退将是顺势所趋。

那么，此轮高温将持续多久呢？别急，就在19日以后，冷空气将南下湖南，后期我们又将迎来一次降温降雨天气过程，大家且晴且珍惜。据长沙市气象台消息，9月19日晚至21日，冷空气南下，有一次降温降雨过程，届时的最高温度将会下降到30℃以下，气温最大降幅将达10℃。气温变化较快，市民出行请及时关注天气资讯。

淮、江淮东部、江南北部和东部等地也容易诱发过敏。建议上述地区小伙伴尽量减少外出时间，过敏人群出行备齐口罩、帽子等防护装备。

夏秋转换时节，空气逐渐干燥，晴朗、有风的天气条件也有利于花粉传播。王伟跃表示，花粉的传播依赖一定气象条件。一般来说，降雨可以起到清洁空气的作用，降低空气中的花粉浓度。此外，花粉浓度还受天气现象、气温、湿度、季节甚至是植物生长周期等多种因素综合影响。

应对秋季过敏，最有效的办法就是尽可能回避过敏原。中国天气网建议，敏感人群最好避开10时至17时这一花粉浓度较高时段进行户外活动，晴朗微风的天气外出要佩戴好口罩，回家后及时清洗口鼻、更换衣物。当过敏症状严重时，务必及时就医。