

10月29日7时30分开跑，奖金总额提高至137万元，半马终点调整至滨江新城展示中心附近
长马设“湘籍选手奖”，等满哥妹砣来战



2019长沙马拉松，跑友经过橘子洲头。（资料图）



扫码看视频

2023长沙马拉松报名通道于9月6日下午5时关闭。6日上午，三湘都市报记者从2023长沙马拉松赛事组委会获悉，2023长沙马拉松将于10月29日上午7时30分，在贺龙体育中心东广场旁鸣枪起跑。届时，将有2.6万名跑友奔跑在山水洲城，共赏“一江两岸”。据悉，今年长马组委会将奖金总额提高至137万元，还专设“湘籍选手奖”，等满哥妹砣来跑。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 彭雅清

**“双金”标准打造2023长马
今年半马终点有变化**

2023长沙马拉松由湖南省体育局、长沙市人民政府主办，长沙市体育局、长沙市产业投资集团有限公司承办，长沙体育产业经营有限公司运营执行。赛事设置马拉松（42.195公里）、半程马拉松（21.0975公里）、欢乐跑（5公里）三个项目。为满足越来越多跑友们的参赛愿望，今年全马、半马项目参赛人数较往届各增加1000人，其中全马9000人、半马13000人、欢乐跑4000人，参赛总人数增加到26000人。赛道以“一江两岸”为主线，充分展现星城长沙、红色热土、山水洲城的城市形象。

据了解，今年半马终点由原来的咸嘉湖景区调整至滨江新城展示中心附近，场地实际使用面积更大，功能区布局和人员疏散路线进一步优化；同时，本届“长马”赛道将使用颜色显眼的赛道标识，为参赛选手标注最短跑进线路，助力选手跑出更好成绩。

创办于2015年的长沙马拉松赛，已经成功举办五届线下赛、三届线上赛。长沙市体育局党组书记易冒介绍，今年组委会将以中国田协金牌+世界田联金标“双金”标准打造长马赛事，擦亮长沙的城市体育名片。

**邀请10名世界田联金标精英参赛
专设3万元“湘籍选手奖”**

三湘都市报记者了解到，今年长马将邀请个人最好成绩都在2小时9分1秒以内的10名世界田联金标级别精英选手参赛，同时配备4名国际高水平配速员。同时，为提高赛事对高水平选手的吸引力，本届马拉松奖金总额将提高至137万元，增设了男子、女子全马“破纪录奖”各1万元，在3小时内完成全马的选手将获得“破三奖”；同时，为鼓励更多湖南本土选手参加“长马”比赛，还专门设置了“湘籍选手奖”，奖金总额为3万元。

据了解，长马组委会将在“长马”官网、官方小程序推出商旅服务专栏，为跑友提供餐饮、酒店、交通、游玩、购物等一站式服务，并联合平台和商户提供近千万元的优惠补贴。赛事当天，将利用AR吉祥物进行赛前集结导航指引，增加网红景点打卡数字场景，通过利用移动5G技术为每名选手精准提供个人参赛视频。此外，赛事还将由电视台全程直播，以“一江两岸”为主线，打造“长马”主题灯光秀。

值得一提的是，对许多去年获得2022长沙马拉松参赛资格，且在规定时间内未选择退费的选手，长马组委会将参赛资格已自动顺延至2023长沙马拉松对应项目，这部分跑友可登录报名平台查询信息。

链接

**2023长沙数字体育文创博览会
10月27日—29日举行**

为促进大数据、区块链、物联网、云计算、人工智能等新技术在体育领域创新运用，加速创造数字运动新形态、新商业、新机遇，进一步推动数字经济和体育产业深度融合，助力长沙打造全球研发中心城市，10月27日—29日，2023长沙数字体育文创博览会暨长沙市体育消费展将在湖南国际会展中心芒果馆举行。

本届展会由湖南省体育局和长沙市人民政府共同主办，规划设置了数字体育运动、潮流文创展示、沉浸式空间打造、传统体育消费4大板块，展出面积2.2万平方米，展出内容覆盖数字科技、元宇宙、潮流文化、数字体育用品、数字文化产品、新型体育项目和传统体育消费品等新经济领域，汇集最新前沿科技产品，吸引中国移动、华为、百度、科大讯飞、乔丹、特步、361°等众多企业参展。

省卫健委健教中心发布提醒
**登革热进入高发流行季
出现“三痛”“三红”要警惕**



扫码看视频

三湘都市报9月6日讯 近期，登革热成为热点话题。作为登革热传播媒介，蚊子在湖南秋季更为活跃。登革热具体有哪些症状？如何预防？9月6日，湖南省卫健委健教中心发布提醒。

由蚊子传播的急性传染病

登革热是由登革病毒引起的，我国传播登革热的伊蚊主要是白纹伊蚊。白纹伊蚊多栖息在孳生场所附近，在室外主要栖息在阴暗避风处；在室内多停留在墙上、桌椅和床下。

专家提醒，不是被蚊子咬一下就会感染登革热。只有登革热患者在得病处于传染期阶段被蚊子叮咬，这只蚊子才有可能携带上登革病毒，而当这只蚊子再叮咬其他人的时候，才会把登革病毒传播给其他人。

防蚊灭蚊是预防登革热的根本方法。要注意清理阳台、花园等地的盛水容器，清除房前屋后的积水。正值登革热流行季节，建议家中减少种养水生植物，保持住家及周围环境卫生，清除各种卫生死角，消灭蚊虫孳生地。

出现“三痛”“三红”要警惕

登革热的主要症状为突发高热、“三痛”（头痛、眼眶痛、全身肌肉和骨关节痛），“三红症”（面、颈、胸部潮红）、皮疹（四肢躯干或头面部出现充血性皮疹或点状出血疹）等。

秋季正值疾病流行时期，近期出现“热、痛、红、疹”要当心。人感染登革病毒后会出现突发高热（有时达到40℃）、麻疹或出血性皮疹，同时可伴有头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛，以及面、颈、胸部潮红等症状。还可能出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状。

如果出现相关症状，应考虑可能感染了登革热病毒，尽快就医。

值得注意的是，该疾病广泛流行于热带和亚热带地区。如果前往东南亚、西太平洋地区和非洲南部等热带、亚热带等登革热流行区，要避免被蚊虫叮咬。

链接

没有特效药物，这些防护措施要做好

登革热流行季节，要注意做好防蚊措施。如果所处的生活环境有蚊子侵扰，可涂抹驱蚊剂、点上蚊香驱蚊，也可使用杀虫剂灭蚊。登革热流行季节，住所尽量安装纱门纱窗，挂蚊帐，防止蚊虫叮咬。

目前没有预防登革热的疫苗和特效药物，主要采取支持及对症治疗措施。治疗原则是早发现、早诊断、早治疗、早防蚊隔离。重症病例的早期识别和及时救治是降低病死率的关键。

专家特别提醒，从登革热流行区返回本地后，如果2周内出现发热，要及时就诊并说明登革热流行区旅行史，及时采取防蚊隔离，防止疾病进一步扩散。

■文/视频 全媒体记者 李琪
通讯员 凌建军 张春艳 刘冰柔