

平均年龄65岁，这支女子篮球队很飒

她们来自不同行业，退休后热爱篮球聚在一起 还和男队打比赛，收获不少奖项



扫码看视频

平均年龄65岁，在多次全国篮球赛上斩获奖牌，这支来自湖南长沙的中老年女子篮球队惊艳星城。

63岁的侯霞与60岁的鲁金霞便是球队成员，来自不同行业，退休后却因热爱篮球聚在一起，不仅成为了赛场上的好搭档，也成为了生活中的闺中密友。8月27日，三湘都市报记者采访了两位“篮球姐姐”，她们说，篮球是保持年轻的秘诀，只要心中有热爱，年龄从来都不是阻碍。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 刘丰

活力满满，“篮球姐姐”们收获不少奖项

“太开心了！快来给我们拍个合照。”未见其人，先闻其声。由快手联合NBA打造的趣味篮球竞技真人秀《打球嘛朋友》第二季的录制现场，侯霞与鲁金霞作为节目嘉宾亮相。

聚光灯下，对篮球的灵活运用和保持良好的轻盈体态，很难将眼前的两名活力四射的“篮球姐姐”与六旬年龄挂钩。面对记者质疑的眼神，侯霞笑着拿出身份证，“运动真的会使人年轻。”

退休前，侯霞是湖南师范大学体育学院的教师，一辈子与体育打交道的她，对篮球格外偏爱。她个子高挑，从小便跟着院子里的哥哥姐姐一起打球。运动场上的挥汗如雨让她十分享受，在激烈的争夺中，她能完全释放天性。

“从小就很有竞技精神，打不过别人我就自己加练，直到能够打赢。幸运的是，这份倔劲儿到现在还是一直在的。”鲁金霞退休前是湖南建工集团的员工，同样因为个子高，从小她便与篮球相伴着成长。

退休后，侯霞和鲁金霞保持着良好的运动习惯，知晓长沙有一支中老年女子篮球队，两人毅然选择加入其中。想要加入这支成立于2001年的球队并不容易，要经过一系列的专业考核，通过考核后，还要保持一周两到三次的训练频率。

球队的每一位成员并未因年龄而懈怠，总是以最高标准要求着自己。“一般训练都会打比赛，不仅和女队比，还和男队比。”说起球队，侯霞脸上满是骄傲，球队曾获得全国友好城市第二十五届篮球赛、第二十九届全国中老年篮球赛等多个比赛的冠军。

坚持热爱，她们是生活中的“艺术家”

“很多人可能对退休生活存在刻板印象，在家带孙子，慢慢缩小生活圈子，失去自我……但是我们的生活方式也给大家提供了一个新的可能。我觉得只要心中有热爱，不需要受到年龄和



鲁金霞在球场上散发魅力。受访者 供图



63岁的侯霞在篮球场上。

身份的限制。”侯霞说，加入球队，不仅让自己的热爱得到了最好的释放，还认识了来自各行各业的好朋友。现在的她，不仅收获了赛场上的好搭档，还有一群无话不说的闺中密友。

“大家年龄相仿，有相同的爱好，总是更容易聊到一起。”侯霞告诉记者，一开始，家人因为担心她受伤，反对她参加如此高密度的训练，但她的坚持和热爱最终打动了身边人。儿子也从一开始的反对转变为支持，现在球队每一次出征，都是由他拍照记录。

“只要身体健康，打篮球就是我们的终身爱好。”鲁金霞默契地表示，未来也一定是与篮球为伴。

突然下坠，人被抛起！乘小区电梯如坐过山车 3名业主受伤，物业承诺担责



扫码看视频

三湘都市报8月27日讯 电梯下坠，按键失灵，3名业主不同程度受伤。8月26日20时许，长沙市芙蓉区中房瑞致国际小区居民楼发生电梯故障坠落事故，导致电梯轿厢内3名业主受伤。

在经过近一个小时的救援后，3名伤者均被送医救治。目前，仍有两名伤者在住院接受治疗。

8月27日，涉事电梯品牌总部派人现场进行检测，事故原因还在调查中。

电梯下坠，轿厢内业主被腾空抛起

8月27日上午，三湘都市报记者来到事发小区，找到了事发时乘坐电梯的业主李先生。

家住24楼的李先生告诉记者，当时他独自出门乘电梯下楼散步，先后又有两名业主进了电梯，分别是22楼和15楼的业主。

“电梯下行过程突然停下来，卡住不动了。”李先生心有余悸地回忆道，电梯运行到3楼时突然停下来，且发生上下摆动，“我就急忙去按其他楼层，按键失灵没有反应，随后所有的按键瞬间熄灭了。”

李先生称，自己还没反应过来时，电梯突然快速向下坠落，“当时就感觉天旋地转，我们3个人都飞了起来，然后又砸在地板上。”李先生告诉记者，电梯恢复平稳后3人只能瘫坐在地板上等待救援。

“我受伤是最轻的，大腿有轻微的擦伤，另两名业主当时已经无法动弹，当时就准备自救了。”李先生首先给物业打了电话，随后又联系了消防部门。直到10时左右，3人才被送医救治。

事故原因正在调查，物业承诺承担医疗费

事发电梯监控显示，8月26日20时26分20秒，电梯突然停止运行。26分36秒，电梯突然剧烈运行，电梯内人员均被腾空抛起，最高的一人抛飞至轿厢顶。

“当时电梯就像坐过山车一样，整个就是失重了。”业主吴女士告诉记者，她老公是伤得最严重的，腰间断了两根横骨，目前仍在医院接受治疗。

“事发当时如果是老人和小孩在电梯里，结果我都不敢想。”吴女士表示，小区的电梯经常出现问题，业主们向物业公司反映过。

记者从张贴在电梯里的检测报告上发现，该电梯最新的检查日期为8月17日。

“事情发生后，我们马上赶到现场，配合进行救援。”物业相关负责人称，接到被困业主求助电话后第一时间赶到了现场，配合消防救援人员展开救援。该负责人表示，物业公司派了6名工作人员前往医院陪护，“事故所造成的医疗费用，物业公司也会负责。”

8月27日下午，三湘都市报记者拨打奥的斯电梯负责人的电话，其称，目前总部已经派遣专业人士现场进行检测维修，电梯发生事故的原因还在调查中。

■文/视频 实习生 王美玉 全媒体记者 张浩