

成绩好还会“玩”，北大只是新起点

泸溪少年孙恩霖：把知识当朋友，保持良好心态很重要



扫码看视频

成绩好又会“玩”，他一直是同龄人心中最羡慕的样子。湖南省湘西土家族苗族自治州泸溪县，17岁少年孙恩霖今年以677分的高考成绩，被北京大学环境科学专业录取。

不仅学习成绩好，孙恩霖还懂得适度地劳逸结合，足球、折纸、绘画、象棋都是他放松心情的方式。“考上北大，只是另一个起点。”孙恩霖自信笑道，大学也将专心学业，认真考研，未来用所学造福社会。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨昱 实习生 彭思怡



孙恩霖在学习。受访者供图

把知识当成朋友，温故而知新

孙恩霖出生在泸溪县白羊溪乡马王溪村的一个农村家庭，父亲长期在外务工，母亲一直在家照顾一双儿女。孙恩霖入读高中后，姐姐考上中山大学，母亲在他就读的泸溪县一中附近租房子陪读。

上学方便，也让酷爱阅读的孙恩霖有了更多时间沉浸在书海之中。“我学的是理科，解题更注重‘对症下药’。以化学为例，我会先刷题，再将这些题目归类，找到其中共性。下次遇到类似的题，解题思路一蹦就出来了。”孙恩霖说。

学习上遇到难题，孙恩霖会尽量尝试自己突破，实在卡壳了，才会向老师求助，摸清楚正确的解题思路。“教科书上的知识点，很多都是基础的，得举一反三，因为很多真题考的也是综合能力。”孙恩霖说。

“学习讲究积累，我有一本《英汉大词典》，约有1.5万的词汇量，现在能记下7000多单词。”孙恩霖告诉记者，要考好英语，词汇量很关键，就得把知识当成朋友，温故而知新。

保持一个良好的心态很重要

“学习迷茫时，我不会死磕难题，运动一下，大脑放松了，学习效率更高。”孙恩霖话不多，但每次跟同学们一起玩乒乓球、羽毛球、足球时，都会尽情享受，肆意奔跑、狂欢。

“有一次，我们踢完球，就顶着扫把在操场上跑圈。行为很奇怪，但我很开心。”孙恩霖笑着告诉记者，保持一个良好的心态很重要，“困难总会渡过的，不要把自己逼得太紧。”

除了球类运动，折纸、绘画、象棋等也是孙恩霖的解压方式之一。“一次偶然机会，我买了一本折纸书，自学折纸。老鹰、鸽子、人物，做出来很有成就感，也算是小爱好吧。”孙恩霖说。

“在上高中时，我就会主动学习一些大学公共必修课程的内容，今年暑假我也一直在家里学习高等数学。”记者联系孙恩霖时，他受高中老师的邀请回到母校泸溪县一中，为高一的学弟学妹们分享学习经验。

即将进入北京大学，孙恩霖提前查阅了许多与专业相关的书籍，“会在专业上发力，加强环境学相关领域的学习与研究。”

萌娃进警营，过足“特警瘾”

长沙公安特巡警举行警营开放活动



扫码看视频

触摸高精度狙击步枪、“汪汪队”上演扑击“嫌疑人”、“超级飞侠”从天而降……8月10日上午，长沙公安特巡警举行“筑梦未来 特警同行”警营开放活动，300余名小朋友在家长的带领下，走进长沙市特巡警支队，零距离接触特种警务装备，感受特警的硬核本领。

“现在，铁骑巡逻队为大家带来‘王牌竞速’科目演示。”上午，在长沙市公安局特巡警支队院内，孩子们见到了日常在街头巡逻的特警铁骑的另一面：6名铁骑队员站立驾驶重达450余斤的警用摩托车，行举手礼亮相，然后快速编队穿越各类障碍。解说员声音响起：“这能提升铁骑队员在车流中灵活穿梭并安全快速到达处突现场的能力，更有效地打击违法犯罪、守护平安。”

“综合体技能”科目演示，特警队员采取三种不同的索降方式从天而降，“超级飞侠”的出现引得孩子们阵阵惊叹；“空中飞鹰”科目演示，特警们操控多种警用无人机完成各项任务。

“神犬奇兵”科目演示中，小观众们见到了真正的“汪汪队”，训练有素的警犬按照特警指令，完成各项动作。一名“嫌疑人”逃跑，特警警告无效后，指令警犬追击，警犬立即朝“嫌疑人”扑去，迅速协助特警将其制伏。孩子们纷纷感慨：“警犬好酷好勇猛！”

演练环节结束后，小朋友们依次参观了警用车辆及装备，登上了特种车辆，戴上警用头盔，穿上防弹背心，欢笑着参与“挑战特警”“气球大作战”“趣味轮胎翻滚”等互动游戏，过足了“特警”瘾！现场，特巡警队员还为小朋友们设计了“自我保护技能教学”“暑期安全小课堂”活动项目。

“警察叔叔好酷，警犬真厉害，我长大也想做警察！”6岁的赵梓依对爸爸说。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁枫 通讯员 谭怡里



特巡警与小朋友互动，展示无人机反制枪。

2023三湘阳光助学名单 将在犇视频公布

互动

阳光助学，与爱同行。从2004起，三湘阳光助学行动至今已有20个年头，助力3000余名“阳光学子”圆大学梦。目前，由三湘都市报、湖南日报社犇视频、湖南省慈善总会及爱心企业共同举办的“2023三湘阳光助学”活动正在进行中，将遴选100名品学兼优的困难大学新生，入选学子将一次性获得5000元/人的助学金。

入围名单将通过三湘都市报、湖南日报社犇视频分批公示。



扫码下载犇视频

公告
2023年7月5日，长沙县烟草专卖局联合公安部门对梨栗镇鑫创安物流园12栋17-18号芜湖物流进行检查，查获一批涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品，包括“芙蓉王（硬）”“玉溪（软）”“利群（新版）”等5品种，共计1795条，我局依法予以先行登记保存（先行登记保存通知书编号：0004742）。
请上述涉案物主于本公告发布之日起六十日内，到我局（地址：湖南省长沙县板仓路37号，联系电话：0731-84011752）接受调查处理。若逾期不接受调查处理，我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法规规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。
长沙县烟草专卖局
陈雷（父亲：陈亮，母亲：雷文枝）遗失出生医学证明，编号：Q430697468，声明作废。

公告
经中国银行保险监督管理委员会岳阳监管分局批准，中国农业银行股份有限公司岳阳城陵矶支行换发金融许可证。
机构名称：中国农业银行股份有限公司岳阳城陵矶支行
机构编码：B0002S343060003
许可证流水号：No.01069069
业务范围：核准为其上级行授权的业务范围。
发证日期：2023年07月17日
机构住所：湖南省岳阳市岳阳楼区联德南路399号A13栋102-104号
发证机关：中国银行保险监督管理委员会岳阳监管分局
特此公告！
中国农业银行股份有限公司岳阳自贸区支行 2023年8月11日
刘进（父亲：刘安林，母亲：何丽）遗失出生医学证明，出生证编号：P4311140370，声明作废。
陈汉彬遗失教师资格证，证号：20084300241001036，声明作废。

拍卖公告
受委托，我公司定于2023年8月21日上午10点在株洲国有资产管理交易系统拍卖株洲市荷塘区新四路八角亭信息中心108号房地产租赁权，公告之日起至8月18日展示标的及报名。咨询13007454562，请该批货物之自主自本公告发布之日起三日内，持相关合法手续到我所接受调查。逾期不至，将按有关法律程序对涉案物品进行处置。
联系人：罗警官
电话：15974075170
蓝山县公安局土市派出所
2023年8月11日

认领公告
2023年8月3日，我在夏蓉高速公路查获一辆牌照为鲁PN7031（车牌号为鲁P5C21挂）货车，该货车车厢内装有无任何正规商标的冷冻食品一批。货车司机无法提供该批冷冻食品的相关手续，我所依法对该批冷冻食品进行扣押。请该批货物之自主自本公告发布之日起三日内，持相关合法手续到我所接受调查。逾期不至，将按有关法律程序对涉案物品进行处置。
联系人：罗警官
电话：15974075170
蓝山县公安局土市派出所
2023年8月11日

遗失声明
本人梁春梅遗失长沙恒大滨江左岸认购书，编号：G5504082；另遗失购房发票1张，发票编号：19013416，发票代码为：043001900105，发票金额为：541465元。特此声明作废。
彭慧琳（父亲：彭晓华，母亲：李雷）遗失出生医学证明，编号：K430651815，声明作废。
李事成于2023年8月9日遗失身份证，证号：4222019970902***，声明作废。
何俊宇（父亲：何庚辉，母亲：欧阳川）遗失出生医学证明，编号：K430850255，声明作废。
湖南顺联联展文化传媒公司遗失财务章、发票章各一枚，声明作废。
黄梓烟（父亲：黄青叶，母亲：袁海蓉）遗失出生医学证明，证号：C430525288，声明作废。
君山区钱粮湖镇顺发南杂店遗失营业执照正本，统一社会信用代码：92430611MA4NJJE93Q，声明作废。

公告
湖南成大生物科技有限公司年产560吨兽用疫苗及中兽药改扩建项目环境影响评价公示
一、项目概要：湖南成大生物科技有限公司，位于湖南省益阳市安化县马路镇葛坪村，本次改扩建项目涉及最终原料药产品包括醋酸可的松300吨/年（新增）、氯化可的松100吨/年（新增）、氯化可的松100吨/年（新增）、地塞米松中间体50吨/年（原有，缩短生产工艺）、双氯酚50吨/年（新增）、回收溶剂（原有），并新增回收副产品碳酸锂200吨/年、氯化钠600吨/年。GMP兽药车间生产兽药类原料药30吨/年（原有）、非兽药类原料药30吨/剂各1亿支（原有）、固体制剂1亿片（原有）兽药加工项目不变、雄烯二酮4AD、雄烯二酮ADD、倍他米松酮化物和醋酸泼尼松已经停产。本项目新增土建工程，充分利用厂区环保整改后的环保处理系统及生产设备。
二、建设单位名称和联系方式：建设单位：湖南成大生物科技有限公司，联系人及联系方式：曾工，13217371663。三、评价单位名称和联系方式：评价单位：湖南润美环保科技有限公司，单位地址：长沙市芙蓉区紫薇路35号，联系电话：13787183155。联系人：曾工，电子邮箱：32730342@qq.com。四、公众意见表及环境影响评价报告书（征求意见稿）获取途径：1.报告书与公众意见表报告全本公示链接：<https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=30810AFyVg>，公众意见表链接：<https://www.eiacloud.com/gs/detail/1?id=30802j0Toc>。2.纸质报告与意见表链接：司前往长沙市芙蓉区紫薇路35号212室查阅。五、公众参与范围及形式：公示时间自公布之日起10个工作日内，与本项目相关的公众，可以通过信函、电话、电子邮件或者其他方式向建设单位和评价单位提交公众意见表。
周正生（父亲：周尧星，母亲：程艳梅）遗失出生医学证明，编号：N430343084，声明作废。

公告
戴明（父亲：戴承福，母亲：万银香）遗失出生医学证明，编号：K430680676，声明作废。