

# 见证伟人初心，百年石榴成古树名木

这两株石榴树生长在湖南第一师范旧址内，如今有专门“保姆”团队看护

你好  
树先生



扫码看视频

“恰同学少年，风华正茂。”青年毛泽东在湖南第一师范求学时，每天都要到城南古井旁洗冷水浴，井旁的两棵石榴树，也成为伟人“野蛮其体魄”、萌发其初心的鲜活见证物。如今，这两株在湖南第一师范旧址内的百年石榴树被纳入“国家级古树名木”。8月8日，三湘都市报记者慕名探访。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李成辉 实习生 唐洁颖



8月8日，2023年长沙市社区运动会总决赛在明德中学怀求体育馆开幕。赛事组委会 供图

## 健身一“夏”就在家门口 2023年长沙市社区运动会总决赛开幕



扫码看视频

正值第十五个全民健身日，就在刘畊宏带领男孩女孩们在北京鸟巢连跳两场健身操时，8月8日，“活力社区·乐在健身”2023年长沙市社区运动会总决赛在长沙市明德中学怀求体育馆开幕。来自长沙9个县(市区)的27支广场舞参赛队伍代表齐聚一堂，拉开了广场舞项目总决赛的序幕。

历时5个月，300多场精彩比拼，上百个赛场遍布全市。出门就有比赛，这场运动会带领居民们健身从家门口开始。

### 来自西藏的实习医生很“打眼”

作为广大群众家门口的赛场，长沙社区运动会在举办时得到广泛关注。居民们以社区为单位组队参赛，运动会从今年3月开始依次展开，全市有近600个社区，共约2万人参与了足球、篮球、乒乓球、羽毛球、广场舞等5个项目的比赛。

300多场精彩比拼，上百个赛场遍布长沙市的9个县(市区)，均设在群众的家门口。

翻开社区运动会总决赛足球比赛秩序册，记者注意到一个特别的名字——“顿珠扎西”。

“对，我来自西藏，‘顿珠扎西’在藏语里是心想事成、吉祥如意的意思。”今年23岁的顿珠扎西爽朗地说，“我毕业于湖南中医药大学，现在在宁乡中医医院实习。”工作繁重，球场相较于之前去得少了，但热爱踢球的顿珠扎西仍尽可能地利用休息时间，在绿茵场上奔跑。“踢球既能锻炼

身体，又能释放压力，还让我结识了更多的朋友。”顿珠扎西说。

### 长沙人均体育场地面积达2.48平方米

作为2023年长沙市第十一届全民健身节的重要赛事活动，本次社区运动会由长沙市体育局指导，长沙市全民健身管理指导中心主办，通过社区、街道、区县、市的四级联动，设立了社区组队、街道海选、区县选拔、全市决赛四级赛事，以群众中开展较为广泛、运动基础较好的5大团体项目为抓手，设立长沙市最高级别的全民健身展示舞台。

足、篮、羽、乒、广场舞5大团体项目总决赛，目前已决出3个项目(羽毛球、乒乓球、广场舞)冠军。篮球项目冠军于8月8日晚，在长沙县陶公庙社区队和雨花区香樟路社区队之间诞生。足球项目将于8月10日决出冠亚军，为本届社区运动会画下句号。

目前，长沙市人均体育场地面积达到2.48平方米，全民健身各类运动场地2万多个。近年来，长沙市持续打造群众身边的健身场地，包含400个智慧社区健身中心、400个室外健身场地。

“长沙市的15分钟体育健身圈逐步完善，目前正在提质，要达到城市10分钟体育健身圈和乡村15分钟体育健身圈。”长沙市体育局副局长吴伟辉介绍，长沙将在构建更高水平的全民公共服务体系上下功夫，不断完善群众身边的体育健身场地设施，丰富群众健身活动供给。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 实习生 彭雅清

### 链接 快去湖南省体育场领免费健身体验券

三湘都市报8月8日讯 第15个“全民健身日”和首个“体育宣传周”联动，8月8日上午，来自社区、街道的百余名体育爱好者参与，2023年“全民健身日”暨全民健身趣味运动会在湖南省体育场全民健身中心网球馆开幕。即日起，全民健身中心各场馆将开展为期一周的全民健身主题活动，并同步进行新修订的

《体育法》的宣传。

活动期间，场内将设立全民健身志愿者服务站，发放宣传资料及免费健身体验券。本次活动包括“全民健身展演”“全民健身趣味运动会”。其中“全民健身趣味运动会”将设置羽毛球、网球、篮球、足球、太极拳、气功、跳绳等7个项目。

■全媒体记者 叶竹 实习生 彭雅清

### 石榴树“老病缠身”，有专门“保姆”团队

踏入湖南第一师范旧址大门，首先映入记者眼帘的是徐特立栽下的两株玉兰树，但今天的主角并非它们。沿着走廊，穿过大礼堂，走过八班教室，来到常年不涸不溢的城南古井畔。两株石榴树，摇曳生姿，并排生长在古井西侧。

据介绍，历百年风雨，石榴树也曾“老病缠身”，树体倾斜且均出现了不同程度的树体受损、木质腐烂、病虫害、分枝撕裂等病症，亟需救治。今年5月，省、市林业等部门组成专家团队，对两株古石榴进行了全面“体检”，专家组认为，为保护好石榴树，对石榴树进行危险树体支撑后，还需通过采取杀虫、杀菌、防腐等技术措施改善树木生长环境，并加强日常监测。

在中南林业科技大学、省林科院和省植物园专家的指导下，对两株石榴树以及邻近的两棵广玉兰进行了救治、维护，并做了景观恢复处理。同时，还确立了高规格的“保姆”团队——由省林业局牵头、长沙市林业局实施、湖南第一师范学院落实的古石榴树日常管理抢救保护机制，并尽快制定、落实古石榴保护方案和各项保护措施。

救治工作完成后，长沙市天心区人民政府组织专家对其进行了鉴定，公布其为树龄110年的国家三级古树名木。

### 它们是一代伟人“野蛮其体魄”的陪伴者

“城南古井旁的这两棵石榴树，是毛泽东在湖南第一师范时立志‘改造中国与世界’的重要见证者，值得珍惜和保护。”湖南第一师范学院历史学者颜蒹葭说。

颜蒹葭告诉记者，毛泽东在该校求学期间，每天“第一课”就是清早去城南古井旁进行冷水浴，寒冬腊月也坚持不懈。在毛泽东看来，冷水浴不仅有利于强身健体，而且“足以练习猛烈与不畏”，是一种锻炼身体和意志的好方法。

毛泽东还将体育实践进行理论升华，在《新青年》发表了《体育之研究》一文，提出了“三育并重，身心并完”的理念，萌发了德智体全面发展的思想。毕业前夕，毛泽东与蔡和森、何叔衡等学友发起成立了后来被誉为“建党先声”的新民学会，走上了“改造中国与世界”的革命实践。

忆往昔峥嵘岁月，看今朝展望未来。经过对两株古石榴树一系列救治与养护工作，如今，它们重新焕发生机，开出了鲜艳的花朵，结出了丰硕的果实。在未来的岁月长河中，这两棵百年石榴也将继续发挥其红色教育作用，激励大家学习伟人励志奋斗的爱国光辉事迹。



8月8日，湖南第一师范旧址内的两株百年石榴树，结出了丰硕的果实。